

# 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

## 图书基本信息

书名：《0-3岁宝宝喂养完全方案》

13位ISBN编号：9787508058733

10位ISBN编号：7508058739

出版时间：2010-10

出版社：华夏

作者：于松

页数：426

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

## 内容概要

《0-3岁宝宝喂养完全方案》首先从父母角色的转换开始，以宝宝生长发育的时间为顺序，以生活情景再现导入，根据宝宝每一阶段的生长发育特点，详细介绍各个阶段的喂养和护理知识，为新手爸妈提供了一套科学、实用的宝宝喂养方案，旨在回答新手爸妈遇到的关于宝宝喂养的关键问题，涵盖了众多关于宝宝喂养方面的知识和最新资讯。

其次，《0-3岁宝宝喂养完全方案》从宝宝身体发育、健脑益智的需要出发，指导新手爸妈在养育宝宝的过程中科学合理地控制宝宝的饮食，让宝宝从各类食物中获得必需的养分，养成良好的进食习惯。最后，《0-3岁宝宝喂养完全方案》还针对宝宝在成长过程中容易出现的疾病，介绍了相应的食疗及预防指导，供广大家长参考借鉴。

# 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

## 作者简介

于松，女，妇产科博士，北京妇产医院产科主任医师，毕业于原白求恩医科大学，从事妇产科临床、教学及科研工作近20年，具有丰富的妇产科、新生儿临床经验。擅长高危妊娠及其合并症、并发症的诊治，曾赴日本学习高危妊娠诊治及无痛分娩，多年来挽救了许多危重孕产妇及新生命的生命。由于医术高明，对患者态度和蔼，被网民评为北京市最受欢迎好医生。曾多次应邀举办孕产期常见疾病的预防和诊治、产后恢复与新生儿喂养等方面的讲座。

# 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

## 书籍目录

第1章 宝宝喂养必修课你应该知道的喂养知识 婴幼儿味觉发育特点 婴幼儿饮食从小要清淡 宝宝喂养Q & A 婴儿期宝宝三大喂养方式 母乳喂养 人工喂养 混合喂养 母乳喂养STEP BY STEP 开始哺乳时牢记6点 哺喂母乳前要先清洗双手及乳房 采取正确的喂奶姿势 排空乳房，能刺激乳腺分泌乳汁 每次喂奶以15~20分钟为宜 五大民间说法的科学解读 宝宝生下来体重越重越好 宝宝很容易脱水 宝宝总打嗝是吃得太多 宝宝虽然每天吃了又吃却总是饿 太过于偏食的宝宝肯定长不好 宝宝喂养的四大黄金时间 产后半小时——开始母乳喂养的黄金时间 4~6个月——添加辅食的黄金时间 6个月——改用水杯喝水的黄金时间 7~8个月：宝宝自己进餐的黄金时间 第2章 新生儿宝宝喂养 第3章 1~2个月宝宝喂养 第4章 3~4个月宝宝喂养 第5章 5~6个月宝宝喂养 第6章 7~8个月宝宝喂养 第7章 9~10个月宝宝喂养 第8章 11~12个月宝宝喂养 第9章 1~2岁宝宝喂养 第10章 2~3岁宝宝喂养 第11章 小儿常见疾病饮食疗法 附录1. 人乳、人初乳与牛乳营养成分对比表 附录2. 人体对各种营养素的需求量及来源 附录3. 常见食物营养成分表 附录4. 宝宝成长所需要的营养和饮食调养

# 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

## 章节摘录

第一章 宝宝喂养必修课 你应该知道的喂养知识 婴幼儿味觉发育特点 宝宝在出生后的第2天就有了味觉，1个月以内能辨别香、甜等不同的味道。把甜的液体放到宝宝嘴里时，他们会开心地吸吮起来，当碰到咸、酸或苦味时则会皱鼻子或者撅嘴，以表示“我不要”。4~5个月的宝宝对食物的微小改变已很敏感。6个月~1岁，宝宝的味觉发育最灵敏。而对于那些复杂的味道，如酸味、苦味和辣味等，则需要宝宝大脑发育到一定阶段才能接受，这往往要等到宝宝进入学龄期以后了。宝宝通过不断品尝、练习，逐渐接受、习惯，甚至喜欢这些味道，也就是说味觉变得复杂化了。了解了以上味觉的发育特点，妈妈千万不要以自己的喜好或标准为宝宝选择和制作食物。要知道，宝宝的味蕾在舌面的分布比成人更广，味觉更敏感、更丰富。如果按照自己的口味为宝宝制作食物，则容易导致宝宝口味过重，不利于其成年后的健康。 .....

## 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

### 精彩短评

- 1、还不错，内容比较好，不过我还没有多用呢，宝宝还小，很好
- 2、很好。东西不错！
- 3、东西很好，送货快，，价格也很好
- 4、内容很全，简单易懂，不错
- 5、刚刚拿到书，大致翻阅了一下，很好的一本书，比较细致。尤其是几个月的喂养说明很详细。还有一些爸爸妈妈们易犯的错误，很实用。
- 6、初为人母，这本书真是给到我太多的帮助了，超爱
- 7、这一本不错，里面内容很丰富，根据月份写得很详细。好评。就是图少了点
- 8、内容很全，很细致！
- 9、好，不错是正版
- 10、很有趣的育儿书。会细细研读的。
- 11、书中有好多内容很有帮助，如果和断奶食谱结合看会更好，因为书中食谱实在是不少。
- 12、这套书我全部买齐了，还是挺受教的，挺好的
- 13、总得来说还是不错的，很实用，我家宝宝现在4个多月了，每月我都会提前看看书里的内容，指导性很强。写的赠送挂图，可是书里却没有，不知道怎么回事
- 14、不错哦，基本上平时遇见的问题书上都有~~~
- 15、内容不错，比较细致。做参考还是可以的，不过具体情况还得具体分析。
- 16、通读下来有些内容比较受用,但是操作起来不方便.
- 17、内容实用，给新手父母很好的指导，值得购买
- 18、内容比较简单，但是常见的宝宝的问题还是体现出来了，看看还是没有坏处的！
- 19、没买过类似的，看到这本书有点顿开的感觉。这本书是概述，不是那么详细，详细的需要另外买。
- 20、之前买了这个系列的“育儿百科”，发现是一本非常好的育儿书，这次看到这本“喂养方案”到货了，就毫不犹豫的买了，不过到货后大致阅读了一下，发现里面很多内容与“育儿百科”有雷同或重复，感觉不如之前那本那么详实，两本书买前者就够了。
- 21、包装有点旧，买书说送实用挂图没见有送。
- 22、能用到3岁。挺实用
- 23、很好...很实用
- 24、我是给我的老婆买的，我没有看，应该还可以！
- 25、很好，从出生到三岁都有，对我帮助很大
- 26、妈在看，觉得有时不能一干而论，每个宝宝都有差异，但书还是不错，给了很大的帮助和提示。
- 27、作为工具书查阅，内容稍简单，再详细些就好了。
- 28、给姐姐买的，没仔细看，不过送货速度很快，书的纸质也不错！
- 29、讲的很细致，内容也很丰富。
- 30、书很好，大概看了一下，真的很有用，学到很多东东呀。
- 31、书质量很好，看了也长了不少知识，不过内容还不太全面。
- 32、还可以把！
- 33、帮同事买的，同事对书比较满意，说可以学到很多东西
- 34、里面的内容太少了！食谱也简单。对于我个人来说不适用。。。。
- 35、数量对于婴儿喂养写的很详细，很有帮助！
- 36、教会新手爸妈的育儿宝典
- 37、没想象中的好 内容不怎么详细
- 38、这本书很有指导性！
- 39、内容还算可以不过不是我想要的结果。
- 40、为朋友买的，哈哈
- 41、刚到手，翻看了几个主题，全是我们需要了解的要点，推荐购买
- 42、很好，很实用，里面有很多我想知道的问题，都有的解答！

## 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

- 43、内容不错，学了不少
- 44、只是说什么时期最好吃什么，没有菜单和做法。。。
- 45、一般,不够详细
- 46、不错，写了一些小常识
- 47、很多不会的知识都可能知道了
- 48、这书写的不错，为宝宝的健康成长成功启航
- 49、很好的一本书，一共买了三本该系列的图书了，真的很不错哦。
- 50、实用性较强，易懂，新妈妈的好帮手
- 51、买来送给嫂子的，希望对初为母亲的她有所帮助
- 52、学习中...这套书总体都比较实用
- 53、一直看这个系列的书，很全面，信息有用！
- 54、感觉还不错 挺好的
- 55、不够详细，问题解释的也不太明了，没有西尔斯育儿有用！
- 56、比较全面，简单易懂，不像有的书是东拼西凑的
- 57、没有用，很笼统
- 58、这本书非常全面的介绍了宝宝喂养方面的诸多问题，很多不懂的问题也可以在书中得到解答，受益匪浅。
- 59、对于一个新妈妈来说，喂养是一门学问，这本书有一定的参考价值。
- 60、受益不少。值得购买。
- 61、在书里学到了很多有用的育儿知识 现在宝宝一岁半了 很聪明 感谢这本书对我的帮助
- 62、非常详细'必备学习资料
- 63、宝宝喂养完全方案为我提供帮助，新手上路很多不懂和迷茫在这里能找到答案。
- 64、质量包装不错，没有瑕疵
- 65、这一系列的都买了，很不错
- 66、内容不实用，性价比较低
- 67、还行，就是感觉不是十分的详细。
- 68、很好，非常喜欢。。。
- 69、还行,不过有些问题还是比较粗略.
- 70、内容全面，精彩，经典，用心，照顾下一代的圣经。
- 71、书很好 不错内容还不错
- 72、这一系列的都买了，总体感觉还行。
- 73、书挺好，有提醒作用，推荐一下
- 74、孩子快出生了，我们的脑子一片空白，孩子对于我们是一个很大的挑战，也是一辈子的系统工程，在没有良性途径指导的情况下，我们需要自学成才，这本书为我们的自学成才提供了很好的帮助。
- 75、新手妈妈可以参考
- 76、本人认为为新生儿准备更实用
- 77、什么时候能吃盐，什么时候能吃油，都讲得很清楚。每次给宝宝添新的东西吃之前都要查查这本书
- 78、不错。看了很实用，而且是专家，看过她与其他专家合写的著作，值得信赖
- 79、内容还好，就是不太喜欢方框里的案例
- 80、内容很多很杂，需要长时间阅读
- 81、实用性不强，都是在讲大道理
- 82、质量不错 价格合理 是妈妈的好帮手
- 83、没事了，都拿出来翻翻看  
主要是有针对性的讲解孩子每个阶段的生理需要  
对于上班族的妈妈们比较管用
- 84、粗略看了一下，个人感觉挺实用的

# 《0-3岁宝宝喂养完全方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)