

《儿科疾病健康读本》

图书基本信息

书名：《儿科疾病健康读本》

13位ISBN编号：9787506284165

10位ISBN编号：7506284162

出版时间：2006-8

出版社：北京世界图书出版公司

作者：张齐放

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《儿科疾病健康读本》

内容概要

你会不会--抱怨看病难？和医生沟通的时间太短？听不懂医生说的医学名词？阅读本书可以帮助你避免上述现象！本书用通俗的语言、直观的图片，科学详尽地阐述，使你轻松了解自己的身体，知道疾病的相关知识，获得必要的保健常识！

应对小儿挑食有哪些办法？婴儿每天要睡多长时间？怎样安排预防接种日程表？什么原因造成小儿学习困难？如何治疗小儿多动症？.....如果对儿科疾病和健康有种种疑问，那就翻开本书吧！

孩子的健康成长，是每个家庭的希冀，在小儿成长的过程中会经历一系列问题，面对产生的问题，父母如何寻找答案，寻求解决的方法呢？本书用问答的形式对家长感到疑惑的普遍性问题逐一作了深入浅出的介绍和解答，内容丰富，涉及面广，实用性强，语言流畅，平实易懂。书中概括了儿童年龄分期及相应时期的保健重点，儿童的生长发育和营养保健，儿童的早期教育和心理行为健康保健，儿童安全和急症的健康保健，较详尽和全面地阐述了小儿时期各系统常见疾病的预防、治疗和护理知识。希望广大家长朋友们通过阅读此书，能获得更多的知识，了解和关注孩子在成长过程中的每一个问题，及早发现、及时处理，希望本书能成为您值得信赖的交流伙伴，并希望本书能伴随着孩子健康快乐地成长。

书籍目录

1 生长发育 1. 孩子的年龄分期及相应时期保健重点 2. 健康孩子的三大要素——心理、身体发育、社会适应能力 3. 母乳是婴儿成长的最佳选择——母乳喂养好处多 4. 母乳对婴儿和母亲的健康有何好处 5. 婴儿出生后多久进行最初的哺乳 6. 怎样判断母乳是否充足 7. 母乳不足怎么办 8. 婴儿添加辅食为何很重要 9. 婴儿添加辅食的原则 10. 什么时候开始添加辅食 11. 如何合理安排饮食 12. 自己动手做辅食 13. 哪些食物婴儿不能吃 14. 如何安排幼儿的饮食 15. 应对小儿挑食有哪些办法 16. 婴儿每天需要睡多长时间 17. 怎样才能使婴儿睡得好 18. 如何判断婴儿是否有睡眠不足 19. 如何应对婴儿夜间频繁吃奶 20. 如何应对婴儿夜间啼哭 21. 如何应对婴儿不睡觉闹人 22. 怎样从睡眠看婴儿的健康 23. 为什么小儿睡觉时会磨牙 24. 小儿入睡后出汗多是有病吗 25. 小儿睡觉打鼾对身体健康有何影响 26. 小儿睡觉打鼾常见原因以及解决的方法 27. 夜惊和梦游是怎么回事 28. 如何安全用药 29. 如何正确口服给药 30. 给儿童喂药，若孩子不喜欢，可采取其他哪些方法 31. 如何给小儿的眼睛用药 32. 如何给小儿鼻腔用药 33. 如何给小儿耳道用药 34. 小儿皮肤被叮咬后，如何用药 35. 配备家庭小药箱 36. 药物如何进行保管和贮存 37. 有小病常吃点药好吗 38. 新生儿居室有何讲究 39. 母乳喂养会不会影响母亲的体形 40. 哪些母亲不能哺乳 41. 哺乳期间妇女不能服用哪些药物 42. 儿童穿松紧带裤不好.....2 新生儿及新生儿疾病的健康宣教3 小儿呼吸系统疾病的健康宣教4 小儿消化系统疾病的健康宣教5 小儿循环系统疾病的健康宣教6 小儿泌尿系统和生殖系统疾病的健康宣教7 小儿血液系统疾病的健康宣教8 小儿免疫系统疾病的健康宣教9 小儿神经系统疾病的健康宣教10 小儿营养性疾病的健康宣教11 小儿内分泌系统疾病的健康宣教12 小儿传统病的健康宣教13 小儿五官科疾病的健康宣教14 小儿皮肤病的健康宣教15 儿童性发育的健康宣教16 儿童心理行为的健康宣教17 小儿急症的健康宣教18 常风化验和检查

章节摘录

书摘该时期的保健重点是：重视合理喂养，监测生长发育；做好预防接种，预防感染；开始进行教养，以促进感知觉、语言和动作的发育。

幼儿期：即1周岁以后到满3周岁之前。此期小儿体格发育速度减慢，而动作和语言发育特别迅速，消化功能进一步完善；能独立行走，活动增加，对外界充满好奇心，喜欢玩物，但缺乏生活经验，对危险性认识差，意外事故的发生机会多。该时期的保健重点是：保证足够营养供应；注意卫生习惯的培养；预防传染病和意外事故的发生，以及幼儿早期教育的开展。

学龄前期：即3周岁以后到6周岁入小学前。此期小儿神经系统发育逐渐完善，思维能力、理解力加强，求知欲强，对疾病抵抗力增强，但因与外界接触广泛，易患传染病，如腮腺炎、猩红热、肠寄生虫等。该时期的保健重点是：继续生长发育监测；重视早期教育；加强传染病防治；注意安全；加强体格锻炼。

学龄期：即6周岁入学到青春发育前期(11~12岁)为止。此期大脑皮层功能发达，思维、理解、记忆等各种能力加强，是学文化、长知识的重要时期。该时期的保健重点：保证营养；加强体格锻炼；培养良好的生活习惯和卫生习惯，睡眠充足；加强品德教育，培养良好的心理素质、性情和脾气。 P3

《儿科疾病健康读本》

编辑推荐

你会不会--抱怨看病难？和医生沟通的时间太短？听不懂医生说的医学名词？阅读本书可以帮助你避免上述现象！本书用通俗的语言、直观的图片，科学详尽地阐述，使你轻松了解自己的身体，知道疾病的相关知识，获得必要的保健常识！ 应对小儿挑食有哪些办法？婴儿每天要睡多长时间？怎样安排预防接种日程表？什么原因造成小儿学习困难？如何治疗小儿多动症？.....如果对儿科疾病和健康有种种疑问，那就翻开本书吧！

《儿科疾病健康读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com