

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 图书基本信息

书名：《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

13位ISBN编号：9787538447798

10位ISBN编号：7538447792

出版时间：2010-7

出版社：吉林科学技术出版社

作者：吴莹

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 内容概要

《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》内容简介：宝宝在其成长过程中，每日都离不开营养的摄取。科学哺喂对宝宝来讲至关重要，一定要保证宝宝合理的饮食结构，这样才能有利于宝宝的健康成长。根据0~3岁宝宝不同生长阶段特点，《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》分阶段详细介绍了新生宝宝的喂养、添加辅食、顺利离乳的技巧以及离乳后宝宝食谱的安排、宝宝的日常营养、食疗保健方案等。内容科学权威，通俗易懂，实用性强，为您提供了宝宝饮食的全方位指导。

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 书籍目录

PART01 从宝宝出生第一次吮吸做起	第一个月	初乳喂养	初乳的营养成分	最初几天的喂养
	初乳的6大珍贵之处	初乳保鲜法	母乳喂养	食量与次数
	时间表	人工喂养	食量与次数	时间表
	混合喂养	食量与次数	母乳喂养中的常见问题	宝
宝出生多久开始喂奶	母乳喂养中的常见问题	宝宝总是吃吃停停怎么办	定时喂奶还是按需喂奶	
初为人母学喂奶	母乳喂养需要早准备	母乳的5大珍贵之处		
母乳喂养事关宝宝一生健康	母乳喂养很多事要知道	让宝宝尽快喝到母乳		
	帮您解决哺乳中的乳头问题	可以用奶瓶给宝宝喂母乳吗	剖宫产之后能	
不能立即喂奶	剖宫产的产妇怎么样喂奶	母乳中的主要营养成分	不能坚持	
母乳喂养怎么办	什么情况下需要人工喂养	人工喂养方法	人工喂养	
的利弊	人工喂养宝宝需要什么器具	如何让宝宝适应奶瓶	混合喂养中	
的常见问题	喂奶时奶瓶的角度	怎样进行混合喂养	哺乳妈妈饮食	如何
维护哺乳妈妈的营养与健康	哺乳妈妈重点饮食推荐	哺乳妈妈重点饮食推荐	哺乳期应避免的食	
物	哺乳妈妈的6个不宜	人工喂养饮食	新生儿吃牛初乳好吗	新生宝
宝能喂鲜牛奶吗	奶水温度要适宜	混合喂养饮食	感觉奶量不够，还要坚持纯母	
乳喂养吗	宝宝不吃人工乳头怎么办	宝宝喂养食谱	橙汁南瓜羹	甜瓜汁
蔬菜清汤	小米糊	胡萝卜牛奶汤	苹果梨粥	.....PART02 为宝宝添加第一口营养美
食PART03 帮宝宝顺利渡过离乳期	PART04 三正餐时期	PART05 做宝宝最好的日常营养师	PART06	
做宝宝最好的食疗营养师				

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 章节摘录

插图：各地厂家自行配方生产的奶糕、代乳糕、糕干粉等类食品，都没有卫生部门统一配方，成分以米粉或面粉为主。所含糖类丰富、蛋白质贫乏，氨基酸的种类和相对比例也不适合宝宝需要。因其含能量较高，宝宝食用的最初1~2个月可能很快发胖，形成虚胖假象，家长很满意；随后却会因蛋白质不足而发生营养不良、佝偻病和贫血等。因此，在食用奶糕类食品时应另外补充牛奶、奶粉、鸡蛋或蛋黄粉。一般来说，每4份奶糕应加1份黄豆粉或半份奶粉，再加水调配，然后根据宝宝年龄、体重及食量分次喂用，并定期观察宝宝生长发育状况。人工喂养的宝宝，通常会较早地添加浓鱼肝油、钙片、维生素c、果汁、菜汤或果泥等。

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 编辑推荐

《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》编辑推荐：培养宝宝良好的饮食习惯，营养师妈妈多年总结的营养经验让宝宝营养又健康，针对各个阶段饮食特点制定最科学的饮食计划。

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 精彩短评

- 1、这本书从孩子的出生到断奶之间的饮食以及注意事项介绍的很详细，但内容和很多书都类似，也可以说好，但如果你已经买过类似的就没必要再买了！
- 2、挺好的，内容丰富，很实用！
- 3、书不错哈，速度也很快
- 4、与一般的育儿书籍没有太大的区别,最不爽的是内容有些牵强附会,也有重复的段落.
- 5、原本买了本电子书，看着麻烦，所以又来买了这本纸质书。

# 《营养师妈妈的小儿饮食照顾经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)