

# 《宝宝断乳食谱165》

## 图书基本信息

书名：《宝宝断乳食谱165》

13位ISBN编号：9787501978809

10位ISBN编号：7501978808

出版时间：2011-1

出版社：轻工

作者：主妇之友社

页数：100

译者：王炜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宝宝断乳食谱165》

## 内容概要

《宝宝断乳食谱165》主要内容：其他蛋白质类食物，解决宝宝断乳餐制作过程中的困难，从大人的饭中留出一些，更为简便，事先将各种材料冷冻保存，断乳餐变得自由自在，带宝宝一起外出吃饭的规则，从1岁开始给宝宝设定点心时间，作为下餐的补充，可能遇到的问题。

# 《宝宝断乳食谱165》

## 作者简介

作者：(日本)主妇之友社 译者：王炜

# 《宝宝断乳食谱165》

## 书籍目录

PART 1 利用现有的材料快速完成 制作158种宝宝断乳餐主要菜谱 米饭、土豆、甘薯、面包、面条、挂面、其他谷物类食物蔬菜菜谱 南瓜、西红柿、胡萝卜、青菜(菠菜、小松菜)、西兰花、卷心菜、白菜、洋葱、白萝卜、茼蒿、茄子、其他蔬菜、海藻、水果蛋白质食物菜谱 豆腐、豆浆、豆粉、干豆腐、纳豆、水煮大豆、白色鱼肉、银鱼、金枪鱼罐头、三文鱼、红色鱼肉、鳕鱼、青皮鱼、酸奶、牛奶、奶酪、鸡蛋、鸡肉(去皮鸡胸肉)、鸡肉馅、牛肉、猪肉(红色肉、红色肉馅)、其他蛋白质类食物PART 2 解决宝宝断乳餐制作过程中的困难 宝宝断乳餐解决方法 宝宝断乳餐解决方法1 从大人的饭中留出一些,更为简便 宝宝断乳餐解决方法2 事先将各种材料冷冻保存,断乳餐变得自由自在 宝宝断乳餐解决方法3 带宝宝一起外出吃饭的规则 宝宝断乳餐解决方法4 从1岁开始给宝宝设定点心时间,作为下餐的补充 宝宝断乳餐解决方法5 可能遇到的问题 OGA 菜谱索引 宝宝断乳餐从开始到结束的时间进程表

# 《宝宝断乳食谱165》

## 编辑推荐

《宝宝断乳食谱165》：用常见的食材，简单的方法，做出宝宝爱吃的美味！

## 精彩短评

- 1、里面有很多的炸制食品，而且和国内的有些理念好像不太一样，不知道是不是全都可以给宝宝吃
- 2、学会了很多小技巧,女儿的食谱也丰富了.
- 3、挺好的一本书，在给宝宝做饭想不出吃啥的时候看看

可以换个思路，有很多实用的简易方便的小菜谱。

- 4、很日本的菜单，应该不适合80%的中国人，里面最大的问题是，奶酪的东西太多，日本应该没问题，但中国~~~~太危险了
- 5、大人看了也很有食欲
- 6、非常好，推荐，简单实用，图片排版看着很舒服
- 7、在微博上看有人推荐就买了，但是似乎不太适合中国人的饮食习惯。
- 8、推荐家有小宝宝的购买
- 9、做法简单，只需要用婴儿断奶餐工具就可以做了！很方便！
- 10、偏向于清淡口味的食物
- 11、很不错！新妈妈必入的，挺好的，纸张和内容都很好！特价买的，很超值！整体满意！
- 12、看了评论好才买的，拿到手才发现是二本人出的书，满篇的..纳豆..，总之书是好书，饮食习惯不适合中国国情，买了当参考吧~~
- 13、纸张好内容全。我看着都爱吃
- 14、时间过得真快，每天都很充实。  
看着孩子一天天长，做妈的要学习准备呀。
- 15、挺好的,开阔了给宝宝做辅食的思路!
- 16、虽然是日本作者，但感觉和中国人的口味很相似，相信宝宝会喜欢。印刷精美！  
发现书上介绍用的工具都是贝亲（台湾版）的，制作起来比较方便。
- 17、挺实用的，可以给不少思路啊
- 18、图案精美,内容实用.一口气买了四本分送给朋友.
- 19、宝宝很喜欢我做的饭，这本书真的很好，而且里面的东西做起来非常的简单。
- 20、这本书很不错，早点买好，现在宝宝一岁买了迟了。
- 21、实用性强，操作简单，以后给宝宝断奶的时候用。
- 22、如题,我的宝宝现在10个多月了,所以感觉买晚了点,一些制作方法都用不上了,准备留着送给妹妹.
- 23、图文并茂，每一种食物做法都蛮实用的，新手妈妈买来参考不错
- 24、书很不错，正在学习
- 25、虽然和中国的国情略有不同 但是 基本都可以很简便的做出 最重要的 这本书的编排很好 比如 土豆 5-6个月怎么做 7-8月怎么做 9-10 11-12 这样 一目了然 呵呵 很容易掌握
- 26、刚小朋友的妈妈看，正好。
- 27、可操作性很强，图片也很漂亮，有些菜我看了都馋了。。
- 28、日式宝宝餐。大多数都能照着做出来，但是有的做出来口味乖乖的。算是不错的书了。

# 《宝宝断乳食谱165》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)