

《新生儿喂养与护理》

图书基本信息

书名：《新生儿喂养与护理》

13位ISBN编号：9787504852335

10位ISBN编号：7504852333

出版时间：2010-1

出版社：农村读物

作者：赵颐柳//李丹妮

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新生儿喂养与护理》

内容概要

《新生儿喂养与护理》根据新生儿生长发育的特点，站在爸爸、妈妈的立场上提出问题，也站在宝宝的角度考虑问题，介绍了新生儿特点与新生儿喂养、护理常识和新生儿常见病的表现、治疗与护理等知识。从宝宝的日常饮食、穿衣、被褥、出行、运动以及家庭用药护理和意外事故处理等各个方面给予详实地指导。分析宝宝的一举一动、关注宝宝的一颦一笑，从他们学会抬头、翻身、爬行开始直到进食、“咿呀”学语，可伴宝宝成长与您一路同行。是准爸爸、准妈妈和“月嫂”们必备的育儿小百科。

书籍目录

一、新生儿的身体特征 新生儿有哪些生理特征？为什么要对新生儿进行健康筛查？新生儿为什么需要做耳聋基因筛查？怎样协助医生给新生儿做身体检查？健康新生儿的身高、体重应为多少？新生儿出生后前几天体重为什么会下降？如何观察新生儿的头部是否正常？如何观察新生儿的囟门？怎样清洁新生儿的囟门？新生儿的呼吸系统是什么样的？怎样判断新生儿呼吸系统是否正常？怎样给新生儿数脉搏？新生儿的体温为什么会不稳定？怎样给新生儿测体温？新生儿体温异常时怎么办？怎样看待新生儿的下列异常情况？新生儿的大、小便怎样才算正常？怎样观察新生儿的尿布？新生儿大便呈喷射状时怎么办？健康新生儿的皮肤是什么样的？如何观察新生儿的皮肤？新生儿的皮肤发黄是怎么回事？怎样判断新生儿的黄疸类型？新生儿的睡眠是怎样的？为什么新生儿的呼吸有些“不对劲”？新生儿的乳房肿胀是怎么回事？为什么新生儿会有“假月经”？新生儿尿液呈红色是尿血吗？新生儿的手指为什么掰不开？新生儿吐出黄色或咖啡色的东西是什么？新生儿“童秃”是怎么回事？为什么不宜给新生儿拍照？怎样观察新生儿的视觉是否正常？怎样保护新生儿的眼睛？如何尽早发现新生儿眼睛的异常？怎样观察新生儿的听觉是否正常？新生儿有“马牙”时需要治疗吗？新生儿身体抖动是病吗？为什么新生儿睡觉时会发出“吱吱”响声？刚分娩的新生儿相貌很丑是怎么回事？新生儿的笑表明什么？新生儿正常的啼哭是什么样的？怎样鉴别新生儿的哭声？新生儿为什么会“一惊一乍”的？为什么新生儿经常歪着头？新生儿吸奶的特点是什么？为什么不能频繁地抱起新生儿？为什么不能经常亲吻新生儿？新生儿打嗝是怎么回事？怎样缓解和预防新生儿打嗝？新生儿感觉能力发育是什么样的？新生儿动作发育是什么样的？新生儿情感发育是什么样的？新生儿也有个性吗？新生儿有哪些神经反射？

二、新生儿的日常护理 护理新生儿应注意什么？新生儿的居室为什么要宽敞和明亮？新生儿居室的温、湿度应是多少？新生儿居室为什么不能有噪声？新生儿居室为什么不宜过于安静？为什么新生儿居室夜间不宜长时间开灯？新生儿居室内为什么不宜放花草？为什么不能让新生儿睡软床？怎样让新生儿的睡床更安全？怎样为新生儿准备床上用品？给新生儿穿的衣服有哪些要求？新生儿为什么必须穿袜子？怎样给新生儿缝制帽子？为什么要特别注意给新生儿腹部保暖？怎样给新生儿穿、脱衣服？怎样清洗和收藏新生儿的衣服？怎样给新生儿洗脸和洗手？怎样清洁男婴儿的臀部？怎样清洁女婴儿的臀部？如何预防新生儿红臀？要不要给新生儿剪指甲？为什么要经常给新生儿洗澡？给新生儿洗澡时应做好什么准备？怎样给新生儿擦浴？给新生儿洗澡的方法和步骤有哪些？在什么情况不宜给新生儿洗澡？怎样给新生儿选尿布？怎样给新生儿换尿布？怎样给新生儿洗尿布？纸尿裤有哪些优点？使用纸尿裤时要注意什么？新生儿便秘怎么办？新生儿爱睡觉正常吗？为什么不能让刚出生的新生儿整夜睡觉？新生儿夜里不睡觉怎么办？新生儿睡觉不踏实怎么办？为什么提倡给新生儿使用睡袋？如何自制睡袋？什么样的睡姿适合新生儿？为什么不能抱着新生儿睡觉？为什么不要让新生儿含着妈妈的乳头入睡？为什么妈妈不能和新生儿同睡一个被窝？为什么新生儿睡觉不需要枕头？新生儿为什么不能睡电褥子？为什么不能用电扇给新生儿吹风？为什么要经常给新生儿做抚触？怎样给新生儿做抚触？给新生儿做抚触要注意什么？怎样给新生儿进行日光浴？怎样给新生儿进行室外空气浴？如何听懂新生儿的哭声？要警惕新生儿什么样的哭声？新生儿经常哭闹怎么办？怎样正确地抱新生儿？如何从床上抱起新生儿？如何将新生儿放回床上？为什么将新生儿抱在妈妈的左侧较好？新生儿的笑告诉爸爸、妈妈什么？怎样防止皮肤感染？如何护理新生儿脐带？怎样保护新生儿囟门？护理新生儿的皮肤要注意什么？如何对新生儿口腔进行护理？如何护理新生儿眼睛？为什么不能用闪光灯给新生儿拍照？为什么不宜给新生儿修剪睫毛？为什么不宜用纱巾、纱布遮盖新生儿的眼睛？新生儿总流眼泪怎么办？为什么新生儿的眼屎多？新生儿的眼睫毛向里倒怎么办？如何护理新生儿的鼻子？鼻子不通气怎么办？如何护理新生儿的耳朵？怎样给新生儿护理头发？要不要给满月的新生儿理发？新生儿的眉毛、头发稀疏能刮吗？为什么不能捆住新生儿的手和脚？为什么防止新生儿用手抓脸不宜戴手套？怎样帮助新生儿调节体温？新生儿呕吐时怎么办？新生儿经常腹胀的原因有哪些？怎样帮助新生儿度过炎热夏季？怎样区分新生儿是生痱子还是长湿疹？怎样帮助新生儿安全过冬？为什么有的新生儿体重增长缓慢？新生儿长牙怎么办？新生儿嘴唇起白皮怎么办？怎样识别新生儿尿布上的排泄物？新生儿大便次数多时怎么办？怎样给新生儿进行保健按摩？经常给新生儿开窗换气有什么好处？如何进行温水浴锻炼？如何抱着新生儿进行户外活动？新生儿哭时脸色又黑又紫是病吗？为什么正常啼哭是体格锻炼的好时机？使用安抚奶嘴止住新生儿的啼哭好不好？怎样

防止新生儿发生意外事故？三、新生儿的科学喂养 为什么要提倡母乳喂养？新生儿需要哪些营养？妈妈应从什么时候开始给新生儿喂奶？为什么初次哺乳宜早不宜迟？为什么要珍惜宝贵的初乳？为什么不宜对新生儿进行哺乳前喂养？分娩后一两天内妈妈没有奶会饿着宝宝吗？坚持母乳喂养对新生儿有什么好处？怎样给新生儿哺乳？给新生儿哺乳的正确姿势是什么样的？怎样喂养双胞胎新生儿？每天哺喂多少次合适？新生儿快速生长期喂母乳应注意什么？哪些新生儿不能喂母乳？哪些妈妈不宜用母乳喂养？母乳喂养中会发生哪些常见问题？为什么喂养时要两侧乳房交替进行？感冒期间要不要停止哺乳？催乳食谱有哪些？剖腹产后怎样开始母乳喂养？哪些错误的哺乳方式必须纠正？可以用配方奶粉补充母乳吗？哪些情况表明需要给新生儿补充配方奶粉？如何让新生儿接受配方奶粉？不能喂母乳时怎样喂养？人工哺乳时要准备哪些用具？怎样对新生儿进行人工喂养？人工喂养时为什么一定要补充水？怎样进行混合喂养？如何为新生儿选奶瓶？如何对奶具进行消毒？怎样判断新生儿吃饱了？怎样判断新生儿没有吃饱？为什么吃母乳的新宝儿容易饿？新生儿为什么不好好吃奶？不满4个月时为什么不宜添加米粉？新生儿为什么会溢奶？如何应对新生儿呛奶或溢奶？用牛奶喂养时加多少糖合适？喂奶粉的适宜浓度是多少？怎样选择合适的配方奶粉？挑选奶粉有哪些技巧？为什么不宜给新生儿喂炼乳？为什么不能只喂米粉类食物？能用麦乳精和豆奶代替奶粉喂养吗？为什么不能用乳酸奶或酸牛奶代替牛奶喂养？喂奶后喝果汁为什么不好？为什么不宜在煮牛奶时加糖？牛奶煮多长时间为宜？为什么不宜用保温瓶装牛奶？为什么不能用微波炉加热牛奶？新生儿吃奶时哭闹怎么办？怎样应对喂牛奶时发生的腹泻？如何喂养患湿疹的新生儿？用高汤冲泡奶粉会增加营养吗？吃奶的新生儿还需要喝水吗？如何给新生儿喂水？怎样避免人工喂养的新生儿吐奶？为什么生气的妈妈不宜哺乳？如何给新生儿添加辅助食物？新生儿多大需要补钙？新生儿期要不要加服鱼肝油？为什么不宜给新生儿吃盐？为什么不能给新生儿饮用纯净水？人工喂养的宝宝容易便秘吗？新生儿吸母乳时下嘴唇发抖怎么办？新生儿发热和妈妈感冒时怎样喂母乳？哪些药物能进入母乳中？完全母乳喂养的妈妈上班后怎样喂养？四、新生儿的预防接种 为什么要进行预防接种？新生儿要接种哪些疫苗？预防接种前要做好哪些准备？哪些新生儿不宜或不需要预防接种？新生儿接种的第一种疫苗是什么？怎样照顾刚打完预防针的新生儿？五、新生儿的能力培养 如何训练新生儿的听力？如何培养新生儿的排便能力？如何对新生儿进行视觉训练？如何培养新生儿的触觉能力？怎样对新生儿进行运动能力训练？怎样对新生儿进行情感能力培养？- 如何爱抚新生儿？如何与新生儿进行情感交流？如何给新生儿选择玩具？为什么新生儿“游泳”会更健康？新生儿什么时候可以开始游泳？六、患病新生儿的护理 怎样处理新生儿的“马牙”？怎样护理新生儿鹅口疮？怎样护理新生儿臀红？如何护理新生儿湿疹？怎样护理新生儿脐炎？怎样护理新生儿的脐疝？怎样知道新生儿生病了？如何预防新生儿感染？新生儿最容易发生哪些疾病？如何发现先天性髋关节脱位？什么是影响听力的高危因素？新生儿头颅血肿怎么办？怎样护理低血糖症新生儿？什么是新生儿溶血症？新生儿肝炎综合征是怎么回事？怎样判断新生儿的发热？新生儿发烧时怎么办？为什么新生儿发热时要慎用退热药？怎样护理新生儿肺炎？怎样护理新生儿乳腺炎？为什么给新生儿使用外用药要适量？怎样护理患病理性黄疸的新生儿？怎样护理患生理性黄疸的新生儿？新生儿的常见皮疹有哪些？怎样护理新生儿湿肺症？新生儿硬肿病有哪些表现？怎样护理硬肿病的新生儿？怎样护理新生儿泪囊炎？怎样护理新生儿结膜炎？怎样给新生儿滴眼药？为什么给新生儿喂药不能用果汁和牛奶？怎样清除新生儿鼻子上的分泌物？怎样给新生儿鼻腔用药？患低血钙症时如何配合治疗？怎样护理患败血症的新生儿？怎样护理患鹅口疮的新生儿？怎样保持新生儿口腔卫生？新生儿为什么会腹泻？新生儿腹泻有哪些症状？怎样治疗新生儿腹泻？为什么新生儿发生轻度腹泻时不能禁食？怎样护理患坏死性小结肠炎的新生儿？怎样护理新生儿脑缺氧缺血性损伤？新生儿因产伤骨折时怎么办？如何预防新生儿破伤风？如何纠正新生儿的斜颈？新生儿为什么会肚子大？给新生儿用药应注意哪些问题？新生儿用药易出现哪些副作用？如何给新生儿喂药？如何护理新生儿脓疱疮？新生男婴是否都要做包皮环切术？七、早产新生儿的特殊护理 为什么要对早产新生儿进行特殊护理？怎样护理刚回家的早产儿？护理早产儿要特别注意什么？给早产儿保温需要注意什么？早产儿发生哪些情况时一定要去医院？为什么不能忽视对早产儿的精神抚慰？怎样喂养早产儿？母乳喂养早产儿有哪些益处？怎样用母乳喂养早产儿？怎样掌握早产儿的喂养量及次数？喂养早产儿时怎样掌握奶的浓度？早产儿有哪些特殊营养需求？为什么早产儿的奶粉中要加人脂肪酸？早产儿易并发哪些疾病？为什么早产儿应尽早检查眼睛？为什么早期筛查和治疗可避免视力低下或失明？怎样防治早产儿口疮病？为什么黄疸是早产儿听力损伤的重要原因？为什么早

《新生儿喂养与护理》

产儿容易患脑瘫？如何预防早产儿脑瘫的发生？怎样增强早产儿的抗病能力？如何给早产儿接种疫苗？给早产儿接种疫苗时应注意什么？附录 1.儿童正常心率值 2.儿童正常血压值 3.儿童正常身高标准体重 4.儿童体重与身高 5.儿童外科疾病手术适宜年龄

章节摘录

插图：新生儿有哪些生理特征？一般胎龄在37~42周，出生体重2.5~4千克，身高在45厘米以上的新生儿为足月新生儿。足月新生儿皮肤粉红、细嫩，头稍显大，呼吸微弱，四肢屈曲在胸前还像在子宫里一样，几乎整天都在熟睡之中。其特征为：(1)头部。较大，头发多少不一定。因分娩中的挤压，会造成奇怪的形状，两周后会变得正常。头顶部有一块较软的区域，称为囟门；该处颅骨的骨组织尚未连接在一起。(2)眼睛。两个眼球呈黑褐色。因分娩挤压，眼睑可有些浮肿，数天后消退；对光亮有反应。用强光照射新生儿时，会立即闭上眼睛。(3)听力。当身后突然发出声响时，闭着的眼睛会睁开或眨眼，说明听力正常。(4)四肢。较短，呈外展和屈曲的姿势，颜色略显青紫。因循环系统尚未充分发挥作用。呼吸正常后，青紫色即消退。指甲较长。四肢活动有力。(5)乳房。不论男婴或女婴，乳房都显肿胀，甚至渗出少量乳汁，几天后肿胀消退。(6)生殖器。男婴阴囊大小不等，睾丸可降至阴囊内，也可停留在腹股沟处或摸不清，阴茎、龟头和包皮可有松弛的黏膜。女婴的小阴唇相对较大，大阴唇发育好，能遮住小阴唇，处女膜微突出，有少许分泌物流出。(7)皮肤。细嫩有弹性，粉红色，外覆一层奶油样胎脂。在鼻尖、两鼻翼和鼻与颊之间，常有因皮脂堆积而形成的黄白色小点。面部、肩上、背上及骶尾部留有较少胎毛。常见斑点及皮疹，几天后会自动消失。常见胎痣，如红色斑点、莓状痣、青斑等，不久会消失。(8)大便与尿。第一次排出的大便为黑色、黏稠状，无臭味，称作“胎便”。一旦开始喂奶，大便颜色会改变。2~3天后逐渐变成棕黄色。多数新生儿会在出生后第1天排尿，个别的在出生后第2天排尿。(9)哭。生下来就会哭，且声音洪亮、有力。(10)具有维持生存的神经反射。如用手指或衣物碰触新生儿脸颊或嘴角，其会立即把头转向碰触的一侧，并张口寻找(称为“觅食反射”)；如将手指放进新生儿嘴里，会引起吸吮动作(称为“吸吮反射”)。通过上述检查，可发现新生儿有无先天性异常和缺陷。表现正常，说明新生儿健康。为什么要对新生儿进行健康筛查？新生儿出院回家前，都要抽一点血或进行听力检查等，即新生儿筛查。可发现那些能及早替代治疗、早期干预的疾病，通过适当治疗或纠正，从而提高其身体状况和生活质量。有些先天性疾病是在妈妈怀孕期间即开始发生、发展的。这类疾病往往不易根治，但有些却可通过药物、食物或其他方法进行替代、干预治疗，从而避免、延缓或减少疾病的发生。如：苯丙酮尿症。会造成人体器官特别是大脑受损，严重影响宝宝的智力。如能及早发现，及早采用低苯丙氨酸奶粉替代一般婴儿奶粉或母乳，就可避免体内苯丙氨酸的堆积，从而阻止大脑受损。先天性甲状腺功能低下。会致使包括大脑在内的人体器官发育受阻，出现以呆傻为主要表现的发育落后。若及早发现治疗并合理补充甲状腺素片就可避免。先天性听力功能降低，可导致发音障碍和先天性聋哑。及早发现及早使用助听器或进行人工耳蜗植入手术，对改善发音障碍有利。苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能低下的新生儿筛查；只需在新生儿开始吃奶3天后从足跟取几滴血，就可判定宝宝是否患有这两种疾病。新生儿为什么需要做耳聋基因筛查？神经耳科学专家的最新研究发现，一些夫妻是隐性耳聋基因的携带者，会把突变遗传给新生儿。所以，爸爸、妈妈听力正常，宝宝可能耳聋。专家还发现，目前与耳聋有关的基因主要为3个。给新生儿进行听力筛查和3个基因的分子筛查非常必要，如发现问题，可通过避免接触药物和外伤降低发病率。研究发现，有些患儿使用庆大霉素、链霉素等药物后会出现严重耳聋；某些基因突变儿童出生时可能无听力损失，但接触药物或头部震荡外伤后会出现严重耳聋。怎样协助医生给新生儿做身体检查？分娩后出院前，妈妈可协助医生对新生儿进行一次检查，以便及时发现疾患。(1)用软皮尺测量新生儿的头围。健康新生儿出生时平均头围是34厘米左右，头围过大或过小都属不正常。之后检查囟门是否凹陷或凸出。(2)用手指触摸口腔顶部(即腭部)，看腭部有无缺损，以证实是否存在腭裂。(3)用软皮尺测量胸围。沿乳头下缘绕胸一周长度即是胸围。健康新生儿出生时平均胸围为32.4厘米。如果新生儿的头围比胸围小得太多叫“小头畸形”；若头围比胸围大得太多可能是“脑积水”，两种情况均需做进一步检查。(4)用听诊器听新生儿的心脏和肺部，可查明这些器官是否正常；同时检查新生儿的脉搏。(5)用手轻轻触摸新生儿的肚子，检查腹部各器官大小是否正常。(6)检查新生儿生殖器官有无异常，男婴要检查两侧睾丸是否下降到阴囊。(7)用手轻轻握住新生儿的四肢来回活动，可检查两小腿和两脚是否对称，两腿是否等长，两脚有无畸形。(8)把新生儿的两条腿向上弯起，并轻轻做转圈活动，检查两侧髋部有无脱臼。(9)用拇指在新生儿背部自上而下顺序触压，看脊椎骨排列是否正常。健康新生儿的身高、体重应为多少？身高可反映新生儿骨骼发育情况。健康新生儿出生时平均身高约50厘米，其中头长占身长的1/4。每个新生儿会有个体差异。早产儿和父母身材矮小的新生儿会矮一些。从整个新生儿期到满月时，身高可增加5~6厘米。新生儿体重包含其身体所有器官和体液的总重量，是判

《新生儿喂养与护理》

断其营养状况、计算药量、补充体液的重要依据。新生儿出生时平均体重为3000克，女婴比男婴轻一些；正常范围为2500～4000克。

《新生儿喂养与护理》

编辑推荐

《新生儿喂养与护理》：足月新生儿有哪些特征？新生儿体重为什么会下降？新生儿皮肤为什么发黄？新生儿的“马牙”需要处理吗？为什么不能抱着新生儿睡觉？

精彩短评

- 1、印刷质量不错，内容还可以。不错。
- 2、这本书写的比较全的，新手爸妈可以买来参考下
- 3、帮阿姨买的，她说还不错。
- 4、还在看.....应该不错
- 5、可以~~~~~
- 6、可以帮助年轻父母知道怎么办.
- 7、很好很实用，价钱也很不错
- 8、不错的书，发货快。
- 9、书薄简单，有点用，就不用老去百度了
- 10、新手父母多看看
- 11、看评价不错，所以买的！
- 12、很适用，好
- 13、这本书挺好看的，挺满意写得非常清楚全面
- 14、东西还行，便宜，就这样了，感觉写了很多废话
- 15、这个价位虽然便宜，知识点也不少，可是包装以及美化都比较一般，也没有图片，吸引力差了一些吧。
- 16、写的很详细，收获不少，学到很多
- 17、实用，简明。让人一看就懂
- 18、年轻父母不错的选择
- 19、此书真的是育儿宝典，我从中学到了不少知识，对于第一次当妈妈的我来说，真是受益匪浅。也纠正了我母亲和婆婆的一些老传统、不科学的育儿方式，她们也长了不少见识。
- 20、宝宝的状况写的很详细。不会手忙脚乱了
- 21、拿到书之后，翻看了一下，从新生儿开始到小宝宝12个月，每个阶段都有介绍，内容还比较全，对新妈妈新爸爸是一个很好的指导，很着急，就想把这本书都看完。里面还有一些每个阶段需要注意的事项，还有常见问题的解答。觉得很不错。
- 22、买重了，内容差不多
- 23、宝宝健康是关键
- 24、内容还行，一般的问题都提到了，要是买了更全面的书 就基本包含了这本基础的了 就不用买了
- 25、刚拿到书,赶紧翻了一遍,讲的内容有实际用途,挺实用的,内容适用于初生到三个月的婴儿.简装的书本,价格公道.
- 26、一些细节写的很好，生了宝宝之后就不会手忙脚乱了。
- 27、所以不便评论，待看过后再来评论吧~~
- 28、速度快，又好

《新生儿喂养与护理》

精彩书评

1、我只能说，这本书里都是干货，密密麻麻全都是字，详细全面，没有那些花里胡哨可有可无的图片、留白，而且书价便宜，是本适合新妈妈的实用好书，不亏是农村读物出版社出版的，朴实，实惠。

《新生儿喂养与护理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com