

《小朋友最爱吃的营养食谱》

图书基本信息

书名：《小朋友最爱吃的营养食谱》

13位ISBN编号：9787542737632

10位ISBN编号：7542737635

出版时间：2007-11

出版社：上海科普

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小朋友最爱吃的营养食谱》

内容概要

本书根据婴幼儿生长发育的特点及各阶段所需要的营养，划分食谱。说尽地介绍了400多种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法、特点和、制作关键。并根据婴幼儿的特点，强调了食谱的色、香、味和合理营养。

《小朋友最爱吃的营养食谱》

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，金海豚婴幼儿早教课题组成于2000年，由妇产专家、儿科专家、妇幼保健医师、医学教授、女性心理专家、儿童心理专家、家庭营养师、妇产科护士、儿科护士、妇幼杂志专栏作家及之宝贝书系编委会等组成，是一个专门从事孕妇、新生儿、婴幼儿卫生保健、

《小朋友最爱吃的营养食谱》

书籍目录

PART1 均衡营养，宝宝健康 宝宝需要的营养素及摄入量 为宝宝制订膳食计划 给年轻父母的烹调方法
PART2 宝宝厨房 光喝奶已经不够了——4-8个月宝宝食谱 尝试更多的口味——9个月-1岁半宝宝食谱 合理搭配的健康餐——1岁半-3岁宝宝食谱 更茁壮的成长——4-6岁宝宝食谱
PART3 各种常见症状的食疗 缺钙 缺碘 缺锌 近视 婴幼儿贫血 维生素B1缺乏症 蛋白缺乏综合征 维生素A缺乏症 多动症的食疗 小儿呼吸道感染的四季食疗 小儿感冒食疗 慢性咽炎的食疗 支气管炎的食疗 干咳食疗

《小朋友最爱吃的营养食谱》

编辑推荐

《小朋友最爱吃的营养食谱》根据婴幼儿生长发育的特点及各阶段所需要的营养，划分食谱。详尽地介绍了400多种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法、特点和、制作关键。并根据婴幼儿的特点，强调了食谱的色、香、味和合理营养。

《小朋友最爱吃的营养食谱》

精彩短评

- 1、里面有很多营养搭配,对宝宝饮食很有帮助
- 2、小孩的阿姨很喜欢用,菜简单,孩子爱吃
- 3、只是以“小朋友最爱吃”为主要目的,一些内容似乎有些不科学。但还是可以作为参考。
- 4、初为人父母,不知该给孩子做什么吃的,买一本学学。
- 5、一般吧,对我来说
- 6、butaishihewojiabaobao
- 7、内容还行哦,就是没有耐心照着做哦!给公公看来做给宝宝吃,不过一直没看到过实物做出来!
- 8、初学的妈妈比较有用。
- 9、书里的内容分类不细,没具体写出哪个月龄的宝宝能不能吃,没彩图
- 10、看了几眼就没看,觉得不太实用
- 11、此书对咱已经五周岁的小朋友来说,有点相见恨晚的感觉,对如何喂养三岁前小宝宝有点用。要是当当网上的书能够在购买之前在线试读一下就更好了。
- 12、书中介绍的很多菜式,做法简单,很不错
- 13、书质量还好,内容稍微简单点。
- 14、参加活动买的,很划算啊。
- 15、不错,简单易学,有机会一定多多尝试
- 16、还不错,有借鉴意义,实用。
- 17、这本书让我受益匪浅
- 18、没插图,真的不好,不推荐买
- 19、感觉像教科书 没有吸引我继续看的欲望
打电话给退了 接电话的竟然说不用退 就送我了 钱还退回账户给我 真神奇
- 20、还行吧,退货麻烦
- 21、看了后,你也成了美食家。享受!
- 22、内容一般,不是彩页的,也没有图画,没兴趣再看了。
- 23、书的印刷质量不错,送朋友了,朋友很喜欢
- 24、对于2岁内的食谱还是少了些,而且有些食谱感觉会让婴幼儿无法消化
- 25、我家孩子现在一岁9个月,本想给她买本菜谱,买回来看过以后觉得一点也不实用,不是自己想要的,里面适合2岁左右孩子的菜谱都是面食,比如小笼包,烧麦等,没有炒菜,都是汤,粥,面食的做法,感觉不太适合。
- 26、很实用,掌握小孩不同阶段的成长营养.
- 27、不错,要是多点图就更好了
- 28、有用 是本好书
- 29、书的封皮上写有随书附赠<食物相克相宜挂表>,可是为啥没有呢?是不是漏掉了?
- 30、孩子不吃饭 很愁人 照着食谱做很好
- 31、没仔细看,是给幼童的。俺姑娘已经8岁了。所以送人了。
- 32、既有营养,宝宝又爱吃,色香味,都很重要
- 33、小朋友的食谱很好用
- 34、食谱不太科学,比如一岁以下的婴幼儿是不建议吃蜂蜜的,但书中的婴幼儿食谱很多都有用到蜂蜜。而3-6岁的食谱呢,则多数是包子,饺子之类的,很不实用。
- 35、今天收到随便翻了翻,内容还好.满意!
- 36、内容很一般,如果配上图片也许会更好
- 37、对于天天不知道怎么喂养 有指导性
- 38、我还没看,老婆说不错。
- 39、是正版的,一直支持当当
- 40、希望真的能通过本书让孩子爱上吃饭,身体壮壮.
- 41、目前正按照书给宝宝做菜,感觉不错
- 42、按照上面做的宝贝很喜欢吃

《小朋友最爱吃的营养食谱》

43、做一顿丰富的而有让宝宝有口味的，值得每个父母去学习

《小朋友最爱吃的营养食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com