

《儿童营养千问千答》

图书基本信息

书名：《儿童营养千问千答》

13位ISBN编号：9787538415421

10位ISBN编号：7538415424

出版时间：2007-9

出版社：吉林科技

作者：于康 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《儿童营养千问千答》

内容概要

畅销书《食物是最好的医生2；小食物大功效》、《饮食决定健康》、《糖尿病高血脂饮食治疗法》的作者营养专家于康、《婴幼儿饮食营养千问千答》是他最新推出的力作。

作者通过全国5家大网站：新浪亲子网、妈妈宝宝网、中国健康网、百度健康网、CCTV-健康频道和数千位妈妈调查问卷中总结和精炼了那些希望给孩子最好营养却不知怎么做的父母提供了不同个性化的儿童营养信息，以便于可以更容易地用于你的孩子身上。

卫生部首席健康专家洪昭光先生对本作者的评价是“立意高远，思路清晰，视角新颖，文笔流畅，文章内容无论是广度上、深度上和文笔上都达到了一个新境界，能把复杂的营养知识写得浅近易懂，妙趣横生，贴近生活，贴近百姓，使人一看就懂，一懂就用，一用就灵。相信读者会从中受益匪浅。”

《儿童营养千问千答》

作者简介

于康 北京协和医院临床营养科副教授，副主任医师；中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养分会委员；北京市健康教育协会常务理事；中国烹饪协会营养专业委员会理事及顾问委员会委员；《中国临床营养杂志》编委；《食品安全与健康顾问》编委；《糖尿

《儿童营养千问千答》

书籍目录

第一章 1~2岁饮食营养 宝宝1岁后该吃什么 怎样安排进食时间 每次进食有定量吗 不宜食用的食品有哪些 此时的喂食方式有哪些 为什么冬天出生的婴儿，春天乍一出屋晒 太阳，可能引起抽风 为什么不要大人嚼食喂宝宝 为什么说宝宝是“直肠子” 断奶与停乳的区别是什么 宝宝不愿进食怎么办 如何给宝宝选择匙子 如何练习使用食具 断奶后先喂什么好 怎样给幼儿做米粥 先喂米汤还是米粥 如何喂食鸡蛋 过敏性体质怎样喂食鸡蛋 可以给孩子吃点心吗 断奶食品的烹饪用具与食器怎样选择 如何保存粥 婴儿食品怎样保存 怎样鉴别婴儿食品的生产日期 宝宝进食时间太长好吗 宝宝不喜欢咸味怎么办 怎样做动物肝脏 如何保存豆腐 豆腐的吃法有哪些第二章 1~2岁宝宝营养食谱第三章 2~3岁宝宝营养与保健第四章 2~3岁宝宝营养食谱第五章 3~4岁宝宝营养与保健第六章 3~6岁宝宝营养食谱第七章 儿童食疗第八章 聚焦宝宝好营养

《儿童营养千问千答》

章节摘录

插图

《儿童营养千问千答》

精彩短评

- 1、有些问题的解释比较浅显，概括。食谱里面各个阶段的菜有的是重复的，总的来说还可以吧。
- 2、一般，没有什么特别的
- 3、好书，象字典，根据每个问题做出解答
- 4、原因在本人，没有切实去实践和总结。
- 5、十一前接到哥哥的电话，说小侄女的身体状况不太好，问我在饮食上能不能提供点建议或给订本家庭医生之类的杂志让他看看。我就在这里搜索了下有关儿童营养方面的书，大致看了下目录后就订了这本“儿童营养千问千答”，收到书后大致翻了下觉得你面内容讲得很详细，可以说有关儿童营养问题是应有尽有，不过我没有育儿经验只是凭直觉评价。十一回家把书给了嫂子，最近接到嫂子的电话，说此书很实用，她有针对性的查了些问题，根据书上建议改善孩子的饮食，收到很好的效果。

《儿童营养千问千答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com