

《向育儿专家取经》

图书基本信息

书名：《向育儿专家取经》

13位ISBN编号：9787511000941

10位ISBN编号：7511000940

出版时间：2010-8

出版社：海豚

作者：童笑梅

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

宝宝在婴幼儿时期身体抵抗力差、免疫力低，受到各种疾病的“骚扰”是在所难免的，尤其是各种常见病更是“你来我往”，比如感冒、发热、咳嗽、拉肚子等都是宝宝经常患的疾病。宝宝疾病的预防和护理是一个让父母十分敏感和头痛的问题。宝宝生病前，缺乏育儿经验的家长们往往很难察觉宝宝的异常，很容易延误治疗的最佳时机；宝宝生病后，有些家长由于护理不当，反而加重了宝宝的病情。其实，宝宝最好的家庭医生是父母，父母的关爱、父母的呵护都是宝宝健康成长的保证。父母对宝宝常见病多一些了解，就能及时给予宝宝有效的防御力，最终让宝宝远离疾病的“骚扰”。本书通过向国内著名的育儿专家取经，由浅入深地介绍了0~3岁的宝宝在新生儿期、婴儿期、幼儿期，这三个特殊时期的一些常见疾病的预防和治疗方法，比如新生儿黄疸、哺乳期宝宝吐奶、感冒、咳嗽、发烧等，都是宝宝最常见、最普通的一些易患疾病，特别针对新生儿湿疹进行了详细的说明，这也是父母最想知道的知识。通过阅读本书，父母们能明白宝宝患病的原因，了解宝宝发病后的症状，随时掌握宝宝的身体状况，从而防患于未然，更好地养育宝宝。书中还介绍了宝宝患病后的相关食疗方案，让宝宝越吃越健康。除了疾病与伤害，本书还尤为关注宝宝的心理发育问题，重点解析了0~3岁宝宝常见的一些心理困扰，帮助父母及时掌握宝宝的心理发育状况，让宝宝的心灵跟随身体一起健康而快乐地成长！宝宝健康快乐地成长是父母们最大的欣慰，也是我们编写这本书的初衷。愿所有的宝宝远离疾病的伤害，健康快乐地成长。由于编者水平所限，书中难免有不完善之处，请广大读者见谅，并恳请及时函告编者，以便后续版本的改进与完善。在此，编者表示衷心的感谢。

《向育儿专家取经》

内容概要

《向育儿专家取经:宝宝常见病防治》讲述了掌握预防、发现和护理、治疗宝宝常见病症、突发疾病及心理异常等方面的知识，懂得通过饮食来调理宝宝.学会为宝宝按摩推拿，所有的这一切都是爸爸妈妈们应该做到的。《向育儿专家取经:宝宝常见病防治》根据宝宝成长的月龄变化进程为你奉上：宝宝从头到脚的健康信号，常见疾病的预防和日常护理，早产儿的护理，宝宝安全用药指南，宝宝家庭急救常识与处理方法。

希望《向育儿专家取经:宝宝常见病防治》能有效帮助父母解决在育儿过程中遇到的问题，让宝宝远离病痛困扰，让自己的宝宝更健康、更聪明、更快乐。

《向育儿专家取经》

作者简介

童笑梅，北京大学第三医院儿科主任、主任医师、硕士生导师，北京市儿科医师培训基地评审专家，北京市医疗鉴定专家成员，国家执业医师考试主考官，北京市卫生局系统、北京大学系统住院医师规范培训考官，中华医学会北京围产学会委员，中华医学会北京儿科学会委员。

自1989年毕业于北京医科大学后一直从事儿科专业工作。20多年来致力于新生儿疾病、早产儿管理、新生儿重症监护以及儿童生长发育等方面的临床和实验研究，积累了丰富的临床、教学和科研工作经验。曾作为国外访问学者被派往新加坡多家医院儿科访问交流。

主持和参加了3项国家自然科学基金课题的研究，先后发表学术论文50余篇，主编了《实用新生儿学》等8部著作。目前担任《中华儿科杂志》、《新生儿科杂志》、《国际儿科学杂志》编委。

《向育儿专家取经》

书籍目录

1 从头到脚的健康信号2 新生儿常见病的防治3 婴幼儿常见病的防治4 特别关注宝宝危险疾病5 营养素给宝宝健康加分6 宝宝常见病的按摩法7 宝宝家庭急救常识与方法8 宝宝安全用药指南9 关注宝宝心理健康

章节摘录

插图：2.脐带未脱落前，每次为宝宝洗澡后要将脐带周围的水吸干，用75%的酒精对残端进行消毒，再换上干净的纱布包裹好。3.勤换尿布，避免尿液污染脐部。4.脐部有污染应及时清洗消毒，保持脐部干燥、清洁。专家热线为什么要强调新生儿脐炎的预防？因为在新生儿脐带残端（脐蒂）脱落前，脐部最易成为细菌繁殖的温床。如果脐部感染，细菌及其毒素从脐血管的断口处进入血液循环，就会引起菌血症。新生儿免疫功能低下，菌血症会很快发展为败血症甚至脓毒血症。更为严重的是，由于新生儿血脑屏障功能差，约有30%的败血症患儿合并化脓性脑膜炎，病势凶险，死亡率高，幸存者也常有合并症，如硬脑膜下积液、低钠综合征、失明、失聪、癫痫或痴呆等。新生儿脐炎是什么样的表现？A：在正常情况下，宝宝出生后3~7天，脐蒂逐渐干枯变细，成为黑色痂盖而脱落。但宝宝得了脐炎后，初起时脐蒂根部发红，脐窝湿润、渗液，随后很快脐窝周围皮肤出现红肿，脐窝流出带臭味的浆液脓性分泌物。有时脐蒂痂盖表面似乎很干燥，但揭开脐蒂痂盖，就会发现下面存有脓液。如果引发新生儿败血症，临床症状极不典型，不像成人那样有高热，而是表现为少吃、少哭、少动或不吃、不哭、不动、黄疸加深，若疏忽大意，抢救不及时可危及生命。有的易引起腹膜炎。还有可能并发化脓性脑膜炎，常常预后不良。

《向育儿专家取经》

编辑推荐

《向育儿专家取经:宝宝常见病防治》：宝宝常见病生活宜忌与饮食调理，常见病的中医按摩疗法，0~3岁的宝宝常见心理问题Q&A，宝宝常用OTC药物指南。10000000家庭的选择，守护宝宝的健康指南。全能妈妈实践版。

精彩短评

- 1、相见恨晚，里面的内容写的很不错。
- 2、便宜，送货快，正版，很满意。唯一缺憾是包装破了一个洞，弄坏了一本书的封皮
- 3、觉得好像用处不是很大
- 4、很喜欢吧 当妈妈的都应该有一本
- 5、彩色印刷 很不错 主要学习怎样预防宝宝疾病 希望宝宝健康
- 6、可做平时参考，自己多学学也多长些知识！推荐购买
- 7、很不错的育儿书 正版书籍 而且价格实惠
- 8、这本书很实用，对我这种新妈妈很有帮助，
- 9、从忙手忙脚到心中有数的过度啊
- 10、东西挺好的,价格实惠
- 11、做为新手妈妈，有了这本书，学到了很多东西
- 12、很有用，宝宝每次生病我都要翻看一下
- 13、一直想买这本书，出手！
- 14、刚拿到手，简单翻阅了一下，觉得不错，备着日后慢慢学习
- 15、还没细看呢，应该有点用处
- 16、家庭常备，小儿安宁。
- 17、内容有点简单，但是对于刚刚当爹的非常实用
- 18、对宝宝日常生活中可能遇到的小毛病有指导作用，值得一看
- 19、这个商品不错，还可以，
- 20、一般吧，阅读性不强，从健康角度谈论少
- 21、看了之后很有收获，还不错
- 22、可以帮助多方面了解下宝宝的情况
- 23、一本给新生宝宝妈妈的最好的礼物
- 24、这本书是我在好又多时看过后觉得好上网买的，说明了没有销售量不代表不是一本好书，而当当榜上的销售冠军我买了反而不觉得好。

书中关于推拿的内容写得比较好，很喜欢

- 25、确实是一本不可或缺的好书
- 26、现在还没用到，留着以后备用
- 27、很实用的书 对很多宝宝的病都有介绍啊 早点买就好了 还有一些急救的东西在里面我感觉有必要备一份这样的书籍。
- 28、多多学习学习
- 29、内容比较全面，适合家长阅读
- 30、讲得很详细，非常实用
- 31、真的很快~~~~~
- 32、可以懂得很多不知道的事情
- 33、内容很好,也实用,给个好评!
- 34、感觉很实用，不是那种抄出来的书。这个年代砖家很多，专家很少。还好，这个是专家。
- 35、帮朋友买的，没拆包装，但看起来不错哟。
- 36、还行吧。。就那样。。一个星期才收到。。。
- 37、帮死党买的~不知好坏了，但是有彩页，还不错
- 38、妈妈应该有一本这样的书，可以更加呵护宝宝。
- 39、二嫂说书还是很不错的。
- 40、家有一本，有备无患
- 41、最近太忙,没时间看
- 42、挑了很久，最后选择了这本。书确实没让我失望，很实用！
只是当当选择的平邮实在让我等待时间太长了

《向育儿专家取经》

- 43、如果内容在丰富些就好了！
- 44、我最喜欢的一部书，每当心情浮躁的时候翻开看看，就犹如在湖边静思，心情好了很多，平静了很多，也放下了很多
- 45、非常很好，不错啊
- 46、很实用，也不贵，大家都多学习，健康宝贝
- 47、才是收到，看了一点，还可以的，知识比较全面，相信对于新手妈妈很有帮助。

- 48、很多问题都能解决的
- 49、可以？。。。。。
- 50、这本和《婴幼儿常见病防与治》内容基本一样，需要的时候翻了
- 51、很有用，看了好多事情都需要注意呢
- 52、刚收到，大体看了看，不错，方方面面讲的很详细。
- 53、这本也很好，宝宝的常见病写的很详细，重要的是价钱便宜，值得购买！~
- 54、宝宝一有不舒服，爸妈就紧张得不得了，有了这本书，随时想看就看。
- 55、遇到宝宝有不对劲马上翻就放心了也不会大惊小怪
- 56、内容相对比较简单。
- 57、还可以吧？就是内容再全面点就好了
- 58、虽然孩子生病还是去医院，但掌握这些我认为还是不错的！
- 59、刚买，翻看了一下，讲解比较容易理解。希望有帮助！
- 60、感觉还不错，希望有用
- 61、问题比较多，但是回答的比较简单，说白了跟看报纸一个鸟样
- 62、不错的东东哦
- 63、不错，有空可以读读
- 64、对我作用不大，对2岁以内的宝宝家长还是很有指导作用的但是内容的确不错，很全面的介绍了各种常见病的基本知识，可以缓解家长的焦虑情绪，再看其他书籍进行相互补充
- 65、受益匪浅值得一看
- 66、很具体，很详细
- 67、因为刚当妈妈，遇到宝宝有很多问题时，总是很紧张，朋友推荐我买这本书，发现书中有很多宝宝成长中会遇到的各类问题和解决问题的方法，所以感觉挺有用的。
- 68、非常好的一本书，准妈妈新妈妈必备
- 69、非常好的一本书 有很多宝宝的常见病及它的处理方法
- 70、有病还是马上看医生吧
- 71、写的不错，有指导意义
- 72、老婆要买的，育儿有点用处。
- 73、能帮助新妈妈正确认识婴儿的一些常见病，做好提前的预防及生病时的照顾工作
- 74、目前虽然还没有用到，不过没事多看看预防。
- 75、买此类的书籍，我首先看编者。我上网站查了本书的作者是一位经验丰富的儿科专家，从事儿科专业20多年。所以我就毫不犹豫的为宝贝订购了此书。此书列举了常见病、突发病及心理异常等方面的知识，用饮食来调理宝贝，为宝贝推拿按摩，解决在育儿过程中遇到的问题，让宝贝远离病痛，健康成长。其实父母才是孩子最好的医生啊！
- 76、这个好像不实用
- 77、很好。实用，日常的不舒服都能解决
- 78、不记得买过这本书，所以内容一定不怎么吸引人。
- 79、帮姐姐买的，她说里面提到好多知识他不知道的，对照顾小孩很有帮助
- 80、看看有益，提前预防，很有益处
- 81、喜欢实用性强
- 82、内容很详细，很实用，也很通俗易懂。好用
- 83、这本书除了介绍一些病的常见症状,还有预防疾病的食疗,对新手家长很有帮助!

《向育儿专家取经》

- 84、这本书帮了我很大的忙，让我懂得如何护理宝宝！
- 85、给了很多很好的建议，不错
- 86、里面讲了一些宝宝的常见病说的还挺详细的，
- 87、还没用到，宝宝太小。囤货
- 88、有点用，但不细致和实际操作有出路。
- 89、书很好，帮姐姐买的，她说很好，也很全面，不错，很划算，下次还
- 90、这本书是别人推荐给我的，内容太好了！哈哈！适合第一次当妈妈的人！
- 91、刚养育孩子，有好多不懂的地方，亲戚们一人一个样，有点事情就需要上网搜，感觉费劲，买了书看看觉得挺好，没事时阅读下，遇到问题了也不用着急了。
- 92、能学到很多东西 值得一看

《向育儿专家取经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com