

# 《宝贝不生病》

## 图书基本信息

书名：《宝贝不生病》

13位ISBN编号：9787533030810

10位ISBN编号：7533030818

出版时间：2010-1

出版社：山东美术出版社

作者：张开屏

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宝贝不生病》

## 前言

孩子们是爸妈的心肝宝贝，每位爸妈都希望自己的心肝宝贝能够顺利平安地茁壮成长。然而，自孩子呱呱坠地的那一刻起，就会有接二连三的问题来考验孩子与我们。襁褓阶段的小宝宝，吃奶的量减少、睡得不安稳、半夜起来哭闹，虽然不见得是生病的迹象，但是对照顾者而言，还真是让人烦恼的事；过敏体质让孩子夜咳不止或晨起直打喷嚏，孩子本身看似无痛苦，身旁的照顾者，不论是孩子的爸妈或阿公阿嬷，却往往担心得要命，为什么看过医生，吃过医生开的药，症状却还是没有改善……养育与照顾孩子的成长与发育，似乎没有想像中那么轻松啊！回顾四五十年前，一个家庭有四五个孩子是司空见惯的事，那时的父母把每个孩子养大，似乎都很轻松。而现在家中只有一个孩子，照顾起来却备感艰辛，问题到底出在哪里？是现在的孩子问题比较多？抑或现在的父母照顾能力比较差呢？其实都不是。

# 《宝贝不生病》

## 内容概要

《宝贝不生病:小儿科医师送给你的育儿宝典》内容简介：对于刚光临这个世界不久的婴幼儿，每位父母唯一的希望是：我只要宝贝可以健康快乐地长大！张医师以其多年的临床经验，针对每位父母的需求，特别整理出婴幼儿最常遇到的健康问题，也是门诊最常被提出的疑问，在《宝贝不生病:小儿科医师送给你的育儿宝典》中为你作简单而详尽的解答，就好像为自己的亲亲宝贝找了一位家庭医师在身旁一样。

## 作者简介

张开屏，医师

专长

- 儿童癫痫
- 小儿脑神经疾病
- 一般小儿疾病
- 过动症、行为问题
- 儿童头痛、动作障碍、发展迟缓  
证照
- 儿童急诊医学次专科医师
- 中国台湾小儿神经学专科医师
- 中国台湾小儿科专科医师  
专业之研究计划
- 生酮饮食对难治癫痫之疗效

# 《宝贝不生病》

## 书籍目录

第一章 新生儿常见的问题 如何护理宝贝的脐带？ 什么是“生理性黄疸”？ 什么是“病理性黄疸”？ 黄疸六高对人脑有害吗？ 黄疸的处理方法有哪些？ 黄疸时仍能喂母乳吗？ 新生儿为什么会溢奶或吐奶呢？ 宝贝鼻塞、喉咙有痰音、是感冒了吗？ 为什么我家宝贝常泪水汪汪，眼屎也多？

第二章 婴儿的营养 母乳与配方奶，哪种比较好？ 宝宝刚出生时，妈妈的出奶量不够怎么办？ 该选择哪一种婴儿奶粉品牌？ 母乳喂养，如何知道小宝宝有没有吃饱？ 喂婴儿奶粉时，如何知道小宝宝是否吃饱了？ 奶瓶如何消毒？ 如何冲泡奶粉？ 小宝宝多大时才可以换奶？ 何时可以开始替小宝宝添加其他食品？如何添加？

第三章 婴幼儿的预防注射 预防注射的种类与时间表是什么？ 预防注射可能引起什么样的副作用？ 自费疫苗费用那么高，到底值不值得花这笔钱？

第四章 婴幼儿的发展 婴幼儿的正常发展是怎样的？ 小宝宝的动作发展比别人慢，是有问题吗？ 语言发展慢或不会说话是什么原因？

第五章 婴幼儿常见的问题 伤风、感冒、喉咙发炎到底是不同的病，还是指同一件事 为什么小宝宝一送到托儿所或幼儿园就常常感冒？ 感冒时为什么要检查耳朵？——中耳炎 气喘和毛细支气管炎如何区分？ 发烧时该如何处理？ 发高烧时，脑袋会不会被烧坏？ 发烧引起抽筋要不要紧？ 肠病毒真的那么恐怖吗？ 天气温度升高时，小孩的体温也同时升高，正常吗？ 腹泻时，该如何处理饮食？ 粪便带血是怎么回事？ 大便老是糊糊的，是怎么回事？ 为什么婴儿很容易吐奶？ 什么是“肠套叠”？ 婴儿腹胀怎么办？ 便秘的应对之道是什么？ 所谓“肠绞痛”，是怎么一回事？ 宝宝直流口水不肯吃奶，到底是怎么回事了？ 小宝宝夜里常睡不安稳，怎么办？ 怎么小宝宝越长越大，奶却越吃越少？ 如何处理宝宝的汗疹问题？ 如何减轻宝宝的湿疹问题？ 婴儿玫瑰疹是怎么回事？ 小孩夜里为什么会抓搔肛门？ 为什么宝宝会突然哭不出声，而且脸色大变？ 舌头能反映病情吗？ 如何确认“隐睾症”？ 如何区别“阴囊积水”与“疝气”？ 如何解决小孩骨科方面的问题？

第六章 学龄儿童常见的问题 如何分辨是感冒或链球菌感染呢？ 幼儿主要肾脏疾病是什么？ 我的宝贝是过敏儿吗？——气喘和过敏性鼻炎 反复性的腹痛是什么原因造成的？……

## 《宝贝不生病》

### 章节摘录

插图：如何护理宝贝的脐带？脐带是联结胎盘和胎儿的一根管子，里面包含两条动脉和一条静脉。胎儿在母亲子宫内，就是靠着这根管子自母体吸取自己生长所需的各种养分和氧气。婴儿出生以后便能自行呼吸，由肺部获得足够的氧气，也会吸吮乳汁而得到充分的营养，而原本在子宫内功能多多的脐带，一旦胎儿离开母体，便完全失去作用了。因此，婴儿出生时，妇产科医生都会很快地把脐带夹住，然后再把它剪断。残留在婴儿肚脐上的脐带会逐渐干燥，原本白白软软的脐带会变得干干黑黑的，且自行脱落。前后所需的时间，快则3天，慢则拖到两个星期。一般来说，如果脐带暴露在外，周遭越干燥，就会越早脱落。许多家长在婴儿的脐带未脱落前，一直不敢让婴儿洗澡，怕水沾湿了脐中引起感染。其实，洗澡还是应该洗的，洗好之后用90%浓度的酒精涂抹脐带，以加速脐中的干燥就可以了。

# 《宝贝不生病》

## 编辑推荐

《宝贝不生病:小儿科医师送给你的育儿宝典》：身为父母的你，是宝宝健康最大的帮手，这本书提供给父母对抗婴幼儿疾病的知识力量，是父母的必备宝典，也是育儿的好帮手！ 黄疸太高对人脑有害吗？新生儿为什么会溢奶或吐奶呢？宝贝鼻塞、喉咙有痰音，是感冒了吗？为什么我家宝贝常泪水汪汪，眼屎也多？众多的婴儿奶粉品牌中，该选择哪一种较好？喂哺母乳，如何知道小宝宝有没有吃饱？小宝宝的动作发展比别人慢，是有问题吗？发烧时该如何处理？宝宝直流口水不肯吃奶，到底是怎么回事？小孩抽搐时怎么办才好？

## 《宝贝不生病》

### 精彩短评

- 1、书中的内容是我们想要问大夫,可是大夫没时间耐心回答的问题.
- 2、正版书,送货快,价格便宜。
- 3、正版 很不错
- 4、帮朋友买的,她说内容过于简单,适合家有小点的宝宝阅读
- 5、前面是在图书馆借阅这本书看,内容确实不错。新手爸妈遇到的很多疑问都可以在书里找到,于是乎,干脆自己买一本来,也很喜欢写作的风格,不华丽,但看着很舒服。
- 6、书的内容很简单,都是些常识,没什么指导意义,没多大用处



# 《宝贝不生病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)