

# 《听宝宝的话》

## 图书基本信息

书名：《听宝宝的话》

13位ISBN编号：9787505430853

10位ISBN编号：7505430858

出版时间：2012-5

出版社：朝华

作者：凌秀娟

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《听宝宝的话》

## 前言

你需要听懂宝宝的话 对于新手爸爸妈妈来说，和宝宝沟通困难很大程度上就是因为宝宝不会说话，他不高兴或不舒服的时候就是哭闹，让爸爸妈妈伤透脑筋！是的，从成人的角度来看，确实如此。可是若从小宝宝的角度来看可不是这么回事。对宝宝来说，他可是使出浑身解数，想尽办法希望大人能够理解他。但是宝宝和外界唯一的沟通方式——他的语言——就是哭声和肢体动作。如果大人不能理解，就会出现种种棘手的问题。打个比方，把一个婴儿当成一个异国他乡来访的客人，而爸爸妈妈就是这个陌生而优美国度里的主人。主人为了迎接这个客人费尽心思，让环境尽量温馨，并带着极大的热情与友善对待这个客人。然而，却发生了一连串令人颇为沮丧的事件：客人感觉疲劳想要休息，殷勤的主人面带微笑把他引到一家餐馆，并点了丰盛的美食；客人想要沐浴，却被安排进了一家动物园观赏；客人肚子饿了，却被带到了洗手间……不用忍俊不禁，婴儿降生后的感觉大都如此。无论爸爸妈妈在宝宝降生前做了怎样的充足准备，像漂亮的婴儿房、美丽的新衣裳、吃喝拉撒的用具一应俱全，也避免不了宝宝对这个世界产生的陌生感，以及宝宝需求得不到满足的挫败感。宝宝只有用他唯一的沟通方式——哭声和肢体语言——来让爸爸妈妈明白他的需求。我想，很多新爸新妈，也会有很多的挫败感吧——妈咪想象着自己忍受十月千辛万苦生下的宝宝，一定是人见人爱、乖巧、聪明、善解人意的，可是谁知道，面对的却是一个整日哭闹不休让自己连觉都睡不好的小闹人精，更有无奈妈咪幻想着能不能把宝宝装回肚子里去。我说的可是真的。“我朋友上个月生了，她说比孩子在肚子里的时候可累多了，在肚子里累她一个人，这生下来累一大家子，老公、婆婆、妈妈全折腾得手忙脚乱。”“是啊，是啊，我姐姐生完孩子就是，孩子在肚子里时还能想吃就吃，想出去就出去转一圈，现在可好，一切行动全听宝宝指挥了。”那么，有没有一种办法能让新爸新妈脱离“苦海”，和宝宝一起快乐成长呢？当然有——掌握一门由声音和动作组成的“外语”，即读懂宝宝的话，是新爸新妈必须学习的一门功课，做好这门功课，育儿将变成一件简单而快乐的事情。

# 《听宝宝的话》

## 内容概要

这本《听宝宝的话(新手爸妈的婴语必修课)》由凌秀娟主编：有没有一种办法能让新爸新妈脱离“苦海”，和宝宝一起快乐成长呢？当然有——掌握一门由声音和动作组成的“外语”，即读懂宝宝的话，是新爸新妈必须学习的一门功课，做好这门功课，育儿将变成一件简单而快乐的事情。

这本《听宝宝的话(新手爸妈的婴语必修课)》适合0~3岁婴幼儿的家长阅读。

# 《听宝宝的话》

## 作者简介

凌秀娟，女，江苏常州人，从事教育工作多年，全国中小学心理健康教育专业委员会会员和中国美术家协会会员。一直致力于青少年心理健康的研究，撰写的教育类论文多次获奖并发表。曾获全国“优秀辅导老师”、省“艺术教育先进个人”、市区“优秀教育工作者”等荣誉称号。

## 书籍目录

第一章 婴语入门——哭闹是宝宝最初的语言 (一)掌握一门由声音和动作组成的“外语” (二)宝宝哭并不是爸爸妈妈做错了 (三)宝宝哭的含义与成人大大不相同 (四)无意识的动作，可能会扼杀宝宝的表达能力 (五)哭也是宝宝对外界环境厌恶的表达 (六)及时回应宝宝的哭闹 (七)尊重宝宝，做最好的爸爸妈妈

第二章 1~28天新生儿——爸爸妈妈我来啦 (一)宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标 2. 智力发展 3. 能力发展 (二)宝宝生活七件事 1. 吃喝 听说初乳的营养高，我要喝 抗议，乳头堵住我的鼻子啦 哎呀，妈妈把我撑着啦 吸奶太费劲，还是奶瓶过瘾，可又怕呛着 1小时，3小时，肚子饿了，等待的时间太漫长 2. 拉撒 从生下来过了24小时都没喝过水，哪里有尿啊 吃得多，拉撒就多 尿液发红了，妈妈别慌，这不是血尿 妈妈别嫌弃，这些黑黑黏黏的便便很快 就会排完的 观察我的便便，就知道你们给我吃得健康 不健康了 3. 睡眠 白天黑夜什么时候是睡觉的时间呢 含着乳头或在大人的怀里睡才觉得踏实 我困了，爸爸妈妈别再逗我了 帮我换个姿势吧，我不想把头睡歪了 爸爸太喜欢我了吧，我睡着了还抱着我，其实我很难受 4. 智力活动 妈妈别不理我啊，我离开温暖的子宫后 最想听你的声音 温柔的抚摸会让我安静下 熟悉的声音我最喜欢 5. 疾病对策 真骄傲我是黄种人，可妈妈担心皮肤颜色太深有问题 别让我的小肚脐红肿起来 我的皮肤太娇嫩，经受不了药膏的刺激 妈妈要细心点，不要让我身体的褶皱处糜烂 当我呼吸不畅时，妈妈要当心肺炎和湿肺 我太小了，细菌感染让我很容易得上败血症 便便排不出来，我的肚子疼 口腔出现小粒粒，医生说我得得了新生儿鹅口疮 尿布太湿，小屁屁有皮炎了 利用反射吞咽法给我喂药最省事 6. 习惯养成 不了解我的需求，我就一直哭下去 按时吃饭，等待也不是一件很难的事 摇晃着哄我睡觉还不如给我一些暗示 7. 日常护理 小心点，抱我的时候要托住腰和头 吃完奶把我竖起来打个嗝吧 包得又紧又厚，我好热啊 伸来拽去，穿个衣服好麻烦啊 软软的床铺让我很累 经常洗澡，皮肤好好好 好险啊，妈妈差点把我滑进水盆里 在家用尿布，出门换上尿不湿，交替使用我的小屁屁会更舒服 男宝宝，女宝宝，尿尿便便后洗洗真舒服 (三)宝宝乐园 1. 宝宝爱玩小游戏 2. 宝宝爱听小故事 3. 宝宝被动按摩操

第三章 1~3个月的宝宝——吃了睡，睡了吃，世界我最大 (一)宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标 2. 智力发展 3. 能力发展 (二)宝宝生活七件事 1. 吃喝 吃进去的奶喷了出来，吓坏了爸妈 妈妈不偏食，我体内维生素才充足 我是纯母乳喂养的宝宝，不用额外补充水 我是来者不拒，喂我前先有个量啊，不想成为小胖子 2. 拉撒 排便次数从四五次变为两三次 我是奶粉宝宝，便便会太硬，加些蔬果汁吧 3. 睡眠 一到夜晚就不开心，我成了夜哭郎 左睡睡，右睡睡，漂亮面孔睡出来 妈妈不用费心，我还不需要枕头 4. 智力活动 我已经开始喜欢带响声的玩具了 别看我的年龄小，手上的力量可不小 爸爸妈妈帮个忙，我要翻身啦 直立蹬腿让我的小腿壮壮的 高兴时咿呀回应，能够发声很快乐 5. 疾病对策 奶水流到耳朵里了 眼睛被眼眵糊住了，快帮我擦擦 我的脸也长痘痘了，医生说这叫湿疹 医生说我先天性髋关节脱位，幸亏发现及时 囟门闭合得早与晚，关系着我的智力发展 6. 习惯养成 拥有良好的睡眠习惯，宝宝入睡很轻松 听到嘘嘘想尿尿，妈妈夸我好习惯 早晚定时大便，让我吃得香睡得好 别把我的手指收起来，我要放嘴里 7. 日常护理 什么东西糊住我的嘴，快窒息了 我的脑袋还很软，理发的时候要当心啊 麻烦妈妈把我的指甲剪剪，抓得我都疼了 清理头皮污垢一定要注意我的囟门 来个“空气浴”，成长更给力 (三)宝宝乐园 1. 宝宝爱玩小游戏 2. 宝宝爱听小故事 3. 宝宝被动按摩操

第四章 4~6个月的宝宝——我哭，我笑，我爱闹，最爱妈妈抱 (一)宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标 2. 智力发展 3. 能力发展 (二)宝宝生活七件事 1. 吃喝 妈妈上班了，挤点奶捎回来吧 辅食的味道不错，我很喜欢 听说蛋黄能补铁，还能让我更聪明 牛奶吃多了也会厌的 好吃的东西太多了，口水泛滥 活动多的时候给我来点温白开水 2. 拉撒 每天还是要撒十几二十次的尿 嗯嗯着排便便，舒服啊 饭后排便压得我小肚子好难受 我已经能排出成形的便便啦 3. 睡眠 我白天没那么多觉了，陪我玩会儿吧 周围太吵让我睡不踏实 晚上太精神了，吵得爸爸妈妈都睡不好觉了 4. 智力活动 我要记住每个玩具的名字 我翻，我翻，我随便翻 彩色和有响声的玩具我最爱 我已经不满足翻身玩了，我要坐 练练腿，站上1分钟 5. 疾病对策 肚子好痛啊，肠套叠，听名字就很恐怖了 身体好烫，我怎么这么容易高烧啊 吃得太多消化不了了 晒太阳补补钙，我可不想罗圈腿 你们都说我表情太严肃，我是缺铁啦 妈妈先感冒了，家里一个人都没幸免 喉咙里的痰堵

## 《听宝宝的话》

得我难受，我想用力咳 6. 习惯养成 加强自我保护能力，不想和陌生人说话 每天进行俯卧看世界会更有意思 每日洗澡睡觉更舒服 新鲜的事物更能引起我的注意 7. 日常护理 嘻嘻，妈妈不知道隔着玻璃晒太阳一点儿用也没有 什么玩具我都要尝尝，妈妈要记住消毒啊 爸爸把我当玩具抛起来好刺激，但对我的健康很不利哦 别太逗我笑，快成白痴了 坏了，从床上掉下去了 (三) 宝宝乐园 1. 宝宝爱玩小游戏 2. 宝宝爱听小故事 3. 宝宝被动按摩操第五章 7~9个月的宝宝——最难忘，我的爬行时代 (一) 宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标 2. 智力发展 3. 能力发展 (二) 宝宝生活七件事 1. 吃喝 我对新食物可是很挑剔的，我是不是有美食家的潜质啊 妈妈，我不想吃的时候就不要逼我，我会不高兴 肉和鱼要做成细一点的馅，我吃起来会更好 食物不是太甜的就是太咸的，太淡的都不想吃了 虽然妈妈的奶水不多了，可我还是离不开 2. 拉撒 很多时候妈妈都能把尿成功 坐在便盆上便便也是一件有意思的事 一些不易消化的东西反而让我不便秘 3. 睡眠 没想到趴着睡觉这么舒服 妈妈，夜晚太黑，喂完奶陪我一会儿吧 在睡袋里裸睡最踏实 4. 智力活动 妈妈真有耐心，每天都不厌其烦地和我说话 偶尔一句“baba”，把爸爸乐开了花 我会用手势表达意思啦 镜子里的那个小人儿是我吗 玩具和运动的物体最能吸引我 爬着爬着我站起来了 注意平衡，我要努力控制我的身体 5. 疾病对策 先天免疫力用完了，我要后天补上 高烧退去，身上出了好多吓人的斑点 眼睛有点斜视了，太影响形象了 饮食不洁得了痢疾，我好虚弱啊 6. 习惯养成 每天坚持进行户外活动 捡起东西放嘴里是我在练习咀嚼呢 这吃一点那吃一点，从小不偏食 7. 日常护理 头上有个包，抓玩具的代价啊 世界太新奇，我都顾不上安全不安全了 天天都睡电热毯，皮肤都变干了 牙七牙八，保持口腔卫生 我怕羞，不想再穿开裆裤 (三) 宝宝乐园 1. 宝宝爱玩小游戏 2. 宝宝爱听小故事 3. 宝宝被动按摩操第六章 10~12个月的宝宝——前路多坎坷，摇摇晃晃走四方 (一) 宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标 2. 智力发展 3. 能力发展 (二) 宝宝生活七件事 1. 吃喝 让饮食变得更有趣，是妈妈让我断奶的秘诀 妈妈给我断奶了，可我还是需要喝牛奶啊 相对果汁和果肉，我更喜欢把我的牙齿派上用场 2. 拉撒 我还是没有把便盆当成必需的使用工具 便便的次数突然不规律了 3. 睡眠 夜里不是玩的时间，别逗我 我只是饿了，起来吃点接着睡 4. 智力活动 更多的词汇从我的小嘴进出来 小手灵活了，可以推门拉抽屉 家中的每一样物品都是我的打击乐器 5. 疾病对策 我被烫伤了，妈妈慌了神 异物吸进了喉咙，医生说差一点就出大问题了 口腔溃疡疼痛难忍，我没法吃东西 胸部呼呼作响的痰鸣被确诊为哮喘了 6. 习惯养成 妈妈天天读书给我听，虽然听不懂，但捧个场吧 我的发音已经不准了，你们就别再学啦 大吵大闹是我逼迫大人就范的法宝 7. 日常护理 妈妈小心，别让我的关节脱臼了 衣服太小，都把我的小肚子勒出印子了 不要让我独自待在浴盆里 出门走路我更爱穿软底鞋 (三) 宝宝乐园 1. 宝宝爱玩小游戏 2. 宝宝爱听小故事 3. 宝宝被动按摩操第七章 1~2岁的宝宝——天不怕，地不怕，我是勇敢淘气包 (一) 宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标： 2. 智力发展 3. 能力发展 (二) 宝宝生活七件事 1. 吃喝 妈妈又在强制我把饭吃光，我抗议 吃饭的时候就是手、勺子、筷子交响曲 吃零食是我的一种乐趣 2. 拉撒 尿裤子的感觉真不舒服，下次一定告诉妈妈 除了腹泻，基本每天能定时排便便 3. 睡眠 白天没玩够，晚上睡一会儿再接着玩 上下午各睡一会儿补充能量 爸爸妈妈还没睡，我也不想睡 4. 智力活动 自己可以做的事越来越多，妈妈为我加油 没人陪我说话，我的表达能力都差了 受了惊吓，弱小的我自信心都没了 我是模仿达人，别人能做的事我也能做 这个东西是我的，你们不许动 看电视节目和到户外与其他小朋友一起玩，我选择后者 5. 疾病对策， 传染上百日咳，7~10天我就会发病 发烧是想告诉妈妈我病了 呕吐除了因为吃多了之外，可能还有其他原因 又腹泻了，禁食可能会让我更虚弱 6. 习惯养成 今天打人了，我偷偷看了看妈妈的脸色 如何才能让自己更有个性呢，我哭，我闹 用左手比用右手多也是我的自由 7. 日常护理 穿上合脚的鞋子走路是一种乐趣 横冲直撞，我可不懂交通规则 水盆里浅浅的水都能要了我的小命 (三) 宝宝乐园 1. 宝宝爱玩小游戏 231 2. 宝宝爱听小故事第八章 2~3岁的宝宝——智慧启航，未来我hold住 (一) 宝宝成长进行曲 1. 生理发育指标 2. 智力发展 3. 能力发展 (二) 宝宝生活七件事 1. 吃喝 快乐地吃饭比营养更重要 别催我，我正在享受咀嚼的乐趣呢 喜欢吃肉就多给，只能让脂肪堆积 不消化的食物不可怕，可怕的是过敏 2. 拉撒 大小便都能明确地告诉妈妈了 偶尔一次的尿床没关系 3. 睡眠 1. 做噩梦了，好害怕 2. 晚上不能太贪玩，还是早睡早起身体好 4. 智力活动 表现友好，我就能多与别的小朋友一起玩了 独自一人玩，更能表现我的创意 大一点的玩具更能引起我的



## 《听宝宝的话》

兴趣 约束太多了，我要反抗 口吃了，妈妈的指责让我更慌乱 “为什么”是我最爱说的话  
5. 疾病对策 腿又变形了，会不会影响美观啊 对哮喘来说，游泳最好不过 夜里流鼻血了，幸好妈妈及时发现  
6. 习惯养成 吃完零食刷牙我很乐意 自己会穿脱衣服啦，很兴奋  
妈妈使用强硬手段让我克服恋物习惯。我好难过  
7. 日常护理 小动物不友好，摸它却咬我一口  
小手指刚好伸进插座上的小孔，妈妈的脸色都变了 我爱洗澡，是个干净好宝宝 (三)宝宝乐园  
1. 宝宝爱玩小游戏 2. 宝宝爱听小故事

## 章节摘录

(一)掌握一门由声音和动作组成的“外语” 简单地说,宝宝的语言是由声音和动作组成的。 婴儿的哭声是最初的心理语言。宝宝的啼哭是与情绪、感觉以及生理需求联系在一起的,作为一种表达方式用来表示他的身体状态和各种意愿,以引起爸爸妈妈的注意,达到满足他的各种生理和心理需求的目的。 宝宝瘪起小嘴,好像受到委屈,这是啼哭的先兆,接着就是小声到大声的啼哭,这种表情和哭声其实是向大人诉说着他的需求。譬如,肚子饿了要吃奶,寂寞了要人逗乐,厌烦了要大人抱起来换个环境或改变一种姿势。细心的爸爸妈妈会根据宝宝不同的哭声,揣摩出宝宝的各种要求,适时或及时地满足他的需要:或喂他吃奶,或和他逗乐,或抱他到室外观看,或让他俯卧,扶他坐起来、爬一爬,改变他仰卧久睡的姿势等。 宝宝的动作就是他的肢体语言。我们的身体常在自觉或不自觉中传递着许多讯息,这就是肢体语言,它所表达出的一个人内心的意思,有时比说话更为真实。婴幼儿由于口语表达的能力还未形成或尚不完善,所以最擅长运用肢体语言,如高兴时手舞足蹈、生气时捶拳踢腿、难过时号啕大哭等,这些都意思明显而容易被了解。因此,肢体语言成为婴幼儿在能够用字词表达以前的一种与他人沟通的方式。 肢体语言有天生的,也有后天学习的。前者常见的有:撅嘴——不愉快;笑——高兴;打哈欠——想睡或感到无聊;身体打冷战——冷;用手推开物品——不想要;手伸向物品——想要;手伸向人——想被抱……后者常见的有:点头——要或好;摇头——不要或不好;挥挥手——再见;竖起大拇指——好棒;拍拍手——高兴或好棒;用食指轻触嘴唇——安静…… 6个月以后的婴儿,由于感知能力和动作能力的发展与增强,除了用面部表情代替语言来表示自己的意愿之外,还会伴以各种动作和形态的体态语来表达自己的思想感情。随着月龄的增长,宝宝会有不同的表现。如:6个月的婴儿会张开双臂,身体扑向亲人,要求搂抱、亲热;若陌生人想要抱他,则转头将脸避开,表示不愿与陌生人交往。7~8个月的婴儿会以拍手和笑脸表示高兴;接受喜爱的糖果时,在爸爸妈妈教导下会以点头表示谢谢;对不爱吃的食物会扭脸躲开,并以摇头表示不喜欢。9~10个月的婴儿会用手指出他希望去的地方和方向,或用手拍拍头,表示要求大人给他戴帽子带他出去。11~12个月的婴儿除了以面部表情和动作等身体语言来表示外,还会伴以各种声音,比如,“嘟嘟”声(表示汽车)、“嘎嘎”声(表示小鸭),以及用简单的单词音来表达自己的意愿。 科学研究证明,0~3岁是宝宝语言发展最为关键的阶段,细心的爸爸妈妈在实践中不难发现,宝宝在这个时期的语言发展速度相当惊人,只要稍加引导,宝宝就能说出一些多词句的话语,并学会使用各种基本类型的句子,有时还会说出一些复合句。 由此可见,初生的宝宝渴望着吸取丰富的知识来武装自己去适应这个世界,去征服这个世界。所以,新手爸妈在明白了宝宝发出的这些声音和肢体语言的含义后,就要强化它,用正确的方式把宝宝的语言转换成我们成人的语言,让宝宝尽早学会能够和我们对话的语言。

(二)宝宝哭并不一定是爸爸妈妈做错了 我们经常会见到这样的情况: 场景一:一位年轻的女性产后不久,伸手想抱抱孩子享受一下初为人母的喜悦,宝宝却咧开小嘴哭起来,旁边的婆婆可能会立刻把孩子抱过去,一边哄着一边说着:“小心点,孩子不能这么抱。”“哎呀,你压着宝宝的胳膊啦!”“快给我,别闪着孩子的腰。”本来就已经手足无措的妈妈更是吓得不敢再抱孩子了。 场景二:宝宝还没出生前,丈夫就把婆婆接来了,为的就是让家里有个老人能够照顾好孩子大人,可是没过多长时间,媳妇就嫌婆婆不拿孩子当回事,不是尿布没有及时更换,就是冲奶粉时奶瓶没有严格消毒,没过几天,老人干脆回家了。可是,宝宝依然啼哭不断,丈夫不乐意地嚷着:“怎么回事?你怎么带孩子的?还不如我妈呢。”顿时家里可能会出现小的哭大的闹的混乱局面。 场景三:夫妻俩推着三四个大月的宝宝出门晒太阳,小区有几个邻居家刚好也有差不多大的宝宝,本想跟他们一起交流一下育儿经,可没说几句,自己的宝宝哭起来了,拿着玩具晃了几下没效果,看看尿布也没湿啊……夫妻俩怎么折腾也没止住孩子哭,看着别人家的宝宝玩得开心,而他们只好尴尬地把宝宝推回家。 种种状况表明,很多爸爸妈妈会因为孩子哭闹而内疚,他们认为宝宝之所以哭泣是因为他们自身的原因,是自己没有带好孩子,没有尽职尽责,而没有意识到宝宝哭闹的真正原因。 P2-4



# 《听宝宝的话》

## 媒体关注与评论

它是一种语言，一种新手爸妈们必须掌握的语言。当这种语言不被新手爸妈们掌握时。宝宝与他们的关系就会因沟通不畅而烦恼颇多，甚至痛苦无奈。《听宝宝的话》一书的出版，为新手爸妈们掌握这种语言找到了学校。这所学校的必修课是读懂宝宝、理解宝宝、支持宝宝、养育宝宝。——国家级教学名师、幼儿心理与教育专家张向葵 我相信新手爸妈对宝宝有足够的爱心，但他们的耐心和细心往往不足，而缺乏耐心和细心则容易误解宝宝，有了适度的爱心+耐心+细心，才能听懂宝宝的话。才会做个称职的好家长。——著名教育专家、心理专家、家教畅销书作家东子

## 《听宝宝的话》

### 编辑推荐

这本《听宝宝的话(新手爸妈的婴语必修课)》由凌秀娟主编，适于0~3岁婴幼儿的家长阅读。宝宝在表达什么？爸爸妈妈听懂了吗？听得懂，才能做得对。著名教育专家东子、幼儿心理与教育专家张向葵联袂推荐！ 读懂婴幼儿的哭声和肢体语言，做个好爸妈很EASY！

# 《听宝宝的话》

## 精彩短评

- 1、本书对三岁以内孩子的家长非常有帮助，书中详细地列举了这个时期孩子所出现的问题以及解决对策，很实用！
- 2、书的质量还可以吧，内容还不错。

# 《听宝宝的话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)