

# 《父母最关心的100个养护问题》

## 图书基本信息

书名：《父母最关心的100个养护问题》

13位ISBN编号：9787802020528

10位ISBN编号：7802020522

出版时间：2004-11

出版社：中国人口出版社

作者：张凡

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《父母最关心的100个养护问题》

## 内容概要

初为人父母，对家庭中新成员的降临将会手足无措，一切全都要从头开始，一切都显得那么新鲜，但一切都会感觉到是那么难！您完全没必要慌张和手忙脚乱，本书针对初为人父母的年轻读者，设身处地的替您着想，以父母最关心的育儿问题为原则，从新生儿来到这个世界的第一天起，直到孩子成为学龄前儿童，以问答的方式，帮助您了解最实用、最常遇到的问题，让您在家庭育儿的新命题面前沉着应对，做到胸中有数。本书分为六章，第一章新生儿知识，重点介绍产褥期母子健康知识；第二章产妇的产后护理，阐释母亲调养与恢复的常识；第三章成长中的宝宝，介绍满月以后宝宝养育知识；第四章婴幼儿发育知识概述，描述从两个月起到三岁，每个阶段的生理和心理发育特征；第五章科学养育知识，重点介绍合理科学的养育知识；第六章婴幼儿疾病知识，介绍宝宝疾病初起的表现和家庭应对意外的知识。本书尽可能实用、全面地概括了宝宝从新生儿到三岁之间的知识和情况，共列举一百多条实用育儿知识问答，旨在为一无所知的年轻父母们科学育儿提供帮助。

# 《父母最关心的100个养护问题》

## 书籍目录

第1章 家庭迎回新成员 随着呱呱坠地的小生命的诞生，“准父母”们结束了预备期，家庭新成员降临到父母面前，一切都要从头开始，一切都那么新鲜。 1. 宝宝怎么了——接新生儿回家 2. 您的宝宝正常吗——新生儿发育指标 3. 您了解宝宝的一天 4. 为什么宝宝总在睡觉 5. 怎么样与新生儿宝宝交流 6. 怎样训练未满月的宝宝 7. 宝宝皮肤发黄及胎痂、脐带 8. 为什么要给宝宝喂初乳 9. 给宝宝喂什么奶最好 10. 宝宝出生多久开始喂奶最好 11. 怎样喂奶好 12. 怎样判断宝宝吃饱了 13. 奶水不够怎么办 14. 怎样保证母婴营养 15. 怎样人工喂养 16. 喂养早产儿要注意些什么 17. 宝宝的衣被要注意些什么 18. 怎样给宝宝换尿布 19. 怎样给新生的宝宝防疫 20. 宝宝需要什么样的环境 21. 怎样给宝宝洗澡 22. 怎样注意女婴卫生 23. “夜哭郎”睡颠倒怎样调整 24. 新生儿用不用枕头 25. 初为人父

第2章 妈妈的恢复 既要恢复体力，又要哺乳宝宝，“坐月子”期间的母亲，双重的体力和精力付出，需要双重的恢复，更需要加倍地呵护，才能做到母子平安、健康。 1. 为什么要“坐月子”调养 2. 产后怎样做日常护理 3. “坐月子”时有些什么机体变化 4. 产后怎样调整心理 5. 怎样做好产褥卫生防疾病 6. “坐月子”能不能洗澡 7. 怎样保养好头发 8. 怎样防止产褥热 9. 产后怎样恢复体形 10. 什么时候可以恢复性生活

第3章 宝宝一天一个样 第4章 从婴儿到幼儿 第5章 科学喂养 第6章 宝宝生病不要慌

# 《父母最关心的100个养护问题》

## 编辑推荐

宝宝健康的成长，是父母的期望。面对着养育和护理问题，家长希望获得专业而细致的指导。本书以传统经验为基础，细致阐述了现代养护理念，如果您希望了解新生儿的卫生护理、喂养、不适反应的解决方案；如果您希望知道宝宝步入幼儿期的发育需求，如果您希望掌握宝宝的预防和治疗疾病的方法……听听专家的意见吧，您会得到满意的答复。

# 《父母最关心的100个养护问题》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)