

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

图书基本信息

书名：《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因解读与对策》

13位ISBN编号：9787117132411

10位ISBN编号：7117132418

出版时间：2010-8

出版社：人民卫生

作者：万力生

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

前言

当前，全国儿童医院没有哪一家不是人满为患，看病难，住院更难，有多少人问过为什么儿童医院会有如此多的患儿？究竟谁是罪魁祸首呢？我们的家长又该如何养护自己的孩子呢？深圳市儿童医院万力生教授独具慧眼，2010年承担了深圳市科协重大课题《儿童中医保健方式调查报告》，经过广泛调研论证，从体弱孩子的病因、胎教、顺四时、运动、饮食，经络，体质、防治8个方面，重新梳理了儿童的中医预防保健常识，形成了8项成果，即《儿童中医保健方式推广应用》丛书8个分册：《谁搞垮了孩子的身体》、《胎教：开启宝宝智慧第一步》、《养护孩子要顺四时》、《哪些运动适宜孩子》、《怎样吃出健康来》、《神奇的儿童推拿手法》、《辨清体质再调理》、《小儿病三分治，七分养》，引领儿童中医保健方式的科学方向。万力生教授是我众多博士生中才华出众的一位，他对中医临床和中医科普同样有着不同寻常的热爱与追求。在某些中医门诊病人稀少的情况下，他却天天门诊火爆，患儿家长天不亮就来排队，日门诊量达百余人，患儿来自全国各地，令我感到十分欣慰和赞赏。孔子云：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”余信也。万力生教授不但是中医儿科临床的高手，并且勤于笔耕，已出版著作洋洋大观达80余部。他常秉灯彻夜不寐！思考，写作……研究患儿的病历，思索疑难患儿的疾病，苦求良方治难症！由于其显著的临床疗效，使其名声远播海内外，多次被广州日报、深圳商报，深圳特区报、晶报、深圳晚报、深圳卫生、深圳广播电台采访报道，并被邀请为“幸福人生大讲堂”主讲专家，为更多的孩子服务。

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

内容概要

《谁搞垮了孩子的身体:体弱孩子病因解读与对策》内容简介：万力生教授通过多年的科研与临床实践，总结归纳出孩子“爱”生病的深层次原因：即滥用药物，护理不当，喂养不当，缺乏锻炼，随意进补，环境、食品污染，不良的生活习惯，学习压力，不懂得优生，意外伤害等十大原因。

万力生教授经过10余年医学本科、硕士、博士的寒窗苦读，又经长期临床实践磨砺，积累了丰富的儿科临床经验，是中医儿科的饱学之士，他的经验总结，无疑是宝贵的、可靠的、切合实际的和值得推广的。

万力生教授编著的《谁搞垮了孩子的身体》，是2010年深圳市科协重大课题成果之一，也是深圳市文明办、深圳市关爱办、深圳市卫生人口计生委、深圳市教育局、深圳市文体旅游局、深圳报业集团、深圳广电集团、深圳出版发行集团、中华中医药学会等共同主办的“深圳幸福人生大讲堂”的主讲内容，是家长普遍关注的话题，是引领孩子少生病的正确指南，是一本值得推荐的优秀科普书。

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

作者简介

万力生，医学博士，教授，主任医师，深圳市儿童医院学科带头人。世界中医药学会联合会儿科专业常务理事，中华中医药学会儿科分会委员，中华中医药学会科普分会委员，中华中医药学会编辑出版分会委员，深圳市青年科技人才协会理事，《中国实验方剂学杂志》等3家杂志编委。发表医学学术论文45篇，主编医学著作80部。参加国家、省、市级科研课题8项，主持深圳市科技局科研课题3项。两次被评为深圳市健康教育工作先进个人，2006年获首届中华中医药学会科普著作三等奖，2009年获新中国成立60周年优秀中医药科普图书著作奖二等奖。

儿科临床经验丰富，对呼吸，消化及心脑血管疾病有较深研究。擅长运用中西医结合疗法诊治咳嗽、哮喘、胃炎、厌食、腹泻、遗尿、血尿、多汗、多动等疾病及小儿体质的调理。

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

书籍目录

体弱孩子的病因解读1 医生滥用药物中国国情下很多医生的用药习惯 过度医疗 滥用抗生素 滥用激素 滥输液警惕！滥用药物的十六种错误行为 滥用抗感冒药 69种感冒药不治病反伤人 常用感冒药含15种危险成分 感冒药只是缓解了症状 两岁以下孩子最好别吃感冒药 学会对症吃感冒药，超量或混合服药最危险 中药治疗感冒安全有效 滥用退热药 长时间高热才会伤脑细胞 滥用退热药，损伤胃黏膜 不同退热药不要随意并用 要高度重视原因不明的发热 滥用抗生素 滥用抗生素，如同在吸毒 滥用抗生素，如同在玩命 滥用抗生素，孩子成最大受害者 滥用抗生素，未来“无药可用” 医生、家长、厂家、商家“合谋”滥用 滥用激素 不可滥用激素药止痒 不可滥用激素退热 普通感冒时慎用激素退热 病情未明时慎用激素退热 不可迎合家长心理滥用激素退热 不可大剂量使用激素退热 激素不是退热首选和唯一方法 一病多药 不宜联合应用的中西药 不宜联合应用的西药 滥用补药 滥用增高药 滥用维生素及微量元素 滥用丙种球蛋白 滥用镇咳药 滥用镇咳药，小儿痰液难咳出 辨别咳嗽对症治疗 滥用中药 中药并非无毒副作用，只是相对西药小 滥用清热药 服用剂量不当 辨证用药不当 用生药未加工炮制 配伍不当 小病贵药 迷信价格 迷信新药 小病大治 一个笑话 吊瓶“崇尚” 小儿用成人药 滥用止泻药 不要简单地认为必须禁食 不轻易使用止泻药 及时补充水分，防止严重脱水 糖水服药别让孩子体内的“长城”垮掉 身体免疫系统像长城 是谁让孩子体内的“长城”垮掉 家长难辞其咎 医生难辞其咎家长应走出九大误区，学会看病 误区一 小病扛过去 误区二 病急乱投医 误区三 照书自断病 误区四 看病迷权威 误区五 开药贵则灵 误区六 急病慢慢来 误区七 看病非儿科 误区八 检查重复做 误区九 瞒病史误诊体弱孩子的病因解读2 父母护理不当体弱孩子的病因解读3 父母喂养不当体弱孩子的病因解读4 自身缺乏锻炼体弱孩子的病因解读5 父母随意进补体弱孩子的病因解读6 环境、食物污染体弱孩子的病因解读7 不良生活习惯体弱孩子的病因解读8 学习压力过大体弱孩子的病因解读9 父母不懂得优生体弱孩子的病因解读10 意外伤害

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

章节摘录

插图：现在，在基层有很多这样的医生，他们的做法是：一般先物理降温，如果不行再使用退热药，如果遇到家长比较着急烦躁，要求立刻降温，解释又听不进去，其他办法用完后体温仍然下不来的，就小剂量激素用上2~3天，因为即使你不用激素，病人转到别处去也会用的，反倒落个技术不好的名声，工作会越来越难干，为了不让病人流失只好迎合孩子家长的心理了。这样既避免了麻烦，又提高了疗效，何乐而不为？我认为，错也，原则标准就是一条三八线，越过了，那就是违反。不然先人为什么要订下那么多标准？是让你灵活应用的吗？非也，是让你遵守的。尤其是现今已公认的标准和适应证，是经过多少学者的修订，才成就的。这样的公理，难道不需要我们去遵守吗？为何我要反对激素的滥用呢？因为许多疾病都有着自身的规律，尤其是病毒感染性疾病，多有着自限性。当然乙型肝炎病毒（HBV）、艾滋病（AIDS）、巨细胞病毒（CMV）等感染除外，我说的是常见疾病。激素的使用，从某一方面说，是干扰了疾病的自身规律，与规律相抗争，那注定是失败的，并且是需要付出代价的。我更反对滥用激素退热，主张用口服退热药（如美林、泰诺林、百服宁等）、辛凉解表和辛温解表的中草药以及抗病毒的中成药（如清开灵、羚羊角，柴黄冲剂等）。效果不理想时，可用来比林等肌注或静脉注射退热。更重要的是，看病时要把病情以及物理降温的知识给家长讲清楚。如果一个医院的医生都是以这样的原则看病，一般家长都可以理解，有知识的家长反而会更加信任医生。

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

编辑推荐

《谁搞垮了孩子的身体:体弱孩子病因解读与对策》：谨以此书献给那些身体被搞垮的孩子家长们!为家长全方位、多角度、深层次解读孩子“爱”生病的十大原因!引领孩子走向少生病、不生病的正确方向!儿童中医保健方式推广应用之一深圳市科普丛书资助项目深圳市科协中华中医药学会

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

精彩短评

- 1、从饮食到日常锻炼，包括目前滥用抗生素等问题进行了全面解答，对我的工作帮助很大，特别适合非专业人员阅读，内容通俗易懂，都是生活中的实例进行的剖析，我觉得很好
- 2、期望挺大的，但是书中的内容很泛泛
- 3、内容不错。对父母树立正确的喂养观念有帮助。但是书中的内容编排重复，感觉是很多小文章拼的。读感比较差。比起同一个作者另外一本小儿推拿的书，这本书要粗糙些。好在内容有用
- 4、给出了什么情况下可以用抗生素和激素，什么情况下不需要用，对于孩子生病时尽量少吃药，多护理，给出了方向。而且常见的感冒有个必然的3-5天的病程，如果症状不严重可以不吃药，这些常识对于家长来说，的确是非常重要的。强烈推荐。
- 5、书写的很系统，作为家庭的保健用书，很好
- 6、希望家长能看看这本书，太好了，为了宝宝
- 7、很不错，给了很多很好的建议
- 8、值得一看，在萬教授的門診室裏看到的這本書，值得新手爸媽們學習
- 9、有个医生推荐的，买后发现写的非常好
- 10、过敏孩子妈妈只能多学习,看看有什么方法吗?这本还可以,有点启发
- 11、买了还没看，应该还行吧！
- 12、还不错，可以看看的哟
- 13、父母有时间应该看看，还是很有用的
- 14、早几年就有这本书就好了
- 15、孩子生病时拿出来读，很实用*
- 16、去看过书的作者，作为一名医生，态度也不咋的。
- 17、妈妈介绍让我们80后看的书！不错！有指导意义！
- 18、拿到书就一口气看完了，受益良多。了解了滥用抗生素和激素会导致不良后果。感冒只要看中医就好了。
- 19、很好的一本书，对刚做妈妈的女性最好了，可以让我们的宝宝少生病，是一本值得购买的书籍。
- 20、还是不错的，正在看，对照顾宝宝有所帮助
- 21、小孩常常生病，原来大部分的原因是我们家长自己造成的，后悔没有早点看这本书，让小孩吃了打针的苦啊!
- 22、看完了之后，就一总结：能不用抗生素就不用抗生素。这是这本书最大的亮点。
- 23、我带小孩到儿童医院方医生那看病，看到这本书才买的，还不错
- 24、因为孩子老生病,看西医总打抗生素,后来转看中医,刚好是万医生看到,现在有问题也找万医生,在他办公室看到这本书就买了。
- 25、为人父母都应该看看！
- 26、小宝贝七个月的时候生病，医院里的专家就一连给他挂了一个礼拜的水，后来我们转到其他医院去看，结果那专家配了一堆的药给我。结果小朋友药物反应在家上吐下泻。那段日子简直乱透了。看了这本书才知道现在的医生啊，真的是一群庸医，一群砖家，除了开药，没其他本事了。书里面详细说到哪些药物是不适合给孩子使用的，这个比较有针对性。
- 27、送人的，应该错不了
- 28、我是一位新妈妈，面对可爱的宝宝常常束手无策，尤其是孩子生病的时候，这本书里讲了很多实用的育儿原则，对我有很大的启发，是一本很好的育儿书籍。
- 29、有帮助，对孩子看病求医有指导！
- 30、是在万医生的办公室看到这本书的，于是**当买了一本，书的内容不错，但是书的纸质比较差，偏薄偏黑，估计是出版社的原因。
- 31、看这好像还不错
- 32、挺有启发的，扫盲书啊！
- 33、真的不错，让自己转变了几个观点，在孩子的有些问题上，不再那么迷茫。
- 34、有空时就翻翻。
- 35、冲着名医去的，还可以吧

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

- 36、书中的内容，其实对于我而言，都是一些空谈，没有实质的东西。是我们平时网站或者报纸等等其他方面都能接触到的，不知道别人看法如何，反正对我而言一点用也没有。
- 37、一口气买了万力生大夫的两本书，还都不错。
不过说实话，这些知识在网上也都有，只是看你愿不愿意花心思去查了。
- 38、淡定应对宝宝生病，发烧。。。好书，推荐购买...
- 39、一连几天，我都放不下这本书，我的孩子2岁7个月大，这本书让我了解得太多了，很真实，很贴切，一个内心的冲动，就是想带儿子去找一次万大夫，调理一下儿子的身体
- 40、还没细看！有点贵。
- 41、感觉很棒的一本育儿书，以前小孩感冒如临大敌，现在看了这本书感觉真的受益匪浅，同时也知道了小孩感冒发烧该如何处理，前段时间小孩感冒咳嗽同事万力生医生不错，去找他给小孩看过病，刚好看到他书柜上有这本书，于上就**当网买了。小孩咳嗽看西医一个月都没看好，搞得胃口也不好，吃了消炎药小孩脸上还长了湿疹，看了中医，还是慢慢调好了。
- 42、本书比较适合有小小孩子的家长，育儿经验不足的。内容很广泛，但不深入。
- 43、纸张有点薄,但是内容还是不错,可以了解一些带小孩的误区!
- 44、万力生的书，很不错
- 45、让老公买一本育儿参考书，他花了二十多元居然买来此种无聊惨淡之书，本来指导书写出正确方法即可，他偏要十大误区全写一遍，结果还是不知道正确为何？浪费纸张！
- 46、对于新妈妈来说是值得一看的书
- 47、不错的一本书,教会了不少带孩子的细节问题.
- 48、都把问题说到点上了
- 49、这本书是让妈妈不要宝宝有什么不舒服就给药给药 我也不赞同这样的 都是先观察 根据严重程度来过渡 是给药还是食疗 这本书真的好大作用
- 50、做为妈妈都应该买这本书看看、
- 51、看后感受颇多，要早了解就好罗，也能免去不少冤枉路。
- 52、写的很好，就在了我许多错误的观念，很感谢万医生，孩子有什么不舒服，我就拿出来参考下。
- 53、在中心书城看到了，翻了下，很喜欢，主要是因为深圳本地的大夫写的，因地制宜更适合本地的孩子吧！这个大夫还出过其他的书，看着还行。
- 54、一般，没有特别实用的内容
- 55、学习，有用。让自己知道了什么不该给孩子用。
- 56、三本书中少了这一本，可能是没货了吧。
- 57、很合适有小孩的家长看看
- 58、已经买了7本了,帮朋友买的!

《谁搞垮了孩子的身体-体弱孩子病因健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com