

# 《亲亲宝贝》

## 图书基本信息

书名：《亲亲宝贝》

13位ISBN编号：9787542833983

10位ISBN编号：7542833987

出版时间：2003-12

出版社：上海科技教育出版社

作者：詹妮特·博拉思卡斯

页数：189

译者：葛晓舒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《亲亲宝贝》

## 内容概要

本书中常常提出“亲情依恋”这个概念，它只是用来描述用亲情关系的纽带养育孩子的一种方式，对人类而言，它是一种非常自然的方式，自然育儿法的总诀窍就是，为你的孩子采取那些必需而重要的养育方法，同时使做父母的生活尽可能简单化。

《亲亲宝贝》强调了母亲在宝宝生长过程中所起的重要作用。在这部非凡的书中，詹妮特·博拉思卡斯介绍了“自然育儿法”。它是一种简单有效的婴儿养育法，可以最大限度地让你的宝宝在出生的第一年中获得完备的发展。

《亲亲宝贝》鼓励母子之间应建立亲密的联系，以促进宝宝茁壮成长。读了这本书你就会明白，用自己的乳汁喂养宝宝，晚上与宝宝共眠，多抱抱他，多陪陪他，这些看似简单的亲子行为能让你的宝宝受益终生。

《亲亲宝贝》还解答了许多育婴问题：为什么母乳是孩子最理想的食物？为什么“亲子同眠”可以增进宝宝健康，减少新生儿猝死综合征的发生？婴儿按摩有什么作用？何时、用何种方式给宝宝断奶最好？怎样做到工作、育儿两不误？怎样增强宝宝的免疫力？怎样自然疗法使生病的宝宝尽快康复？

# 《亲亲宝贝》

## 书籍目录

序言准备好做父母 出生前的生活 怀孕的最后几周 临产在即 迎接宝宝降生欢迎你的宝宝 出生后的第一个小时 你的亲生儿 月子宝宝的喂养 为什么母乳是最好的 准备哺乳 共同学习 最初的几天 以婴儿为主导的喂养 解决问题 人工喂养 断奶照顾宝宝 照顾宝宝的方法 怎样抱宝宝 安慰你的宝宝 排泄 保持宝宝干净 最初的衣服 宝宝按摩法游戏与成长 发现广阔的世界 感觉的觉醒 社会化的宝宝 会坐的宝宝 会爬的宝宝 能说会走的宝宝 水中的宝宝晚上的宝宝 ...  
...家庭生活宝宝的保健索引

# 《亲亲宝贝》

## 编辑推荐

詹妮特·博拉思卡斯是英国著名的孕、婴护理专家。她在伦敦创建的“自主分娩中心”，被人们称为“宝宝的天堂”。詹妮特的著作非常丰富，包括《自然孕子》《自然分娩》《孕产百科全书》《产前瑜伽》等，它们已被译成多种文字。《亲亲宝贝》凝聚了詹妮特多年的育儿经验和研究成果。

# 《亲亲宝贝》

## 精彩短评

1、 还是&lt;怀孕圣经&gt;这本书比较好,其余的书都有些华而不实.

# 《亲亲宝贝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)