

《七彩生活·宝宝常见病对症食》

图书基本信息

书名：《七彩生活·宝宝常见病对症食疗 按摩 护理》

13位ISBN编号：9787546340319

10位ISBN编号：7546340314

出版时间：2010-12

出版社：吉林出版集团

作者：薛卫国 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

每一个孩子都是父母人生里最好的礼物，每一个父母都希望自己的孩子能够茁壮地成长，孩子的保健需求、成长模式及发育标志都与孩子的健康密切相关，父母对孩子的呵护关怀最根本的就为孩子提供各种适宜的环境，而孩子能健康快乐地成长也是父母最大的欣慰。孩子在婴幼儿时期身体抵抗力差、免疫力低，往往难以抵御疾病的“袭击”，而新手父母缺乏相应的育儿经验，在遇到宝宝有咳嗽、发烧、感冒等症状时，常常表现得手足无措。其实，宝宝生病前就有一些异常状况，而父母没有及时察觉，很容易延误治疗的最佳时机；生病之后，有些父母因为护理不当，反而加重了宝宝的病情。所以，了解一些关于宝宝常见病的基本知识，做好充分的知识储备，在宝宝有疾病征兆的时候，做好预防工作，即便宝宝已经生病了，也可以通过自己掌握的知识及时缓解宝宝的病情。本书主要介绍了0~3岁的宝宝在新生儿期、婴幼儿期这两个特殊时期一些常见不适症和疾病的预防和护理，帮助父母分析宝宝患病的原因，了解宝宝发病后的症状，随时掌握宝宝的身体状况，防患于未然，同时能帮助父母在最短的时间内准确判断宝宝的病情，找到最佳的护理方案，通过饮食疗法和抚触按摩法，给宝宝最贴心的呵护，让宝宝远离疾病的困扰，快乐健康地成长！

《七彩生活·宝宝常见病对症食》

内容概要

《七彩生活·宝宝常见病对症食疗 按摩 护理》主要介绍了0~3岁的宝宝在新生儿期、婴幼儿期这两个特殊时期一些常见不适症和疾病的预防和护理，帮助父母分析宝宝患病的原因，了解宝宝发病后的症状，随时掌握宝宝的身体状况，防患于未然，同时能帮助父母在最短的时间内准确判断宝宝的病情，找到最佳的护理方案，通过饮食疗法和抚触按摩法，给宝宝最贴心的呵护，让宝宝远离疾病的困扰，快乐健康地成长！

作者简介

北京中医药大学针灸推拿学院副教授

硕士生导师

1991年毕业于北京中医药大学针灸推拿专业，后任职于山西中医药研究院附院针灸按摩科。2002年获成都中医药大学针灸推拿专业硕士学位。2010年获北京中医药大学中西医结合专业博士学位。现为北京中医药大学针灸推拿学院副教授、硕士生导师。先后参与、主持国家级、部级、校级课题10项，发表专业学术论文30余篇，编写相关书籍10余册。

《七彩生活·宝宝常见病对症食》

书籍目录

Part 01 宝宝常见症状对症食疗按摩护理 Chapter 01 新生儿期0~28天常见症状 01 吐奶和溢奶 02 夜啼 03 脐风 04 胎惊 05 胎黄 06 窒息 07 关节脱臼 Chapter 02 婴幼儿期0~3岁常见症状 01 咳嗽 02 腹痛 03 腹泻 04 自汗、盗汗 05 便秘 06 发热 07 呕吐 08 厌食 09 流涎 10 尿床 11 尿频 12 鼻出血 13 荨麻疹 14 肥胖 15 高热惊厥 16 出牙期不适 17 眼部感染 18 头痛 19 脱水 20 过敏反应 21 肢体痛 22 疳子 23 免疫接种反应 Part 02 宝宝常见疾病对症食疗按摩护理 Chapter 01 新生儿期0~28天常见疾病 01 新生儿斜颈 02 新生儿鹅口疮 03 新生儿佝偻病 04 新生儿肺炎 05 新生儿低血糖 06 新生儿败血症 07 新生儿泪囊炎 08 新生儿产瘤 09 新生儿尿布皮炎 10 新生儿皮下坏疽 11 新生儿肛门感染 12 新生儿硬肿症 13 新生儿肝炎 14 新生儿化脓性脑膜炎 Chapter 02 婴幼儿期0~3岁常见疾病 01 感冒 02 流行性腮腺炎 03 哮喘 04 湿疹 05 扁桃体炎 06 水痘 07 癫痫 08 缺铁性贫血 09 过敏性鼻炎 10 寄生虫疾病 11 腹股沟疝 12 营养不良 13 脱肛 14 幼年型类风湿病 15 急性支气管炎 16 细支气管炎 17 假膜性喉炎 18 中耳炎 19 多动症 20 焦虑症 21 孤独症 22 缄默症 附录 做宝宝最好的家庭保健医生 宝宝健康检测法 01 怎样测量宝宝体温 02 怎样测量宝宝脉搏 03 怎样测量与观察宝宝呼吸 04 怎样测量宝宝血压 宝宝健康体检与预防接种 01 定期健康体检的具体日期 02 1岁以内小儿体检内容 03 1~3岁小儿体检内容 04 小儿预防接种的时间、种类及方法 05 疫苗的种类 06 接种疫苗前后要注意什么 07 重视预防接种后的异常反应 宝宝医院就诊注意事项 01 什么情况需挂急诊 02 如何挂号、挂什么科 03 候诊时应注意什么 04 结束就诊前要问些什么 05 诊治时怎样与医生谈话 宝宝安全用药指南 01 怎样看药品说明书 02 识别真假药的N种方法 03 怎样给宝宝的眼、耳、鼻用药 04 宝宝用药的剂量和最佳服药时间 05 宝宝用药途径选择 06 给宝宝喂口服药的技巧 07 如何预防药物不良反应 08 如何给宝宝喂中药 09 不同药品的最佳用药时间

章节摘录

插图：宝宝牙齿生长的好坏不仅关系到面部的美观，更直接影响宝宝的生长发育。因此，做好宝宝出牙前后的家庭护理极为关键。给宝宝足够的安全牙圈或是玩具用来咀嚼，当宝宝咀嚼坚硬食物时，确保不会因此引起窒息。为了保护宝宝的安全，对家庭环境进行处理，不能让宝宝找到可以放到嘴里引起窒息的东西，如插头、电线、小的坚硬物或是装有有毒物质的瓶子或容器。在这一时期，宝宝有把他看见的任何东西都塞入嘴里的倾向。冷敷疼痛的牙龈。用一条蘸满冷水的毛巾就可以起到效果。一些特制的、能够被冷冻的牙齿玩具也同样有用。注意定期清洗玩具，根据上面齿痕的多少可以看出宝宝萌出了多少颗牙齿。妈妈可以用手指摩擦肿胀的牙龈大约2分钟。这种牙龈按摩可以起到缓解不适的作用，或者可以用小毛巾裹着冰块按摩。一些非处方药物也可以用来缓解肿胀的牙龈，这些药物中往往含有局部麻醉剂，提供相对短暂的止痛效果，给宝宝服用前，父母必须咨询医生，在医嘱指导下给宝宝服用，宝宝服用后，也应密切观察，如果宝宝出现过敏现象，必须立即停止使用该药物。

《七彩生活·宝宝常见病对症食》

编辑推荐

《七彩生活·宝宝常见病对症食疗 按摩 护理》：最全面、最科学、最超值的生活指南，省时、省力、省心，快速解决各种生活难题。

精彩短评

- 1、物超所值,学习中.....
- 2、宝宝湿疹了,正对照着相应的穴位按摩呢,希望能有效果!
- 3、药补不如食补
- 4、没用,说的东西基本是大家都知道的,穴位按摩也基本是家庭无法做到的,提供的食谱感觉也没什么依据,用在宝宝身上,我持保留态度
- 5、实用,内容丰富,易学易操作。
- 6、妈妈必备
- 7、内容比较全。家庭必备书。
- 8、理论跟实际还是有些区别的,平时按书要求做还是有难度
- 9、因为宝宝生病不想老吃药,就买了好几本关于宝宝生病调理的书,这本挺好的,可以参考
- 10、图文并茂,适合自学参考,给宝宝做按摩
- 11、很快收到货
- 12、里面的内容很实用,对于新妈妈爸爸来说有很大的帮助。
- 13、刚拿到手,粗略的看了一下,不错
- 14、今天书一拿到手,就从头到尾翻了一遍,对于年轻的爸爸妈妈是很使用的一本书
- 15、按摩的书
- 16、婆婆在别人家看到这本书,让我帮她买,她感觉还是很有用的。
- 17、有病就看,好实用哦,家里有宝宝的案头必备啊
- 18、当当网购书网站NO.1,图书非常好,一切尽在不言中o
- 19、实用,简单易懂,方便操作。
- 20、内容不错但对大一点的宝宝的内容少一些
- 21、护理宝宝有帮助
- 22、可以参考,不错
- 23、还好,还没有看呢
- 24、书写的挺好的,如果带VCD就更好了
- 25、针对常见病,不用跑医院,可以试着针对介绍给宝宝们多些亲身按摩。
- 26、刚拿到书的时候,宝宝正在闹便秘,已经三天没有便便了。遵循书上的饮食指导和穴位的按摩,没一会就便便了,看着孩子舒服的样子,非常感谢这本书!
- 27、七彩生活-《宝宝常见病对症食疗按摩护理》
- 28、此书不错很实用
- 29、按摩的不实用,不能乱操作,食疗应该不错
- 30、书很好我来的店里的顾客都说很好
- 31、有病名、描述、按摩手法(配图),食疗介绍(配图)。不错,有实用性。从初生儿的开始,所以我的现在1岁了,买得晚了点。可参考的内容相对少些。不过,还是可以放在家里当做工具书的。
- 32、还不错,但内容有点乱
- 33、宝宝一直湿疹,不知道怎么吃东西,现在买了这书就可以学了
- 34、讲解清晰、可操作性强。
- 35、书很棒 还会继续购买
- 36、还没看,所以暂时保留意见。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com