

《定本妈妈宝宝护理大全》

图书基本信息

书名：《定本妈妈宝宝护理大全》

13位ISBN编号：9787510104183

10位ISBN编号：7510104181

出版时间：2010-7

出版社：中国人口出版社

页数：571

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《定本妈妈宝宝护理大全》

前言

为自己的爱人孕育一个健康的宝宝——这是无数女性的美丽梦想，是每对夫妻爱的升华。当你憧憬这一刻的时候，也许是轻松畅快的，也许是五味杂陈的。无论你有何种感受，任何情况也不能磨灭一个女人渴望成为母亲的感受。无论在桃花灿烂的季节，还是在白雪皑皑的岁月，都不会改变新生命的降生所带来的无限喜悦。也许你曾徘徊在婴儿用品商店，注视着那些小小的衣服、漂亮的鞋子、精致的小床，想象自己的宝宝拥有这一切的样子，这一刻再一次让你感受到了生命的美好。不可否认，这是为迎接宝宝应做的准备，然而要想拥有一个可爱的宝宝，仅仅有这些是远远不够的。你对宝宝的爱需要从他还没出现开始，这要求你必须做好充分的准备，为他的生长发育储备充分的、合理的营养，在你的身体内为他创设健康的生长环境。在你得知宝宝在你的体内生根发芽的时候，不要为宝宝带给你的身体不适而苦恼或心烦气躁，因为那是孕育一个新生命所必须的。你要做的是怎样才能坚守一个母亲的承诺，让宝宝安全地来到这个世界上，要知道，这是生命给你的恩赐。为了消散你对怀孕和分娩的误解，帮你缓解由于迷惑而带来的紧张和恐惧，本书为你提供了从孕前准备到孕期营养、运动、情绪调节、夫妻关系的协调，再到分娩方式、分娩疼痛和分娩时的呼吸调节等方面的专业性建议。当然，我们还将带你见证宝宝从胚胎至胎儿期，再到新生儿期的变化，这会让你在初次见到宝宝的时候也如久别重逢一般。为了让你更快地适应为人父母的转变，这本书特设角色适应篇，让你随时感受，更巧妙地应对宝宝到来后的家庭关系变化。

《定本妈妈宝宝护理大全》

内容概要

《定本妈妈宝宝护理大全》内容简介：为自己的爱人孕育一个健康的宝宝——这是无数女性的美丽梦想，是每对夫妻爱的升华。当你憧憬这一刻的时候，也许是轻松畅快的，也许是五味杂陈的。无论你有何种感受，任何情况也不能磨灭一个女人渴望成为母亲的感受。无论在桃花灿烂的季节，还是在白雪皑皑的岁月，都不会改变新生命的降生所带来的无限喜悦。

《定本妈妈宝宝护理大全》

作者简介

马良坤，现为北协和医院妇产科副主任医师。对妇科良性、恶性疾病，妇科内分泌疾病以及生理和病理产科的诊断、治疗、随诊都有丰富的临床经验。曾发表学术文章近三十篇，参与编写专业书籍五部，翻译专业书籍四部。参加国家“十五”、“十一五”和院内研究课题，取得了良好的成

《定本妈妈宝宝护理大全》

书籍目录

妊娠篇 第一章 预知奇妙的怀孕：生命的神奇力量 怀孕的条件 月经 排卵 卵
子的因素 精子的因素 精子的形成 受精 着床 怀孕的科学 怀孕是多
种因素作用的结果 怀孕的表现 确诊怀孕的方法 通过月经周期推算预产期 通
过超声波检查推算预产期 怀孕和分娩时的激素 产后的激素 怀孕和分娩时的体液
产后的体液 怀孕和分娩时的血液 血量和血红蛋白 高动力循环 静
脉和动脉 血压 失血和出血 产后的血液 血量和血红蛋白 高动
力循环 静脉和动脉 恶露分娩篇育儿篇角色适应篇

章节摘录

插图：女性体内激素水平改变引起的阴道不润滑十分常见，这可能使女性在过性生活时感到疼痛。不过女性可以在过性生活前，用相关润滑液润滑一下阴道。实际上，性交有助于女性阴道组织的伸展和阴道伤口愈合，也有助于加强骨盆底部的肌肉韧度。其他影响因素 过性生活前，可能想起让你们分心的事，首先就是宝宝，不管他睡在你们房间还是其他房间，你都会潜意识地留神听着宝宝的动静。过性生活时，宝宝在你们房间里可能让你们感到不舒服。另一件让你们分心的事就是乳汁分泌，这也很常见。当女性在性生活过程中感到兴奋时，乳汁就会分泌出来，可能流到带有衬垫或纸巾的胸罩中。有些男性会觉得这些乳汁会引起他的性欲，但对另外一些男性来说情况可能相反。有些夫妻经常交流怀孕期间和宝宝出生后的性生活经验，这个话题在两个人之间逐渐变得公开，他们甚至敢在对方面前说出自己的性喜好。夫妻之间的这种交流会给两个人带来好处。如果性生活中的亲密接触对你来说十分重要，那还是值得去花时间的，你可以减少在其他事情上花费的时间。对许多夫妻来说，尤其是丈夫，性生活过少可能让他心烦意乱。

《定本妈妈宝宝护理大全》

媒体关注与评论

这是一本具有开创意义的妊娠分娩育儿全书，可以预见这本书必将对你和宝宝的生活产生重大影响。

——搜狐母婴资深孕产专家你和宝宝都非常需要这本书，而且你的后代仍会用到这本书。

——资深母婴咨询顾问感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁，在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆 在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步孩子就是我们的纽带，让我们共同努力……

——“之宝贝书系”资深策划 菅波

《定本妈妈宝宝护理大全》

编辑推荐

《定本妈妈宝宝护理大全》：21世纪怀孕，育儿经典读物。汇聚全球孕产、育儿经典理念。

《定本妈妈宝宝护理大全》

精彩短评

- 1、逻辑不是很好，感觉有些凌乱
- 2、“宝宝出生以后，几乎每位妈妈或多或少都会有些情绪低落，在最初的几天里，随时都会产生沮丧的情绪，这是很常见的，而且很快就会消失”看到书里的这句话才放下心啊，因为自己最近老是心神不定的，有了小宝宝了应该高兴才是啊，但自己像抑郁了一样，真不知道怎么了。原来这是种正常的反应，这下就放心了。
- 3、也许你曾经徘徊在婴儿用品商店，注视着那些小小的衣服、漂亮的鞋子，想象自己宝贝拥有这一切的样子，这一刻再次让你感受到了生命的美好。这也要求你必须做好充分的准备，为他的生长发育储备充分的、合理的营养。买了这本书，看了一部分，光目录就多达20页，老天，你可以想象出书的厚度了吧，不过目录虽然多，但还是很便捷的，有些想知道的东西，大标题的字体都很大，一眼就看到了，呵呵，当做孕育辞典吧。
- 4、非常全面的一本婴儿护理书，对新手妈妈非常有帮助，解除了我们很多的疑难和困惑，支持这本书。
- 5、感觉这本书挺实用的特别是书中的第四章-孕期情绪变化，大家都知道，怀孕后，情绪非常不稳定，很容易生气发脾气，那我们该怎么调节呢？这本书就给了我们很好的解决办法，他教会我们如何减缓工作和生活的节奏，调节烦躁易怒的情绪，让我们与家人保持良好的关系，充分享受孕期的幸福生活。很值得一看！
- 6、不错的孕产育儿书，书里的分类很详细查阅起来非常方便，内容也非常详细全面，是我非常喜欢的书。
- 7、喜欢，非常全面详细的孕产书。
- 8、真的很不错的一本书，有非常详尽的文字介绍，将怀孕的每个阶段和分娩的全过程说的很详细。介绍的护理方法和医疗诊治方法都是实际能用到的。书中的早教方面的内容也非常详尽。我觉得准妈妈们都该买一本，非常值得。
- 9、宝宝马上就要出生了，从孕期到后期教育买了很多书，这本很厚，内容全面，和我前期看的孕期书有一些重复的内容，适合正在备孕或者刚怀孕的妈妈。可以一本搞定。
- 10、看着这本书期待宝宝的到来
- 11、不像新书表面有破损很不满意
- 12、收到书的第一感觉，厚！再看书的内容还真是挺全面，从妊娠分娩到育儿，还有父母角色的转变都写得很是详细，尤其对宝宝的每个月的日常基本护养写的更是详尽，一应俱全。很是不错的一本书，可谓一书在手，育儿无忧啊！
- 13、收藏，推荐。。。
- 14、最先是在书店看到的书，翻了翻感觉还不错，写的挺全面、科学的，指导我们怎样去健康科学的怀孕，怎样去调节紧张，烦躁的情绪，怎样协调夫妻间的关系等等，还有分娩和育儿方面的知识，都很实用，所以就在当当下单了，早点学习，免得分娩时紧张害怕，育儿时手忙脚乱。不过这个书要是有点小赠品就更好了，比如，罗盘啊，宝宝量高尺什么的。
- 15、10号订的书，今天收到了。拿到书后，同事看到了，先拿来大致看了以后，觉得里面的很多问题都是她当时碰到的，她自己带小孩遇到过一些困惑不知道该怎么办，费了不少心思。看完后她一直感慨这本书出的有点晚了。嘿嘿，看来准妈妈们关注的问题都是棘手而又经常遇到的问题，这本书在手能帮助我们初为人母的妈妈们的一个忙啊！
- 16、书已收到，大致翻了一下非常喜欢，内容很丰富全面从孕产到宝宝护理的知识全包括了，想查内容也很方便因为目录很详细。总之我对这本书比较满意。
- 17、作为新手的我，对怀孕、生宝宝一点也不了解，光听同事和有经验的长辈们说，感觉自己有点头大，摸不着头绪，好在老公给我买了这本书，可以让我有条不紊地去学习怀孕知识，在结合同事和家人的经验之谈，终于让我对怀孕、生宝宝和养育宝宝有了新的认识，也学到了很多缓解情绪和解除妊娠反应的方法以及育儿的技巧等知识，让我对宝宝的到来充满信心。很感谢这本书，推一下。
- 18、内容全面，具体，给准妈妈看很适合。
- 19、我是在还有一个半月就要生宝宝的时候买的，虽然晚了些，可它对我的帮助却丝毫没少，是它让我了解了产前的征兆，帮我缓解了紧张情绪，免去了去医院的烦恼，是它让我放松心情，幸福的等待宝

《定本妈妈宝宝护理大全》

宝宝的到来，是它让我护理宝宝时不再手忙脚乱，也是它让宝宝感受到了我的温暖与呵护，使我和宝宝变得更加亲密无间。

20、后悔买这本书，适用性不大虽然很厚一本。

21、还不错内容很多需要仔细看，

22、老婆刚刚怀孕，对于我们这样的新手父母总得买几本怀孕的书籍学习学习。昨天同事给她嫂子买了这本《定本妈妈宝宝大全》，我大致翻阅了一下，感觉内容很全面，从怀孕、分娩、宝宝出生后的不同阶段的护理，还有准妈妈遇到一些实际的问题这本书上都有详尽的阐述，看了这本书感觉很不错，赶紧也购买了一本。现在每晚都会和老婆一同阅读，一同学习，受益匪浅啊！

23、喜欢内容全面丰富，特别喜欢里面的角色适应篇，为我们新手妈妈提供了学习适应的基础，是本很值得阅读的孕产育儿书。

24、书很不错，很厚，内容当然是很丰富啦。

25、这本书总体来说内容很全面，从准备怀孕，到分娩再到育儿都有涉及，我是在做完月子后买的，有些知识已经用不到了，不过还好，在育儿方面可以给我很多帮助，它就像字典一样，我一遇到什么问题就赶紧去翻阅他，都可以找到相应的解决办法，不再向以前那样，宝宝一有什么情况就赶紧给我妈打电话，弄得家人也跟着着急，这本书真的很不错，等我不用了还可以给我妹妹用，呵呵！

26、朋友向我推荐的此书，她说这本书全面、易懂，实践性很强，在养育宝宝时有很大的帮助。前天在当当网订购了一本，今天下午就收到了，书很厚内容也挺多，准备好好阅读，学习宝宝护理的经验。

27、优点就是很全面，只是重点不突出。很多问题都涵盖了。要是再细化就更好了

28、非常经典的孕产育儿书，拿到书后翻了一下很喜欢，内容非常丰富全面正是我想要的。这两天我要抽时间好好的把它读一下，为我们能有一个聪明活泼的小宝宝而努力。

29、买晚了点，对妈妈和宝宝的知识还比较详细，正在看...

30、促销时候买的，打折值得买

31、内容也还可以，分到月了，好像是三岁以内的，只好送人了。

32、还可以吧 特价的时候买的

33、非常全面的孕产书，拿到书后发现里面的内容非常详细全面，怀孕期间的方方面面知识书中都有写到，从孕前准备到孕期营养，孕期间的保健运动，情绪调节及夫妻间关系的协调，我感觉这一点非常重要，孕期间夫妻的关系和融洽，直接影响到未来的孩子，这也是胎教的一个重要内容。书中还提供了分娩等方面的专业性建议，让我了解到了更多和详细的这方面的知识，后面还有宝宝刚出生阶段的护理和生活中应注意的事情，真是很全面。通过这本书的阅读学习让我对孕期充满了信心，也对我的未来宝宝充满了希望！

34、现在生孩子那么复杂的事，幸好老公给我买了这本书，让我在怀孕期间可以安心的养胎。书里的知识非常全面，从孕前准备到孕期营养，运动，情绪调节，夫妻关系的协调，再到分娩新生儿期的变化等，通过这本书让我对宝宝非常期待。

35、作为老公，我一直认为关心好怀孕的老婆、多干些家务、多陪陪老婆就可以让老婆开心快乐了。这段时间一直陪老婆看这本书，才知道自己做的远远不够。尤其是“角色适应篇”里，告诉了我初为人父该怎么样更快的适应合格父亲和老公，也让自己随时感受，宝宝到来后的家庭关系变化。真是很有收获！

36、值得收藏的一本好书可当作孕期工具书使用了非常棒

37、这是一本具有开创意义的妊娠分娩育儿全书，可以预见这本书必将对你和宝宝的生活产生重大影响。

——搜孤母婴资深孕产专家

你和宝宝都非常需要这本书，而且你的后代仍会用到这本书。

——资深母婴咨询顾问

感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁，在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步孩子就是我们的纽带，让我们共同努力.....

38、看着封面很喜欢买的，拿到书后发现那么厚实，内容很丰富，写的也非常全面，这几天太热懒得出去，我要好好仔细的看一下，为以后的日子打好基础。

《定本妈妈宝宝护理大全》

- 39、2号定的书，3号一早就收到了，现在开始有点惊叹当当的配送速度了，很惊喜。拿到书以后小惊讶了一下，好厚啊，呵呵，因为当时在上班，随便翻了几下就放下了，只记得书的后半部分里面时不时会有一些很大的字，貌似都是一些常见问题的题目，这样就会很醒目了哈。趁着这个周末，在家饱读了一番，因为自己马上就可以用到了，因为天气比较热，所以一直都待在家里，说实话，虽然看了两天，但是还只是看了一点，大概5分之一的样子，因为里面有好多话题会来回读，有时候甚至都会想马上在自己身上试验一下，真的是和读小说、杂志的感觉是不一样的，这个东西是可以操作、亲身实践的，我都兴奋到不行了。书里从怀孕前、孕中、分娩到产后育儿，这些内容都会有，很符合主题，妈妈宝宝都得到护理，感觉孕期有这一本的话就差不多了，而且育儿的方面也很多，反正感觉很超值了，因为当当的折扣还不错，赞一个啦，俺要上班咯。
- 40、人们常说为自己心爱的人孕育一个健康的宝宝是一件伟大而又幸福的事情，可我却不这么认为，反而觉得，生宝宝是一件既恐怖又痛苦的事情，结婚后，我只要看见街上的孕妈妈们在想想自己就不由得产程一种紧张和恐惧感，也许是我在这方面的知识了解的不够吧，前段时间，报孙心切的婆婆给我买了这本书，让我空闲时间看看，起初我很反感，后来翻了翻，发现这本书挺全面的内容也很容易理解，从孕前准备到孕期营养、运动、情绪调节夫妻短息的协调在到分娩方式，分娩疼痛和分娩时的呼吸的调节等等都给出了专业性的指导，让我对怀孕有了新的认识，不在因为先前的误解而紧张害怕了，所以我建议和我有一样困惑的朋友们不妨看看此本书，或许你会有新的认识和改变。
- 41、选了几本这方面的书这本还不错，内容全面丰富写的也比较细腻，有阅读的有必要。
- 42、此书非常好，从准备怀孕到宝宝3岁所遇到的问题都讲得非常详细。因为本人马上准备生宝宝了，所以提前学习一下。
- 43、其实家里有这方面的书，但是看着优惠就买了，结果一看还很好，小宝宝二月份的预产期，刚好全用得上呢。
- 44、本书给我最大的感受就是为新手妈妈提供了宝宝喂养与护理的具体内容和方法，经过实践证明了的科学育儿经验。全面的内容贴近实际、贴近生活，实用性、可操作性强。我的宝宝现在三个月了，我基本按照本书的有关要求去安排宝宝的日常生活，感觉收到很好的效果。为新手妈妈推荐一下，让宝宝在护理中享受乐趣、体验快乐！
- 45、看了一部分，感觉和我买的其它几本相比，这本还是比较不错的，内容全面专业而不罗嗦，其实从目录就可以看出，主次分明很有层次感，重点内容一目了然，很适合新手朋友们看。
- 46、书已收到就是有些挤压了，不知是当当网还是快递的问题。大致翻了一下内容还不错挺实用的，有时间好好的读一下。
- 47、适合新做爸爸妈妈的人阅读，基本涵盖了宝宝可能出现的一些症状和护理。
- 48、很有内涵的一本书，通过这本书的阅读解除了我在怀孕期间的不少困惑，让我明白了在怀孕期要保持良好的心态，好心情非常重要他会直接影响到未来的宝宝。另外书中还特设了角色适应篇，让人随时感受更巧妙地应对宝宝到来后的家庭关系变化，我也非常喜欢书中的小知识板块，让了解了更加丰富的知识。
- 49、对于准备做妈妈的人来说，看这本书是非常有必要的，从孕前准备到怀孕后中，再到宝宝出生后等很多应该注意的事项等都说的很清楚，虽然不一定都能按照上面做，但是也给我们极大的帮助，希望准备做妈妈的朋友们看看这本书，真的很受益。
- 50、内容非常细腻全面，对照了一下内容和现实生活很贴切，书面知识有可操作性，是本科学实用的孕产育儿书。
- 51、和其他的书比起来这本写的比较有条理，内容很详细。是新手妈妈的一本很好的参照书，解除了孕期间的一些疑惑和新生儿到来时的一些无措，让我们有了充分的准备来面对新生命的诞生。
- 52、刚收到，大概翻看了一下，内容不错，很实用。有图片，不会很枯燥呢。美中不足的是，书有点儿脏哦。

《定本妈妈宝宝护理大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com