

《婴幼儿健康必备大百科》

图书基本信息

书名：《婴幼儿健康必备大百科》

13位ISBN编号：9787512701571

10位ISBN编号：7512701578

出版时间：2011-2

出版社：中国妇女出版社

作者：戴耀华

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《婴幼儿健康必备大百科》

内容概要

《之宝贝书系89:婴幼儿健康必备大百科(升级畅销版)》从喂养、起居、疾病等方面条理清晰地解决了新爸爸、新妈妈们遇到的育儿问题，让初为人父母的你们可以从容地应对宝宝身上已经出现或可能出现的各种情况。其中第一章系统地介绍了宝宝的发育、营养需求、喂养方法与禁忌、宝宝饮食所需的常识，第二章与第三章分别介绍了日常护理宝宝的方法、一些意外事故的处理方法、婴幼儿疾病及专科医生建议的处理方法等，为新手爸妈全面护卫宝宝的健康提供最佳的解决途径。

《婴幼儿健康必备大百科》

作者简介

戴耀华，研究员，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴。1969年毕业于上海第二医科大学儿科系，1981年获中国医学科学院儿科硕士学位，曾分别在澳大利亚阿德莱得大学及英国华盛顿大学进修学习。1970~1978年分别在陕西省榆林地区妇幼保健所、榆林地区卫生局、榆林县医院工作。1981年至今，先后在中国医学科学院儿科研究所、首都儿科研究所工作，并逐步晋升为助理研究员、副研究员、研究员。目前担任世界卫生组织儿童卫生合作中心主任职务，并兼任中华预防医学会儿童保健分会主任委员、北京市儿童保健学会副主任委员、北京市优生优育协会副会长、北京市学前教育协会副理事长等。为多项国家级和国际合作课题的负责人，培养了多名硕士研究生和博士研究生。被世界卫生组织总部聘为世界卫生组织儿童和青少年卫生和发展专家执委会成员及儿童基本药物委员会临时顾问。多次被WHO茵太区聘为顾问，参与制定儿童卫生的全球性策略。

书籍目录

第一章 宝宝健康同步喂养生课

第一节 第1个月

身体发育情况

新生儿身体比例

身高

体重

头部

凶门

胸部

眼睛

肚脐

呼吸

胎便

哺乳反射

本月营养素推荐

蛋白质

氨基酸

脂肪

碳水化合物

维生素

水

健康宝宝，喂养有方

哺乳是一种美好的体验

母乳是宝宝最好的食物

初乳对宝宝的好处

给宝宝哺乳应采取的姿势

妈妈哺乳时要和宝宝进行情感交流

母乳喂养的注意事项

新妈妈乳汁不足的对策

乳汁的味道对宝宝有哪些影响

母乳与维生素K的关系

宝宝拒绝吃奶的原因和对策

特殊乳房乳母的哺乳方法

不适合给宝宝哺乳的情况

哺乳妈妈用药给宝宝健康造成不良影响

人工喂养需要准备的用具

选择奶瓶和奶嘴的窍门

选择奶粉的窍门

配方奶的调配方法

妈妈挤奶方式的选择及注意事项

宝宝吐奶的应对策略

判断宝宝是否吃饱的方法

使用安抚奶嘴的方法

健康成长特别关注

宝宝为什么啼哭

宝宝为何体重增长不足

宝宝体重下降有危险吗

《婴幼儿健康必备大百科》

-
- 第二章 宝宝生活健康护理课
 - 第三章 婴幼儿祛病防疾健康课
 - 第四章 让宝宝“由内而外”健康的必修课

章节摘录

版权页：插图：脂肪新生儿每天需要脂肪量占总热量的45%~50%。母乳中未饱和脂肪酸占51%，其中的75%可被吸收。碳水化合物碳水化合物是人体热能的主要来源。人体对热能的需求要满足基础代谢、活动、生长、消耗、排泄等的需要。人体的热能代谢在消耗与摄取之间应以平衡为佳。不宜形成负平衡，亦不宜形成正平衡。宝宝出生后的第1周，每日每千克体重需60-80千卡热能；出生后第2周，每日每千克体重需81~100千卡热能；出生后第3周及以上，每日每千克体重需100~120千卡热能。维生素宝宝是否缺乏维生素，要根据妈妈在孕期的身体状况来进行判断。一般健康孕妇分娩的宝宝，很少缺乏维生素，因此不需要额外补充。但是，如果孕妇妊娠期维生素摄入严重不足、胎盘功能低下或是发生早产，宝宝就有可能缺乏维生素D、维生素E、叶酸等。这时，就要根据宝宝维生素的缺乏程度，及时给予补充。维生素D：如果宝宝没能接受足够的阳光，食物的摄入又不足，这时就会出现维生素D缺乏性手足抽搐症和佝偻病。为防止疾病的发生，最好从出生后半个月开始，每天为宝宝补充4.0国际单位的维生素D。维生素E：宝宝一般不需要补充维生素E，但早产儿需要补充。每日30毫克即可满足要求。维生素A过量：在补充维生素D时，有的父母为宝宝选用鱼肝油制剂，即维生素AD剂。但选用时要掌握好剂量，如果比例不合适，可能会发生维生素A过量，甚至导致中毒。

媒体关注与评论

“感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。孩子就是我们的纽带，让我们共同努力.....” ——之宝贝资深策划 菅波0~3岁是宝宝发育的关键时期，在关键时期父母要对宝宝采用科学合理的养护方法、适当有效的教育方式，在塑造健康强壮体魄的同时，提高其情感、智商和社会适应能力，从而使宝宝的身心更为健康、体能智能全面发展。 ——搜狐母婴网推荐每位父母都希望自己的宝宝健康、聪明，在哺育宝宝的道路上，父母付出了太多的辛勤与汗水，让我们携手前行，共同努力，创造出更加美好绚烂的明天！ ——之宝贝网推荐

《婴幼儿健康必备大百科》

编辑推荐

《之宝贝书系89:婴幼儿健康必备大百科(升级畅销版)》：中国儿童卫生保健疾病防治。指导中心主任权威打造。中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任。世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。中华预防医学会儿童保健分会主任委员。北京市优生优育协会副会长。中国关心下一代工作委员会。中国妇女读物研究会。推荐。

精彩短评

- 1、还没看，暂时不评好坏哦
- 2、新妈妈必备，受益匪浅
- 3、一般问题都能找到答案
- 4、婴幼儿健康必备大百科（之宝贝书系89）
- 5、不错 实惠 优惠很大
- 6、写的很详细，很不错，而且知识点很全面，很好很好
- 7、参考用用还是不错的，这么便宜，内容算是很丰富了
- 8、实用，性价比高。。。
- 9、很细致。
- 10、适合有BB的妈妈们，性价比高
- 11、很好，内容多又便宜
- 12、还没来得急看，大致翻了一下，内容很详细，对新手妈妈来说，很实用。
- 13、书很好，可惜买了几本有点重复了，书不错
- 14、留着bb出来用
- 15、很全面的知识，以前都不知道的，慢慢的学习给孩子用
- 16、它对于照顾婴儿的描述很，内容广泛丰富，作者能深入浅出的介绍要注意的事项。最重要的是，对于刚当妈妈的白领一族有很好的指明作用。
- 17、书是很好的书，只是包装不敢恭维，就一个塑料袋装着，袋子都破了，取书的时候，胶带把书的封皮都粘住了，把书皮都扯坏了
- 18、这本书总体还可以，但是有些内容有点过时
- 19、内容挺细、挺全，，值得购买！！
- 20、给当妈妈的人看，最好不过了，挺有用的
- 21、准爸妈可以备一本，很实用
- 22、物有所值，好书，实用，实惠。
- 23、书是很好 就是太厚了 看着看着就不想看了
- 24、好书 适合没有经验的妈妈用
- 25、正是我想要的，挺好呢，已经看了一大半了。
- 26、很不错网站商城，商品与服务质量较好，值得信赖！
- 27、帮同学买的，内容很丰富，很实用！
- 28、内容全，详细！！
- 29、还没看，等娃娃生出来再看。
- 30、实用型的，送给嫂子
- 31、好大一本，内容很丰富，是准备要小孩的准妈妈的不二选择。
- 32、买来送同事的。她很喜欢...
- 33、适合初为父母的爸妈们，里面讲的很实用！而且还是很厚的一本！嘿嘿...
- 34、希望用不上，了解各种健康情况。
- 35、用心看，可以学到很多
- 36、看评论都说这书很不错，但是买回来之后根本不是那么回事，这本书选错了，一点都不符合我，很失望。5
- 37、内容很多，很丰富！很喜欢。
- 38、很好的书，价格实惠，内容也不错！好书！推荐！
- 39、棒！赞！
- 40、买给我和女儿的爷爷奶奶一起看的！
- 41、内容丰富，基本疾病都有所涉猎。方便查阅
- 42、内容不错，留着以后用。
- 43、很全,很强大.
- 44、准备送给舅妈的，书没到，在网上看内容不错，价格也很便宜，不知道到手之后质量如何。先赚

积分吧。

- 45、买来送朋友的，听说不错！
- 46、帮别人买的，说质量还不错
- 47、一次买了3本，送给有宝宝的朋友，很好！
- 48、妈妈的最爱啊。

值得买。

不错

- 49、好像应该更适合初当妈妈的用
- 50、很实用，适合没有经验的妈妈们
- 51、写的很详细，比较实用
- 52、买给我姐的，感觉应该挺实用的。厚厚的一本才几块钱，物有所值吧。
- 53、这本书一直都在看，内容很全很实用，可以学到很多东西。值得推荐
- 54、不错不错不错，很便宜
- 55、很百科，活动的时候买的好划算
- 56、出现的问题挺多的，就是关于宝宝发烧，腹泻写的太简略了
- 57、提前买了，为生宝宝做准备
- 58、厚厚的一本,实惠!还没来得及看呢!
- 59、先准备好。以后给朋友讲解。哼哼！
- 60、有了宝宝后没多少时间看书了，整天以她为中心
- 61、婴幼儿护理家庭必备多看多学宝宝健康成长
- 62、好书，彩页，见晒单
- 63、好书值得购买阅读！
- 64、育儿有益
- 65、要来送朋友的，书纸的质量不错，内容应该也挺全的。

支持

- 66、好书，学了不少知识。
- 67、翻看了一下，内容丰富，挺实用的，还不错哦！呵呵，准备好好好学习一下哈！
- 68、只是与我之前买的同一作者的书有雷同处
- 69、书挺厚的，质量也不错，内容就不知道了哦
- 70、内容很多，应该很有用
- 71、翻阅了一些，有收获，不错。
- 72、SSSSSSSS
- 73、现在书内容都差不多呢，婴幼儿的书有个一本两本就可以
- 74、写的很详细，说了好些疾病的预防和治疗，对于新手妈妈来说，真的很实用，推荐。
- 75、价钱也是
- 76、蛮不错的，有有用
- 77、蛮全面，对我这样的新手很有帮助
- 78、好的育儿图书
- 79、真的挺好的！！不错
- 80、挺好的，写得挺全面。
- 81、买了送人了，很好的书，很实用！

《婴幼儿健康必备大百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com