

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

图书基本信息

书名：《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

13位ISBN编号：9787538866773

10位ISBN编号：7538866779

出版时间：2011-8

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：沈媛 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

内容概要

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》主要内容简介：“什么样的父母才是好父母呢？”这应该是每一位父母都值得深思的问题。想要做一对好父母，并不仅仅是给孩子吃好的、住好的就行了。而是要在养育中尊重儿童个体发育的生理特点和发展规律。所以，父母千万不要以工作忙为理由，把孩子推给老人、保姆、电视机……为了给孩子一个好的开端，为他一生的健康打下良好的基础，这本沈媛编著的《1-3岁幼儿养护专家全程指导》全面而详尽地介绍了养育儿童必须知晓的五个方面的内容，包括孩子生长发育的特点、日常护理的重点、饮食与营养的均衡、父母的教养策略以及智力与潜能的开发。衷心地希望《1-3岁幼儿养护专家全程指导》能够为您在育儿的道路上提供一些帮助，为宝宝的成长保驾护航。

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

作者简介

沈媛，女，1960年生，宝宝的育婴老师、早教老师，在儿科医院从医二十多年，一直倡导明智和负责的工作态度，工作经验丰富.并参与各项专业研究，获重大科技奖项。受到专家和领导的好评。

书籍目录

第一章 1岁1个月到1岁3个月的幼儿：语言发展到了关键期

第一节 手脚变得越来越灵活——生长发育特点

本时期幼儿的生长发育

第二节 让宝宝越吃越健康的食物——饮食与营养

给宝宝断奶

宝宝断奶后每日应摄取的食物

培养健康饮食习惯

第三节 让宝宝安然入睡——日常护理

宝宝的睡眠

宝宝的眼睛护理

宝宝的头发护理

宝宝眼耳鼻进了异物怎么办

不要频繁给孩子拍照

第四节 宝宝有了自己的小脾气——父母的教养策略

面对耍脾气的宝宝

父母这样教养孩子

不要制止宝宝有创意的淘气

第五节 开发宝宝的语言能力——智力与潜能开发

开发宝宝的语言能力

适当看广告有助幼儿大脑发育

第二章 1岁4个月到1岁6个月的幼儿：有了自己的独立意识

第一节 什么东西都是“我的”——生长发育特点

本时期幼儿的生长发育

第二节 均衡营养改变偏食宝宝——饮食与营养

宝宝为什么会偏食

宝宝胃口不好怎么办

不适合宝宝的食物

宝宝饮食与营养知识

第三节 出门在外，谨防宝宝生病——日常护理

帮宝宝“步”上正途

带宝宝出远门的注意事项

宝贝乘车不宜坐在副驾驶

教你让宝宝睡好觉的7个方法

第四节 理性看待婴儿间的差异——父母的教养策略

婴儿有差异，理性对待开窍慢

让宝宝胆子大起来的方法

家长行为影响宝宝的性格

.....

第三章 1岁7个月到1岁9个月的幼儿：宝宝的耳朵有了“屏蔽”功能

第四章 1岁10个月到2岁的幼儿：开始懂得与人分享

第五章 2岁1个月到2岁3个月的幼儿：学会爬高取物了

第六章 2岁4个月到2岁6个月的幼儿：知识“多”与“少”的概念

第七章 2岁7个月到2岁9个月的幼儿：迫不及待要去外面“探险”

第八章 2岁10个月到3岁的幼儿：思维能力有了很大提高

章节摘录

版权页：毅力是自觉确定目的，并根据目的支配调节自己的行动，克服困难，实现目的的心理活动和能力。具有顽强的毅力是人的一种珍贵的心理品质。婴幼儿时期是毅力开始萌芽和初步发展的时期，因而，培养宝宝具有坚强的毅力将对其一生的发展产生重大的、积极的影响。想要让宝宝今后成为一个坚强的人，就应该从小培养。创设良好的环境爸爸妈妈、爷爷奶奶有时会出于关心，不分时间、场合经常打断宝宝正在做的事，这是影响宝宝做事有始无终的因素之一。比如，宝宝正在专心地看图画书，妈妈不时地问他“要不要喝水”，奶奶走过去说“宝宝吃个苹果吧”。宝宝在正常活动的过程中，不断被打断，自然会影影响宝宝做事的兴趣和效果。不少爸爸妈妈抱怨宝宝做事没长性，孰不知自己也有一定的责任。宝宝思维活动需要连续性，经常受到干扰和打断，他们的心就静不下来，长此以往，对什么事都没有兴趣和热情了，宝宝的坚持性差就不难理解了。因此，当宝宝正在做事时，爸爸妈妈应该坚决做到不打扰他，给他一个沉下心来全心全意做事的环境，相信宝宝做事的坚持性是会提高的。其实，只要宝宝的注意力允许，就让宝宝多沉浸在自己喜欢的活动中吧。宝宝那种注意力集中时的沉浸和陶醉，本身就是坚持性的一种很好的体现。给宝宝选择的机会有的时候，爸爸妈妈可以让宝宝自己作选择，但是要求宝宝一旦选择就必须坚持到底，遇到再大的困难也要有信心、有毅力去克服。比如，莉莉喜欢的事情很多，如下棋、画画、跳舞等，但是都只有3分钟热度。

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

编辑推荐

沈媛编著的《1-3岁幼儿养护专家全程指导》全面而详尽地介绍了养育儿童必须知晓的五个方面的内容，包括孩子生长发育的特点、日常护理的重点、饮食与营养的均衡、父母的教养策略以及智力与潜能的开发。这些精心的安排，出发点只有一个，就是用通俗易懂的语言阐释最新的育儿理念，让家长在遵循儿童生长发育规律的前提下轻松地育儿，在注重安全的理念下让孩子健康、快乐地成长。没有不会吃奶、吃饭的宝宝，只有不会哺乳、喂饭的妈妈；没有偏食、厌食的宝宝，只有饮食搭配不合理的父母。尊重孩子间的差异性，每个孩子都有自身的优势和特点，没有千篇一律的“金科玉律”。教育孩子什么时候都不算晚。有一对思路清晰的父母，是孩子的荣幸。在引导孩子的过程中，父母既要“放低自己”，同时也要“抬高自己”。“放低自己”的意思是说，父母要跟孩子一起面对他的人生问题，而不是高高在上、指手画脚；同时，“抬高自己”是说，父母要善于把握方向，从更高远、更周到的角度给孩子提出建设性的建议和指导，而不是跟孩子一起踌躇不决。如果你只是一心过度的保护，你给宝宝带来的是无能；如果你只是为了满足你的溺爱，其实是对宝宝的无情；如果你过多的干涉宝宝的行为，你的宝宝只能是无奈；如果你过多的指责宝宝，给宝宝留下的只有无措。父母是最权威的育儿专家，父母是孩子最好的医生，父母是孩子最喜爱的伙伴，父母是孩子最贴心的营养师。浓缩著名专家的育儿经验，结合东西方的育儿精华，传播科学新颖的育儿理念。

精彩短评

- 1、随着宝宝的成长，对照书上来看，很是不错
- 2、一口气看完，再仔细看每一篇，觉得很好
- 3、每次宝宝有新的问题我都愿意在这本书中寻找，很有帮助~~
- 4、很多育儿书都是一周岁内的，这个很喜欢，希望内容够充实，先买了屯着，慢慢看。
- 5、有用的书，孩子的成长离不开家长的养护指导。
- 6、送货很及时,两天就到货了,这两天才开始看,感觉不错,比较贴合幼儿的心理。
- 7、朋友快生了，买来送她。现在的妈妈，宝宝们都很幸福。
- 8、通俗适用，初为父母值得一读
- 9、孩子在很喜欢那些很新颖的东西，而电视上的广告等内容则刚好满足了他，不知道小孩适不适合看电视，看多久适宜，会不会对眼睛有影响等等的疑问，书中都有一定的解答。
- 10、非常实用易懂的书，对孩子教育很有利。
- 11、看了此书可以以正确的心态养育孩子。在现在唯恐孩子落后的时代这本书告诉了我们要怎么做。
- 12、不错的书，推荐给第一次当父母的家长们
- 13、这本书非常的让人受益，很多不懂的问题都在这本书上给与了解答。很喜欢。
- 14、我的妈妈正在看，据说有很多东西很好，是她们这个年纪已经忘记或者不注意的，对我们这些要当妈妈的人很有帮助
- 15、挺好的质量，书中的质量很好,翻来看去好几次了，还和新的差不了多少。
- 16、收藏了这本书，让全家都看看，了解如何护理孩子
- 17、纸张的还行，内容也还不错吧！学到了好多知识。
- 18、只有真诚，人与人之间才能交流下去。父母与孩子之间的沟通也是如此。
- 19、新手妈妈的好教材，如何照顾宝宝。
- 20、买回来之后就一直都在认真看的书，对自己平时养育孩子的补充很多。
- 21、宝宝早期教育很重要，这本书给我不少启发。
- 22、学习了，爸爸妈妈要使用什么样的语言和语气和孩子说话，也要根据当时具体的情况，结合具体问题而定。但有一点是肯定的，语言要简练，就事论事，不给孩子下不好的结论，不讲抽象的大道理。
- 孩子对爸爸妈妈的话可能并不完全理解或认可，但爸爸妈妈给孩子的信息是准确的，他的行为和做法是不对的，爸爸妈妈不会满足他不合理的要求，但爸爸妈妈始终是爱他的。
- 23、是一本好的育儿书，各个方面每个成长阶段都有涉及，比较专业
- 24、中国新妈妈的育儿经，真的不错
- 25、受益匪浅，很实用，值得一看
- 26、看了一半了，感觉还是值得信赖的书
- 27、这套育儿经按年龄阶段编写，可以时时结合孩子的变化，很适用
- 28、由于时间原因买回来了很久才开始看，这本书还可以，本人还是蛮喜欢的！
- 29、这本是买给同事家宝宝的，同事说这本书内容不错，简单易懂，色彩恰好！
- 30、对宝宝真的很实用，按阶段查找很方便！！
- 31、我是听我同事推荐的，感觉书不错，价格给力
- 32、孩子在小时候是需要家长的呵护和正确引导的，买这本书回来，是因为自己对着方便有待加强。这本书还算不错吧。
- 33、一直看这本书，觉得很不错。内容很丰富呀，儿子各个方面地发育从书中都能得到。
- 34、不错的书，写的挺好的 值得一看
- 35、此书我是从现在就开始看，内容很全面也很实用
- 36、适合中国国情。实用的育儿参考书。
- 37、这个本书大致翻了翻，还不错，宝宝现在还很小，留着以后看。
- 38、里面的观念很新颖，也很实用，尤其是在与小朋友的沟通技巧，很有用
- 39、东西很不错，挺喜欢的，以后应该还会来买书！
- 40、这本书内教育父母，没有不会吃奶‘吃饭的宝宝，只有不会哺乳’违反的妈妈；没有偏食、厌食

的宝宝只有饮食搭配不合理的父母。

- 41、看评论应该不错，货还没有送到
- 42、值得所有妈妈看一看，学习一下
- 43、书里面的知识很丰富，挺好的
- 44、内容很详细，也很实用，值得收藏！
- 45、宝宝现在一岁半，里面的很多知识正用得着，很喜欢...
- 46、简单易行，非常好，物超所值！
- 47、很有用，对新手妈妈帮助很大。
- 48、目前最喜欢的实儿书，放一本在家中，心里踏实多了。
- 49、宝宝妈妈说挺好的，我觉得在国内这就算一流了
- 50、相对育儿百科，这本更实用些
- 51、很好，值得自己期待一下在孩子1岁之后该如何。
- 52、内容详细，将孩子的特点写得很全面；一直学习中！
- 53、很详细的一本书，推荐购买。我买了一套
- 54、朋友推荐的，翻看一段，觉得很实用
- 55、小朋友麻烦事情特别多,病痛特别多,要好好看好他,照顾好他,很需要一些知识和技巧,像我们这些初为人母的,就很需要这些书本帮助帮助/
- 56、对做妈妈的人来说很好用、很方便。
- 57、有不错的书全新育儿养护知识让你收获很多。
- 58、能给妈妈们一些育儿指导
- 59、很好，在阅读中学习了正确的又根据的育儿指导，借鉴它很放心。
- 60、看了这本书觉的很好，嘻嘻。
- 61、这本书很好,书中列举的事情都是日常生活中经常发生的,有较强的指导性和操作性.
- 62、挺好的书，看到的时候哥哥的孩子刚迈入这段年龄，买来送给嫂子了。
- 63、非常实用的书，想找的知识基本都有
- 64、这本书好厚，不是一两天能读完的，里面内容好多，感觉像考大学，呵呵
- 65、很好，正货，快递很给力
- 66、很受益的一本书，书得质量也不错
- 67、这本书不错，介绍的很详细，内容丰富。
- 68、很不错的一本书，值得购买，内容很全。价格也合理
- 69、在尽量做好为人父母的时候总会有考虑不到的时候，这本书给予了很好的指导，并教我们引导孩子健康地成长，值得购买。
- 70、此书很详细,值得一看!
- 71、送我朋友的，她说挺好的。她一收到书，就开始看了。
- 72、买来看了一点点，感觉还行，不是那么深的知识，也比较好理解，应该还不错
- 73、为人父母，就得给孩子最好的呵护，得时不时给自己充充电，免得自己错过了最好的养育孩子时间。
- 74、方法很好，直接用。
- 75、价格很便宜，书的包装正规，送货及时。书的内容不错。
- 76、1~3岁左右的孩子该怎么养育，该怎么引导，在引导孩子的过程中，父母既要“放低自己”，同时也要“抬高自己”。“放低自己”是指父母要跟孩子一起面对他的人生问题，“抬高自己”是说父母要善于把握方向，从更高更远更周到的角度给孩子提出建设性的建议和指导，而不是跟孩子一起踌躇不决、
- 77、还可以吧，有点笼统，再细致些会更好。可以看看
- 78、值得一看的书，推荐一下吧
- 79、教育孩子是一生且不可逆转的事业，为此就要学习教育专家的经验。
- 80、收到后我就翻了几下,觉得挺好的
- 81、准爸爸准妈妈的好老师
- 82、很好，服务态度一流。

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

- 83、书的内容只是大概的看看，感觉很实用，书的质量很好，包装也很好
- 84、看过这本书之后，可以对宝宝日常的一些小状况进行处理。很有指导意义。
- 85、有了这本书，以后就能科学健康的照顾好宝宝了！非常不错！
- 86、孩子的初期教育很重要，书中有很多关于孩子心理和行为教育的内容还是很有用的
- 87、开发宝宝智力，周围的环境起着至关重要的作用，关爱加上教育是让宝宝得到高智商的关键，学着书上的开发孩子智力的方法，期望能对孩子有用。
- 88、朋友推荐的好书，内容不错，满喜欢的。值得买
- 89、此时值得一看！对新手爸爸妈妈是好书！
- 90、随便看看，学习学习好的育儿方式
- 91、是看了同小区的书介绍买的，还挺有用的。
- 92、做了父母之后，就成为了孩子的一个榜样。从最早开始，父母就要规范自己，做好表率，无论是语言还是行动等都会对孩子产生深远的影响。
- 93、今天刚刚接到书就迫不及待的翻开看了看，感觉很好很实用，感觉对年轻妈妈很有帮助。
- 94、讲的挺好的，对症下药！
- 95、喜欢收集育儿书籍，就是生怕自己在哪里做的不够好，不够到位，现在，看这本书，确实发现了自己需要加强的地方，满意。
- 96、对于我这种不懂得看绝对好。
- 97、不错的一本书，希望家长朋友看一下。
- 98、过度对孩子的保护，会让孩子变得无能，过度的对孩子溺爱，不能表示你对孩子的爱，过多的指责孩子，会让孩子变得无措，正确的爱你的孩子，让孩子变得独立自信等，是家长的责任，也是一件艰巨的任务
- 99、对育儿有帮助，第一次做妈妈看看这个懂很多
- 100、很好的书，是一本教育和帮助抚养孩子的好书！！！！
- 101、这本书还不错，写的比较详细，语言比较平实，很值得购买！

《1-3岁幼儿养护专家全程指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com