

# 《儿童健商》

## 图书基本信息

书名：《儿童健商》

13位ISBN编号：9787508724003

10位ISBN编号：7508724003

出版时间：2009-2

出版社：中国社会出版社

作者：谢华真

页数：207

译者：健商企业有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

孩子的健康在你手中 加中儿童健康基金会主席 姜萍 《儿童健商——孩子的健康在你手中》一书，是世界著名儿科专家谢华真教授继《健商HQ——健康高于财富》之后的又一本倾心之作。

《健商HQ——健康高于财富》英文版由加拿大兰登书屋（Random—House）出版公司出版之后，相继在中国出版了中文简体版，在香港地区出版了中文繁体版，在西班牙出版了西班牙文版，特别是中文简体版在中国内地销售量超过了50万册，谢华真教授也被誉为“HQ”先生、“健商”之父。

谢华真教授，医学博士，毕业于哈佛大学医学院研究生院，是加拿大皇家医学院院士，加拿大卑诗大学医学院终身教授，世界著名儿科专家、国际儿科学会顾问，曾被评为加拿大杰出公民，获得过加拿大联邦纪念章和加拿大政府授予的公民最高荣誉奖章——加拿大勋章。谢华真教授将他的毕生精力完全投入到了国际儿童福利和儿童健康的工作中。他曾协调并组织了2届世界儿童健康大会和博览会，2000届的大会汇集了全球22位卫生部长、众多非政府组织包括国际卫生组织和联合国儿童基金会的首脑，以及5位诺贝尔奖金的获得者。谢华真教授因此在西方社会享誉盛名。谢华真教授1987年创办加中儿童健康基金会，在中国广大的农村地区实施“爱幼中心”工程计划，二十几年来，他一百多次来到中国，在中国，二十多个省市自治区，创办了近百所爱幼中心，数百万的儿童和孕产妇得到了关爱和照顾，促进了中国农村初级卫生保健的建设和发展。谢华真教授也因此被中国人民友好地誉为“华人白求恩”。

作为著名的儿科专家，谢华真教授选择《儿童健商——孩子的健康在你手中》作为他“健商丛书”的下一个主题是很自然的。谢华真教授在《健商HQ——健康高于财富》上首次提出了健商（HQ）这一革命性的概念。健商是“健康商数”的简称，健商方法要求自我掌管健康，进行“自我保健”。健商理念汇集了西方主流医学的优点，也融合了其他医学的优势。健康商数越高说明人越健康，生活得越快乐、越长久。“健康商数”的理念和方法赋予了大众自我把握健康的工具。本书是“健康商数”主题的延续，书中传授了提高孩子健康商数的方法和真谛。儿童是世界的希望与未来，更是每一对父母精心创造的硕果。因此，通过学习新的知识来养育健康聪明的孩子是尤其必要的。这里介绍一个新的名词：AIQ—获得性智商。它能教你懂得怎样养育孩子才能使他们快乐地渡过童年生活，长大成为健康聪明的人。童年健康快乐，成年才会健康快乐，这是常理。孩子的健康和智力很大程度上取决于父母和其他成年人怎样爱护他们，照顾他们。

本书的主题除了对父母、子女意义重大外，对整个社会也意义深远。养育健康快乐、聪明伶俐的下一代，不但造福我们的孩子，也造福整个社会。我也希望借此机会感谢所有协助本书出版的人，尤其是Diane Barei，刘羽亦和徐志中。

# 《儿童健商》

## 内容概要

《儿童健商:孩子的健康在你手中》是世界著名儿科专家谢华真教授继《健商HQ—健康高于财富》之后的又一本倾心之作。《健商HQ——健康高于财富》英文版由加拿大兰登书屋(Random—House)出版公司出版之后，相继在中国出版了中文简体版，在香港地区出版了中文繁体版。在西班牙出版了西班牙文版，特别是中文简体版在中国内地销售量超过了50万册。谢华真教授也被誉为“HQ”先生、“健商”之父。

# 《儿童健商》

## 作者简介

谢华真教授（Dr. Wah Jun Tze），加拿大籍华人，医学博士，毕业于哈佛大学医学院研究生院，加拿大卑诗大学医学院终身教授，世界知名儿科专家，国际儿科学会顾问。谢华真教授在医学科学方面的成就涉及诸多领域，其贡献得到了广泛的认同：1970年成为加拿大皇家医学院院士（F

# 《儿童健商》

## 书籍目录

序 写给中国年轻父母的一本好书前言 孩子的健康在你手中导言 养育健康聪明的孩子第1章 儿童健康：成就与挑战 20世纪取得的成就 主要的里程碑 1928年——抗生素的发现 1945年——世界卫生组织成立 1953年——基因和脱氧核糖核酸(DNA)的发现 1955年——脊髓灰质炎免疫 1969年——信息时代 1969年——口服补液疗法 1971年——骨髓移植 1972年——影像技术 1978年——生殖技术 1980年——消灭天花 1982年——生物技术 1985年——DNA复制技术 1990年——世界儿童峰会 2000年——人类基因组计划 全球一藐第2章 怀孕期的健康：宝宝健康的根基 想要个宝宝吗?——生育健康宝宝的计划 母亲 子宫里的奥秘 孕期护理 遗传禀赋 孕期的危害及后果 DNA和遗传密码——生命的蓝图 遗传基因及其在健康中的作用 人类基因组计划 基因治疗 遗传、衰老和寿命 疾病的遗传基础 基因与成癮 生育技术的可能性——人工甄选婴儿 聪明的基因 在基因技术飞跃发展的前夜 第3章 人生旅程的启始期：生长发育的阶段第4章 健康孩子应具备的特点第5章 现代生活与儿童健康：21世纪的新一代 第6章 孩子的大脑发育与思维发展：人类智慧与情感智力第7章 健商和情商问卷：养育健康聪明孩子的工具第8章 创建爱幼世界：培养下一代面临的问题附录 知识小锦囊

## 章节摘录

第1章 儿童健康：成就与挑战      1953年——基因和脱氧核糖核酸（DNA）的发现      20世纪50年代初期，遗传学家詹姆斯·沃森和弗朗西斯·克里克发现他们对破译DNA的结构兴趣相投。于是，克里克运用其x线衍射专长。沃森运用其噬菌体和细菌遗传知识，开展了合作研究。到了1951年深秋，他们第一阶段的研究结果并不理想，但是他们没有放弃，仍然坚持研究。到1953年3月，他们终于证明了DNA的双螺旋结构：      每条DNA分子都是由两条相互缠绕在一起的互补长链组成的。不知道这两位合作伙伴有没有料想过这一发现将会给人类带来什么。他们为往后的50年里所有的遗传学发现打下了基础。后来，克里克进一步研究揭示了DNA和遗传密码之间的关系，确定了蛋白质的特性；因而，他不但确立了人类基本的遗传密码，而且预测了蛋白质的合成机制。      1955年-脊髓灰质炎免疫

1955年，各国的公卫人员开始给儿童接种约拿士·塞克博士发明的脊髓灰质炎疫苗。在此以前，研究人员都使用减毒活疫苗进行免疫接种，塞克博士尝试应用“死的”或灭活的脊髓灰质炎病毒来诱导免疫反应。经过三年的实验研究，他于1954年开始进行临床验证，1955年4月，联邦政府批准了疫苗的使用。      .....

# 《儿童健商》

## 媒体关注与评论

谢华真教授所创建的健商方法，非常适合于儿童早教。每一位做父母的都应明白，如果想让自己的孩子聪明、健康、有所成就，你的主导角色将起决定性的作用，而为孩子预备健康长寿的人生，则意味着要尽早、有针对性地下功夫，并且利用最新的研究成果，指导孩子成功迈出人生的第一步。谢教授著述的这本书不但阐明了孩子在身体健康、智力和情感方面应具备的能力，而且解释了它们是怎样形成的，特别是阐明了怎样帮助它们形成。年轻的父母们，请记住谢教授的金玉良言：孩子的遗传基因决定了他的生物基础，但是，你对孩子的引导和教育将会使他战胜许多基因对身体和思想的影响。

——中华预防医学会会长 卫生部原副部长 王陇德

# 《儿童健商》

## 编辑推荐

儿童健康商数 1个儿童健康的新观念 10大养育健康快乐宝宝的方法 12种使孩子身心健康的习惯 80题测试儿童情商高低 100题测试儿童健商高低 遗传基因决定人生第一步，健康商数掌管未来。儿童健商——养育健康聪明孩子的工具。世界著名科专家，国际儿科学会顾问，加拿大公民最高荣誉奖章“加拿大勋童”获得者，被誉为“HQ”先生、“健商”之父、“华人白求恩”的谢华真写给，2亿7000万中国年轻父母的一本好书。 人类智慧 = 后天智慧+先天智慧



# 《儿童健商》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)