

《育儿新概念》

图书基本信息

书名：《育儿新概念》

13位ISBN编号：9787506039611

10位ISBN编号：7506039613

出版时间：2010-9

出版社：东方出版社

作者：陈永绮

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《育儿新概念》

前言

在开始动笔写作本书之前，每当脑海中浮现“该执笔写发烧”的念头时，生活中总会出现一些不可预期的事情让我疲于奔命，无形中让写书的事情一延再延，如此的情况虽不能说是“x档案”，但也可算是命运捉弄，使这件事情一直停滞不前。仔细地思索其中原因，也许是因为自己对发烧的印象，除了每天看诊时会碰到，感到司空见惯外，似乎只有在家里的两个宝宝发烧时，才会让我这个做妈妈的忙得不可开交。

《育儿新概念》

内容概要

《育儿新概念:宝宝发烧照护经》内容简介：38℃是孩子发烧临界点，该不该退烧？怎么退烧？了解发烧背后须警觉的疾病，才能避免急重症的威胁。宝宝发烧，是爸妈一定会碰到的紧急状况，资深儿科医师与您分享宝宝发烧经验谈，教您正确处理宝宝发烧问题。

宝宝真的发烧了吗？专家教您正确测量及判断法，不再穷着急。宝宝发烧，该服用退烧药急速退烧吗？错误观念彻底厘清。发烧分为发冷期、发热期、退热期，体温反反复复，居家照护原则，一次说明白。6道陈医师私房药膳食谱，帮助孩子快速恢复健康。

《育儿新概念》

作者简介

陈永绮，财团法人尹书田纪念医院小儿科主任医师。中国医药学院中医系毕业，拥有中西医师执照。美国哈佛医学院附属丹纳法博癌症中心研究员，研究血液肿瘤医学。曾任台北和平医院、中兴医院小儿科及临床病理科医师。主要著作有：《如何照顾过敏儿》、《0~6岁宝贝健康食疗》、

书籍目录

推荐序1 对付发烧要知己知彼，才能百烧百退推荐序2 为宝宝的健康把关自序 教您轻松面对宝宝发烧问题前言 医师妈妈经宝宝发烧甘苦谈PART 1 体温升高了 发烧是致热源引起酌体温上升 发烧的好处多于坏处 体温调节就是这么一回事 人体借由体温调节中枢维持恒温 狗狗体温略高于人体2 “下视丘”——人体的自动恒温器 3大机制维持体温稳定 人体核心温度设定值为37 体温上升有极限 散热远比产热重要 环境温度30 人体最舒适的上限温度 当环境温度达35 时不利婴幼儿 新生儿更需留意保暖及温度变化 正常体温介于37.2 至37.7 间 人体一天体温差有0.5 至1 小孩体温稍高于老年人体温 男人体温略高于女人体温 如何判断是否发烧 量体温是判断是否发烧的主要方法 4种常见体温计的种类 耳(额)温枪体温计 电子体温计 玻璃制水银体温计 正确测量体温酌方法 耳温38 以上算发烧 肛温38 以上算发烧 腋温37 以上算发烧 口温37.5 以上算发烧 额温38 以上算发烧 用手摸皮肤表面温度不准确 中暑或热耗竭引起的体温升高 长期处于高温环境可能导致中暑 体温升至40 以上易造成脑损伤 婴幼儿体温高达39 时需积极降温PART 2 常见发烧照顾疑惑 你对发烧了解多少 六常见发烧处理疑惑 Q：疑惑1 宝宝发烧时，一定要快速退烧吗 Q：疑惑2 发烧时，一定要使用物理方式来降温吗 Q：疑惑3 高烧是烧坏宝宝脑袋的元凶吗 Q：疑惑4 宝宝高烧反反复复迟迟不退，一定要立刻解决吗 Q：疑惑5 宝宝发烧时，一定要服用退烧药来退烧吗 Q：疑惑6 烧得越高，代表宝宝病得越严重吗 Q：疑惑7 宝宝一发烧，就必须立刻送医挂急诊吗PART 3 发烧宝宝的居家照护PART 4 引发宝宝发烧的常见疾病

章节摘录

插图：所以含皮下脂肪较多的人如肥胖者或女孩等，由身体深部向表层传导散热的量比身材消瘦者或是男孩少，这也是为什么女孩与肥胖者怕热的原因。如果皮肤涂抹含油脂类成分的保养品，也会减少散热的作用，因此冬天与夏天保养品的成分，必须讲求不同油脂比例的含量，才会发挥功效又不会有不舒服的感觉。另外，因为水的导热度较大，所以我们常会利用冰袋或冰水来降低温度。对流散热风速越大散热越多对流散热是透过气体或液体来交换热量的一种方式。我们生活周围充满了一薄层与皮肤接触的薄空气，人体的热量传给这一层空气，由于空气不断流动，所以身体的热能可以借着空气的流动而发散到空气中。对流散热是传导散热的一种特殊形式。通过对流所散失的热量与风速影响有非常大的关系，风速越大、对流散热量也越多。蒸发散热过快且总储存量少的婴幼儿较易脱水蒸发散热有“无感蒸发”与“有感蒸发”（即流汗）两种形式。当我们处在低温时，虽然没有感觉到流汗，但皮肤和呼吸道还是不断有水分分泌出来并且无形地被蒸发掉，这种水分蒸发就是“无感蒸发”。

编辑推荐

《育儿新概念:宝宝发烧照护经》是由东方出版社出版的。

精彩短评

- 1、正本行货。物流给力。物美价廉。比其他地方便宜了许多。
- 2、医生说宝宝3岁前容易发烧，其实发烧的好处多于坏处。发烧多少度应该去看医生？如何物理治疗？宝宝一定要吃退烧药吗？父母关注的问题，作者都考虑到了，而且都写的很清楚
- 3、照顾宝宝，必备之物~~~
- 4、内容主要是介绍个人养育的经验,不是我想要的.
- 5、书写得很好，但是太专业了，好多专有名词跟内地医院不一样，不怎么看得懂，不过还是很值得读的一本书，能解决新手妈妈的好多困惑
- 6、之前朋友推荐了一本育儿百科，但没有专门写宝宝发烧。这本书还是不错的。可以学习学习刚看了一章，感觉还行，受益匪浅
- 7、还可以,内容比较实用,有些要参考着做
- 8、此书很好.有宝宝的一定要看.
- 9、我很喜欢这本书，可以提前预防宝宝生病，还可以学到一些宝宝要是发烧的前兆
- 10、宝宝发烧时看了，没有用处。
- 11、关于发烧的内容很全，宝宝发烧那晚，我和老公通宵看了这本书！
- 12、就是废话一大堆，是一部可看可不看的书
- 13、宝宝一发烧，真是着急。在网上找了好多这类书，终于找到一本实用的了。真好
- 14、还没看，觉得书的内页纸张不好。
- 15、随便翻了一下，讲得理论和以前学生物课时相比，极其浅显又不专业，都不知讲的啥，很郁闷，后悔买啦
- 16、太需要这样的知识了。我的宝宝前两天就发烧了，真是急人呀。
每次都是在是不是要去医院，是不是要吃退烧药，要不要怎样怎样之间纠结着，生怕自己一时的错误决定而使宝宝的身体受到伤害
- 17、现在小孩都是宝贝蛋，有点问题就会全家手足无措，不去医院就不会安心呀。有时候到医院也还是那些话，再观察观察，等等，就是到医院花钱买个安心吧。
- 18、朋友推荐的，宝宝发烧是每个妈妈要学习的基本知识。
- 19、两个孩子的母亲，从自身照顾发烧孩子的经历中汲取经验，深刻体会父母的心情，将发烧的原理写得通俗易懂，不易造成阅读的门槛。并把重点放在家长最关心的照顾细则上。此外，作者还阐释了“什么是体温升高”、“以问答方式说明宝宝发烧常遇到的照护问题”及“引发宝宝发烧的常见疾病”，使家长对发烧有全面的了解。更重要的是，书中提醒家长“预防重于治疗”，若家长能多注意孩子的日常生活调养，让宝宝加强运动，方能提升宝宝的抵抗力、维持健康。
- 20、医院儿科里看诊最多的就是宝宝发烧，宝宝发烧确实让父母着急。读过这本书之后，父母会充分了解小儿发烧的知识，再遇到问题时不会穷着急。
- 21、我认为本书重点突出，主次分明，可读性强，是新手父母育儿必备的好帮手！本书的亮点有：宝宝发烧是否需要急速退烧？发高烧会不会烧坏脑袋？发烧分为发冷、发热、退热三个阶段，体温反反复复，居家照护原则，一次说明白；六道陈医生私房药膳食谱，帮助孩子快速恢复身体。
- 22、里面写的通俗易懂，很适合爸爸妈妈看，
- 23、我的孩子小一点时一生病首先发烧，而且都是高烧的那种，起烧也特别快，烧起来特别吓人，在网上，文字，视频，专家谈都看了不少，但大多数都只谈到退烧怎么处理更安全，高烧发作急时就只说上医院，我依然还是迷茫，索性孩子现在就再是一生病就发烧了，感谢老天啊！
这本书是在我的这种迫切心理下买的，买回来看，内容也和电视，网上说的差不多，对我来说没有特别大的帮助，对于初为妈妈者还是非常不错的。
- 24、介绍的很详细，不仅告诉你怎么办，还告诉你为什么？很多概念和提法都是以前没有看过的，有恍然大悟的感觉
- 25、讲得还算透彻。以前看过一些相关方面的书，这次让我对“发烧”这一概念有了更深的了解，让新手父母们面对宝宝生病、发烧不会慌乱，有了更理性的了解和掌握，能有针对性地处理。父母处理得好，宝宝少受罪哦！
- 26、这本书写的不错，实用，一看就知道作者不仅是医生，且很有育儿经验。写到了父母的心坎里。

值得一读

27、我买了好多实用的育儿书籍，但没有这方面的

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com