

《别轻易带孩子去医院》

图书基本信息

书名：《别轻易带孩子去医院》

13位ISBN编号：9787538167115

10位ISBN编号：7538167110

出版时间：2011-1

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：莱拉·齐伯纳

页数：289

译者：马黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《别轻易带孩子去医院》

内容概要

《别轻易带孩子去医院》内容简介：你是否在孩子生病的时候感到手中无措，不去医院怕耽误了孩子的病情，去医院又担心染上其他的疾病？你是否曾经急匆匆地抱着孩子去医院，排了好几个小时的队挂号，最后医生告诉你，孩子只不过有点儿消化不良而已？这本书就是写给你看的！赶快翻开看看吧！

《别轻易带孩子去医院》

作者简介

莱拉·齐伯纳，是一名医学博士，同时也是有着多年实践经验的儿科急诊医生。作为一名急诊室的儿科医生，莱拉·齐伯纳见证了一切。她曾经医治过全美国每年被送到急诊室的两千五百万儿童中的一部分，而且这其中的百分之五十都是不必要的！这本书告诉家长们什么时候需要立即采取行动，以及什么时候他们可能只需要回到床上好好休息，然后等到早上再带孩子去看医生。

《别轻易带孩子去医院》

书籍目录

这本书是讲什么的

家庭用药小常识

用药的剂量

年龄界限

药箱里的常备药

药箱里面不应该有的东西

第一章 10根手指.....11个脚趾头？

了解新生儿的身体、行为和一些征兆

宝宝掉在地上了！

10个小小手指头，10个小小脚趾头

宝宝多变的呼吸

从头到脚慢慢说

宝宝的小脑袋

身体躯干

关于宝宝的尿布

宝宝的皮肤

他的这种表现正常吗？

反射的乐趣

可怕的颤抖、抽搐和痉挛

宝宝睡得太多或者太少？

关于宝宝的吃饭问题

母乳喂养

宝宝吃得太多或者太少？

宝宝的体重为什么没有增加？

第二章 宝贝急救ABC

打开气道、人工呼吸和胸外按压

打开气道和人工呼吸

呼吸困难(小儿急性呼吸窘迫综合征)

咳嗽

哮吼(膜性喉炎)

毛细支气管炎

肺炎

喘鸣与哮喘

嘈杂的呼吸声

宝宝不呼吸了！

婴儿哽噎

百日咳

心脏和循环系统

身体发青

胸痛

心脏杂音

心脏的搏动和节奏

第三章 大脑和神经系统

头骨与大脑

脑部损伤

有必要做X射线检查吗？

头痛

《别轻易带孩子去医院》

天灵盖太软/太饱满/太大/太小？
他的小脑袋应该长成这个样子吗？

神经系统

宝宝发生的抽搐

肌肉乏力

宝宝的行为举止

婴幼儿腹绞痛

但他通常不是这么爱哭的宝宝

学步婴儿的奇怪举动

头部撞击

夜惊

父母能做些什么

第四章 视听系统

眼睛和耳朵

眼睛

眼睛分泌物或结膜充血

你会戳伤自己的眼睛！

他的眼睛里有个亮晶晶的东西！

眼睛上的小肿块

结膜下出血

斜视

斜视不是练出来的

照片中的红眼现象

耳朵

揪耳朵

耳垢和其他耳朵分泌物

有些东西不属于这里

第五章 味觉和嗅觉器官

鼻子、嘴和喉咙

鼻子

鼻子怎么了？

充满黏液的鼻子

宝贝流鼻血了

鼻子的外伤

鼻子里的异物

嘴——从里到外

喉咙痛

口腔和牙齿损伤

水疱与唇疱疹

鹅口疮

舌头上的斑点

宝贝长牙了

难闻的口气

第六章 肠胃系统

各种腹痛

为什么会肚子痛？

便秘

肠套叠

阑尾炎

《别轻易带孩子去医院》

呕吐
呕吐
吐血
呕吐物的颜色
天天都呕吐
呕吐和腹泻
脱水
肚子里的气体
宝宝的“便事”
便秘
便便的颜色
便便中的血
便便中的虫子
被宝宝吞入的其他异物
腹部外伤
第七章 人体的管道
一闪一闪亮晶晶
尿的排出量
噢，那是什么味道？！
他的尿里有血吗？
发烧了！
阴茎
有无包皮
“小鸡鸡”哪儿去了？
“小鸡鸡”发红了
“小卵儿”
它们在哪里？
阴囊的大小
阴茎和阴囊外伤
是个女孩儿
小小的肿块
她的阴道哪里去了？
阴道出血
阴道分泌物
那是一块积木吗？
私处外伤
第八章 躯干、手臂和腿
脖子
肿块
头部无法转动
颈部损伤
手臂和腿
他的胳膊不能动了
宝宝骨折了吗？
噢，他确实骨折了
一瘸一拐
关节肿胀
手指和脚趾
躯干

肿块

肚脐

背痛

第九章 皮肤

皮疹

什么时候应该担心？

尿布疹

头皮上的疹子

面部的皮疹

有水疱的皮疹

斑点和肿块

有时，它们并不是真正的斑点……

第十章 宝贝发烧了！

发烧的界定和测量

什么是发烧？

如何测量温度

按照年龄段看发烧

0~28天的新生儿

1~3个月的宝宝

3个月~3岁的宝宝

3岁以上的宝宝

控制发热

高热惊厥

长期发烧

第十一章 过敏和蚊虫叮咬

过敏性反应

它们是什么，为什么？

食物过敏

疫苗过敏

药物过敏

其他过敏性皮疹

蚊虫叮咬和蜇伤

昆虫叮咬

蜂蜇

蜘蛛咬伤

宠物狗的咬伤

宠物猫的咬伤

人类的咬伤

家中其他动物的咬伤

第十二章 日常用品的中毒事件

罪魁祸首

让宝宝与毒物隔绝

在犯罪现场

哪些是无害的，哪些是有害的？

浴室里的危险

最危险的地方——药箱

危机重重的厨房

客厅安全吗？

第十三章 轻微的碰撞、擦伤、烧伤和创伤

《别轻易带孩子去医院》

简单的创伤
碰撞和瘀伤
擦伤和割伤
伤口的修复
烧伤
烧伤的程度
各种各样的“烧伤”
简单的烧伤处置
第十四章 重大外伤事故的预防
跌倒
惹事儿的楼梯
车祸
安全约束系统
自行车和各种速度型玩具
溺水
浴盆
婴儿床的安全性
严重的出血事故
触电
如何防止电击
危险的火
窒息
窗户上的线
第十五章 到了急诊室
医院的选择与入院第一步
如何选择医院
到达医院以后
急诊室里的等候
检查区的候诊间
真正的聚会才开始
急诊室中的医疗程序
准备阶段
打针
脊髓穿刺
X射线检查
CT扫描
结束语

《别轻易带孩子去医院》

章节摘录

版权页：插图：你是否有这样的疑问，为什么刚刚出生的小马驹能够在几分钟之后站立起来并且在几天之后就能够自由奔跑了，而我们人类的婴儿在下生之后的很长一段时期内都只能盯着天花板发呆，想要学会走路却需要至少一年的时间呢？这是因为我们比马聪明得多！我这么说可不是因为宝宝们知道他们躺在那里就会有人准备好吃的喝的来喂养他们。我的意思是，人类的大脑要比绝大多数的动物大脑大得多。因此，我们的头部所占身体的比例也自然就要大一些。所以，为了能够顺利地通过母亲的产道降生，就必须在尚未发育完全或者说在身体各个部位都相对较小的时候出生。因此，我们人类的婴儿才会显得如此“无助”。因为我们的大脑在我们出生之后还会继续生长，我们的头骨就必须为大脑的继续发育而保持柔软，这样它就可以随着大脑的发育而不断变化了。所以，宝宝出生时，他们的“天灵盖”都是柔软的、尚未闭合的。在医学术语中，我们把柔软的“天灵盖”称为“前卤门”。它是指两块头骨的结合处，随着时间的推移，会逐渐会合形成坚实的整体。前卤门的大小是随时变化的，甚至有可能在闭合之前变得更大。有一些宝宝的天灵盖看上去是平的，而有一些稍微有一点儿下凹。还有一些新生儿的前卤门会发生部分交叠的状态，这也是无关紧要的。如果你觉得自己宝宝的天灵盖有点异常，可以给医生打电话进行咨询，但是如果孩子看起来精神不错，食欲也没什么影响，那么应该是没什么问题的。不要担心柔软的天灵盖，因为即使你用发刷给孩子梳头，也不会对他的大脑造成什么损伤的，我们的宝宝没有那么脆弱。因为，虽然骨头没有闭合，但是大脑还有外面的肌肉组织和厚厚的皮肤保护着！宝宝的脑袋怎么是圆锥形的？我们在宝宝降生以后马上给他们戴上婴儿帽，是为了防止他们患上感冒。因为在生产过程中，宝宝的头部受到产道的挤压，时间可能长达好几个小时，所以很多宝宝下生后的脑形都会受到影响，在接下来的几天之内都会显得有点儿“畸形”。还有的宝宝可能会出现头皮肿胀的状况。这种情况在宝宝出生的2~3天之后就会有所改善。有少数的宝宝在生产过程中还可能会出现头皮下出血的情况(注意，不是大脑出血，是头皮)，这种情况叫做“新生儿头颅血肿”。其实，这是“头皮挫伤”的一种夸大说法，通常发生在产程过长或者难产的情况下。除非瘀伤的面积很大，否则一般情况下是没有什么大碍的。这种头皮上的肿胀在最初的几天里可能会有所扩散，显得很严重，但是几周之后就会完全被皮肤所吸收，全无所踪。由于是瘀血造成的肿胀，触摸起来可能会很硬，也有时候会很软，甚至有流动的液体感，但无论是哪种情况，都是正常现象。如果你实在是放心不下，那么可以让儿科医师来检查一下宝宝的头部，然后别忘了把婴儿帽戴上。

《别轻易带孩子去医院》

后记

如果你能一口气把书看完，而你又不是认识我并且给我捧场的朋友，那你真是太棒了！恭喜你，你现在已经比你周围其他的新手父母了解了更多的知识，在危机来临时，你的准备将更加充分了。最后，我再啰嗦几句：儿童本身极易患病；父母的本能并不能解决所有问题；预防的作用远远大于治疗。因此，放松点儿，涂一些防晒霜，戴顶帽子，然后带宝宝去户外走走，尽情享受你和孩子在一起的美妙时光，这才是所谓的“养育”。祝你好运！

《别轻易带孩子去医院》

编辑推荐

《别轻易带孩子去医院》：一本与众不同的新手妈妈必备手册！你知道吗？就算孩子刚刚狂饮了半瓶漂白剂，也不一定要到马上冲到急诊室去！就算孩子把这本书吃掉了，也没有必要慌慌张张！孩子发烧到40度了，脑子会烧坏吗？答案是不会！孩子感冒了，赶快吃抗生素？——大错特错！孩子一个星期才排一次便，一定是便秘了——不一定！有人建议给你两岁以下的孩子吃感冒药和咳嗽药，千万别听他的！你觉得儿童防护用具就能保护你的孩子远离伤害？那你真是太天真了！你不相信吗？翻开这本书，你将知道一些令你吃惊的真相！一眨眼的工夫，芄芄都已经迈入1周岁的大门了，我在感叹生命神奇的同时，也在慢慢回忆这365天的点点滴滴。宝宝的第一次发烧，第一次咳嗽，第一次去医院，第一次摔到地上，第一次打针...“作为一个新手妈妈，即便我大学主修的是儿科专业，但面对孩子在成长过程中的种种问题，我依然显得惊慌失措，无所适从.....拜读这本书后，第一感觉就是感同身受。作者是如此的细心周到，从对新生宝宝的身体描述，到对常见病症、突发急症的分析，通俗易懂的语言、言简意赅的建议、合理科学的分析，如果能够早一点儿得益于此书，我想作为妈妈的我肯定会少了很多次在医院与家之间的奔波，少了很多次的惶恐与不安，少了很多次夜里的无眠与泪水。孩子的成长，需要家长细心的呵护，但也需要我们的适当放任。让我们的宝宝都能够健康、坚强、茁壮、幸福地成长吧！——读者感言

《别轻易带孩子去医院》

精彩短评

- 1、很好的一本书，能学到不少东西，有了这本书宝宝生病就不那么着急了
- 2、喜欢这本书，写的挺详细的，看了它不用一看到宝宝那里不舒服就着急了，喜欢
- 3、没什么经验的妈妈一定看看看了后长知识
- 4、本书非常优秀，写得特别好，很细致，新手妈妈必备啊。
- 5、作为新手妈咪，宝宝生病的确是妈妈心疼着急的事，此书看后了解了很多知识，上新妈妈的我懂得了孩子突发事件的应急措施，给家长省了不少不必要的麻烦和担，不错！
- 6、新手妈妈必读
- 7、让家长学到不少东西，药这东西量少无效量多伤身。
- 8、一些小儿常见病都有详细介绍。但是用药方面我觉得不适合中国。
刚买的时候一口气翻了十几页。对于新手妈妈来说。多看看还是有点必要的。因为碰到类似情况不至于慌了神。我很懒。还没有看完·不过这书还是不错的。
- 9、孩子小舒的时候对照着看看，知道如何应对，真的可以变得很安心，不会过于焦虑。
- 10、部分内容不符合中国医院的流程，可做参考
- 11、还可以哦，买了很久了才来评论，对新妈妈还是很有帮助的呢，特别在现在医院乱开药的情况下，自己多了解点常识还是不错的。
- 12、这是一本很好的有关孩子各阶段常见疾病的介绍的书籍，看后对孩子各阶段可能的常见病有了初步了解，消除了作为新手爸爸对于孩子“疾病”的恐慌。懂得学会观察孩子，既不忽略，但对于正常的所谓“异常”又不必过分紧张。让新手爸爸心里有了底。
- 13、对于新手妈妈来说是本好书！
- 14、非常实用！新妈妈必备！
- 15、为了孩子,哪怕错买一千,也不放过一本潜在的好书!也许是此类书买的太多了,没啥感觉.看到和其它书重复的地方,或是自己已经知道的"常识";不免感到有些失望,情有可原!
- 16、看了一部分，感觉不错，重点突出，废话很少。很明确的叙述什么情况是宝宝的正常反应，什么情况应该立刻去医院。
- 17、书很厚，质量很好，一次买了好几本书还没来得及看
- 18、看了书后，发现孩子生病了，也不会太过慌张，挺好的书，值得一看的“家庭医生”
- 19、看了几页，还不错，对我这个新妈妈有点帮助，不过书内有错别字。
- 20、刚刚做父母的，面对孩子的种种状况，很多时候真的不知所措，看看这本书，最好是提前看，这样遇到不同的状况的时候，就会胸有成竹的。。
- 21、看过之后觉得宝宝的一些基本情况自己就可以处理了，比较实用，适合新爸爸妈妈入门了解
- 22、这本书从头到脚讲的很详细，当孩子有异样的时候，非常有参考价值，对新妈妈非常有帮助！
- 23、现在带孩子到医院动不动就是开药打针，担心啊，买来学习，囤货中！
- 24、还不错！可以让我们及时的了解孩子的情况，不会手忙脚乱！
- 25、书很好，尤其对于需要它的人。
- 26、对准妈妈有帮助，更了解自己的宝宝，值得拜读，不错
- 27、很有参考价值，千万不要轻易带孩子去医院。
- 28、挺不错的一本书，学习中
- 29、每个妈妈必备产品啊，呵呵
- 30、好正品，给我们初为家长的人很大知道
- 31、买来预备的，宝宝有什么症状可以先参考再决定需不需要看医生，蛮好的。
- 32、看完了,不错,孩子出院后买的.原来如此!
- 33、作者是专业的幼儿急诊的医生
- 34、以为是教怎么治病的，结果是教到什么程度才去医院的，不过还是有所收获
- 35、非常受用的一本书。
- 36、还好吧，新手妈妈，准妈妈可以看看
- 37、书写详细，让妈妈更了解宝宝。
- 38、新妈妈们都应该来看看，很实用！

《别轻易带孩子去医院》

- 39、育婴人员必备的一本书
- 40、别轻易带孩子去医院，这是所有妈妈应该知道的事情
- 41、很有用很实在的一本书
- 42、通俗易懂，实用性强，可操作性强，很好。不像有些书，写的吓死人
- 43、随便翻了下觉得不错，妈妈们可以看看
- 44、看了以后很有用，照顾宝宝不在手忙脚乱了
- 45、不错，推荐给新手妈妈，很多适用的知识
- 46、虽然还没看远,很不错,懂得了很多医学上的知识,长见识了!
- 47、看完这本书，对小孩的一些常见病也就不那么可怕
- 48、很有趣的一本书。比起同时买的《育儿百科》，这本书读者会更有兴趣。
- 49、这是通过别人介绍买来的书，适合家有幼儿的家长参考，在宝宝生病时不至于手足无措。
- 50、还没看，看评价不错，而且小孩生病大人都会担心，留着备用，尽快学习，以后才不会慌张了。
- 51、作为新手妈咪，宝宝生病的确是妈妈心疼着急的事，看了这本书后心里便会有谱了，也更从容，理智，科学。
- 52、做为新妈妈，对照顾宝贝所知甚少，这本书教会我们如何正确对待宝贝生病，让宝宝健康快乐的成长！
- 53、很不错的一本书，对妈妈们有指导意义，留着慢慢看，慢慢学。
- 54、很全面，真的很实用的一本书，小孩成长中总会碰到一些小疾病，有了这本书，就不会急病乱投医
- 55、看了一下，如果早点买了就好，很实用.....但是物流却让人发火，每次都这样，第一次在本店买书的时候，书第二天都到河源市区了，快递每天都打电话来说明天送过去，拖了三四天，这次更可笑，我家就在国道附近，居然说他们公司不进村，一会又说他是新来的找不到....告诉他怎么走，又说下次再送...都想不要的了，最后还是送到市区让我老公去拿！店主应该换一家快递公司，每次都那样....
- 56、得到了很多平时不知道的事，孩子出现异状也不会抓瞎了
- 57、的确是本新手妈妈必备的好书，以后遇到孩子生病就不用手忙脚乱的了
- 58、这本书能够让我们正确认识孩子的病情，提供一些建议，以至于我们在孩子生病时不再那么彷徨。
- 59、挺不错的书，可以是让家长在孩子有问题时不那么慌乱，但该去医院还是要去的！
- 60、这本是朋友推荐的，真的很不错，新妈妈心里上减少很多对宝宝身体的担忧啊，例如宝宝便便颜色的信息等等
- 61、这本书很有帮助，看了后让我对宝宝身上出现的很多问题有了数，不会再胡思乱想，非常有参考价值，而且很靠谱，会推荐给朋友看的，希望对所有的新手爸妈都有帮助！
- 62、外国医生对小孩子的疾病护理经验
- 63、虽然没经历，但为今后的宝贝做准备，感觉写的很详细
- 64、很实用，带宝宝就不会手忙脚乱
- 65、这本书真的很好，宝宝不舒服的时候看看书里的内容，不会干着急！
- 66、老外写得不错，觉得有人懂得新妈妈的脆弱内心，呵呵，有用
- 67、昨天下的单，今天刚收到，厚厚的一本书，看了一下目录，应该挺实用的，月子里慢慢看。
- 68、学了很多，对于第一次当妈妈的人，很受用
- 69、别轻易带孩子去医院 一本看了以后，遇到孩子生病再也不会手忙脚乱的超级育儿指南！
- 70、如题，对于常见的问题都做了汇总和说明，总体感觉还不错！让没有太多经验的父母不至于有啥问题就慌张然后病急乱投医
- 71、我宝宝不怎么生病，都没有看这本书
- 72、有了这本书我们就可对孩子的异常找到合适的解决方法
- 73、此书是妈妈群里的一位妈妈推荐的，买回后拜读了一下，受益匪浅，适合家庭备用，遇到孩子生病时候不至于过于惊慌失措。书中的处理方式和医院的处理方式相同，我是宝宝先生病后来买的这本书，之后对照了一下书中写的，和医生对我宝宝发烧病症所开的药物等处理方式相同
- 74、很有用的一本书，帮助家长学习
- 75、应该早一点买这本书的，就可以为宝宝少担很多无谓的心。

《别轻易带孩子去医院》

- 76、针对婴幼儿日常表现的征兆来判断应该采取什么样的处理方式，既要保证有效果，还把对婴幼儿造成的伤害降到最低，真的应该看看。
- 77、非常实用，育儿的技巧，不是盲目的花钱就是心安！
- 78、这本书里的很多方法值得借鉴，给家长省了不少不必要的麻烦和担心，很好。
- 79、很有道理，但是很难真的不带孩子去医院，狠不下心来
- 80、对妈妈们非常有帮助的一本书
- 81、闲暇的时候值得看看
- 82、读了好几遍，很不错，很实用，给新爸妈们一个很好的建议和支持
- 83、很实用 对新手爸妈很有指导性
- 84、家里有宝宝的都可以买来看看，很有用的，医院现在也不靠谱，家长自己要多学习些。
- 85、书的质量很好，很喜欢，大概看了一下里面有很多的内容很有用~~妈妈值得看
- 86、这本书很实用，新手妈妈都值得一读！
- 87、看了这本书，孩子出现什么问题，不再手忙脚乱了
- 88、看了很大的受益！专业孩子就会少受罪！免疫力也不会大打折扣了，不错！很好！
- 89、虽说是外国人写的，但很值得一读
- 90、实际上还是只敢带孩子去医院
- 91、很不错的一本书，推荐购买，有用
- 92、我们国家的孩子和其它国家的不同，一进医院就被要求打针。有了这本书，应该让被医生吓住的妈妈们正确选择要不要用抗生素。
- 93、我们初当人父母，真是手忙脚乱。前段时间遇到宝宝黄疸、母乳性腹泄、婴儿直肠绞痛.....说实话，面对不停哭闹的宝宝，除了内心撕痛，其它根本没有办法。这本书的到来，的确起到了不少作用，让我们面对还不会说话的宝宝，有了几分信心，不再害怕。
- 94、很厚的一本书，虽然还没仔细看，但看着感觉不错。值得推荐的一本书，年轻妈妈们一定要备一本的。
- 95、还比较实用，孩子尽量不去医院的好
- 96、育儿书和早教书买太多啦，完全没有看完。。。。。
- 97、这本书不是很值得推荐，内容太粗造
- 98、很有用，也不再因为孩子生个小病就急的像热锅上的蚂蚁。
- 99、听朋友推荐买了这本书，内容很具体，新手妈妈必备工具
- 100、此书看后了解了很多知识，上新妈妈的我懂得了孩子突发事件的应急措施，是一本不错的书。
- 101、这本书内容还不错，不过想要娴熟判断宝宝的病状，对此书的理解也需要更深刻和记忆加深

《别轻易带孩子去医院》

精彩书评

1、讲了很多关于孩子的知识，不至于在宝宝有什么不舒服的时候大人手足无措。作者分别介绍了身体不同部位可能出现的各种病症，哪些可以自行处理，哪些该立即带孩子上医院，分得很清楚。具体的处理方法也说的比较多。字体看起来眼睛比较舒服。强烈简易有孩子的家里备一本，没事看看，储备一点医学知识。宝宝生病时可以淡定一点。育儿书我看了不少，这本算是写得最深入浅出的，没有太多具体的数据，看完记得比较牢固，能够一气呵成，不仅看完了能记住、能受益，而且看完了心情舒畅的那种，很有意思！

2、作为一个孩子妈妈，看过的育儿书可以说是太多了，这本书的名字吸引了我，从当当买的。到手后几乎是一口气看完的。作者用非常幽默的语言把我们新手妈妈应该知道的医学常识一一介绍给我们，让我在读书的过程中，轻松愉快的就知道了很多我以前并不知道、在别的书里没有看到过的育儿知识，在看书的过程中常常有这样的想法，要是我在怀孕的时候就看到这本书就好了，那样的话我家和我家宝宝都能省了很多次平白无故的折磨。强烈推荐所有怀孕的准妈妈或者刚刚生了宝宝的妈妈看看，里面有许多你日后会遇到的，让你坐卧不安的紧急状况，早了解到时候就不会不知所措了。

《别轻易带孩子去医院》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com