

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

图书基本信息

书名：《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

13位ISBN编号：9787538866155

10位ISBN编号：7538866159

出版时间：2011-8

出版社：黑龙江科技

作者：沈媛 编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

内容概要

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》内容简介：初为人母，新妈妈们沉浸在幸福、喜悦之中，可是也会因为一些问题而不知所措，心急如焚，所以新妈妈们一定要了解孩子的成长，掌握必备育儿知识，才能给孩子最好的呵护。沈媛编著的《0-1岁婴儿养护专家全程指导》详细讲述了孩子出生第一年内新手父母将会遇到的各种各样的养育问题，内容包括这个年龄段的孩子喂养方法、成长环境、异常情况、生长发育等。详细解答了育儿时遇到的各种问题，细致入微、全面周到。父母只需阅读孩子同年龄段的部分即可，使用方便，实用性强。相信《0-1岁婴儿养护专家全程指导》这本科学的育儿指导工具书，能助你培育出一个健康、聪明、有活力的可爱宝宝。

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

作者简介

沈媛，女，1960年生，宝宝的育婴老师、早教老师，在儿科医院从医二十多年，一直倡导明智和负责的工作态度，工作经验丰富，并参与各项专业研究，获重大科技奖项，受到专家和领导的好评。

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

书籍目录

第一章 0~1个月的婴儿：朦朦胧胧看世界 第一节 几乎全天在睡觉——婴儿的生长与发育 新生儿宝宝生长发育全过程 第二节 哺乳姿势要正确——币斗学的喂养方法 最佳开奶时间 如何开始哺乳 母乳喂养的姿势 如何判断母乳是否充足 母乳不足时怎么办 如何选择配方奶粉 奶粉在调配时要注意的事项 喂牛奶时要注意哪些事项 第三节 尿布换得要及时——婴儿的护理重点 如何给婴儿洗澡 新生宝宝的脐带护理 新生宝宝的口腔护理 新生儿皮肤护理 新生儿不要先用奶瓶 新生宝宝的大小便 5个妙招让宝宝止住哭声 纸尿裤购买使用指南 如何给宝宝更换尿布 第四节 用爱激发宝宝的潜能——婴儿的能力开发 爱是最好的教育 新生宝宝的感知觉训练 第五节 本月婴儿常见异常状况 病理性黄疸常见的4种类型 头皮血肿 婴儿吐奶 新生儿泪囊炎要早治疗 新生儿呼吸快是得肺炎了吗 新生儿出现“红屁股”怎么办 耳部畸形 新生儿常见问题：鼻塞第二章 1~2个月的婴儿：咿咿呀呀在“说话” 第一节 用小嘴到处找奶头——婴儿的生长与发育 这月宝宝生长发育全过程 第二节 继续按需哺乳——币斗学的喂养方法 用母乳喂养时第三章 2-3个月的婴儿：大脑发育到了关键期第四章 3-4个月的婴儿：手脚活动很自由第五章 4-5个月的婴儿：撑起了上身抬起了头第六章 5-6个月的婴儿：长出自己第一颗小乳牙第七章 6-7个月的婴儿：变得更加依恋妈妈第八章 7-8个月的婴儿：稳稳当当坐着玩第九章 8-9个月的婴儿：辅食吃得越来越容易第十章 9-10个月的婴儿：扶物站立进步大第十一章 10-11个月的婴儿：牵着大人手迈出人生第一步第十二章 11-12个月的婴儿：学会辨别生人和熟人

章节摘录

版权页：这样的孩子在换成喝牛奶后，情况多少会有所改善。但是，婴儿的性格并不能完全变得平和。假如牛奶瓶的牛奶流出不顺畅，婴儿就会生气地哭起来，就会吐出奶嘴，不再吃奶。千辛万苦喝下去的那些奶也会在十几分钟之后全部吐出来。这种情况在男孩中比较多见。因为吐出的牛奶的量有多有少，因此到达下次饥饿的时间也有长有短，有一个多小时就开始饿的，也有两个多小时才开始感觉饥饿的。因此喂奶的时间也就变得没有规律可循了。人们之所以将以上这种情况称之为个性，是因为即便喂药，也不能使情况得到改善，而只有靠时间的推移，才能慢慢好转。个性还表现在食欲方面关于孩子的食欲，如果是用母乳喂养，那么很难弄清孩子的食欲如何。但是如果是用牛奶喂养，因为每次喝奶的量都很清楚，因此母亲能够观察了解到婴儿的食欲。天底下所有的父母都希望自己的孩子能吃、多吃。所以婴儿喝了很多牛奶，父母非但不在意，而且还会很高兴，因为他们认为食欲好就意味着孩子健康。其实，食欲过好也未必是件好事，这很容易使孩子日后成为小胖墩。对于那些食量较小的婴儿，即便按奶粉包装盒上说明的量把奶粉配成牛奶喂给他，婴儿也多少会剩下一些。这类食量小的婴儿似乎不太容易出现饥饿感，虽然吃得步，但晚上一旦入睡，中途轻易不会醒来。到了白天，虽然饿了，也不会突然大声哭闹。这类孩子在体重上自然很难和食欲好的孩子相抗衡，因此，即便你家的宝宝不如别人家的宝宝看起来胖乎乎的，也不要太在意，只要孩子健康就好。这个时间段的婴儿其视力还不是很好，在其情绪很好的时候就会露出笑容。手脚的活动也会越来越多，在炎热的季节，婴儿会用脚踢开毛巾被，小手也会经常去抓脸，所以要经常护理婴儿的指甲，以免婴儿的脸被抓伤。在这一时间段，婴儿排泄的个性更加明显。

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

媒体关注与评论

书中的一些观念和具体的操作方法使新手妈妈对宝宝的护理有比较科学的指导作用，很实用。——湘雅医院 谢护士看了之后我才发现对育儿方面的知识真是了解得太少了，以前我只是跟着长辈学，她们怎么带孩子，我也一样，根本没有从孩子的内心考虑，也不知道什么才是正确的育儿方法，相信你看过这本书之后一定会对育儿方法有一个全新的认识，要知道孩子的身体和心理健康都是非常重要以及值得父母关注的！——杭州 荡在两湖本书对宝宝成长发育过程中的问题讲得很详细，适合没有经验的新手妈妈们，看后避免了不必要的担心。赞一个！——太原 刘妈妈真是一本不错的书，很细致的讲解，让新手妈妈一下能明白很多日常生活中不易知悉的育儿常识及风俗中错误的育儿习惯，让新手妈妈们很容易掌握科学的育儿方法。——北京 燕燕

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

编辑推荐

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》站在孩子的立场上考虑育儿问题，指导当今核心家庭的父母科学育儿。尊重宝宝的生理发展趋势，培养宝宝的创造性，培育健壮的宝宝，使他们身心健康，茁壮成长。

精彩短评

- 1、宝宝的睡眠是有规律的，家长要尊重宝宝的睡眠规律而不应强求，要保证宝宝醒着的时候能愉快的玩好，睡眠的时候能好好的安睡，保证宝宝的质量睡眠。
- 2、1.姐姐刚生完小孩,很多事情都不懂,所以就上网买了这本书;2.文字通俗易懂,而且能方方面面教导新妈妈如休护理好自己的小宝宝,遇上麻烦的事情,新妈妈总会很心慌,但是看完这本书后,能理解小宝宝为什么有这么一个现象就能放心了,所以真是获益良多;3.价钱牙算,值得购买.
- 3、很不错的书，新妈妈可以学到很多东西，更好的了解宝宝 照顾宝宝
- 4、最适合中国宝宝的婴幼儿养护手册，体现全球孕产育儿先进理念。
- 5、抚养孩子再也不是一件困难的事情了，只要你泰然处之，拥有一定的育儿常识，遇到多和朋友家人医生或者护士商量，那么对你而言那些抚养孩子困难的事情都会迎刃而解。
- 6、对于新妈妈来说，很实用，好多宝宝初期的出现的状况上面都有写到，新妈妈不会手忙脚乱。。值得一看哦!
- 7、讲述了0~1岁婴儿的养护，比较全面
- 8、这本书分月份记录了在一周岁以前如何养护宝宝，很详细，受教了。新手妈妈值得拥有。
- 9、对于我这个准妈妈来说，是本非常好的书，可以学到很多东西，对于每个月的宝宝护理写的很详细
- 10、宝宝还有2个月就出生了，先买了看看学习了
- 11、值得一读，对新手妈妈挺有帮助，如果对宝宝不同时期出现的异常情况再详细一下就好了
- 12、超级实用,我经常看,宝宝每个月的变化都很详细,应该如何喂养,什么时候家长该做什么也都有,很详细的一本书,非常喜欢
- 13、书集包装很精美，收货速度也快，服务态度非常好。拿到书时，迫不及待的翻开查看，里面内容详细。比医生都还说得全面。在医院问医生，老是问一句答一句。现在有了这本书，就可以放心的照顾宝宝了，给宝宝最温暖的家。
- 14、在宝宝还没出生前先学习着 内容很全面
- 15、最喜欢这本书的编排了，它把宝宝每个月的可能情况都详细列出，很便于实际操作
- 16、很好，喜欢这样的养护知识集合，了解之后可以给宝宝带来很多帮助
- 17、经典育儿参考
- 18、人们不仅能认识周围世界，还能认识自己，既知道自己的身体外貌，又能认识自己的各种心理活动，，并对此进行评定，这就是自我意识。
自我意识的发展是大脑成熟的标志，积极的自我意识会让宝宝有较强的自我认识能力，和较高的自我价值感，有利于提高宝宝的自信心和独立性。同时，对避免或减少宝宝的社交退缩行为均有好处。随着月龄的增长，宝宝逐渐会对镜中人表现出友好和探索的倾向，渐渐认识到镜中的妈妈和镜中的自己，这对出现自我意识的萌芽有重要意义。
- 19、这本书告诉我们许多教育宝宝的好方法
- 20、比较实用和全面的一本婴幼儿养护指导用书，宝宝比较常见的情况在上面都有迹可循，很方便。
- 21、不怎么样，没有那本育儿百科好，早晓得只买那一本
- 22、书中对每个月的月龄的宝宝都有相关知识的讲解，每次我遇到问题的时候都去看书了解了一些育婴方面的知识，这本书挺不错的，虽然也还有些不足的地方，但是确实还挺细的，可以看看
- 23、生产之前买的，让爸爸读给妈妈听，生产的时候护士来病房提问的问题妈妈都对答如流，得到护士的赞许，这是为什么呢？因为护士的问题在这本书里面都有提及，这本书很全面地按月份讲解宝宝的养护知识，宝宝的行为以及个月份宝宝的常见病和应对方法。我把这本书放在宝宝的小床头，有问题及时查阅，闲下来时也反复看看宝宝当月的知识并提前看看宝宝下一阶段应该注意什么，很实用，推荐购买。
- 24、看上去还不错哦，送货也很快的，还没看，过几个月再详细看看，肯定对宝宝有很大帮助
- 25、真的很实用！新手上路的父母应该备一本！
- 26、它最初吸引我的是，版式简单活泼，一目了然。把它当工具书使，我就是直接查找，孩子有可能出现什么状况，我们做父母的应该怎么做和预防，它都说得挺彻底，挺详细的。
- 27、第一次做妈妈，这本书对我有帮助。详细写的宝宝每个月龄的变化和要注意的事项。不错。

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

- 28、内容很实用，现在讲究科学喂养了，在我手里更像字典速查手册，有不知道怎么做的时候我就会查一查
- 29、针对宝宝每个阶段展开的，非常实用。
- 30、此书根据月份详细介绍婴儿，有实战指导意义，推荐
- 31、这个很实用，看完来评的，宝宝现在大啦。
- 32、非常好，实用，适合80后新手爸妈，带宝宝也知道该怎么做了，更得心应手
- 33、等生了之后，我相信，这本书中的内容会对我有很大的帮助，觉得很科学的一本书，宝宝应该是很实用的
- 34、第一个宝宝，完全没有经验。。看了本书的开头就被吸引了，内容实用。。看到宝宝各种状况不会惊慌失措，原来好多症状都是能自然消退的~~~学习中
- 35、这是一本内容很全面的书，婴儿关注的问题都讲到了，又不乏幽默感，值得投资买一本。
- 36、一般最适合宝宝成长的养育经典，作为一个妈妈，虽然身为医生，但是对于这个可爱的新生命，还是有点措手不及，这本书使我更加有信心可以成为一个好妈妈！简单并且实用，不错的一本书！
- 37、在我看到的育儿书中算是一般，还可以吧，内容比较翔实了。
- 38、有问题就翻书，很好的一本育儿指南，陪伴我度过了漫长的孕期。
- 39、介绍了很多育儿常识，不错！
- 40、**当网搜索，一下子就把当下热销的有关育儿方面的书，买下来之后阅读，我是越看越爱，受益匪浅。对每个阶段宝宝的生长发育特点进行归纳总结，这对于象我这种没有经验、也没有老人帮忙带小孩的妈妈来说真是及时雨，
- 41、觉得帮助还是很大的，书的内容分了几大部分，将喂养，疾病防治等都分开讲述。
- 42、给我养护孩子的正确指导，避免了很多的误区，这点还是深有体会的。
- 43、按照小宝的不同月龄可以提供很好的育儿帮助
- 44、这是一本适合中国婴儿成长的养育书籍，给每个家庭都能带来一定的指导吧
- 45、本书内容细致，具体。时间段很明确，方便新妈妈们照顾宝宝时随时查阅。（最好在生宝宝之前先看一遍，好心中有数。）
- 46、很适合初为父母的朋友们，是本好书！！
- 47、实例特别多，给我很大的帮助与指导，非常受益的一本好书，推荐给新生爸妈学习。
- 48、让你可以从获取一些更好的信息和索引，可操作和可学习的地方很多，我觉得很好，做父母的一定要看啊。
- 49、写的很好，按宝宝成长阶段来展开，比较有指导作用
- 50、第一次做妈妈很多疑问和难题，这本书真的帮助了我，有了问题按照宝宝的阶段查找答案真的很方便，对新妈妈很实用的一本好书！！
- 51、这本书的装订和纸张都不错，从宝宝出生第一天到12个月遇到的问题，都会很详细的列举出来，很有条理，值得准妈妈提前预习。
- 52、将宝宝成长过程中的问题讲解的很详细，适合像我这种没有经验的新手妈妈们，减免了不要的担心。
- 53、初为人母很多不知道的知识本书都有祥解,很好的一本婴儿养护指导
- 54、给新手妈妈很多帮助
- 中国新妈妈的育儿经，真的不错
- 55、非常受用，可以提前了解每个月宝宝会发生的成长注意事项，能有效的预防，防止宝妈因没有经验而带来不必要的麻烦。
- 56、买了看了下，写的很详细，宝宝就要出生了，免得到时候手忙脚乱
- 57、初为人父人母，这道路是崎岖的又是平坦的，希望这本书能帮到自己，在养育宝宝的过程中享受到做父母的乐趣。
- 58、这本书是我买的婴儿养护书中最好的一本，很多宝宝的小状况都有涉及到，让我不至于太惊慌！谢谢！
- 59、这本书是站在一个孩子的立场上考虑育儿问题，指导当今核心家庭的父母科学育儿。
- 60、内容非常全面,而且与传统的育儿观念有所不同,值得一读
- 61、老公上完晚班带回来的，平时不喜欢看这些书的他都看的相当振奋，哈哈，慢慢研究研究，越来越

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

越期待宝宝了

62、在养育宝宝的时候遇到点小问题还是会先把它翻出来看一下，个人觉得宝宝一岁前，这本书是很实用的，医学知识也很专业，但通俗易懂！值得一看

63、内容非常详细，适合父母备用，看了没办法一下子记住，但是需要的适合查阅就很好

64、本书按孩子的月龄，介绍了各阶段的身体发育情况，营养需求情况，辅食及制作方法，而且也有简要的被动操方面的介绍，总体感觉简单实用。

65、那天去同事家，无意中看到了这本书*就随手拿来翻了一下*发现里面介绍的要点很多，文字也比较流畅，属于容易消化的类型*很多我们准父母关心与关注的问题都涉及到了，索性也买了一本，现读到一半了，感觉不错！

66、权威专家全程指导，是每个幸福妈妈值得信赖的孕产育儿实用百科。

67、朋友的儿子3个月大，给她买了这本书，说对照顾孩子很有帮助

68、书本的内容很充实具体，按月份给初为人母的我们做出了很详细的指导，也给我一些提醒，可以提前关注孩子的健康成长，很喜欢。

69、育儿的书买了挺多，这本感觉还是挺实用的一本。以宝宝的月龄划分章节，内容包括宝宝的生长与发育，喂养方法，护理重点，能力开发，异常状况等等，新妈妈可以提前预知宝宝成长，遇到问题也可以作为一个参考。

70、这本书介绍得很详细，对我们新生父母来说，非常的及时。。。

71、在宝宝出生前买的，先学习下下，期待有用

72、书很好，已经学习过了，推荐给那些已经有宝宝的家长

73、书是以月龄为单元划分的，介绍每个月龄段宝宝的生长与发育、喂养方法、护理重点、能力开发和异常状况。对初为父母的我们还是很有帮助的。。

74、为初为父母者提供参考

75、按月进行指导，很有帮助！

76、当宝宝出生，初为人母的妈妈们都沉浸在幸福、喜悦之中，可是也会有很多养护问题接踵而至，让新妈妈不知所措，所以新妈妈们一定要了解孩子的成长，掌握必备育儿知识，才能给孩子最好的呵护。

本书从宝宝出生到1岁，汇集了来自权威专家的科学实用的指导意见。详细介绍了如何顺产，如何母乳喂养、如何应对孩子常见的疾病，新生儿及婴儿的喂养以及急救常识等大量细节知识，体现全球孕产育儿先进理念，是每个妈妈都值得信赖的孕产育儿实用百科。

77、非常实用的一本书，没有带过孩子的妈妈仔细阅读之后会知道如何注意小宝宝生活中应该注意的细节

78、拿到这本书很厚实的一本，喜欢，有三个部分哦，孕前孕中和宝宝的护理，很全面，不用再买别的书了。

79、按月龄编排，只是宝宝的有些问题不是按月龄出现。解决不了所有问题。

80、书不错，学到了很多东西，但是也不能全信书，育儿心得还是不断得从生活中总结的，和别的妈妈交流也很重要，书中的东西还是很有用的，可以看看！

81、对于年轻的父母很有帮助，免得到时手忙脚乱的。

82、推荐购买，内容比较全面，适合初为父母的阅读。

83、我们也是听同事的介绍买了这本书，一读还真是受益匪浅，没有育儿经验的年轻父母们可以买来读读，你也肯定有收获。

84、内容详实，需要些时间认真阅读。可以在待产的时候多花时间看看，宝宝出生后相信没有时间认真看了，需要的时候可以当“指导手册”查查。

85、这本书是经过反复挑选和比较之后入手的，即将当上妈妈的妹妹看后发现确实不错，内容简单明了，一读就会，又是按照月份详细介绍，确实是新手妈妈的育儿宝典，想淘的可以出手了！

86、我家的宝宝还在我肚子里，这几天就快出来了。

为了迎接她的到来，一家人做了很多的准备工作，但还是总觉得不大放心。在当当上找到这本书，看见里面系统、科学的介绍，觉得很有必要学习一下。

作为母亲我还有很多要学习的，仅仅靠一本书的理论知识还是远远不够的。但是我希望能够通过这本书

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

开一个好头，更加有条不紊的来照顾宝宝！

愿天下的宝贝们都能健康成长！

87、我买了回来每个月宝宝的注意事项都是看看这指导来做的。很棒的书

88、实用的书,一直讲到宝宝三岁!

89、描述比较细致，适合新父母。

90、这个书，新父母必备，宝宝遇到的很多问题，书上都能找到。

91、及时有效地解读新生儿父母的疑惑！

92、非常实用，日常看护需要注意的事项、宝宝在发育过程中可能会有什么问题都写的很详细了，非常好的育儿教科书，老婆天天放在手边。

93、宝宝的每个阶段都看，非常好，喜欢！

94、看了这本书，懂得了许多育儿知识，对我很有帮助，写给年轻妈妈的书，值得一看

95、很适合新手妈妈，按每个月宝宝的情况来写的，我喂养宝宝很多都参考了，值得买

96、内容很详细，按照新生儿可能遇到的问题，做出了很好的举例，有了这本书，孩子的小小问题，都可以自己来解决，同时也减少了孩子的痛苦，非常适合新生妈妈，也是必备书。

97、讲解的非常详细，可以让自己对婴儿养护了解透彻

98、对于新手妈妈来说很实用的书籍，照顾宝宝还得参考书本，从实际个体出发。

99、宝宝出生后怎么喂养 那个阶段需要注意什么 写的都很清楚 拿到书后 迫不及待的给看完了 真是受益匪浅 喂养宝宝还需要注意这么多呀 书的质量 内容都很棒 值的准妈妈们好好学习学习

100、宝宝还是要自己照顾，这本书对新生儿可能出现的各种情况及应对方法介绍得很详细，对初次做妈妈的我帮助很大。要是再多点图片就好了。

101、给姐姐买的 都是初为人父母 应该有用

《0-1岁婴儿养护专家全程指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com