

《胎教早教万事通》

图书基本信息

书名：《胎教早教万事通》

13位ISBN编号：9787506474788

10位ISBN编号：7506474786

出版时间：2011-6

出版社：中国纺织

作者：康佳

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《胎教早教万事通》

内容概要

《胎教早教万事通:成功人生从胎教开始(第2版)》图文并茂,专家解读。为宝宝助力,让父母安心,胎教是最早的教育,早教是胎教的延续和发展。提供科学育儿方法,传授开发宝宝潜能的技巧,轻松开启智慧之门,让你的宝宝超前一步,领先一生。

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师北京预防医学会妇女保健学会副主任委员北京市医疗事故鉴定委员会专家委员国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及妇幼保健工作。26年的职业生涯，专攻妇产科，擅长围孕期、围产期保健及不孕症、妇科肿瘤、子宫内膜异位症诊治。

国家“十一五”攻关科研项目、首都发展基金科研项目主要负责人之一，参与其他各级科研项目多项，先后发表文章十余篇，主编了《中医妇科临床与实践》、《健康孕产500问》等论著。

《胎教早教万事通》

书籍目录

Part 1 准备好了吗——孕1月胎教教程 剖析胎教真谛——第1周胎教教程 正确认识胎教 受过胎教的宝宝是什么样的 胎教应怎样进行 重视胎教环境 认识胎教的形式 胎教的发展进程 了解常规的胎教类别——第2周胎教教程 了解营养胎教——打好孕育基础 了解音乐胎教——放飞幸福的音符 了解情绪胎教——让快乐一路同行 了解联想胎教——展开想象的翅膀 了解运动胎教——让宝宝更健康 了解语言胎教——让爱更贴近 种下幸福的种子——第3周胎教教程 把好遗传基因这道关 孕初期的营养胎教 准爸爸与胎教 胎教不能操之过急 心情最重要——第4周胎教教程 不要担忧和焦虑 发怒时想想胎宝宝 抛开恐惧心理 准爸爸要关爱妻子 多愁善感影响胎宝宝Part 2 积极乐观相伴同行——孕2月胎教教程Part 3 关注生活中的点滴——孕3月胎教教程Part 4 让胎宝宝爱你的爱——孕4月胎教教程Part 5 与胎宝宝互动——孕5月胎教教程Part 6 与胎宝宝亲密接触——孕6月胎教教程Part 7 你的喜悦他知道——孕7月胎教教程Part 8 迎接胎教的“尖峰时刻”——孕8月胎教教程Part 9 不能放松的训练——孕9月胎教教程Part 10 上好胎教最后一节课——孕10月胎教教程Part 11 早教从现在开始——新生儿早教教程Part 12 每天进步一点点——婴儿早教教程Part 13 将教育进行到底——幼儿早教教程

章节摘录

版权页：插图：精神上感到舒畅或是沉闷，都与色彩的视觉感受有着直接的关系。可以说，不舒服的色彩如同噪声一样，使人感到烦躁不安，而协调悦目的色彩则是种美的享受。因而室内色彩布置得协调，对孕妈妈十分有益，也能使胎宝宝安静舒适。每种色彩都会带给人不同感受：如红色使人激动、兴奋，鼓舞斗志；黄色给人明快、灿烂的感觉，使人感到温暖；绿色清新宁静，给人以希望；蓝色凉爽；白色干净；粉红、嫩绿色使人充满活力等。因此，孕妈妈应根据个人不同喜好，把房间变换成不同的色彩，来调整不同的心理特征，使胎宝宝养成良好的性格。不易经常接触黑色，以免产生恐惧不安的心理，影响胎宝宝的生长发育。光照胎教法是指通过光源对胎儿进行刺激，以训练胎儿视觉功能的胎教方法。尽管胎儿在妊娠25周前和32周之后不愿睁开眼睛，总是把小眼睛紧紧地闭着，好像是因为看不到任何东西。其实，胎儿的视觉在怀孕第13周就已经形成了。虽然胎儿不愿去看东西，但对光却很敏感。用胎儿镜观察可发现，妊娠4个月时胎儿对光就有反应。当胎儿入睡或有体位改变时，胎儿的眼睛也在活动。怀孕后期，如果将光射进子宫内或用强光多次在孕妈妈腹部照射，可发现胎儿眼球活动次数增加，胎儿会安静下来。用B超检查仪还可观察发现，用手电筒一闪一灭地照射孕妈妈的腹部，胎儿的心率就会出现剧烈变化。因此，光照胎教法正是基于胎儿具有视觉而实施的。孕妈妈每天可定时在胎儿觉醒时用手电筒（弱光）作为光源，照在自己腹部胎头的方向，每次5分钟左右。为了让胎儿适应光的变化，结束前可连续关闭、开启手电筒数次，以利于胎儿的视觉健康发育。

《胎教早教万事通》

编辑推荐

《胎教早教万事通:成功人生从胎教开始(第2版)》：全国知名妇幼保健专家权威打造。畅销3年累计销售100000册，加彩升级再版。

精彩短评

- 1、印刷精美很厚
- 2、从怀孕就在看了，现在儿子8个月大了，还在看，买了很多育儿的书，觉得这本满不错，性价比高，很实用。我婆婆帮我带孩子，她也在看，觉得写的很全面。常识，营养，教育，游戏，都有
- 3、实用，插图很漂亮
- 4、送姐姐的 还可以吧
- 5、这本书主要就是将胎教从怀孕第一个星期开始到生的那一天，你要做哪些胎教，都有，还有图解，很实用！
- 6、书不错，回复晚了。
- 7、价格实惠，老婆喜欢
- 8、不错啊，内容很实用，姐姐看了很受启发
- 9、书很好，谢谢！！
- 10、如何胎教，是准爸爸准妈妈急需了解的知识。这本书有帮助，不过过多是从心理、心情角度的胎教，建议多搞些实际的胎教方法。例如，音乐、讲故事等等，并推荐一些好的音乐、故事，岂不是更好！？
- 11、每天都看的一本书，图文并茂，超值！
- 12、虽然没看，但比实体店便宜多了
- 13、书的包装很好，内容还没看，但老公说还不错。
- 14、看了看还不错，希望有帮助
- 15、老婆在看
- 16、从怀孕一个月到宝宝三周岁全程指导，营养以及教育。很详细，和宝宝做什么样的游戏，基本要领等等。
纸张颜色很温馨，不刺眼，别看是好大一本，其实一点也不沉。非常人性化。
- 17、是正版的噢，和我在书店里看到的一摸一样！
- 18、很不错的一本书，挺实用，喜欢
- 19、胎教早教万事通-成功人生从胎教开始
- 20、当时买这本书的时候以为上面只是关于胎教的，没想到宝宝出生到三周的都有写到有点让我意外，非常开心，对于一个没有养孩子的年轻妈妈来讲史非常有帮助的。
- 21、好不容易按计划怀上了这个孩子，我和老公都非常重视。
自打怀孕前和怀孕后家里买了好多关于孕产的书，婆婆每天辛苦的照顾我的日常饮食，毫无怨言，家务活儿老妈有时还过来帮忙收拾，我是什么事儿都插不上手，闲来无事儿就翻翻书。
这些孕产书里都或多或少的提到了胎教，我也非常感兴趣，特别想买一本非常全面、实用的胎教书。老公从当当网上淘来了这本《胎教早教万事通》，深深吸引了我，这本书实惠、便宜、轻便，最主要的是把胎教和早教的知识介绍的面面俱到，操作性也很强，于是迫不及待地要在此把这本书推荐给我一样想要实施胎教的孕妈妈们，真的非常好。
- 22、内容上有些冗余，但换角度理解可以是很全面，呵呵，有插图，看上去也不枯燥，分类很多，而且会举出些例子，很实用
- 23、可以读一下，了解一些相关知识
- 24、书内部分内容与孕妇实际生活有矛盾，不能吃的东西也被写到书上建议孕妇食用了，希望编辑注意。
- 25、给怀孕的妹妹买的，希望有帮助
- 26、是送朋友的。书的内容不错，能较详细地讲述胎儿期至幼儿期早教方法和需注意的方面。
- 27、挺合适的。
- 28、没有我想象的好，很一般

《胎教早教万事通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com