

# 《孕10月胎教全方案》

## 图书基本信息

书名：《孕10月胎教全方案》

13位ISBN编号：9787122014221

10位ISBN编号：7122014223

出版时间：2008-1

出版社：化学工业出版社

作者：姚全兴 编

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕10月胎教全方案》

## 内容概要

《孕10月胎教全方案》作者姚全兴。作者研究胎教多年，并一直致力于将胎教这一神圣的职责推荐给广大的准父母们。《孕10月胎教全方案》即由此出发，介绍了什么是胎教、胎教进行前应做哪些准备，并按孕期逐月介绍了胎教的中心内容。从审美胎教、情绪胎教、营养胎教、精神胎教、音乐胎教等方面详细介绍了内容安排和具体做法，特别就准爸爸在胎教过程中的重要作用详细介绍了准爸爸该如何参与胎教。《孕10月胎教全方案》语言通俗，实用性强，指导性强，可谓广大准父母的良师益友。

# 《孕10月胎教全方案》

## 书籍目录

胎教始于孕前 胎教对话 1. 教育为什么从胎教开始 2. 为什么说胎教历史悠久 3. 胎教的目的是什么 4. 优生和胎教有什么关系 5. 遗传与胎教的关系是怎样的 6. 胎教安全吗 7. 为什么提倡素质胎教 8. 为什么倡导审美胎教 胎教准备 1. 适龄生育：胎教之链上最早的一环 2. 酬禺素质和遗传咨询：攸关后代身心健康 3. 受孕时机和环境：赢在天时和地利 4. 性爱与胎教：使所孕之子“健全而贤明” 胎教备课和胎教日记 1. 胎教备课：制订计划很重要 2. 胎教日记：字字句句写真情 附录 胎教日记样稿孕1月胎教方案 胎教对话 1. 胎教的目的是为了培育小天才吗 2. 胎儿的精神世界是什么样的 3. 孕妇应有怎样的道德、性情和行为修养 4. 什么是逐月养胎法和逐月胎教法 准妈妈胎教安排 1. 审美胎教：让怀孕期焕发奇光异彩 2. 情绪胎教：影响胎儿哇格 3. 营养胎教：满足母体气血供应的需要 4. 环境胎教：让母子都感到安宁 准爸爸小贴士——十个“一些” 1. 多学一些 2. 自觉一些 3. 勤快一些 4. 随和一些 5. 体贴一些 6. 快乐一些 7. 幽默一些 8. 认真一些 9. 当心一些 10. 细心一些孕2月胎教方案 胎教对话 1. 怎样对待胎教怀疑论 2. 什么是胎教的“外象内感” 3. 为什么要促使无意胎教向有意胎教转化 准妈妈胎教安排 1. 精神月台教：自我暗示、内珊口内视返视 2. 营养胎教：物质营养来自美食 3. 音乐胎教：缓解孕早期的烦恼 准爸爸角色——十个“称谓” 1. “监护人” 2. “杂家” 3. “后勤部长” 4. “教师” 5. “保姆” 6. “护士” 7. “厨师” 8. “妇产科医师” 9. “大小孩” 10. “情人” 孕3月胎教方案 孕4月胎教方案 孕5月胎教方案 孕6月胎教方案 孕7月胎教方案 孕8月胎教方案 孕9月胎教方案

## 章节摘录

素质教育已成为我国的国策，如今人们已经明白素质对一个人特别是孩子多么重要。为什么有的孩子素质好，反应灵敏、能说会道、性格温和，而有的孩子恰恰相反，让家长、老师伤透了脑筋？这有很多原因，其中一个很重要的原因就是不懂得如何在孩子的胎儿期对其进行调教，以提高其素质，不懂得这种调教对胎儿的素质发育有很大的促进作用。素质有的是遗传基因决定的，有的是人为影响造成的。有些人以为胎儿在母亲肚子里与教育、环境没有关系，错了，不仅有关系，而且关系还很密切，这就是胎教。胎教和遗传一样，能在很大程度上改变孩子的素质，我们可不能掉以轻心啊！人心理素质的发展是一个持续过程，正是由于胎儿早就有了或讨厌、或喜欢、或快乐、或恐惧的心理，因而刚出生的婴儿才会有相同的心理。当新生婴儿吃饱了或听到诱惑他的声音时，他会自动地微笑；听到巨大的爆炸声，不可避免地要感到恐慌不安。因此，胎儿的这种情绪、情感心理早就在胎儿期形成了，如果胎儿只是浑浑噩噩的一团血肉，那么，一出生绝不会有明显的心理反应。那么，胎儿的心理素质又是怎么形成的呢？除了遗传因素外，与母亲的情绪变化关系很大。母亲的情绪变化会直接影响胎儿心理素质。原北京医科大学的霍莉钦和内蒙古医学院的金玮，在胎儿早期教育报告中指出：母亲对胎儿的呼名训练，可以形成胎儿良好的条件反射，起到提高和改善胎儿素质的作用。我国胎教研究先行者宋维炳教授在研究胎教与胎儿素质的关系方面，也取得很大成果，证实经过胎教的孩子智商比较高，特别是个性、情感、表达等素质比一般孩子好得多。宋维炳教授对素质胎教很有见解。他说，胎教是使“优者更优”的科学。优胜劣汰是自然的法则，胎教不能阻止“劣质儿”的产生，但能使原本健康的胎儿具有更好的素质，更大限度地开发其潜能。他认为胎教贵在多种感受的“全面刺激”，引发胎儿的应答反应，促进其大脑神经细胞间建立更广泛的联系。一个有着更广泛细胞间联系的大脑，势必是一个聪明的大脑。当然，对胎儿的全面刺激要讲究科学，不能过量。笔者在多年胎教研究中，认为素质胎教是对胎内环境的良性人为干预，这种干预一是为了保护、维持原本良好的胎内环境，使它不受外界污染；二是为了改善已经受到不同程度外界污染的胎内环境，使它得到净化和优化；三是为遗传基因提供一个良好的生态环境，使它的内在潜力更好地表现和发挥。总之，素质胎教有助于维持胎内环境的生态平衡。

# 《孕10月胎教全方案》

## 编辑推荐

《孕10月胎教全方案》提供完美胎教方案，汇集经典胎教方法，介绍最新胎教理念。汇集了营养胎教、环境胎教、音乐胎教、触摸胎教、运动胎教等经典胎教方法。介绍了情绪胎教、审美胎教、文学胎教、养生胎教等最新胎教方法和胎教理念。详尽叙述了各个阶段准爸爸参与胎教的方法。

# 《孕10月胎教全方案》

## 精彩短评

- 1、对于一个怀了BB的年轻母亲来说，怎么在这10月怀胎中给宝宝最好的营养，相信是每个母亲都知道的，同时，还有母亲的心理因素，如何调节，如何迎接那个新生命的到来。
- 2、理论太多，当时看书名以为是胎教方案，看了之后才知道大部分都是理论。
- 3、写的跟文言文似的
- 4、太杂，不系统。

# 《孕10月胎教全方案》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)