

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

图书基本信息

书名：《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

13位ISBN编号：9787509118115

10位ISBN编号：7509118115

出版时间：2008-6

出版社：人民军医出版社

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

内容概要

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》内容涉及优生优育的整个过程，包括怎样做好孕前准备、怎样科学合理地怀孕，怎样喂养和护理宝宝、怎样对宝宝进行早期教育以及怎样防治宝宝常见病等内容，涵盖了每一位准妈妈需要知道的方方面面。编者采用了案例分析的形式，语言轻松活泼，通俗易懂，实用性较强。适于每一对新婚夫妇和年轻父母阅读。

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

书籍目录

一、轻松怀孕有妙招 1.选择怀孕时机 2.孕前充分准备 3.合理孕期检查 4.孕期科学护理
二、喂养宝宝有妙招 1.爱心母乳 2.奶粉VS牛奶 3.添加辅食 4.断奶时机 5.科学饮水 6.补钙 7.不强迫进食
三、日常护理有妙招 1.保证睡眠 2.定时睡眠 3.给宝宝洗澡 4.选择衣服 5.洗脸问题 6.掌握学步进机 7.教宝宝练习走路 8.调教大小便 9.教宝宝用勺子吃饭 10.纠正口吃
四、调教宝宝有妙招 1.家有小皇帝 2.妈妈的小尾巴 3.胆小 4.人来疯 5.输不起 6.拆穿谎言 7.调整多动症 8.远离任性
五、早期教育有妙招 1.训练开口说话 2.纠正发音不准 3.礼貌好宝宝 4.提高观察力 5.培养思维力 6.激发创造力
六、防治宝宝疾病有妙招

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

章节摘录

插图：一、轻松怀孕有妙招1.选择怀孕时机丽丽是众人眼中公认的女强人，年轻时立志要努力打拼出属于自己的一片天地。把自己的生活重心全部放在了工作和学习上。如今的丽丽终于如愿以偿，在自己35岁生日的前一天当上了公司的高级主管，可谓是春风得意。丈夫开了一家属于自己的公司，按理丽丽和丈夫应该是令人羡慕的一对了，可是最近的丽丽，却怎么也高兴不起来了。原来，丽丽怀孕了，但医生通过检查后却告诉丽丽说她怀孕的年龄有些偏大，属于高龄妊娠，并且还患有妊娠高血压综合征，要丽丽住院观察治疗。听了医生的话，丽丽一脸的茫然，自己平时身体健康很少得病，怎么年龄大了怀孕就容易出问题了呢？那什么年龄怀孕才是最佳年龄呢？专家解析在社会生育的现象中，经常能发现有些高素质夫妇，生了低能儿，而某些普通百姓家却又养出高素质子女。这种现象并非不符合遗传规律，其实是另有原因的。生育聪明健壮的后代需要注意各方面条件：除了父母亲的身体、智力等基本素质外，选择最佳的怀孕时机也对优生有着重要影响。生物钟优生的研究发现，夫妇怀孕日双方的生物钟运行状况对所生子女素质的影响更不容忽视。一旦夫妇怀孕日因生物钟运行状况不佳对婴儿的先天素质造成了不良影响，婴儿出生后是很难弥补的。优生学家认为，女性的受孕年龄以24~30岁最为适宜。因为这个年龄段的女性全身发育已完全成熟、卵子质量高，妊娠并发症少，胎儿发育好，早产、畸胎、痴呆儿的发生率最低，且分娩顺利。此年龄段夫妻精力充沛，生活经验也比较丰富，有利于抚养婴儿。如果年龄过小怀孕，胎儿会与仍在发育中的母亲争夺营养，对母亲的健康和胎儿的发育都不利。而女性过晚婚育，特别是在35岁以后才怀孕，难产、手术产机会增加，新生儿发生窒息、损伤和死亡的机会亦加大，且由于妇女年龄偏大，卵子质量降低。发生畸形、痴呆儿的可能性亦加大。

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

编辑推荐

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》中第一位妈妈都梦想着拥有一个健康聪明的宝贝。然而，怎样选择合适的时机怀孕、怎样喂养和护理宝宝的宝宝、怎样尽早开发宝宝的智力、怎样应对宝宝可能面临的疾病和危险，是所有准妈妈和新妈妈急切盼望了解的问题。《开心妈妈孕育宝宝有妙招》用翔实的案例和生动的语言为您解决了这些难题，从而帮助每一对准父母实现优生优育的美好愿望。书中有许多细微之处的爱心提示，让初为人母的你能够轻松应对各种困惑，成为一位开心妈妈。

《开心妈妈孕育宝宝有妙招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com