

# 《斯瑟蒂克胎教真经》

## 图书基本信息

书名：《斯瑟蒂克胎教真经》

13位ISBN编号：9787510111914

10位ISBN编号：7510111919

出版时间：2012-9

出版社：中国人口出版社

作者：夏秀娟 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《斯瑟蒂克胎教真经》

## 内容概要

《斯瑟蒂克胎教真经》包含斯瑟蒂克胎教方法的全真信息和现代胎教方案的全部精华。斯瑟蒂克胎教是世界上最成功的胎教，其简单性和高效性一直广受推崇。《斯瑟蒂克胎教真经》中斯瑟蒂克夫人将告诉你，培养四个神童的全部奥秘和方法。

# 《斯瑟蒂克胎教真经》

## 作者简介

夏秀娟，毕业中央民族大学教育学专业，杂志社编辑，曾编译出版《怀孕日记》、《育儿早教智力开发专家指导》、《胎教每天一页》等多部书籍。目前，多年致力于儿童幼教早教研究与宣传工作。

## 书籍目录

### PART 1 斯瑟蒂克真经：聚焦斯瑟蒂克

一个家庭诞生四个“天才”

斯瑟蒂克胎教效果

有关理论：胎教的历史和发展

- 一、胎教的起源
- 二、胎教的历史
- 三、古代胎教的6要素
- 四、世界胎教发展概观

### PART 2 斯瑟蒂克真经：发掘胎儿的巨大潜力

斯瑟蒂克夫人的信念

胎儿具有惊人的能力

用爱挖掘胎儿蕴藏的巨大潜能

有关理论：胎教的可行性

- 一、胎儿大脑的发育
- 二、胎儿具有记忆能力
- 三、胎儿具有学习能力
- 四、胎儿具有五种感觉
- 五、母胎间的信息传递

### PART 3 斯瑟蒂克真经：他们怎么想起胎教的

丈夫的设想得到赞同

从信念开始尝试

斯瑟蒂克式胎教法的基本思想

有关理论：胎教的作用和效果

- 一、胎教对智力的影响
- 二、胎教对心理的影响
- 三、胎教对人格的影响
- 四、胎教对性格的影响
- 五、10月胎教的重要性
- 六、胎教不是造就“神童”
- 七、受过胎教孩子的特点

### PART 4 斯瑟蒂克真经：胎教从优孕开始

最佳状态下受精

制定妊娠计划

优孕须知：充分的孕前准备

- 一、保持良好胎内环境
- 二、孕前储备营养
- 三、孕前要补充叶酸
- 四、孕前要戒烟戒酒
- 五、加强锻炼有利优孕
- 六、备孕男性的不良习惯
- 七、生活要有规律
- 八、孕前半年准备计划

### PART 5 斯瑟蒂克真经：制定详细的胎教计划

斯瑟蒂克孕期两分法

与胎儿建立情感纽带

胎教须知：胎教的种类和方法

- 一、了解胎教的含义

- 二、科学胎教的内容
- 三、如何科学实施胎教
- 四、胎教应遵循的原则
- 五、什么时候开始胎教
- 六、胎教的十大方法
- 七、其他胎教方式

PART6斯瑟蒂克真经：以胎儿为中心安排生活  
学习斯瑟蒂克夫妇从生活方式开始改变  
亲人的协助使改变更有效  
让繁琐变轻松

胎教须知：孕期饮食与日常保健

- 一、孕期饮食基本要求
- 二、孕期营养胎教要点
- 三、孕期的运动计划
- 四、孕期洗澡注意事项
- 五、日常生活注意事项
- 六、孕期自我监测
- 七、孕期用药基本原则
- 八、孕期应回避的工作
- 九、孕期“性”福生活

PART7斯瑟蒂克真经：关键是母亲的情绪和态度  
胎儿强大的感知力

在好情绪中让胎儿获得安全感

爱的期盼是最好的桥梁

理论与方法：情绪胎教和意念胎教

- 一、情绪胎教的作用
- 二、情绪胎教的要点
- 三、摆脱消极情绪
- 四、母亲对胎儿的态度
- 五、意念胎教的作用
- 六、意念胎教实施方法
- 七、想象胎儿的样子
- 八、意念胎教注意事项

PART8斯瑟蒂克真经：为胎教创造良好的环境

用爱装点自己的家

美好的情绪

丈夫的理解与宽慰

理论与方法：环境胎教和美学胎教

- 一、环境胎教的作用
- 二、环境胎教的要点
- 三、良好的家居环境
- 四、安全的子宫环境
- 五、美学胎教的内容
- 六、大自然美学胎教
- 七、艺术美学胎教
- 八、形象美学胎教

PART9斯瑟蒂克真经：准爸爸的参与不可缺少

让准爸爸真正参与进来

合适的时间与方式

带动胎儿的求知欲

用正确的语言进行胎教

理论与方法：抚触胎教和光照胎教

- 一、抚触胎教的作用
- 二、抚触胎教的方法
- 三、抚触胎教的注意事项
- 四、光照胎教的方法
- 五、光照胎教的注意事项
- 六、准爸爸配合做胎教
- 七、准爸爸做语言胎教
- 八、准爸爸做情绪胎教

PART10斯瑟蒂克真经：给胎儿以音乐的熏陶

音乐无处不在

正确的音乐使胎教甜蜜而幸福

斯瑟蒂克胎教曲目

理论与方法：音乐胎教

- 一、音乐胎教的意义
- 二、音乐胎教的方法
- 三、音乐胎教小道具
- 四、准妈妈音乐与胎儿音乐
- 五、胎教乐曲的效果
- 六、正确选择胎教音乐
- 七、音乐胎教的误区
- 八、挑选适宜的曲目
- 九、优美乐曲赏析

PART11斯瑟蒂克真经：我是这样给胎儿讲故事的

选择充满幸福与希望的幼儿画册

胎教教材不拘一格

形象化使胎教更立体

理论与方法：语言胎教

- 一、语言胎教的方法
- 二、语言胎教基本要求
- 三、实施对话胎教的方法
- 四、与宝宝谈话的内容
- 五、教宝宝生活小常识
- 六、教宝宝认识小动物
- 七、和胎儿一起看画册
- 八、给胎宝宝讲故事
- 九、给胎宝宝读童话
- 十、给胎儿读文学作品

PART12斯瑟蒂克真经：与胎儿共享自然、社会知识

分享生活中的任何事情

出行以扩大胎儿的学习范围

不放过小细节

胎教无定法：生活中处处可以进行胎教

- 一、日记胎教
- 二、瑜伽胎教
- 三、清静胎教
- 四、英语胎教

## 五、千字文胎教

PART13斯瑟蒂克真经：用“闪光卡片”做胎教

制作“闪光卡片”的方法

用“闪光卡片”教学的要领

用“闪光卡片”教胎儿英文

用联想法教胎儿算术

培养胎儿对图形的认知力

施教方法：各种卡片的制作和运用

一、用闪光卡片教文字

二、用闪光卡片教英文

三、用闪光卡片教数字

四、用闪光卡片教图形

PART14斯瑟蒂克真经：一种可增强注意力的呼吸法

稳定情绪、集中注意力

呼吸法要正确实施

胎教须知：分娩也是一种胎教

一、分娩对胎教的意义

二、临产时的胎教课程

三、顺产是最好的胎教

四、剖宫产对胎儿不利

五、轻松分娩的动作练习

六、如何减轻分娩疼痛

七、分娩时的呼吸技巧

PART15斯瑟蒂克真经：出生后如何巩固胎教成果

早教是胎教的延续

胎教会带来意想不到的惊喜

取经必读：扩大胎教成果的早教

一、胎教与早教的衔接

二、新生儿的神奇能力

三、新生儿潜能早教课

四、与宝宝多交流

五、影响宝宝智力的因素

六、幼儿成长七大早教法

七、幼儿智力开发误区

## 章节摘录

版权页： 研究表明，胎儿对外界有意识的激励行为的感知体验，将会长期保留在记忆中，并对其未来的个性、体能和智能产生一定程度的影响。曾有几个有趣的例子：加拿大密顿乐团的指挥鲍里斯在一次演奏时，一支从未见过的曲子突然在脑海里出现，而且感到十分熟悉和亲切，这使他迷惑不解。后经了解，原来他的母亲曾是一位职业大提琴演奏家，在怀鲍里斯时曾多次练习、演奏过这支曲子。一位名叫海伦的女性只要给她腹中7个月的胎儿唱一支摇篮曲，孩子就会立即安静下来。这些例子都无可辩驳地说明了一个问题：胎儿具有一定的记忆能力。还有人做过这样的实验：在医院产科的婴儿室里播放母亲子宫血流及心脏搏动声音的录音，发现正在哭泣的新生儿很快就会安静下来，情绪稳定，饮食、睡眠情况也良好，而且体重增加迅速。这是因为胎儿在母亲的子宫中早已熟悉母亲的心音，一听到这种声音就感到安全和亲切。胎儿既然具有记忆能力，那么准妈妈就应设法开发胎儿的记忆力，把良好的、积极的、健康的、真善美的信息及时地传递给胎儿，让胎儿输入脑子里，受用一生。

三、胎儿具有学习能力人们都说婴儿是一张白纸，这种说法是不正确的。人们发现，婴儿从出生第1天起就能辨认出母亲的声音，而且对这种声音表现出极大的兴趣。其实，早在胎儿时期这张白纸上就已经开始描绘图画了。深居“宫”中的小宝宝伸出小脚来探测胎盘，“这是什么东西？”经过几个回合的研究，他终于放心了，确认这是一个柔软、安全的物品；一转身，他的手又碰到了漂浮在旁边的脐带，“这又是什么东西？”很快，脐带就成了胎儿的玩具，一有机会便抓过来玩弄几下；对于包围着他的羊水，小宝宝更是潜心研究，不时地吞咽几口品尝一下；母亲子宫的血流声、肠道的蠕动声以及心跳的搏动声，对于它来说无异于一首美妙动听的曲子，统统被收入大脑，储存进记忆系统，以致出生后依然恋恋不忘；对于外界传入的音乐声，胎儿也颇感兴趣，转动头部，让耳朵贴近外部世界认真倾听。久而久之，一旦这种声音传来，胎儿就会产生一连串的反应动作。这一切都说明，子宫内的小生命具有学习能力，他将利用一切可能的机会抓紧学习。

# 《斯瑟蒂克胎教真经》

## 编辑推荐

《斯瑟蒂克胎教真经》编辑推荐：斯瑟蒂克胎教是至今为止全世界最成功的胎教，1个家庭培养了4个高智商的天才儿童。《斯瑟蒂克胎教真经》内容真实、讲解详细、科学使用，准父母必读。

# 《斯瑟蒂克胎教真经》

## 精彩短评

- 1、很不错的 很不错的
- 2、很向往，好好看看
- 3、还行吧 看看还不错
- 4、这本的内容还比较有用。
- 5、胎教真经
- 6、实用性不强，没有很好结合实践来编写
- 7、挺实用的，内容很详细
- 8、给媳妇买的，写得有些夸大感觉
- 9、老婆很喜欢，孩子即将诞生了，从这本书里，我和我老婆都对怀孕这件事又了从理论到实践的认识，很多在怀孕期间遇见的事情，书中都有理论支撑着，值得要当爸妈的人购买。
- 10、挺详细的，还有故事，简单易懂。
- 11、就还好了，一部分是有用的另外大部分是拼凑来的 感觉作者好像需要去做论文评选才出了这本书。
- 12、发货很快，还没有看，大致翻了一下，感觉还可以，希望有用！

# 《斯瑟蒂克胎教真经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)