

《40周完美胎教专家指导》

图书基本信息

书名：《40周完美胎教专家指导》

13位ISBN编号：9787510429170

10位ISBN编号：751042917X

出版时间：2012-10

出版社：新世界出版社

作者：蔡慧珍

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《40周完美胎教专家指导》

内容概要

《40周完美胎教专家指导》共10章，按照孕期10个月的时间顺序成文成书。《40周完美胎教专家指导》以素材为主，详细介绍了音乐胎教、情绪胎教、营养胎教、运动胎教、环境胎教等深受准妈妈欢迎的胎教方法，并根据胎宝宝在每个月份中的发育情况，把这些胎教安排在具体的月份中，对准妈妈如何科学做胎教有给出了明确地指导。

《40周完美胎教专家指导》

作者简介

蔡慧珍

北京妇产医院产科主任医师、教授，北京妇产医院准妈妈课堂的主讲人，中华医学会妇产科分会副主任委员，中国医师协会妇产科分会副会长；1982年毕业于西安医学院医疗系；1986年研究生毕业于同济医科大学妇产科；曾任北京医学院第一附属医院妇产科住院医师；2002任北京妇产医院产科主任医师、教授。

至今已完成剖宫产、产钳、臀位助产等手术上万例。对孕期营养和胎教有专项研究。

书籍目录

孕1月 从一个小胚芽开始

本月妈妈宝宝新动态

准妈妈：身体在不知不觉中变化.

第1周

第2周

第3周

第4周

胎宝宝：只是一个小胚芽

第1周

第2周

第3周

第4周

本月胎教指南

想要宝宝，你做好准备了吗

写胎教日记，送给未来宝宝一份见面礼

制定适宜的胎教计划

准怀孕～1月

1～2月

2～3月

3～4月

4～5月

5～6月

6～7月.

7～8月

8～9月

9月～分娩

胎教成功的要素

怀孕前的准备

及早确诊怀孕

定期产前检查

积极参加胎教

安全分娩

参加早教

认识所谓的优境养胎

优境养胎从居室舒适开始

良好的心理环境是优境养胎的重点

为胎宝宝营造美好情调

准妈妈健康生活须知

优身受孕：给宝宝挑个好日子

准爸妈做好生理准备

准爸妈调理好受孕心理

选择最佳受孕时间

选择最佳受孕季节

选择最佳受孕年龄

准妈妈要保持好心情

当准妈妈心情愉快时

准妈妈的情绪恶劣时.

准妈妈要学会调节情绪

天天好心情小方法

小心呵护胚胎

胚胎成形期

避免有害因素，小心呵护

开始养成规律的作息习惯

轻松解压，不要熬夜

充分休息，远离疲劳

给宝宝一个正常的作息

拥有良好的睡眠

确认怀孕的方法

早孕试纸检测法

医院检测

准妈妈自我生理检测法

本月最佳胎教方案推荐

营养胎教：本月饮食原则

调整饮食习惯，每天早上一杯水

早餐要重质

忌吃未熟透的食物

减少食盐量

少食辛辣食物

本月明星营养素：叶酸、蛋白质

叶酸

蛋白质

情绪胎教：避免不良情绪

不良情绪对胎宝宝的影响

如何避免不良情绪的产生

准爸爸的情绪胎教：关爱妻子

包容准妈妈的不良情绪

尽量不与准妈妈发生争执

尽量满足准妈妈心理需求

随时调节准妈妈情绪

一起学习孕娩知识

关注妻子的身体健康

本月可选择的胎教音乐

丝竹乐.《春江花月夜》

古琴曲《高山流水》

古筝曲.《渔舟唱晚》

世界名曲胎教：《维也纳森林的故事》

阅读胎教：读春天的儿歌

散文胎教：说几句爱海的孩子气的话

环境胎教：远离烟酒

如果准爸爸吸烟

如果准妈妈吸烟

如果准爸爸饮酒

如果准妈妈饮酒

安全胎教：洗澡水温适当

适宜淋浴

洗澡时间

水温要适宜

避免滑倒

阴部清洁

民间艺术胎教：柳编

电影艺术胎教：《音乐之声》

世界名画胎教：《阿尔夜间的露天咖啡座》

国画欣赏胎教：《荷花图》

童话故事胎教：《豌豆上的公主》

旅游风光胎教：林雪平

世界名画胎教：《海雷少爷》

民间艺术胎教：布贴画

孕2月? 想象宝宝的样子

本月妈妈宝宝新动态

准妈妈：开始体会孕“味”

第5周

第6周

第7周

第8周

胎宝宝：从一粒豆大小开始

第5周

第6周

第7周

第8周

本月胎教指南

爱是胎教的基础

胎教首先源于爱

爱是家庭美满的基础

夫妻之间要友爱

爱要勇敢说出来

开始做联想胎教

对胎宝宝的“干预”作用

异常联想反应的影响

设计联想宝宝的形象

准妈妈工作巧安排

怀孕的消息要尽早报告给上司

根据身体情况适当调换工作

产假如何请

请产假前先做计划

列出工作明细表

确认工作代理人

交接工作很重要

产假期间常联系

准妈妈健康生活须知

应对早孕不适感

几个应对孕吐的小方法

当心混淆感冒与妊娠反应

早孕反应和感冒的区别

预防孕早期感冒

保胎护胎：避免激烈运动

孕早期剧烈运动的害处

适宜的运动

做运动时的注意事项

腹部 X 线检查少做为宜

您不可不知的 X 射线的害处

X 射线检查要慎重

孕期用药慎之又慎

看清药品的品种

药物对准妈妈的影响

药物对胎宝宝的影响

本月产检指导

建卡指导

了解产检计划项目表

产检项目表

本月最佳胎教方案推荐

营养胎教：本月饮食原则

碳水化合物和脂肪

适当补充水和无机盐

抓住任何进食的机会，缓解早孕反应

孕期烹调有讲究

少食油腻的食物

不要吃太多酸梅

本月明星营养素：碘、锌

碘

锌

情绪胎教：《春》

阅读胎教：读读夏天的儿歌

玉雕艺术胎教：大禹治水图玉山

戏剧艺术胎教：古希腊喜剧

古希腊喜剧之父——阿里斯托芬

作品《鸟》

雕塑艺术胎教：《断臂的维纳斯》

世界名曲胎教：《四小天鹅舞曲》

谜语歌童谣胎教：《五个兄弟》

创意音乐胎教：昆曲

昆曲名段赏析

本月可推荐的胎教音乐

管弦乐曲《金蛇狂舞》

重奏曲《春天来了》

管弦乐曲《春节序曲》

唢呐曲《百鸟朝凤》

世界名画胎教：《倒牛奶的女人》

旅游风光胎教：塔什库尔干县

塔什库尔干简介

民间艺术胎教：桃花坞年画

年画简介

孕 3 月? 情绪胎教正当时

孕 4 月? 赏心悦目助胎教

孕 5 月? 和着音乐的节拍让快乐继续

《40周完美胎教专家指导》

孕6月? 摸着鼓起的肚皮做胎教

孕7月? 淘气好动的小宝宝

孕8月? 一起阅读吧

孕9月? 成熟的宝宝更可爱

孕10月? 和宝宝 SAY?HELLO

章节摘录

版权页：插图：2 注意胎儿六大危险信号 准妈妈孕育宝宝的过程，既充满希望和快乐，又潜伏着危险。准妈妈需要注意胎儿传递的危险信号。危险信号1：阴道出血 阴道出血是流产的主要症状。如果准妈妈发现自己在妊娠尚未满28周时发生阴道流血，表明有先兆流产的可能。这时准妈妈也不必太过紧张，最简单的方法就是左侧位卧床休息，精神放松。如果情况没有改善，反而严重，则需要及时就医。如经过治疗，出血停止且腹痛消失，说明胎儿能够保住，否则可发展为难免流产。准妈妈在孕晚期如果出现前置胎盘或胎盘早剥的现象，通常会突然出现阴道大量出血。此外，子宫长息肉或是癌症的发生，也会出现阴道流血现象，需要及时就医。到达医院后，医生先要检查胎儿的心跳是否仍然存在。如果心跳仍在，只是有所减弱，可能要立即将胎儿产下。危险信号2：子宫增长过缓 宫底达不到孕周应有的高度，这是胎儿宫内生长受限的信号。一般认为，胎儿宫内生长受限与遗传因素、胎盘与血管因素、母亲营养及母体妊娠综合征有关。准妈妈的体重从孕13周起至足月，体重以平均每周增加350克的速度增长。从孕13~28周起，准妈妈体重的增加是以自身重量增加为主，孕28周后则以胎儿的体重增加为主。孕28周后，如产前检查发现准妈妈的宫高低于该孕周宫高的第10百分位数，就有胎儿生长受限的可能。最好要由有经验的医师根据宫底高度测量和8超检查的结果来综合判断并确诊。如确诊为胎儿宫内生长受限，应遵照医生的建议进行合理的治疗。危险信号3：不明原因的腹痛 在怀孕过程中，准妈妈在某些阶段会感觉轻微的腹部闷痛，这种状况大都正常。但如果是突如其来的腹部疼痛，并且是痉挛性的，这就需要引起重视。在孕早期，剧烈的下腹疼痛并伴有阴道出血，可能是宫外孕或先兆流产的预警。如果是宫外孕，腹腔出血会导致一阵一阵如撕裂般的强烈疼痛，阴道出血；若是先兆流产，准妈妈的腹部会有明显的下坠感，腹部疼痛不是很剧烈，阴道有出血现象。一旦出现上述症状，准妈妈需立即去医院就医。危险信号4：胎动减少 胎动是胎儿生命征兆之一，准妈妈经常掌握胎动情况，可以了解胎儿的安危，及时发现问题。当胎盘功能发生障碍、脐带绕颈、准妈妈用药不当或遇外界不良刺激时，则可能引起不正常的胎动。

《40周完美胎教专家指导》

媒体关注与评论

翻看了几页，不但知识丰富、实用，还能帮助我调节情绪，期待着宝宝的到来。——期待乐乐了解每周宝宝的变化和妈妈身体的变化，就像家庭医生一样，让我遇到身体上的变化不再乱担心。——未来辣妈印刷很精美，内容也很丰富，送给好朋友，希望能帮她增添孕期的乐趣！——佳佳

《40周完美胎教专家指导》

编辑推荐

《40周完美胎教专家指导》科学胎教，培养胎儿良好性格；亲近艺术，赐予宝宝卓越禀赋。由中国优生优育协会、全国关心下一代工作委员会联合推荐！

《40周完美胎教专家指导》

精彩短评

- 1、挺不错的，还是彩页的呢，有插画，看的时候会心情舒畅。
- 2、里面主要介绍一些画，一些比较安静的环境。
- 3、书看起来还不错，色彩很漂亮，里面推荐的音乐不错。
- 4、很喜欢的一本书，纸张很好，内容才稍微看了下，还蛮全的，开始以为就是写的胎教可以念的一些故事和听的歌曲，现在看到还有很多其他的内容。第一次在网上买书，非常满意，以后买书就到网上搞定了！
- 5、内容太好了！当当买到的最满意的一本书！胎教内容堪称完美，小诗歌、小儿歌非常美，不但可以做胎教，宝宝大了以后还可以读给他听呢。
- 6、完美的书，印刷精美，内容更是完美，诗歌美、名画美.....
- 7、这本书是送朋友的，她看后说很实用，解决了她的碰到疑惑！
- 8、这是本按周进行胎教的书，没事的时候就给宝宝讲讲
- 9、胎教专家，一点不假~1
- 10、印刷很精美，帮人买的，随手翻了一下，内容感觉不错
- 11、现在都流行做胎教，也许真的有用吧，总之书是很好看，质量很好，内容我都很喜欢。
- 12、书中对每周的大致情况都有描写，对每个月都推荐了食谱、胎教歌曲、名画欣赏、美文阅读、舞蹈欣赏等等 还有一些重点事项和需要注意的情况 妈妈们可以看一看哦
- 13、很喜欢，内容很好！相信宝宝也喜欢。
- 14、印刷比较精明，内容丰富
- 15、读起来很舒服的书，胎教内容也不错，值得一读。
- 16、能下载胎教音乐呢，太喜欢了。
- 17、对比了下感觉还是买这个好点，很全，很美。
- 18、胎教重要，但有多大用处？我想很多人都有疑问。关于孕期一些注意事项，一般书籍都有介绍。对这本书的感觉还不错，但未细看，不知老婆是否喜欢。还能下载胎教音乐，挺好。
- 19、书很漂亮，内容也超赞，图片更是美啊！
- 20、列举了很多胎教的音乐、故事、方法。内容不错的，胎教音乐也很美！
- 21、买给别人的，结果别人自己也买了，现在放着我也不知道怎么办了
- 22、做好胎教主，为宝宝打好先天基础是准父母一定要努力去做事情！
- 23、完美的胎教书，完美的胎教音乐，完美！
- 24、书非常漂亮，刚去指定的网站下载了胎教音乐，好音乐、好内容，超值的书！
- 25、现在的作家真是的，换个名字再出本书
- 26、拿到手，感觉很有份量
- 27、这是本按周进行胎教的书，没事的时候就给宝宝讲讲，非常喜欢这个内容，在下胎教音乐给宝宝听，呵呵~~小家伙应该挺美吧。
- 28、读了一下，泛泛而谈，不够实用。
- 29、读了一些时间了，里面的内容确实不错。
- 30、真的有用吗，感觉有些地方比较扯，不过我们还是大部分做到了！
- 31、内容不错，写的很细致
- 32、书的质量很好，全书图片都是彩图，内容丰富实用，值得推荐。
- 33、真的不错，值得推荐，有胎教音乐，名画，散文。。。好好！！
- 34、孕妈妈们首先要有耐心和爱心，然后水到渠成的创造出优质的宝宝。：)共勉
- 35、40周完美胎教专家指导 内容不错
- 36、超赞的胎教书，可以下载胎教音乐哦。胎教内容太美了，我都陶醉，知识太好了，有的我都没接触过：)
- 37、大致看了一下非常实用，也非常漂亮，值得推荐
- 38、每天为我的小宝读一点 心情舒畅
- 39、还没仔细看过，但是送货速度神速！昨晚九点多订的，今天一早就到了，真快！
- 40、内容非常好！这个孕期不再寂寞，可以通过这些胎教内容好好跟宝宝交流。相信宝宝也会喜欢。

《40周完美胎教专家指导》

- 41、胎教音乐要自己下载，比较麻烦，所以到现在还懒得弄，应该送CD光碟更方便
- 42、才看了一点！！！不知道有没有什么效果！！
- 43、老婆说，有很多内容值得一看
- 44、写得很细致，通俗易懂，很好！
- 45、怀孕10月，胎教同行；诗文艺术，装点生活；孕育无声，有爱相随！
- 46、书上讲的有些复杂
- 47、还不错吧 还没看呢
- 48、买来送同事的，她说很不错~~~~
- 49、非常喜欢，已推荐给多人，只恨自己没赶上看，一定让亲友们看上。
- 50、还是要相信胎教的作用的，先不说宝宝，就我自己看着都心情愉悦呢，很陶冶情操的。
- 51、科学胎教培养胎儿良好性格，亲近艺术赐予宝宝**禀赋。
- 52、胎教内容全、美、新！还有胎教音乐，很不错！
- 53、送给妹妹看的，妹妹说挺不错
- 54、值得孕妇一读
- 55、书很好，跟宝宝一起慢慢学习了。
- 56、内容太好了，很丰富，我喜欢
- 57、书很完美，自己都很受益，相信宝宝也喜欢。胎教音乐很好。
- 58、胎教内容很好，喜欢，宝宝一定也喜欢！
- 59、这本书内容挺多，还能知道每周宝宝的大概情况，可以下载胎教音乐很好！
- 60、物品很好，发货速度超级快，物有所值啊，还少了不少钱，值，下次有机会还会光顾的。好评
- 61、内容还行，推荐其他人购买了
- 62、这是我买的第一本有关书，对我还是有普及教育作用的，还能下载胎教音乐，真不错。
- 63、还可以吧，慢慢看
- 64、书写得很详尽
- 65、完全的胎教指导。
- 66、正在学习中，写的挺实用，希望宝宝聪明
- 67、本书质量很好，纸质是滑片很厚，配有图片，每周都有介绍宝宝的详细情况，还有胎教资料，很详细很丰富。
- 68、给人很多知识，让怀孕不再害怕
- 69、准妈妈只卖这一本胎教书就够了，内容丰富，插图美观，天天读给胎宝宝就行。
- 70、很少看，觉得用处不是太大
- 71、还在阅读中，第一感觉还不错
- 72、本以为这类的书都是抄袭的，不过这本书的内容编排还是很不错的，看着很开心，给人一种积极的感觉，喜欢
- 73、新观念，宝宝早期教育从胎教开始哈！这本书有营养胎教、语言胎教、情绪胎教、抚摸胎教、音乐胎教、光照胎教、运动胎教、艺术胎教，哎呀我都受教育了！慢慢和宝宝一起学习吧。
- 74、给别人买的，希望有用！内容本人不懂，看着质量挺好，发货各方面都不错@！
- 75、质量很好，内容有点杂
- 76、40周完美胎教专家指导（北京妇产医院产科教授倾情奉献。精选数百种妙趣横生的胎教素材，胎宝宝一定喜欢。）
- 77、内容很具体。
- 78、正在阅读中，感觉增长了许多科学知识，和宝宝一起学习成长，能更好地照顾宝宝，真好！
- 79、有了宝宝很是兴奋，渴望与他交流，这本胎教书还真不错，针对不同阶段提供了不同的胎教内容和胎教方式，而且书非常漂亮，替宝宝欣赏了。
- 80、帮一个妹妹买的，据说还可以！
- 81、内容详细。
- 82、看似很完美，说有光盘，但是我没有收到，书上给的下载胎教音乐的地址也是空的，很失望。
- 83、不错哦，跟着它可以学到好多知识，希望宝宝健健康康的！
- 84、每周胎教写的很细致，内容也很新颖、有趣，非常喜欢。

《40周完美胎教专家指导》

- 85、看起来不错~~~
- 86、胎教书 有一本这个就够了 不用买其他的了 内容全 而且彩页 看着舒服
- 87、把胎教的内容诗歌文章音乐什么的都融入了，书很沉，还可以
- 88、让宝宝享受更多的·更好的教育
- 89、看了这本书后对于孕周的计算更糊涂了，其他书上都是从最后一次月经第一天算起，而这本书则是从排卵日开始。
- 90、内容很好的胎教书，跟宝宝一起学习。
- 91、帮别人买的 纸质很好 图文并茂啊
- 92、印刷和内容都很完美！给宝宝完美胎教。
- 93、粗粗的看了几眼，还不错！内容比较丰富！待细读~~
- 94、很好不错、飞
- 95、书质量很好，内容很丰富，分每个月介绍胎教指南，生活须知等，很详细，很实用。推荐！
- 96、比在书店看到的便宜很多啦~~内容比较全面，正好用到，先让老公好好学习学习~~哇哈哈~胎教很关键~一定要坚持！
- 97、这本书，没有预想的好
- 98、是正版彩色书，很不错，赞一个。。
- 99、的确内容很好，很喜欢！诗、儿歌、名画....都很美，还能下载胎教音乐！
- 100、值得给5星的书！大概翻了一下胎教内容很好，还能在指定网址下载胎教音乐，真不错！
- 101、书和书店卖的一样，当当买书值得信赖。

1、胎教到底有哪些神奇的力量呢？良好的胎教能给宝宝带来什么呢？日本学者七田真先生在《产经新闻》上曾发表文章表明：母亲在孕期对胎宝宝持消极态度，则宝宝出生后将不愿向母亲敞开心扉，还会有不愿学习、爱哭以及不愿与人接触等不良表现；如果母亲在孕期能够注意心情舒畅，不断地对胎宝宝讲话，经常关心并爱抚他。这样的宝宝出生后会具备以下6个特征。总是爱笑。夜间不常哭闹。学习语言的速度快。接受能力和理解能力强。性格开朗活泼，喜欢与人接触。右脑的发育良好，即儿童的想象能力、直觉、创造能力、空间感都比较好，这样的宝宝长大后个人能力会很强，具有开拓性、创造性，易于成为人才。胎教能够对宝宝心理的发展起到良好的影响作用。经过实施音乐、美育、语言、抚摩、体操、饮食、环境等胎教的婴儿，出生后24小时内进行智能评测，这些新生儿表现出突出的特点：从情绪和社会交往能力上，表现情绪比较稳定，识哄，啼哭时以声音安慰，比如：“宝宝不哭，妈妈在这里陪你！”婴儿马上哭声减小，多数停止哭泣，并且追寻声源，吃奶后入睡快，清醒时目光透着聪慧，亮而有神；小手的伸张抓握能力强；四肢活动有力，肌力强，抚摩一下肢体，立即高兴地四肢挥动；扶坐时颈部肌张力强；俯卧抬头，吸手能力好；对音乐特别敏感，一放胎教音乐就不哭了。出生后继续坚持感觉教育。国外专家经研究发现，人的左半边大脑管逻辑思维，管语言能力和分析、判断能力；右半边大脑管形象思维，管感情和直觉能力。一般右半边大脑发达的人创造力较强，如画家米开朗琪罗、达芬奇、发明家爱迪生等一些伟大的艺术家、发明家都有右脑比左脑发达的现象。

2、怀孕第一个月的时候，大多数的准妈妈还不知道自己体内已经有了一个新生命，怀孕真正开始于受精卵在子宫内膜受孕的第三周左右。怀孕第一个月身体是没有明显变化的。这阶段并无明显的妊娠反应，所以准妈妈也不会太在意。但孕早期的三个月里，对胎宝宝而言，是一个非常重要的阶段。

3、胎宝宝的生长，需要一个良好的生活环境，优境养胎正是指夫妻双方为胎宝宝创造适于生长的内外环境的过程。根据母体的状况，可以把胎宝宝的生活环境分为外环境和内环境两种，准妈妈的身体健康状况、精神状态、自身的素养等都属于内环境，它直接作用于胎宝宝；外环境主要指母体之外的某些自然环境和社会环境，它能作用于母体，引起母体内环境的变化，进而对胎宝宝产生影响。准妈妈的情绪会直接对胎宝宝神经系统发育产生影响，并作用于胎宝宝日后性格的形成，这正是我们需要优境养胎的原因所在。

4、胎教到底有哪些神奇的力量呢？良好的胎教能给宝宝带来什么呢？日本学者七田真先生在《产经新闻》上曾发表文章表明：母亲在孕期对胎宝宝持消极态度，则宝宝出生后将不愿向母亲敞开心扉，还会有不愿学习、爱哭以及不愿与人接触等不良表现；如果母亲在孕期能够注意心情舒畅，不断地对胎宝宝讲话，经常关心并爱抚他。这样的宝宝出生后会具备以下6个特征。总是爱笑。夜间不常哭闹。学习语言的速度快。接受能力和理解能力强。性格开朗活泼，喜欢与人接触。右脑的发育良好，即儿童的想象能力、直觉、创造能力、空间感都比较好，这样的宝宝长大后个人能力会很强，具有开拓性、创造性，易于成为人才。胎教能够对宝宝心理的发展起到良好的影响作用。经过实施音乐、美育、语言、抚摩、体操、饮食、环境等胎教的婴儿，出生后24小时内进行智能评测，这些新生儿表现出突出的特点：从情绪和社会交往能力上，表现情绪比较稳定，识哄，啼哭时以声音安慰，比如：“宝宝不哭，妈妈在这里陪你！”婴儿马上哭声减小，多数停止哭泣，并且追寻声源，吃奶后入睡快，清醒时目光透着聪慧，亮而有神；小手的伸张抓握能力强；四肢活动有力，肌力强，抚摩一下肢体，立即高兴地四肢挥动；扶坐时颈部肌张力强；俯卧抬头，吸手能力好；对音乐特别敏感，一放胎教音乐就不哭了。出生后继续坚持感觉教育。国外专家经研究发现，人的左半边大脑管逻辑思维，管语言能力和分析、判断能力；右半边大脑管形象思维，管感情和直觉能力。一般右半边大脑发达的人创造力较强，如画家米开朗琪罗、达芬奇、发明家爱迪生等一些伟大的艺术家、发明家都有右脑比左脑发达的现象。

5、胎教是一个循序渐进的过程，十月怀胎，关键是准爸妈要有耐心和恒心，既不能操之过急，也不能三天打鱼，两天晒网，准爸妈生活工作再忙，每天也要抽出5分钟怀着轻松的心情与胎宝宝亲密交流，给胎宝宝以良好的刺激，进行有助于胎宝宝发育的胎教。可胎教究竟该从什么时候开始才适宜呢？这本书就很好的讲解了关于胎教的重要性！

6、胎教从什么时候开始？怎么制定胎教，胎教到底会起到什么样的作用，这些在没有看书之前我从来没想到，不过看了这本书以后确实学到了很多，而且感觉胎教是一件挺神奇的事情。看来教育孩子

《40周完美胎教专家指导》

还是一门很深的学问啊，还有准妈妈应该知道哪些健康知识呢，这也是一个很重要的内容。书中描写的非常详细，书的风格我个人很喜欢，而且还有配备了许多胎教音乐。

7、原来对于胎教并没有太大的认识，总认为那些都是无关紧要的，只要吃好，保证好自己的休息，对于宝宝来说就足够了，可是朋友送了几本关于孕期的书，尤其是关于胎教方面的书，认真的读后感觉真的真的学到了很多。原来胎教的力量那么神奇，原来通过胎教就可以培养宝宝了。书中的内容蛮详细的，书的风格走清新风，质量也不错，挺喜欢的吧

8、胎宝宝的生长，需要一个良好的生活环境，优境养胎正是指夫妻双方为胎宝宝创造适于生长的内外环境的过程。根据母体的状况，可以把胎宝宝的生活环境分为外环境和内环境两种，准妈妈的身体健康状况、精神状态、自身的素养等都属于内环境，它直接作用于胎宝宝；外环境主要指母体之外的某些自然环境和社会环境，它能作用于母体，引起母体内环境的变化，进而对胎宝宝产生影响。准妈妈的情绪会直接对胎宝宝神经系统发育产生影响，并作用于胎宝宝日后性格的形成，这正是我们需要优境养胎的原因所在。

《40周完美胎教专家指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com