

《怀孕胎教实用百科》

图书基本信息

书名：《怀孕胎教实用百科》

13位ISBN编号：9787543950696

10位ISBN编号：7543950693

出版时间：2012-1

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕胎教实用百科》

内容概要

《怀孕胎教实用百科》集实用性与科学性于一体，作者是妇产科专家。借鉴了大量相关科研成果，博采众长，内容全面详实，通俗易懂。从不同角度阐述了有关备孕、孕期心理和生理特点等知识，为孕妈妈在怀孕期的许多疑问和困惑进行了详细解答。

《怀孕胎教实用百科》还详细介绍了整个孕期的饮食保健、日常护理常识以及各个阶段胎儿的生长发育情况、胎教方法等，帮助孕妈妈与胎宝宝进行互动。其内容丰富翔实、结构严谨灵活、语言轻松明快，方法具有极强的操作性。可作为新一代准爸爸妈妈增长科学胎教知识的枕边书。

本书由《东方知语早教育儿中心》编著。

书籍目录

- PART 1 孕前准备
- PART 2 第1个月 初孕
- PART 3 第2个月 妊娠反应明显
- PART 4 第3个月 过渡期
- PART 5 第4个月 生命律动期
- PART 6 第5个月 最佳胎教期
- PART 7 第6个月 互动期
- PART 8 第7个月 产前检查项目多
- PART 9 第8个月 需要更大的努力
- PART 10 第9个月 “冲刺”的关键时期
- PART 11 第10个月 随时入院分娩
- PART 12 分娩及产后调养塑身
- PART 13 附录

《怀孕胎教实用百科》

编辑推荐

在《怀孕胎教实用百科》的孕前部分，详细讲解孕前优生方法，遗传因素，完整的怀孕期限，最佳生育期，最佳生育环境，孕前心理准备，健康调整，饮食营养，各种胎教方法。在十月怀胎中，详细论述胎儿的发育情况，孕妇的生理、心理及健康饮食情况；同步讲解相应孕期的胎教，运动胎教、音乐胎教、情绪胎教、语言胎教、环境胎教、抚摸胎教、美学胎教等相关内容。最后，则讲解决定分娩的要素，产程中要注意的各种问题，产后如何调养，如何做产后塑身等。本书由《东方知语早教育中心》编著。

《怀孕胎教实用百科》

精彩短评

- 1、 满意，就是物流速度有点。。。
- 2、 给好姐妹买的，人家第一怀宝宝，什么都不知道，书中都很多值得借鉴的地方，很实用哦
- 3、 内容挺丰富的，图片文字赏心悦目

《怀孕胎教实用百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com