

# 《斯瑟蒂克胎教圣典》

## 图书基本信息

书名：《斯瑟蒂克胎教圣典》

13位ISBN编号：9787506470698

10位ISBN编号：7506470691

出版时间：2011-1

出版社：中国纺织

作者：孟丽娜

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《斯瑟蒂克胎教圣典》

## 内容概要

# 《斯瑟蒂克胎教圣典》

## 书籍目录

代序作者序第一章 为胎教做准备吧 斯瑟蒂克胎教法课程 胎教的基础是健康怀孕 为胎儿的到来准备个房间吧 为可爱的他准备本教材吧 了解你的胎儿的发育历程 制定属于你的胎教计划第二章 第1~4个月 关心自己,更要关注胎儿 一、天才诞生的秘密:父母要注意什么 生活重心要转向胎儿哦 约瑟夫:爸爸的作用很重要哦 妈咪周围的环境很重要哦 胎儿会用“心”听你的谈话 让胎儿看到你,听到你的声音 为了胎儿的健康,合理安排你的饮食吧 天才儿不是胎教的目的而是结果 二、和胎儿一起做胎教吧 妈妈:用柔和的声音给胎儿唱歌 记着自己不是一个人,要常对他讲话哦 做胎教的同时,不要忘记和丈夫的情感交流 讲故事让你的生活丰富多彩 开动你的想象力 在胎儿日记里留下爱的记录 斯瑟蒂克胎教法精华第三章 第5个月~分娩 真正的胎教开始啦 一、天才诞生的秘密:子宫对话 胎儿可以敏感地捕捉到妈妈的想法 天才用左脑还是右脑 妈妈不要随便生气哦 从古代经典中寻找胎教 子宫对话:胎儿与妈妈交流的有效方法 向胎儿传授知识使得眼前的一切变得顿然生辉 胎儿在子宫内就记住了妈妈的声音 二、妈妈的作用很重要哦 生活有规律,母子关系更密切 妈妈早睡早起,宝宝同样这样 适时夸奖孩子 妈妈的求知欲影响胎儿的大脑发育 妈妈的意识左右着出生后婴儿的心 妈妈要合理安排自己的工作 胎教,育儿两不误 如何安抚其他孩子 三、爸爸也别小看自己哦 爸爸:要积极参与胎教 父亲怎么参与胎教 妈妈闹小脾气,爸爸也有责任哦 胎儿对爸爸的话很感兴趣哦 四、让胎教成为一种生活方式 早上给他讲点什么呢 不是妄想吧,给胎儿说英文 胎教家务两不误 如何为胎儿选书 多讲些自己熟悉的事物 教他学算术 和胎儿交流身体语言 五、和胎儿一起做胎教吧 使用闪光卡片学习语言与文字 一种可以集中注意力胎教的方法 斯瑟蒂克胎教法精华第四章 出生后,见证神奇胎教的功效 斯瑟蒂克家族出生了四个神奇宝宝 一岁的孩子念书给大人听 五岁上高一,十岁成为大学生 我们家孩子都有自己的兴趣和爱好 现在我们的孩子各个都成才了 结语后记策划人手记

## 章节摘录

第一章 为胎教做准备吧说实话，在这点上，我做得不够好。在怀第一个孩子苏珊时，我和约瑟夫都很年轻，没什么经验，也不知道如何准备，所以提醒各位准备作父母的，为了孩子，可得提前准备好，包括做胎教要用的书啦，音乐啦，免得怀孕了本身身体就不舒服，还要准备那些东西。当然最重要的准备就是爱心啦——你和丈夫对孩子最真实的爱！

1. 斯瑟蒂克胎教法课程需要说明的是，在我们的苏珊出生之前，还没有听说要给胎儿教育的实例，虽然我们想到要给胎儿最好的教养，但其实我们自己也是没有任何经验的。但是我们对自己很有信心，我们相信只要自己努力了，就会有成果。而且我们也相信自己能做好。当然，尝试新的事物也是需要技巧的，这个技巧就是遵循胎儿的发育规律，不能随随便便就把正在睡觉的胎儿揪起来做胎教，也不能给胎儿他不能接受的东西，比如烟啦，酒啦。

配图：孕妇喝牛奶当时的医学没有现在发达，再加上我和约瑟夫的受教育程度不是很高，所以即使当时医学上有什么新发现，我和约瑟夫也不可能去查阅医学书籍的，因为我们根本就看不懂，我们只是凭着自己的观察和老辈的生活经验给孩子做胎教。幸亏，我的故乡日本是个非常重视胎儿教育的国家，我从小就听家里人说女人怀孕时，注重仪表，端庄贤淑，生出的宝宝也必定礼仪样样到位。这些在之后的胎教中都被我用了起来。当然要对胎儿教育，也是需要技巧的。根据我的胎教经历，我大致总结了两条经验：爱。因为我知道胎儿的发育是呈阶段的，所以对他进行胎教，也要根据他的发育来，我和约瑟夫大致出了两套方案，一套是怀孕前四个月的，一套是四个月以后的，因为等知道自己怀孕差不多已经是第二个月的事了，还有的性格大大咧咧的孕妇可能三个月之后才发现自己怀孕了。写到这里就有人问了，如果我很晚才知道自己怀孕了，那时做胎教会不会太晚啊？我的回答是当然不晚，因为让胎儿早点知道你爱他总比你从来不告诉他你爱他要好百倍。需要强调的是，在胎教中，给予孩子爱是最重要的，拿约瑟夫的话讲very important！耐心。需要注意的是，胎儿也是有情绪的，他会哭，会闹，也会笑。当他不高兴了，踢你的肚皮，你要轻拍自己的腹部安慰他，对他说：“宝宝乖，宝宝哪里不舒服啊，告诉妈妈啊！”没准听到这些话，他就会安静下来！如果还是不管用，你就要继续安慰他，千万别因为他闹你也发脾气，那样你想想看，孩子多可怜啊，因为他唯一的依靠也在生气，哪会管他啊！如果妈妈今天感冒了，你就不要按着你的计划进行胎教了，要耐心等着妈妈感冒好了，再继续你的胎教计划。因为妈妈不舒服，孩子也会不舒服，他怎么会耐心地听你唱歌、讲故事呢？斯瑟蒂克先生经典言论在上面的写作中我用到了胎教这个词，也许有的人会马上反击我：“孩子还没生下来，你教育他什么啊，太急功近利了吧！”原谅我，亲爱的读者，其实我也不愿这样，我只是借用这个词，其实胎教在这里的意思是根据胎儿的发育特点给胎儿一些合适的刺激，让他长得更好，出生后更健康。

2. 胎教的基础是健康怀孕虽然爱和耐心是最好的胎教方法，但是要想顺利实施胎教，首要的一步就是健康怀孕。为了弄清这个问题，我和约瑟夫给医生打电话咨询。虽然当时还没怀孕，还有些不好意思，但是为了能顺利进行胎教，约瑟夫还是给欧卡达大夫挂了电话。虽然鼓足了勇气，但是拨电话时约瑟夫还是手脚有些忙乱，居然拨错了号码，只好又拨。电话通了，听不清约瑟夫在和欧卡达说什么，但是只见约瑟夫在纸上记着什么。后来，约瑟夫还把这张宝贝纸给藏了起来，生怕别人看见了。其实也没什么不好意思的，科学的东西就是直接，现在我告诉你宝贝纸上写的什么吧。这张纸上是怎么写的：第一步，夫妻双方身体健康，如果有什么疾病，比如糖尿病、高血压、甲状腺疾病和其他生殖系统疾病，都必须到医院检查，咨询医生后再决定是否怀孕，或者等病情控制住了再怀孕。第二步，在孕前3个月，甚至半年的时间，两个人都不能吸烟或者喝酒，或者乱服药，否则会影响受孕。第三步，夫妻双方的怀孕年龄也是有讲究的，女性24~28岁是最佳怀孕年龄，但也不绝对，最重要要看两个人的身体条件，身体好的话，晚点生育也没关系。欧卡达大夫提到最重要的一点就是，不要把受孕的那一刻简单地当成生理行为。想想看，你们的小宝宝就在这一刻开始了他的生命之旅，是多么神圣和奇妙。当那颗幸运的、最健康、最富有活力的精子经过艰辛的长途跋涉在输卵管中和守候在那里的卵子相遇时，它们结合了，形成了受精卵，之后再经过几天的时间，受精卵在胎儿的家——子宫着床，随后开始漫长的10月怀胎。受孕会受到很多因素的影响，如情绪、时间、温度。其中最重要的就是情绪。科学研究表明，在性生活中，女性血液中的激素和男性精液中的激素，对新生命的诞生具有不可低估的作用。只是这一点往往为人们所忽视。情绪波动会使人体内的血液呈酸性，而人体内只有长期处于碱性才是健康的，想想看，如果你们在发了脾气后进行受孕，那样生出来的宝宝会健康吗？当然不会啦，所以在打算受孕前就要调整好自己的情绪，以保证健康卵子和精子的释放。所以受孕真的是一个严肃而又神秘的过程，受孕不是一种简单的生理行为，你们两个在各个方面都要想的

## 《斯瑟蒂克胎教圣典》

周全些。当然在这之前也要做好心理打算，不要发现自己怀孕了很后悔，觉得自己还没做父母的打算呢！

# 《斯瑟蒂克胎教圣经》

## 编辑推荐

《斯瑟蒂克胎教圣经》以其简单性和有效性一直被众多的父母所推崇，但是很多父母虽然知道斯瑟蒂克胎教法的理念，却苦于不知道如何具体做，这本书不仅为你讲述了斯瑟蒂克胎教法的故事，而且还根据你的生活实际提供了具体的胎教方法，所以本书值得所有想做胎教的父母阅读。

# 《斯瑟蒂克胎教圣经》

## 精彩短评

- 1、随时概括性的告诉胎教的重要，但在实践的时间上让我受益
- 2、很好的书 但是完全按照书上说的来做很难
- 3、中国的胎教书很少有写的这样客观，这样实用的，觉得老外还是比较细致，比较喜欢观察生活。
- 4、书收到后一下就把它看完了，内容很生动详细斯瑟蒂克的胎教法诠释的很是清晰明了，非常容易学的胎教书。
- 5、刚刚怀孕，知道胎教对于宝宝有很重要的作用，但感觉对胎教有点不知所措。在当当上想选择本合适的胎教书，无意中看到这本《斯瑟蒂克胎教圣经》，感觉内容不错就订购了一本。收到书后，认真看了一些，的确是很好的一本书，书中成功的案例让我们看到了好的效果，对胎教计划有着很好的指导作用。
- 6、现在的小孩子都特别聪明，专家分析胎教起了很大作用。所以胎教成了我怀孕后最重要的工作了。但是想想胎教就觉得很难，不知怎样才能让宝宝学到？不过看了这本书让我的胎教即轻松又有趣。目录很明了，内容也很详细，一些最新的胎教方法，很受用不错，超喜欢！
- 7、不知道怎说，很好！
- 8、之前买过斯瑟蒂克胎教四十周方案，再买这本是为了更好的理解斯瑟蒂克胎教法，确实有些收获，给宝宝胎教的时候更有感觉了
- 9、能更深入的引导我们这些准妈妈准爸爸们如何进行更科学的胎教
- 10、刚刚怀孕2个多月，收到宝贝，感觉书的内容很丰富，很具体，正好适合胎教，希望我的宝宝能喜欢。
- 11、怎么也没想到胎教原来是这么的有哲学。看了斯瑟蒂克，感觉意义颇深。书上从时间顺序上说的还算是很详细的了，让我一步步的去疼爱我的宝宝
- 12、听别人一直说这本书不错，斯瑟蒂克的胎教非常经典，正准备要孩子的事赶快在网上买来学习，书中说的的确很经典，好多的胎教方法都是我以前没有听说过的，非常值得参考学习，这本书买的太值了非常高兴！
- 13、初为人母看了这本书后的确学到不少,这才知道胎教的重要.
- 14、这个跟当当买的另外一本斯瑟蒂克胎教的内容是一模一样的,只是版本不同,多了一些介绍片子跟读物的详细内容,书还是不错的.
- 15、本来是想14号就收到货的，结果快递还是不给力啊，弄得心情很郁闷，不过还好。书本身还是不错的，不论是外观质量还是里面的内容，还是让老婆感动啦那么一小下。现在的80后们，基本上玩心还很大，关于孩子的问题本来是没考虑过的，但是年龄越来越大啦还是难免会想到这些，现在老婆怀孕啦，应该重视起来啦，以前老听前辈们说什么科学胎教有助于孩子出生以后的身心健康什么的，根本没当回事，现在自己才感受到什么才是责任、才是牵挂，买本书送老婆，既能培养好宝贝，又能让老婆多了解点专业知识，值啦，没事我也得看看，我看里面的内容还是很亲近的，有儿歌，游戏什么的，慢慢学吧。
- 16、去年买来送同事的，记得当时挑选得很谨慎，花了不少时间呢。今年我怀宝宝同事又给我了，这本书很棒呢~爱的胎教宝宝真的能感觉到，跟宝宝对话是件很有爱很好玩的事情~此书让我受益匪浅呢！赞！
- 17、很不错的一本书要做妈妈的人一定要看哦！不然你会后悔的。
- 18、早就听说过这是一个实际家庭的胎教案例，现在要生孩子了第一选择的胎教书就是它，拿到书后看内容并不是很多，但却让我学到了真正的斯瑟蒂克的胎教方法，应用起来也非常方便得心，哈哈简洁易懂很适合我顶了。
- 19、一本好的胎教书对怀孕的准妈妈非常重要，直接影响到未来孩子的发展未来，所以还是挑选大家比较公认的胎教书来参考学习。
- 20、怀孕四个月遇上了这本书,感觉好幸运.因为现在开始是最适合进行胎教了.这本书告诉我们很多方法,我想最重要的就是用心交流.我结合另外在当当网上购买的胎教故事,给孩子有感情地阅读,让他也能用心感受书中的快乐.每天都用心和他交流,感觉我和孩子之间的联系更加密切了!
- 21、很不错，实用，我一直按照书上方法，一直很喜欢当当买书，但有一点不太满意，当当送货的快递不能指定，总是用一些不常见的快递，而且不会送货上门，如果可以指定快递，我想当当会更好

## 《斯瑟蒂克胎教圣典》

- 22、理论联系实际是这本书的亮点之处，我感觉这本书写的却是不错，让我很容易就掌握了斯瑟蒂克的胎教方法，虽然内容不是很多但却很经典。
- 23、我和老婆都认为科学育婴要从胎教做起，为了生一个健康漂亮的宝宝，我们看了一些关于胎教的书籍，我个人认为《斯瑟蒂克胎教圣典》值得推荐。原来我都觉得老婆怀孕时，作为老公做好细心呵护就可以了，看了书后觉得自己的想法不全面，胎教对于爸爸也是有责任的。我决定按照书中写的爸爸怎么参与胎教去做，我想等我的宝宝出世后对我这个爸爸一定不会陌生的，呵呵！
- 24、说实话，有些国外的东西还真是不错，尽管会有文化差异，但是毕竟一个孩子，在任何父母的眼里都是大宝贝，就算是有差异，培养孩子的方法也是互通的，更何况是从娘胎里就开始培养呢，国内的胎教书也是不少，但是大都是内容差不多的，没有什么权威性，还是需要参考一下国外的经验，毕竟人家成功了。
- 25、买了后结果懒得看了，有那么点感觉到不实际。。。
- 26、经验值得借鉴，里面很多说法都很有道理，适合准爸爸准妈妈看。
- 27、尽管市面上早有了斯瑟蒂克胎教法，但这本书是最新版本的，其中的内容全面，更为可贵的是详列了具体的胎教方法，准妈妈可以很轻松地照着做。看了之后，感觉得人家讲得还是很有道理的，也不是很难做到，是一本较实用的太教书，决定尝试着做做！ 回应(0)
- 28、传说中的经典！不错
- 29、前段时间也买过一本胎教书，觉得这本比较好，有建议性一些。
- 30、买了，我觉得写的很实在  
老婆看了也觉得不错，翻译的好，简明易懂  
有道理，对宝宝，我们只有全心地去爱
- 31、让我学习到了该如何进行胎教，有启发意义，不错的。
- 32、这本书给我最大的收益就是老公也积极的参与了胎教。老公看到了书中第三章中“爸爸也别小看自己”这节，意识到胎教不仅仅是妈妈的事情，爸爸在胎教中也很关键。现在老公一有空就会和腹中的宝宝讲一些大自然的现象，让我和老公提前感受到宝宝带来的喜悦。
- 33、爱和耐心是给胎教最大的利器 宝宝虽然很小 但已经有意识 有感觉 如果你用心去爱 去期待 小家伙会有感觉的哦
- 34、书里面说的都是很有用的，但是感觉比较适合全职妈妈，上班的妈妈可能没有太多时间来进行全部的胎教啊！不过就算时间比较少，对宝宝的爱一样不会少，大概效果也不会差很多。等有了宝宝努力照着做好啦！
- 35、书不错，只是快递有点慢
- 36、现在这生孩子可不是个简单的事情了，很多聪明的宝贝并不是因为吃得好，喝的好，还有很多是因为前期工作，父母准备的比较充足，影响了孩子的一生，这其中胎教工作是重头戏，变得相当重要，这本书里的内容虽然不是很多，但是一般准爸爸准妈妈看的话，应该是足够啦。
- 37、很多方法给出了范例，具体则要求自己去找相关的资料。
- 38、关于这本书是看了众多评论才开始想买的，毕竟书名不吸引我。但是看到它的受欢迎程度加上自己的试读，觉得这是一本好书。书收到后迫不及待地去看了，书很平实但很有用，让人有身在其中的感受，希望我也能通过这本书的学习成为一个及格的好妈妈。对宝宝时时刻刻都充满了爱，让他去感受爱。
- 39、这本书不错，里面有写了蛮多例子的，其实我把这类书都买了，发现大同小异，只要买其中一本，真正实施起来参照一本然后结合自己的实际情况就可以了~！
- 40、一个日本女人实子嫁给了美国人斯瑟蒂克，养出4个智商160的天才儿童。于是便出了本精彩的胎教书“斯瑟蒂克胎教”。以上是我对这本书所知的一切，尽管很早就听国外回来的朋友讲过，今天再读也不过气.....
- 41、很有意思，希望自己能有毅力照着做下去，倒不是希望宝宝是个天才，但是希望它身心健康快乐~~
- 42、这本书我看了，一个字好。其实能让大多数人学到最多的东西的就是好书。
- 43、讲胎教很鼓动人心，内容再详细些会更好



- 44、斯瑟蒂克的书我看了两本，这本是内容编辑得很温馨，语言流畅插图也很可爱，适合一口气读完，而且读完后挺感动的。
- 45、胎教最重要的是在怀孕期间父母的态度和作为，胎教也是对做父母的约束和教育，它会直接影响到未来宝宝，所以要做父母的在这期间要注意了。
- 46、看完这本书，你将会被母性的伟大所感动，你也会觉得生儿育女真的是很神圣和很神奇的事情。很多实际经验很实用。
- 47、等待怀孕后见证书中说的奇迹
- 48、详细，贴近生活，特别多好的建议和方法，值得学习！
- 49、主要是体会文章中的胎教精神，随时随处的胎教，随时随处的爱
- 50、以前觉得胎教吧就是听听音乐，在肚子上逗小孩玩，没想过这和智商有什么关系，不过老大出生后智商检测为“天才级”，好像也就才140多吧，忘了。毕竟想给孩子一个正常的欢乐童年，智商这事儿也就一笑了之。不过孩子确实学什么都容易，学得快。怀了老二，看了这书也想实践一下，会不会整出一个更优秀的孩子来呢？老大的经验表明，胎教肯定有极大好处的。学习了这书才知道以前知识浅薄，准备好好照猫画虎一下，2年后就知晓了。我信，这书是“圣经”，开卷有益，而且要多看几遍
- 51、斯瑟蒂克的胎教法真的很有名呀，我说买些胎教的书好多朋友都给我推荐这本书，书的内容理论的确与众不同看了感觉耳目一新，就是内容感觉少了点。
- 52、有一些案例，后悔买得晚了。。提倡爱的教育。全心全意的爱就是最好的胎教。
- 53、不知道是不是像书里介绍的那样，孕育出4个智商超过160的孩子，要是那样的话简直就是太厉害啦，现在已经开始读上啦，不知道是不是可以如愿，130也行啊，哈哈。
- 54、这本书我看了，还行，挺好的，很实用。  
关键是我们这些快要当爸妈的人现在吧所有的一切都放在包包身上了。呵呵 多多学习。  
这本书上的实例挺适用的
- 55、觉得这本书还不错，看后觉得应该从出生开始做胎教，胎教的意义很重大啊。我现在6个月了，希望现在开始还有用
- 56、很不错的一本胎教书。
- 57、在买这本胎教书之前我已经看过七田真相关的胎教书目了，这本也是根据七田真胎教书里有提到这个人，斯瑟蒂克，因为抚养了四个智商在160以上的宝宝，所以才买来看的。果真这本书写的很精彩，她弥补了七田真《天才胎教法》这本书的不足，写的很细，具体怎么去操作写的也很清楚，在结合看过的《天才胎教法》就会了解的非常清楚了，现在宝宝在肚子里五个月了，我很清楚的知道要怎么样对她进行胎教，而且宝宝对我的回应也让我非常清楚，这让我感觉到虽然还没看到宝宝但是也已经真切的感觉到这个小小生命的活泼，感谢斯瑟蒂克这本书，非常感谢！！
- 58、为斯瑟蒂克夫妇的胎教心得感动，读了这本书觉得对宝宝也要像斯瑟蒂克夫妇那样付出无尽的爱
- 59、这本书在总结斯瑟蒂克夫妇胎教的介绍同时，还列举了很多胎教的音乐、故事、方法。  
由于之前买过汉竹的40周营养和40周保健，里面讲解了很多孕妈妈的饮食和健康问题。其他斯瑟蒂克胎教书籍好多都是夹杂了营养保健的内容，所以最后选择购买孟丽娜编译的这本，买后翻看却是不错，保有原作者的方式和重要内容，很受用。
- 60、确实是圣经,应该早点买
- 61、原来胎教在怀孕期间那么重要呀，正准备要孩子看来我要提前做好准备了。
- 62、现在市面上关于胎教的书籍真的是太多啦，单位楼下就有一家小型新华书店，平时下班的时候经常去逛一下，时常发现，更新频率最快的就是这类怀孕、胎教的书籍，很不理解为什么会这么高产。高产的东西往往质量上面就。。。 (此处略去5个字)。不过这本书是当时在书店做了重点展示的，要不我也根本发现不了它，当时就看啦有半章的内容，因为他的一章是有点长哈。连续看啦两天才决定购买，现在的书店适合看书，不适合买书，嘿嘿，你懂的。
- 63、这本书不像普通的说教书,读起来就像是朋友在跟你聊天,很舒服,书里面推荐的内容也很好,很值得一看!
- 64、这是一对对孩子充满爱与耐心的夫妇怀孕期间的心得体会，而且还列出了他们看过实践过的素材，觉得很有用。我准备要孩子了，非常感激有这本书。
- 65、里面的语言很优美，让人忍不住放慢语速，真想每天读给宝宝听，觉得宝宝听了那么美的文字也

应该很开心吧。

66、对我来说，这是一本相当不错的书哦。我两口气看完的，现在还余味未尽呢。对孩子我们都是一心一意的，当然要从孩子出现的那一刻去培养疼爱了，看完斯瑟蒂克，我有信心，也有决心。明天会更好的！！！！！！

67、很喜欢，值得仔细去阅读。价格不贵，很好

68、作为准爸爸，是不是也要做出点贡献呢！好好学习一下！

69、很喜欢，看了不止一遍，斯瑟蒂克夫妇是在用心做胎教用心写这本书。

70、目前只看了十来页，感觉还是可以的，都是作者的一些实际经验，很实际，很受用。

71、融汇了日本和美国的胎教经验，值得推荐。

72、有了宝宝后，自己也简单的做了一下胎教，听听音乐、保持心情顺畅，还时不时的和肚子里的宝宝说说话。昨天朋友给买了这本胎教的专业书，才觉得自己做的那些太表面化了，书中的很多细节自己都没有想到，原来胎教还是很有学问的，准备好好学习！

73、在网上看了图书简介，决定购买了这本书。因为这本书源于上个世纪一个全球经典胎教案例，这两个智力平平的夫妻，使用被称为斯瑟蒂克胎教法就孕育了四个高智商的孩子。这说明他们的胎教案例是成功的，所以我购买了这本书。网站的速度超快，昨天下午订的今天就到了，赞一个。拿到书大体看了一下内容，感觉选择没错，内容简单易懂，切合实际，具体的胎教方法还没顾上仔细看，待认真阅读后再作评论。

74、很值得准备要宝宝的父母读一读，一定会有所启示的！

75、不错的书~给儿子买的好东西~

76、作者是夫妇两人还养出高智商的孩子也确实事实。但是为什么感觉作者两人有些急功近利的样子呢！孩子在胎儿的时候就教他们社会科学语言等科目，如果说不想自己的孩子成为天才，这样的做法谁会信呢！当然这本书也许更适合那些想让自己孩子成材的人！而我只希望自己的孩子能够成为一个幸福快乐的掌握自己命运的人！

77、推荐准备要小孩的父母看

78、很多事情，一次两次是没有效果的。贵在坚持，现在宝宝出生了，我发现胎教是有点用的。至少宝宝现在很乖。

79、这本书比《斯瑟蒂克胎教法》讲述的东西要详细，推荐买此本哦·

80、下午收到了书，一口气就看完了第一章，非常经典，尽管字数不多，但言简意赅，内容切合实际，只要坚持就会有效果。我要坚持做下去，像书中的妈妈一样培养高智商健康的宝宝！

81、原来天才儿童的培养是需要一点一滴的细节中进行的，为人父母真不容易啊

82、收到书后一口气就看了一遍，书其实写的没有想象中具体，不过还是挺有用的

83、真正伟大的胎教专家，我才读了几页就被感动了，是因为来的太及时太有用了，还要好好应用一下，为肚子里的宝宝负责奥！

84、现在生孩子越来越受到大家的重视，以前哪有那么的书让人参考，现在既然条件有为什么不多选些这方面书来参考学习呢，通过这本书让我真正了解了胎教的重要性，只要方法正确平凡的人也可以培养出不平凡的下一代，我们需要多些这方面书来参考学习。

85、刚收到此书，寥寥的看了几页，感觉非常好，它把孕妇一天的时间作息都安排妥当，不仅有肢体锻炼动作，还有与未来宝宝的聊天、做游戏、教儿歌、英语、数学等。很不错的。最让我感觉好的是准父亲也要时常与宝宝聊天、讲十万个为什么。此书让我感觉的一家人的温馨与幸福。

86、我个人认为，胎教最主要是妈妈自身的感受，把这种感受传递给你腹里的胎儿。看了这本书，了解了爸爸在胎教中的重要角色，虽然是看上去比较薄的一本书，但改变了我很多关于胎教的观念，这本书值得推荐！

87、网上看到这本很便宜就买了，正准备要一个小宝宝正好能有上，现在听说孩子的未来胎教非常重要，要从已开始就要打好基础，这本书介绍的是一个非常成功的胎教案例，有很多的借鉴价值书中的小案例很喜欢，让我们有了具体的操作，很有价值的胎教书。

88、怎样才能让自己未来的宝宝更聪明伶俐，选来这本书参考一下，听说这本胎教书非常不错

89、曾经在博客里看到一个妈咪（润之妈）推荐过这本书，的确很到位，正是我们80后最缺的一课，赶紧得补上。

90、东西不错，正好现在当当的价格也很合适，买别的东西顺带着带上一本啦。整体感觉很好。《斯

## 《斯瑟蒂克胎教圣典》

瑟蒂克胎教圣典》不错的东东。。

91、是个不可多得的书，读得不累很轻松，一鼓作气就看完

92、正在看，还没看完，书里主要是斯瑟蒂克夫妇的胎教经验分享，讲讲他们以前是怎么做的胎教的。书比较简单，读起来比较轻松，道理也不深奥，适合没有什么特殊要求的准备第一次当爸当妈的。呵呵~不过，方法也介绍得比较简单，主要就是跟胎儿多说话，有时可以放放音乐，给胎儿读读书，主要就是表达你对胎儿的爱啦。斯瑟蒂克夫妇的一些认字/做游戏胎教有提到，但是我读了2/3还没看到详细的方法指导...

93、感觉非常与众不同，和其它的胎教类书籍不同，不仅能缓解情绪，对孩子的情商培养也一定有用，非常喜欢

94、看了这本圣典，觉得人家的孩子不成为神童那就不对了，咱的孩子还确实成不了神童，因为没有这对父母这样好的创造力、好奇心和耐心。不过还是可以学习一下他们的方法

95、很喜欢这本书，拿到后很快就看完了我认为斯瑟蒂克的胎教应该是非常科学的，通过和胎儿的不断对话和感应不断加深胎儿和父母的感情，让孩子的思维发育的更加科学，读了以后很是受益。

96、在老婆怀一胎的时候还没赶上这本书出笼呢，这回怀二胎可赶着了，先备读一下，听好几个朋友讲过这本书不错。

97、怀孕初期买的，挺实用的，而且按照上面的教的做了，很好。宝宝刚出生就对妈妈的声音有反应

98、准备怀孕，看完这本书很有感触，改变了我原来简单的胎教意识~原来胎教不只是说说话听听音乐那么简单。我觉得这本书强调的“把胎儿当做一个能感知母亲所有想法、情绪的小朋友”这个观念很好，让准妈妈们能有效地跟胎宝宝沟通，而不是为了胎教而胎教。

99、胎教的重要性对于准妈妈爸爸们该是不陌生，但面对众多的胎教书，让我这个准妈妈花了眼。看了书的简介和读者对书的评论，最后选了这本《斯瑟蒂克》胎教。这本书拿到手里感觉很轻巧，书的条理性超好，内容也很精华，我很喜欢！

100、看了评论买的，拿到手后书不是很厚，两天的时间就看完了感觉还不错，挺实用的让我更加认识了胎教的重要性，怀孕时我会参考这本书上所讲的去做的，毕竟是别人的成功经验吗照着学学应该不会错的。

101、写的很仔细，不知道操作起来效果怎么样。

# 《斯瑟蒂克胎教圣典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)