

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

图书基本信息

书名：《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

13位ISBN编号：9787538867824

10位ISBN编号：7538867821

出版时间：2011-11

出版社：黑龙江科技

作者：林心育 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

内容概要

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书(彩色珍藏版)》内容简介：胎教越来越受到大家的重视和关注，如何进行科学系统的胎教，困扰着很多父母。《幸福妈妈最想要的第一本胎教书(彩色珍藏版)》结合中国胎宝宝的发育状况，和孕妈妈准爸爸一起，在十个月的怀孕期间，每一天都和胎宝宝进行胎教互动课程，包括音乐、语言、艺术、智力、意念、情绪、营养、抚触等系统、科学、完美的胎教内容，帮助胎宝宝健康快乐地成长，为胎宝宝和孕妈妈营造一种幸福、温馨的氛围。相信有了我们大家共同的努力，您一定能生出一个健康快乐的宝宝！

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

作者简介

林心育，主任医师，毕业于首都医科大学。从事妇产科临床工作二十余年，曾发表多篇论文，出版孕产育儿类书籍多部，观点鲜明，语言优美，颇受年轻父母的喜爱。同时，其良好的医德在孕产妇中间口口相传，并荣获好大夫在线评选的“网友心中好大夫”称号。

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

书籍目录

孕1月 优境胎教——营造家居外环境，调整情绪好受孕孕2月 情绪胎教——保持豁达心情，避免唇腭裂宝宝胎宝宝孕3月 抚摸胎教——刺激宝宝触觉，训练宝宝反应孕4月 对话胎教——训练宝宝听力和记忆力孕5月 运动胎教——刺激宝宝大脑、运动功能的发育孕6月 求知胎教——保持求知欲，促进宝宝大脑认知能力孕7月 光照胎教——促进宝宝视觉功能和大脑的发育孕8月 孕明性格胎教——约束自己言谈举止，塑造宝宝优良性格孕9月 音乐胎教——多进行音乐熏陶，开发宝宝音乐潜能孕10月 意想胎教——进行放松意想，缓解紧张，帮助分娩附录

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

章节摘录

版权页：插图：通过胎教，设计宝宝的高智商最近研究发现，人类的智商48%靠遗传，52%靠胎教。如果想培养更健康、更聪明的宝宝，怀孕期间的胎教工作就要做好！有句话说：十月胎教比十年教育更重要。为什么十月怀胎对宝宝的智力发育如此重要呢？胎宝宝从第5周之后形成神经细胞，这就是说，胎宝宝的智商在一定程度上是可以预先通过胎教设计的。所谓胎教，是指孕妈妈在怀孕期间的一切心理、生理状态对胎宝宝将来的身心、智力发展上产生的一切影响。一般说来，父母身体健康、心情愉快而且营养充足并且有充分的智力刺激环境，所生出的婴儿身体较健康，智力较高。因此，实施胎教是培养聪明宝宝不容忽视的大事，是造就宝宝高智商大脑并使宝宝健康成长的第一推动力。通过对胎宝宝进行合理的良性刺激，将胎宝宝身上的潜能激发出来。那么，如何通过胎教激发胎宝宝的潜能呢？本书告诉孕妈妈、准爸爸们最想要的答案！本书以怀孕40周为时段，系统而全面地设置了每周胎宝宝的发育状况、孕妈妈的身体变化、每周胎教要点、每周胎教具体方法、每周保健安胎提醒、准爸爸胎教课堂等环节，内容详实而全面，相信会成为孕妈妈怀孕期间最贴心的助手！其中胎教方法推荐环节，几乎涉及了目前所有的胎教方法，如：环境胎教、情绪胎教、运动胎教、音乐胎教、行为胎教、营养胎教、语言胎教、意念胎教、抚摸胎教、美育胎教、知识胎教等十余种胎教方法，满足孕妈妈不同孕育阶段、不同时期所需。

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

编辑推荐

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书(彩色珍藏版)》是献给幸福妈妈最权威的孕期指导书。最适合中国女性的优生优育宝典。权威科学的育儿技巧，传播适合中国人自己的育儿圣经。掌握各种胎教方案的实施要点当好胎宝宝的第一任老师。

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

精彩短评

- 1、让我们这些没有经验的孕妈妈，学习到了正确的胎教经验，。
- 2、看了多本胎教书，这本最有收获，一直看下来的。
很喜欢，赞一个！
- 3、好的胎教才能拥有健康、聪明的宝宝。
- 4、很有指导性和趣味性，会吸引你每天都读，比其他纯说教性质的书好很多。
十分适合孕期的妈妈阅读，而且孩子出生之后，也可以作为孩子认知世界的第一本书。
非常喜欢。希望孕妈咪都能拥有健康、聪明的宝宝。
好妈妈必读。应推荐！
- 5、《幸福妈妈最想的第一本胎教书》内容不错，特别是彩页的质量都很好，每天一页的内容，教会妈妈要怎样去做，而且小故事还很多，可以给宝宝讲不同的故事，总体感觉很好。
- 6、书中的亮点是对于胎教的介绍种类很多，需要夫妻两个好好的配合实践，祝你们生个健康聪明的乖宝宝！
- 7、给准备做父母的人看的书，整体感觉还可以，胎教从怀孕开始抓起。
- 8、在这本书里每一位孕妈妈准爸爸能找到适合自己的胎教方法。
- 9、本书是一本科学实用的胎教读物，由经验丰富的妇幼保健专家编写，集实用性、科学性与趣味性于一体胎教理论和胎教实施方法。最大特色是内容与孕期全程同步，针对孕期十个月的具体情况，每天一页，对胎教进行全面的安排和具体指导。内容极为丰富、有趣。
- 10、很好的一本关于养胎和胎教书，我怀BB的时候读过，现在又帮朋友买了一本
- 11、老婆很喜欢，生第一胎时，由于条件差，现在准备生二胎，老婆就很注意胎教，营养方面，不错的书
- 12、看完这本书才来评价。内容丰富，总结精炼，涉及也相当不错，有很多小故事、儿歌，胎教期间将给宝宝听足够了。相当不错的一本胎教书，新妈妈只要买这一本就够了，关于胎教的内容这里都有。
- 13、当你对宝宝的到来满怀着爱与期待时，我们相信，你根本不需要去论证胎教对宝宝到底有多重要这样的命题，你需要的，也许仅仅是快乐，快乐地和宝宝一起度过属于你们的280天。
- 14、此书很适合准妈妈阅读，纸张和印刷质量都很好。内容丰富精彩细致，每天一页引导我们做好胎教。与BB共同成长，是一件很快乐的事情，希望所有的准妈咪都拥有这份幸福感！
- 15、以前知道的胎教那是很肤浅，这本书让我真正知道了胎教的意义和她的重要性。
内容丰富精彩细致，每天一页引导我们做好胎教。
让我拥有一个健康的宝宝更有了信心。
- 16、胎教也是讲究方法的哦！方法不对可能会伤害到正在生长发育的胎儿喔！所以孕妈妈们一定要选对了方法，不要盲目的胎教，这本书写的很详细周到，仔细的读读吧！
- 17、真如书名所说的，第一本胎教书，一共买了三本，还是这本最满意了
- 18、《给幸福妈妈第一本胎教书》就是这样一本提供科学胎教的专业书籍，它依照孕妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到怀孕的每一个月。
- 19、这本书非常好，用每天一个大问题的形式，把孕期的注意事项写的明白透彻，我这才发现，原来怀个健康聪明的宝宝比想像中要容易得多。如果其他书籍这能这样条理清楚，不复杂，我想每个孕妈妈都安心好多。给个好评撒：)
- 20、封面上的小宝宝真的很可爱哦，让我联想到肚子里的这个小小生命，会是长得什么样子，想着很开心也，也很快乐，本书是妇产专家40周全程护航，让我和宝宝度过完美的孕期，营养专家各阶段营养指导，并提供美食菜单，成功孕妈妈记述经历，伴我一同体验孕期的快乐和感动。非常的受益。
- 21、我买了好几本胎教书，这是我最满意的一本书！印刷精美，图文并茂！
特别是每天学一点内容并不吃力，而且有美术、有数独游戏还有许多经典的儿歌和散文！
！没有长篇累牍的说教！学习内容分布合理！阅读起来很轻松也很快乐！
- 22、对于宝宝每周的变化，要做哪些胎教，饮食注意，介绍得很全面，可以帮助孕妈妈了解很多，，
，推荐

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

- 23、《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》里面有适合给婴儿讲的故事，还有如何与胎儿互动，恩~~总体来说非常不错
- 24、书很好。对孕妈妈有用，提前接触一些关于胎教的书籍，非常棒！
- 25、我买了好几本胎教书，这是我最满意的一本书！
- 26、工作单位的一位姐姐刚刚成为妈妈！很替她高兴，希望她和宝宝能够健健康康的度过每一天，于是选中了这本书，希望在科学的指导下正确的度过孕期，能够生一个健康漂亮的宝宝。收到书后，自己先大致看看。感觉很好！内容很细，每一天要注意的细节，不同时间段的补养内容。相信姐姐和宝宝一定会喜欢的！
- 27、最适合中国女性的怀孕、营养、胎教宝典。超前一小步，领先一大步，携手新手父母，打造天才宝宝从此开始。
- 28、老公经常看这一本，他说这是最好的一本。理论通俗科学，胎教课实用。他和我一起做，这种感觉真好，效果也一定不错吧。推荐一下。
- 29、比较适合准备怀孕或者刚刚怀孕的准父母看。越早关注胎儿胎教问题，对孩子以后的发育更好。
- 30、购买了不少这方面的胎教书，之前也是反复比较，看过评论才买的，现在比较起来，这本书是最实用的，内容编写的很通俗，简单，易于记忆和操作。
- 31、怀孕时是在书店中买的，觉得十分有意义，希望经过胎教之后，宝宝出生之后能思维活跃，接受力强。
- 32、里面会有很大一部人是自我感觉，但最重要是性格确实没有那么浮躁，没什么脾气，做事很有耐心，这本书的内容很好，给怀孕不同阶段的人从不同方面去开展胎教工作，很实用，我最爱给BB讲故事，这本书里面也有包括在里，而且故事很有意思，希望各位准妈妈都能从中获益。
- 33、除了胎教，还有很多准妈妈的生活指导，希望在这本书的指导下宝宝可以变得很聪明吧
- 34、很详细写着每周宝宝适合怎样的胎教
- 35、理论很系统。胎教的科学归类，使偶从迷糊一下就豁然开朗。胎教课程是一套非常实用的施教教材。非常值得推荐，仔细看介绍，不要错过。
- 36、通俗易懂，适合准妈妈和准爸爸一起看。全家都需要知道胎教对宝宝的好处。
- 37、最大特色是内容与孕期全程同步，针对孕期十个月的具体情况，对胎教进行全面的安排和具体指导。
- 38、胎教很重要，可胎教的书也太多了，我和老公都选花了眼。最后选了两本：一本最畅销的，一本最新的——就是这本“每天一页”。这本书是全彩的，条理性超好，内容很精华，简直象课本一般，不得不称赞啊!!! 理论很系统，老公也喜欢，令人很开心！
- 39、随便翻了一下觉得还不错，多方面引导妈妈多种途径胎教
- 40、很不错，对准妈妈准爸爸很有用。这本书的质量很不错，价格也很便宜，最重要的是这本书的内容很全，讲的很细致，在准妈妈每个时期都有很详细的胎教计划，实际操作也非常好。我想对宝宝的一定会有很大的帮助。
- 41、我在每周的孕期上注上自己的相应日期,到了一周就翻着看,知道这周胎宝宝和应注意的情况,非常喜欢呢。
- 42、奠定优生良好的基础需从胎教做起。
- 43、怀孕中的女人，总是会患得患失，亦会浮想联翩，一会儿担心肚子里的宝宝是否健康，一会儿又在想象胎宝宝现在几厘米了，长成什么样了。有了这本书，可以让它来陪伴这漫长难耐的40周孕期。
- 44、我买了好几本胎教书，这是我最满意的一本书！印刷还不错，彩色插图版的！
- 45、收到之后在办公室里一下子就看了从开始到17周的内容，很后悔没有早点买这本书，看了前期的一些注意事项和对宝宝的胎教真是后悔没有早点买这本书，书的内容简单明了，还有一些很可爱的宝宝插画，整个书读下来让你爱不释手，很全面。非常好！
- 46、胎教书我买了好几本，这本是我最喜欢的，东西写的很细腻，是陪伴准妈妈最好的书~
- 47、编写成每天一页的形式，而且做到了系统性非常好，这是十分难能可贵的。

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

内容分为两个方面：一是胎教理论和方法，二是胎教实施课程。

所以很有可操作性。

难得！应该推荐。

48、希望我们能从正确胎教开始，孕育一个健康的小宝宝！

49、内容很丰富既有基础知识又教给大家一些很实用的胎教方法而且这些方法都很轻松有趣用纸、印刷、设计、图片都很精美总之建议备孕的妈妈们都能看看。

50、内容详细全面,不错的一同书.都有些后悔买晚了,力荐给准备要宝宝的或是怀孕初期的妈咪,这样就可以系统的跟着胎教了.

51、书是老公给我买回来，出乎我的意外哦。爱是这个世界上最美的字眼，因为爱，感情变得纯真，因为爱，生活充满意义，也是因为爱，我们的小家庭将迎来一个新的成员，那么请将我们的爱继续。当你对宝宝的到来满怀着爱与期待时，各位准妈妈是不是和我一样，根本就不知道需要去论证胎教对宝宝到底有多重要这样的命题，但看过这本书我，我知道了我需要的，也许仅仅是快乐，快乐地和宝宝一起度过属于我们的280天。

52、对胎教有很实用的指导意义，非常适合孕妈妈

53、其中有些小知识还是不错的，是我在其他书中没有看到过的，本着相信的态度认真的做胎教，希望宝宝对得起妈妈的刻苦劲！！

54、很适合青年小夫妻学习的书，成功胎教，教会孕妈咪们如何去做胎教，少走弯路~

55、怀孕啦，我觉得最重要的是心态要好，再加上几本棒棒的书，就可以做到孕期无忧啦。

每天一页听这名就觉得不错，看了内容更觉得非常好，什么胎教啊、运动啊，囊括了孕期的方方面面，我在想，作者没准也是个孕妇，要不怎么对怀孕这么了解呢？

很是喜欢，推荐给朋友啦~~~

56、内容比较详细，做工也比较细致，多看一点关于胎教的知识，孕育一个聪明宝宝。

57、胎教，孕妈妈阅读的同时宝宝也感受到孕妈妈的愉悦，从而使宝宝得到良好的教育，这就是大部分人想要的效果。《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》在内容方面比一般的胎教书有创新的，比较实用。

58、要做妈妈了很幸福，就打算要一个孩子，希望生个健康聪明的孩子，胎教是很要的，买了一堆关于胎教方面的书，发现这一本写的最好了，按周分段，写的很详细，内容也比较全面。快递也很给力！

59、这本书是买来我的好朋友的，她明年年初就做妈妈了。当她拿到这本《幸福妈妈最想的第一本胎教书》的时候开心得不得了，边看边和她老公研究，她说这本书很有用，真是爱不释手，她能喜欢我也很开心。

60、从孕初期到后期每个阶段都有提到该如何进行胎教，为了有个聪明健康的小宝宝，多多学习多多做吧，效果要以后才知道了，不过有在小小的憧憬中。。。

61、不错的书，值得看看，可以好好学学关于胎儿胎教的知识，学习怎么给宝宝做胎教。

62、这本胎教书内容简洁明了又丰富，有插图，而且富有儿童画的想象空间，非常符合准妈妈们睡前翻阅并与胎儿互动。在跟宝宝互动的过程中，我也在不断学习，感觉怀孕的每天都很充实。还可以借助这本书让你记录你的感受和宝宝的成长过程，非常有意义。

63、写的很好诶，对于怀孕的人，可以知道怎样对孩子进行胎教，很值！

64、不不仅可以胎教用,宝宝出生后也可以用的上,比如一些儿歌,诗歌和小游戏

65、反复比较，选这本。

内容安排的很有条理，每周都有理论方法和胎教课，十分实用。

较厚，彩色，当当的书，超值！！

66、可以跟宝宝一起开心的度过每一天，教会我胎教的具体内容，很实用

67、书的内容很丰富，制作也很精美，不过怀孕前准备的内容不是特别多，主要是孕期的，其实我当时是想找怀孕前的书籍，不过这个也不错，大不了再买一本专门介绍孕前的书呗。真的是受益非浅，孕事随笔我都快记满了，等宝宝出生后送给他（她）做礼物。超喜欢告诉准爸爸，还可以再加些，不能让爸爸们闲下来哦。

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

- 68、内容和质量都不错，有种相见恨晚的感觉，对准妈妈的胎教非常有帮助哦。
- 69、很喜欢的胎教书，刚怀孕才一个月就把这本书买回来了。现在，胎教的重要性获得了越来越多人的认可。为了孩子的未来，越来越多的准父母们都在怀孕后实施胎教。《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》就是这样一本提供科学胎教的专业书籍，它依照孕妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到怀孕的每一个月，按照胎儿的发育程度，给予孕妈妈科学、严谨、方便、实用的胎教指导，使每一位孕妈妈准爸爸能找到适合自己的胎教方法。
- 70、买了N本胎教相关的书里，老婆最常看的就这本了，
- 71、内容很丰富，现在每天都照着书给宝宝做胎教。
- 72、内容不错啊，很适合准妈妈们观看，我老婆很喜欢。给宝宝做早期胎教!~
- 73、在网上找了很久的书，《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》伴随孕妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期，孕育出一个健康、聪慧的小宝宝！
- 74、内容很系统，每月系统性的指导，每个时期都有具体方法。保健、营养、胎教，都很有收获。书设计的很好，原来买过，再买送人。
- 75、这本书就像一本教课书，怀孕的每周应该做什么教什么听什么歌，里面都设计的很好，有这么一本书胎教省心多了。
- 76、《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》是一本好妈妈、好爸爸必读的书。胎教关系宝宝一生，是教育的起始点。合理的胎教有助于开发孩子的情商和智商，增强对外部世界的感知以及适应能力，实现真正的健康和聪明。全书图文并茂，通俗易懂，提供了科学、完整、轻松有趣的胎教课程，建议准父母们不要错过。
- 77、每周有五个方面的内容，非常丰富实用。本人非常喜欢。
献给幸福妈妈最权威得孕期指导书，值得每一位孕期妈妈细心阅读。
- 78、全彩的画面看了很舒服，怀孕后每一天一个胎教，感觉很不错，到时对宝宝肯定有很大帮助
- 79、指导性很强，收获多多。
页面美观，看起来很舒服，也很有趣味性，每天都要读好多页。很快就会读完，但值得就反复。有些胎教措施和课程，也可反复进行。
推荐给孕妈咪们，希望人人都能拥有健康、聪明的宝宝。
- 80、为了以后的宝宝，学吧，在宝宝胎儿时期就学一些胎教知识，以后还是有用的吧！
- 81、一本好书，很适合准备怀孕和准妈妈阅读，受益匪浅！
给妹妹买的，自己先看了一下，以过来人的眼光看了下书的内容，非常好，讲得非常细致，而且对怀宝宝的妈妈非常有用，妹妹很喜欢。好书。
- 82、写的很详细，值得一看，适合准妈妈们，在怀孕期间就做好胎教工作。
- 83、给媳妇买的，宝宝2个月了，胎教进行中！哈哈，每天看看
- 84、按照胎儿的发育程度，给予孕妈妈科学、严谨、方便、实用的胎教指导。
- 85、和那本胎教一起买的，除内容不一样外，其他都一样，对准妈妈来说很有用处。
- 86、内容很详细适合初次怀孕想给宝宝好胎教的妈妈
- 87、老婆每天都在看啊，很好的书，在语言胎教和音乐胎教上为孕妈妈提供了实用性的材料，是本很好的胎教书。
- 88、这本书陪我度过美好的孕期过程，还给宝宝良好的胎教。
- 89、胎教书真的不错！只可惜我已经四个多月了，错过了好多。很值得买！而且这里面很全！早点买就好了。
- 90、非常实用的胎教书籍，介绍的内容非常全面，以孕妈妈怀孕的时间段来给予不同的胎教方法，极具科学性，彩页印刷使得阅读非常的美好，书中的可爱宝贝的图片能让心情非常的好，读书的过程中也不自觉的想象自己孩子的模样，文字朴实，易于阅读掌握。还有营养食谱很实用，很贴心的感觉。好评！！！觉得对自己非常有用。

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

- 91、现在孕五个月了。感觉这本书挺好的，不仅提供了胎教方法，还提供了胎教的资料。
- 92、真的很棒 第三天下午六点收到了 买上回家看，看完第一本 就看第二本 胎教一天一页 第二天 也就是今天十点看完了两本 自己先熟悉 胎教的适合再喝宝宝一起慢慢品味 现在在听光盘你 真是很棒 另外也很便宜哦 这本书设计很好 很适合胎教计划比较周全的孕妈妈哦
- 93、本书的逻辑性很强，不同阶段的宝宝发育情况以及不同时期的胎教内容。
- 94、胎教关系宝宝一生，是教育的起始点。
- 95、内容系统，理论和方法很科学、很合理。
看了楼下见解，随便说说胎教故事：故事较丰富，给人的体验很全面。童话的和真实的、快乐的和婉约的、赞扬的和鞭笞的，其实都是需要的。妈妈的体验更丰富，宝宝以后应该更聪明、理智吧！感觉超值！顶！
- 96、其他书和网上，关于胎教方法，名目繁多，很糊涂。
这本书将胎教方法的类别，非常科学地梳理清楚，真是醍醐灌顶。非常感谢专家和出版社。
胎教课程丰富、全面、易于实施。
胎教必读书，全力推荐！
- 97、书的质量不错.画面颜色很鲜亮.内容也很简单易懂.适合刚怀孕的妈妈们看看。可以多了解一些宝宝在肚子里的变化和活动.还有注意事项。
- 98、马崽崽诞生了，为了他（她）在肚子里生活的好，作为妈妈一定要更加的用心！胎教是一定的啦！书很不错很实用，比上胎教便宜太多了！
- 99、这本书还是全彩的，还可以在线试读。
图文并茂，通俗易懂，胎教关系宝宝一生，建议准父母们不要错过。
- 100、最详细的孕前准备方案，最全面的孕前全程指导，最科学的孕妇营养指南，最权威得胎教方法精华，最科学的分娩技巧介绍，最有效的丈夫助孕行动。
- 101、非常科学、实用，是我和老公都非常喜欢的胎教书，尤其是老公，他非常推崇这本书，让我有空就多看看这本书，推荐准爸妈们都看看，很有帮助的！

《幸福妈妈最想要的第一本胎教书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com