

# 《胎教一日一页》

## 图书基本信息

书名：《胎教一日一页》

13位ISBN编号：9787512702745

10位ISBN编号：7512702744

出版时间：2012-1

出版社：中国妇女

作者：王琪 编

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胎教一日一页》

## 内容概要

《胎教一日一页》内容简介：每一对年轻的父母都希望自己的宝宝能够聪明健康、才智出众，要想实现这个心愿，先天遗传和后天培养缺一不可。而胎教是先天遗传和后天培养的完美结合，是影响宝宝一生的伟大工程。正确的胎教可以强化宝宝的大脑功能，促进宝宝的智能发育，深度发掘宝宝潜在的能力，全面培养宝宝的综合素质，这决定了宝宝将来一生的发展轨迹。

《胎教一日一页》以全面提升宝宝的综合能力与素质为宗旨，按照280天的胎儿孕育过程，从胎教形式、胎教内容、时间安排、胎教方法、胎教作用等方面，为准父母提供了孕育聪明宝宝的专业指导方案。

每天拿出10分钟，翻开《胎教一日一页》，看一看孕产专家的贴心提示，读一篇充满童趣的胎教故事，听一曲轻松悠扬的胎教音乐……聪明宝宝就这样在爸爸、妈妈的关爱下孕育成长。

## 作者简介

- 首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授
- 北京市孕产期保健技术专家指导组成员
- 北京市危重孕产妇及高危围产儿救治网络专家
- 中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员
- 全国妊娠高血压疾病学组成员

20年前，她开始从事围生医学工作，亲手接生了无数名新生儿，为无数妊娠女性排忧解难。在孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询、妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗方面，积累了丰富的临床经验，在同行业中具有较高专业水平，赢得了众多妈妈的信任和支持。

目前，她依然工作在医院的一线岗位，为更多的育龄女性提供妊娠咨询和临床诊断。她的每一天，都在迎接新生命的到来。

# 《胎教一日一页》

## 书籍目录

孕1月(第1-4周)：做好准备，开始神奇的孕育之旅孕2月(第5-8周)：胎宝宝的器官开始分化孕3月(第9-12周)：为了宝宝保重自己孕4月(第13-16周)：开始进入平稳舒适的孕中期孕5月(第17-20周)：胎宝宝越来越聪明了孕6月(第21-24周)：已经明显感觉到胎动孕7月(第25-28周)：睁开眼睛“看”世界孕8月(第29-32周)：体重开始迅速增加孕9月(第33-36周)：为出生做最后的冲刺孕10月(第37-40周)：就要和宝宝见面了

### 章节摘录

版权页：插图：我国是对胎教认识和实践较早的国家，有关胎教的理论已经流传了两千多年。西汉时期的司马迁记载了关于胎教的事例：“太妃之性，端一诚庄，惟德能行。及其有娠，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言。生文王而明圣，太任教之，以一识百。卒为周宗，君子谓，太妃为能胎教。”唐代名医孙思邈在《千金要方·养胎》中提出，要想生出聪明健康的宝宝，就要“调心神，和情性，节嗜欲”，也就是说，孕妈妈要调理好自己的心情，改掉懒惰的习惯，节制各种欲望。明代名医张景岳在《景岳全书》中认为，胎宝宝在母体内出现不安、躁动等现象，一般情况下都与孕妈妈的饮食起居不当密切相关。古人认为，凡有孕之妇，宜情志舒畅，遇事乐观，喜、狂、悲、思皆可使气血失和而影响胎宝宝。这就是说，孕妈妈在怀孕期间要保持舒畅的心情，及时消除烦恼，而不要大动肝火，因为这样会导致气不顺。气不顺则孕胎不安，若长久气不顺，孕胎必受影响。《傅青主女科》中也有“大怒小产”的论述。忌是指忌房事。《产孕集》对此论述道：“怀孕之后，首忌交合。”孕妈妈在孕期的头3个月和7个月后应忌房事，不仅能安胎养孕，还能防止流产、难产等。节是指节饮食。孕妈妈只有节饮食、多吃清淡平和的食物才有助于养胎。若饮食失节、饥饱无度、嗜食重味，则易导致消化功能失常，影响胎宝宝发育。适是指适劳逸。怀孕之后要有适宜的运动，使血液循环畅通。若好逸恶劳、好静恶动、贪卧养娇，使气血不畅，易致难产。正确的做法大致为5个月以前稍逸，5个月以后小劳。慎是指慎寒温。女性怀孕以后，由于生理上发生了特殊变化，极易受‘风、寒、暑、温、燥、火的侵袭，尤其是遭受风寒侵袭之后极易感染疾病，重则危及胎宝宝的生命。戒是指戒生冷。孕妈妈若贪恋生冷，便会导致脾胃受伤，出现呕吐、腹泻、痢疾等病症，既伤孕妈妈自身，又伤胎宝宝，不可不慎。

# 《胎教一日一页》

## 编辑推荐

《胎教一日一页》：孕产育教专业出版机构联手，北京妇产医院著名妇幼保健专家倾力打造。更贴心、更适合中国人孕育之道的系列图书，每日一页，轻松快乐孕育天才宝宝。

## 《胎教一日一页》

### 精彩短评

- 1、写的不错，让妈妈能很好得和宝宝互动
- 2、给朋友买的，反馈还行
- 3、整体来说还是不错的，物流也快！
- 4、不错，孩子出生可以继续听的书
- 5、很喜欢 不错的数
- 6、可以的书，送姐姐的
- 7、放购物车很久了，这次圣诞促销，索性跟套书一起买了
- 8、每个孕月都写明注意事项、胎教事项，好详细哦。我学到好多，心里没那么慌了。这本书超赞的！！！！
- 9、实际内容略逊于目录介绍
- 10、比较不错，全面丰富。
- 11、有了胎教和早教观念后，这本书上就提出了足够多方法和具体内容供准妈妈们参考和学习！大家一定要好好看，好好去根据自己实际情况去实行。
- 12、爸爸读的胎教童话
- 13、挺全面的胎教内容
- 14、还可以 有些帮助 但是一般是按照阶段的 一日一页 意义不大
- 15、跟怀孕一日一页两本一起买的，部分内容相同~整个孕期都在看。排版喜欢，整体不错~有帮助
- 16、感觉实用性不是很高，随便看看吧

# 《胎教一日一页》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)