

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 图书基本信息

书名：《我的第一本音乐胎教书》

13位ISBN编号：9787539950167

10位ISBN编号：7539950161

出版时间：2012-5

出版社：江苏文艺出版社

作者：知妈堂母婴俱乐部

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 内容概要

《我的第一本音乐胎教书》内容简介：音乐胎教是什么？什么音乐胎教最有效？如何进行有效的音乐胎教？音乐胎教会带来怎样的奇迹……《我的第一本音乐胎教书》根据胎宝宝发育的不同阶段，制定了一组科学有效的音乐胎教方案，这组方案非常易于家庭操作，为准爸妈解决了“怎么做？”“如何做？”这两个问题，同时也传达了“音乐胎教是一种孕期生活态度”的理念。

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 作者简介

### 知妈堂

国内首家提出“孕期生活管理专家”的专业孕产服务机构，致力于帮助每一位追求完美生活品质、关注孕期身心健康的孕期女性，从容、顺利、科学地规划和度过孕期。

提供科学且系统的孕、产期课程及营养管理、体重控制、驻店医生咨询等相关配套服务。

已为近10万个家庭提供优质专业的孕期服务，更见证了近2万位“知妈堂宝宝”的诞生。

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 书籍目录

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 章节摘录

版权页：插图：胎教好处知多少准妈妈快乐度过孕期孕妈妈的妊娠反应非常难受，而胎教活动中我们接触的音乐和美术，在心理学方面本来就是进行心理调适的，不仅能使孕妈妈精神放松，情绪愉快，还能使孕妈妈心血管、消化器官及内分泌都处于正常状态，有效减轻妊娠反应。胎教活动绝对可以提高准妈妈孕期生活的质量哦。通过各种形式的胎教活动，准妈妈可以将自己的情绪调整到更好，然后与宝宝达成很好的互动，享受一次充满幸福感的孕期。音乐胎教还有一个神奇功效，那就是用于分娩减痛。音乐可以缓解焦虑，减少去甲肾上腺素的释放，有助于加速分娩的进程。准妈妈在产程中可通过音乐分散焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，有效减缓分娩疼痛。产后可以通过音乐帮助安睡和催乳，同时促进亲子关系。更早与宝宝建立亲子关系亲爱的准妈妈注意啦，专家研究，在整个孕期中，准妈妈与胎宝宝之间完全可以通过脑波、体液、味道等形式发生神奇的信息传递；也可以借助声音、抚摸等方式进行互动。曾有国外的医学影像资料显示，一个在胎儿期一直接受妈妈语言胎教的宝宝，出生后直接接受了医生做的胎儿期语音识别实验。妈妈和一个护士先后呼唤宝宝的名字，刚出生的宝宝竟然真的有意识地微微偏动头部，寻找妈妈所在的那个方向，在一边的妈妈禁不住热泪盈眶。这样的亲子关系想必是所有准爸妈都期待的。

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 媒体关注与评论

音乐胎教不是每天播放世界名曲，不是把听音乐当成必须完成的任务，而是一种生活态度。愉悦的心情，舒适的感受，平和快乐的交流，才是给宝宝最好的礼物。——CCTV著名少儿节目主持人 毛毛虫  
放松身心，享受胎教音乐带来的惬意和愉悦，这种快乐美好的感觉会在胎宝宝迅速发育的大脑中刻下深深的痕迹，一个聪明可爱、健康快乐的宝贝诞生了。——新浪亲子频道主编 艾樱

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 编辑推荐

《我的第一本音乐胎教书》编辑推荐：原中关工委儿童发展研究中心主任、心理教育专家佟乐全教授倾情作序！德国慕尼黑音乐学院硕士、中国音乐胎教专家沙日夫专业审定。CCTV著名少儿节目主持人毛毛虫，新浪亲子频道主编艾樱，联袂推荐！1.国内第一本专业权威的音乐胎教书。今年是生育年，孕产胎教类市场比往年有扩大之势，但胎教书的品种尚显杂乱，没有一本真正专业的音乐胎教书。《我的第一本音乐胎教书》的推出，正可弥补这一市场空缺。2.内容丰富翔实，简单实用。根据孕期的不同阶段，为准爸妈制定准确而有趣的音乐胎教方案。包括莫扎特效应、宝宝“记忆印痕”音乐、开发宝宝大脑力音乐等内容，效果神奇，方法简单。并随书附赠知妈堂独家胎教音乐定制CD。3.《我的第一本音乐胎教书》和国内首家孕产专业服务机构“知妈堂”合作，保证了内容的绝对科学性。已请到CCTV著名少儿节目主持人毛毛虫、新浪亲子频道主编艾樱、原中国关工委儿童发展研究中心主任佟乐泉等联合推荐。另外，知妈堂作为著名的专业孕产机构，会大力宣传《我的第一本音乐胎教书》以作口碑。《我的第一本音乐胎教书》上市时正是知妈堂分店开张之时，已筹划举办新店开张暨新书发布的活动，可扩大《我的第一本音乐胎教书》的影响力。经18346个准妈妈会员家庭实践验证的高效音乐胎教法，针对孕期各个阶段，告诉你听什么、怎么听、何时听。

## 精彩短评

- 1、音乐胎教有一个神奇功效，那就是用于分娩减痛。音乐可以缓解焦虑，减少去甲肾上腺素的释放，有助于加速分娩的进程。准妈妈在产程中可通过音乐分散焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，有效减缓分娩疼痛。  
除了音乐胎教，运动胎教可以帮准妈妈打造顺产的身体基础。运动可以有效控制孕妈妈与宝宝的体重，帮助孕妈妈打开骨盆，强化骨盆底肌，学习正确的呼吸法，这些都为准妈妈顺产做了充分的准备。一本胎教书教妈妈们两种方法，两种方法有机的结合，让妈妈顺利的生下宝宝。
- 2、音乐胎教教我如何做一个孕期的妈妈，让我安全愉悦的渡过孕期的种种状况，并让孩子也聪明健康的成长。
- 3、准妈妈们要开始学会慢慢控制自己的情绪和心理状态了，因为怀孕令你情绪不受控制，生产过后你就会恢复到正常，可是孩子如果遗传了你的这种情绪，那可就是一辈子的事，你孕期的坏情绪可能会影响宝宝的一生也说不定，所以，要学会用音乐这个好东西来舒缓自己的坏情绪哦。  
关于音乐胎教，准爸爸准妈妈可以选择一些有助于静心、调神、助眠的音乐来聆听。
- 4、美国俄亥俄州有几位心理专家做了一个关于孕期性格遗传的跟踪调查，在调查中跟踪了70多对母子。他们惊讶地发现，在这些被调查的孩子中，出生以后最多可以携带母亲孕期性格的37.5%。究其原因，是胎宝宝在孕中后期为适应母体的心理环境，会主动调整自己大脑的某个发展方向。这也在很大程度上印证了我们常说的性格遗传。相信每位准妈妈都不希望让宝宝带着自己孕期的坏性格过一生吧，那就保持happy的心情吧。  
基于以上的原因，书中提到的“音乐的孕期教育”，直接针对的对象并不是胎儿，而是准妈妈。这个结论已然颠覆了大多数准妈妈曾经对音乐胎教的理解。但这是科学的理论结果。  
在这个基础上孕妈咪们还是让自己保持happy的心情吧。
- 5、我以前认为音乐胎教就是自己听听音乐呢，没有想到还有这么多门道，宝宝生长到不同阶段要选择不同的音乐，不同的家庭还可以选择适合孩子的音乐，非常有趣，非常专业。我查了下知妈堂是一家非常专业的服务机构，被称为孕期生活管理专家，所以我很信任这本书。
- 6、宝宝在妈妈的肚子里生长的时候，脑子的发育是非常关键的。对我的第一本音乐胎教书中关于宝宝脑细胞的发育这点讲述印象很深刻。  
宝宝大脑发育从妊娠第四周开始，这时胚胎已形成三个原始脑泡。妊娠第八周起，胎宝宝脑神经细胞开始增殖，到妊娠第三个月，脑细胞增殖进入第一个高峰。在妊娠第七个月，胎宝宝的脑细胞开始增大，脑细胞功能逐渐形成。出生时宝宝的脑重量达到350克左右。  
脑细胞的发育很神奇，脑细胞和脑神经胶质细胞数量多，质量高，孩子的大脑才能聪明。所以说，孩子的聪明是从孕期开始的！
- 7、刚开始的时候真的不知胎教从何时开始，看了书后心才安静下来。胎宝宝的感官系统从4个月开始逐步进入全面的发育阶段。从胎宝宝的角度来讲，4、5个月开始他已经可以通过自己的听觉器官逐渐感受准妈妈专门为自己准备的美妙音乐了。而此时开始音乐胎教，是极大一部分准妈妈们所认同的。书里还指明了其实胎教还可以更早的。
- 8、泛意的说孕育生命都需要一个良好的环境和一个优良的母体。而对于智慧的人类来说更是如此，人类的胎儿在母亲的腹中更加的脆弱，需要悉心的呵护，因此准妈妈应该拥有一个完美的孕期，以期待孩子的降临。  
我的第一本音乐胎教书，颠覆了大多数准妈妈曾经对音乐胎教的理解。音乐胎教从英文表达来说，其实应该称为“音乐孕教”，或者“音乐的孕期教育”，直接针对的对象并不是胎儿，而是准妈妈。每一位准妈妈们才是音乐胎教的第一主体，通过音乐产生自己的艺术审美感知，这种审美刺激会通过脑波、血液、体液等多种形式充分地传达给胎宝宝。  
准妈妈们都来看看吧，音乐胎教已经被极大一部分准妈妈们所认同。
- 9、音乐胎教不仅是一些单纯的音乐活动，更是在培养一种生活态度，营造一种家庭氛围，让身在其中的每个人，包括准爸妈和胎宝宝，都能在快乐、积极、向上、无畏、善良等美好的情绪中生活。音乐的魅力在于让我们听觉享受美妙，又让我们的思想产生绚丽的画面。而对于腹中的孩子来说也能感受到。
- 10、看了书也有了自己的见解，可以告诉妈妈过去的育儿是不能跟现在相比的。音乐胎教不仅是为了



## 《我的第一本音乐胎教书》

养好胎儿的，妈妈才是主角。音乐胎教可以帮助准妈妈快乐度过孕期。

孕妈妈的妊娠反应是非常难受的，而胎教活动中我们接触的音乐和美术，在心理学方面本来就是进行心理调适的，不仅能使孕妈妈精神放松，情绪愉快，还能使孕妈妈心脏血管、消化器官及内分泌都处于正常状态，有效减轻妊娠反应。

11、书给准妈妈们提供了最实用的方法，根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚模式、律动式等胎教方法相结合。担心的事情已经过去，只要安心快乐的等待孩子的出生。

12、看到一本讲方法的书，首先想到的是方法是不是行之有效的。读了我的第一本音乐胎教书的一些导读，很有说服力。本书根据胎宝宝发育的不同阶段，制定了一组科学有效的音乐胎教方案，这组方案非常易于家庭操作，为准爸妈解决了“怎么做？”“如何做？”这两个问题，同时也传达了“音乐胎教是一种孕期生活态度”的理念。

希望年轻的父母们能够读了这本书，因此感受到孕育的快乐。

13、智商高的孩子，无一不是脑神经细胞和脑神经胶质细胞发育良好甚至优秀的。脑细胞和脑神经胶质细胞数量多，质量高，孩子的大脑才能聪明。所以说，孩子的聪明是从孕期开始的！而脑细胞结构分化的好坏，则与有没有对胎宝宝进行各种信号刺激以及信号本身性质有关。在音乐胎教中可以帮胎宝宝建立自己的记忆印痕，在出生后进行有效唤醒后，不仅可以快速建立宝宝的安全感，还能帮他更好地适应环境。

14、音乐胎教不像以前那么生疏了，但是也不完全了解，听说过知妈堂，有他们编写的书，应该是很有分量的，尤其是科学性，上万位妈妈成功案例，很放心。而且音乐胎教本身就没有什么啊。

15、音乐胎教不仅是一些单纯的音乐活动，更是在培养一种生活态度，营造一种家庭氛围，让身在其中的每个人，包括准爸妈和胎宝宝，都能在快乐、积极、向上、无畏、善良等美好的情绪中生活。

读到这句话我很相信，剔除那些不好的音乐带给我们的是快乐，是积极向上的。

16、音乐胎教根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，结合德国慕尼黑音乐学院音乐治疗研究室的研究成果创新而成的具有中国特色、适合中国家庭的音乐胎教。是不心动了，心动不如行动起来。

17、“音乐胎教是一种孕期生活态度”的理念，希望年轻的父母们能够因此感受到孕育的快乐，这是作者衷心的希望，我接受。

18、知妈堂孕期管理专家专业审定 经18346个新生儿家庭实效验证、最实用简单、专业权威的音乐胎教书，相信给你和孩子的都是最好的建言。

19、我的第一本音乐胎教书，颠覆了大多数准妈妈曾经对音乐胎教的理解。音乐胎教从英文表达来说，其实应该称为“音乐孕教”，或者“音乐的孕期教育”，直接针对的对象并不是胎儿，而是准妈妈哦。

20、从怀上孩子之时起胎教永远是父母之间的话题，不管是出行还是吃饭，矛盾总是难免发生。那么就让这本书来化解问题。

我的第一本音乐胎教书，从全方位的角度出发，为准妈妈量身打造了在怀孕期妈妈们该怎么做。

书中列举了日本学者七田真曾的调查，表示如果准妈妈对胎宝宝持消极态度，孩子生下后会不愿向母亲敞开心扉，会产生自闭心理，并且爱哭，不愿学习，不愿与人接触。而准妈妈如果保持孕期心情舒畅，不断地和胎宝宝讲话，送去愉快的信息，孩子生下来则会具备以下六个特征：1.总是笑呵呵；2.夜间不哭闹；3.语言能力强，学话快；4.理解力和接受能力超群；5.性格活泼，愿意与人接触；6.右脑发育好，想象能力强。

21、里面还有知妈堂的会员的一些案例，我觉得很有趣。胎教音乐都是因人而异，不用严格按照书中的建议。

22、这本书制作得非常精良，从亲切温馨的封面装帧到赏心悦目的全彩印刷，从条理清晰的图文排版到贴心附赠的音乐CD，无不让准妈妈体验到一番体贴周到的阅读感受。在对推荐曲目的描述中，优美的文字和妙趣的形容比比皆是，如一首诗、一幅画，传递着人文与自然的和谐永恒，也促进了准妈妈产生强烈的艺术审美感知。

而且书给准妈妈们提供了最实用的方法，根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚模式、律动式等胎教方法相结合。

23、知妈堂音乐胎教是基于美国著名音乐心理学家布鲁西亚（K?Bruscia）音乐治疗体系，结合德国慕

## 《我的第一本音乐胎教书》

尼黑音乐学院音乐治疗研究室的研究成果创新而成的具有中国特色、适合中国家庭的音乐胎教。

这是一本符合国情的书。

24、一下订了两本，自己的和朋友的。相信她一定也非常的喜欢这份朋友的礼物。先看看书中关于胎教的好处是怎么说的吧。

孕妈妈的妊娠反应非常难受，而胎教活动中我们接触的音乐和美术，在心理学方面本来就是进行心理调适的，不仅能使孕妈妈精神放松，情绪愉快，还能使孕妈妈心血管、消化器官及内分泌都处于正常状态，有效减轻妊娠反应。

胎教活动绝对可以提高准妈妈孕期生活的质量哦。通过各种形式的胎教活动，准妈妈可以将自己的情绪调整到更好，然后与宝宝达成很好的互动，享受一次充满幸福感的孕期。

音乐胎教还有一个神奇功效，那就是用于分娩减痛。音乐可以缓解焦虑，减少去甲肾上腺素的释放，有助于加速分娩的进程。准妈妈在产程中可通过音乐分散焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，有效减缓分娩疼痛。产后可以通过音乐帮助安睡和催乳，同时促进亲子关系。

怎么样音乐胎教的好处是多多吧，都是准妈妈们迫不及待需要的，也是为了孩子应该做到的。

25、接受过系统音乐胎教的宝宝，男宝宝在数学运算方面的逻辑思维能力比同龄孩子偏高，女宝宝则在舞蹈美术等方面的艺术感知能力比较突出。有这么好的胎教效果，又让那个家长不心动呢。

26、期待一个完美的孕期，更期待一个健康的宝宝。音乐胎教为我加油！

27、刚刚怀孕，一直都听说了音乐胎教的好处。可是一到真的自己该做准备的时候，就完全不知道从哪下手。听什么？给谁听？怎么听？什么时候听？……很多问题都来了，一头雾水的。

身边的朋友也说不出个所以然来，而且并不专业，我也很担心如果听得不对了，是不是给宝宝和自己带来不好的影响，一直都不敢轻举妄动。前几天在当当顺手搜了搜这方面的书籍，想看一本比较全面，专业的音乐胎教书，偶然搜到了这本。看完介绍发现完全是我想要的。

首先说质量，里面全部是彩色印刷，最近的一些书，纸都发黄，可是这本书纸厚，而且白，明显质量不一样。主要是当当卖的也便宜，还有一张专业定制的cd赠送。我看其他的带cd的质量不行不说，还贵。当然这都是无所谓的东西，但精品就应该从内到外的细心打造，如果连外表都不细心内容又怎么能够耐心做好呢。

再来说内容，内容好是关键。一翻开书，我想知道的一些很白的问题也都找到的答案。第一章几乎都是这些比较基础的问题。第二章是知妈堂的一些胎教案例，都是幸福的一家子，看得我很感动。第三章开始就是从怀孕刚开始，音乐胎教准备期到第40周一些方法，里面不只有因音乐胎教的内容，还有生活小建议、运动小建议等等。感觉非常贴心呢。接下来的一章就是宝宝刚出生一些注意的事项。里面还强调爸爸参与的重要性，和怎么参与。全家一起幸福的等待宝宝的降临，真是最开心的事情。最后是一些关于胎教更多的知识。

整整一本读下来，全都了解了，接下来就是运用到实践中去。希望宝宝出生后晚上不爱哭闹，睡的香。长大后喜欢音乐、音乐细胞比我和他爸爸丰富就行。就是希望宝宝有个良好的性情吧。

最后就推荐给每个像我一样，刚刚怀孕，或者知道音乐胎教的重要性，却和我一样有最开始那些问题的妈妈们吧。这本书已经给了我一个丰富满意的答案。想必你们也会觉得的。

28、书蛮重的，打开一看送了盘，还是彩色的，非常精美。像是给每位准妈妈独家定制的书，很详细，里面的音乐胎教内容也符合中国的国情，很多不同类型的音乐，都很好听。不知道肚子里的宝宝喜欢哪首呢，呵呵。按书里说的，边听想象着一家人安乐的生活，非常满足。

29、接受音乐胎教的方法，孕妈妈可以心情愉悦的度过孕期的挫折，也让宝宝有一个成功的开始。

30、受过教育和没有受过教育的妈妈就是不一样，就像孩子也一样，受过胎教与没有受过胎教的宝宝，智商差距是很大的。接受过系统音乐胎教的宝宝，男宝宝在数学运算方面的逻辑思维能力比同龄孩子偏高，女宝宝则在舞蹈美术等方面的艺术感知能力比较突出。这是知识的力量。

31、大家都知道用音乐缓解自己压抑的情绪是有很有效的。那么对于怀着孩子的妈妈们，验证的结果是肯定的。我的第一本音乐胎教书，这本书很彻底的说明了，音乐胎教在孩子的成长过程中所起的作用

## 《我的第一本音乐胎教书》

是令妈妈们倍感喜悦的。

曾有国外的医学影像资料显示，一个在胎儿期一直接受妈妈语言胎教的宝宝，出生后直接接受了医生做的胎儿期语音识别实验。妈妈和一个护士先后呼唤宝宝的名字，刚出生的宝宝竟然真的有意识地微微偏动头部，寻找妈妈所在的那个方向，在一边的妈妈禁不住热泪盈眶。

32、 没想还有准爸爸参与的环节，和我一起听音乐，或者学几首歌给孩子唱，我们家那位唱歌还是蛮好听的。帮准妈妈做做按摩，和宝宝说话，给宝宝讲故事……这些我都告诉了他，为了孩子的健康成长我们一直在做各种努力。真希望马上迎接到这个小天使，有这本书做孕期的音乐胎教指导，我觉得非常够用。

33、 在这些不同的音乐胎教方式中，音乐对胎宝宝和准妈妈们在不同的孕期起着不同的作用。音乐胎教并不只是一个纯粹的聆听音乐，更不是社会上广泛认为的胎宝宝聆听音乐、听同样的音乐。科学的音乐胎教是一个由音乐贯穿起来的系统而综合的胎教方式，包含有聆听、律动、冥想、歌唱等不同的形式。

34、 在整个孕期中，准妈妈与胎宝宝之间完全可以通过脑波、体液、味道等形式发生神奇的信息传递；也可以借助声音、抚摸等方式进行互动。不仅有音乐与宝宝传递信息，书中还介绍了其他的胎教方法与之互动，很用心的。

35、 无可比拟的高兴，音乐胎教解决了我孕期生活中所要出现的所有问题，带给我的是一个开心之旅。

36、 这本书给准妈妈们提供了最实用的方法，根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚摸式、律动式等胎教方法相结合。

37、 于是我的生活轨迹悄悄地发生了翻天覆地的变化！

曾经的音乐盲，开始听音乐，练识谱，创作简单的小曲子；

曾经的笨笨熊，开始做运动，练瑜伽，散步在公园里，活动在客厅里；

曾经的艺术盲，开始学画画，学审美，并尝试绘出了自己的小作品；

曾经的“被摄影”爱好者，开始在摄影学习中，体验从构图和技巧中收获的全新的快乐；

曾经只是个电视机前的观众，如今体验了CCTV少儿频道的《宝贝一家亲》节目录制……

为了孩子这是一个母亲胎教后的变化，这是一个可喜的变化。因为孩子妈妈的生活变得如此丰富多彩；因为孩子，妈妈眼中的世界都生动了、立体了；因为孩子，妈妈的心里更温暖、更滋润了；宝宝，妈妈会好好体会并珍惜你带给我的一切美好感受，希望能就这样陪伴着你慢慢长大。

38、 备孕女性必须保持乐观平静心态。我的第一本音乐胎教书来的正是时候，正在备孕的女性，可以通过音乐营造自己的愉悦的心情与良好的心理状态。同时就可以保证孕育的孩子也像妈妈一样有一颗健康的身心。

39、 买来送给怀孕的朋友的，我觉得算是介绍音乐胎教比较权威的一本书了，因为听说过知妈堂，很信任这个品牌。

40、 澳大利亚堪培拉的产科大夫，曾让35名孕妇每天按时到医院欣赏音乐，宝宝出生后，个个体格健壮。10年后，其中27名儿童获音乐奖，4名儿童舞蹈演员，其他人成绩均为良好。

真没有想到音乐胎教的成果是这样的丰厚有效。像我这样不懂胎教的，真的应该跟着书里好好的学一学了。让我也接受这音乐胎教的神奇力量。

41、 胎儿期记忆非常重要，我们留给宝宝的胎儿期记忆都会通过蝴蝶效应影响到孩子将来的成长和生活，这样的信息我们称之为“记忆印痕”。音乐胎教是建设良性记忆印痕的有效手段。珍惜孩子的记忆印痕。

42、 在生活之中到处都能听到音乐声，而像准妈妈们有时却被音乐声打扰，反而成了噪音污染的受害者，不仅是妈妈们而且还连累了肚里的宝宝。

得到《我的的一本音乐胎教书》的指点，终于知道了对于胎教的音乐也是有严格的筛选，不是什么都能听的。

温暖舒适的家中，是音乐胎教非常好的环境，因为准爸爸和其他家人所营造的温馨氛围，可以帮孕妈妈产生强烈的艺术审美感知，音乐的娱乐性和社会性都被大大增强。

43、 事实证明，受过胎教与没有受过胎教的宝宝，智商差距是很大的。过去人们总认为胎宝宝在准妈



## 《我的第一本音乐胎教书》

妈的肚子里是无知无觉、没有思想和感受的，事实并非如此，国内外胎儿医学和妇产科专家在临床检查中，都发现胎儿在妈妈肚子里的状态完全出乎人们的意料。胎宝宝拥有一个非常神奇的生长过程，虽然在妈妈的肚子里，但一直马不停蹄地发育自己全身的每一处细胞。

读了音乐胎教书，准妈妈都应该积极的参与胎教的活动之中。

44、听朋友说有这么一本音乐胎教书，借来看了，又迫不及待的给自己买了一本。很重要，还好没有错过这样的好书。

对于一位准妈妈来说正确的指导是最好的帮助，而书里让我知道了现在肚里的宝宝需要妈妈什么，也知道了宝宝以后需要什么；对于自己就像书中说的妈妈是主角，宝宝是第二主体。

我这样的准妈妈也像书里说的，在家可以穿着舒适的衣服，躺在舒服的沙发上，或者晚上洗漱后躺在舒适的大床上，听着优美的音乐，旁边放一杯温热的果汁，放松身心。

所以孕妈妈可以和家人一起学习一些音乐胎教的小方法，在家人的陪伴下一起迎接宝宝。

45、本书不但介绍了孕期每个阶段的注意事项，而且针对孕期每个阶段生理心理特点，推荐了相对应的胎教音乐。书中强调，通过音乐营造温馨的家庭氛围，让准爸爸、准妈妈、胎宝宝，一起在愉快、美好的情绪中生活！本书还配有美丽的彩图，每一张纸都非常有质感，在优美的音乐声中翻阅，绝对是一种享受！如果你还没有购买音乐胎教书，那么这本当然是不错的选择。

46、音乐胎教是一个综合的学科知识，是以音乐治疗的学科专业为基础，以音乐的方式促进孕妇与胎儿健康成长的综合性方法。通过这本书我知道了如何科学的进行音乐胎教，非常感谢。

47、看了音乐胎教各个方面的孕期知识，其实就已经缓解了自己孕期里的紧张的神经，很有帮助。

48、在胎教的过程中准爸爸也不能闲着，准爸爸也可以在晚上6点到8点之间与准妈妈一起尝试一下吟诵式或演唱式音乐胎教。而睡前不建议做过多的音乐胎教活动了，以免宝宝兴奋，导致孕妈妈休息不好。

49、我是位意外怀孕的妈妈，我的第一本音乐胎教书，书里对我这种情况也有特别的说明。对于意外怀孕的准妈妈，可以从在知道怀孕的那一刻起就进入音乐胎教的状态。此时，这些美好的音乐主要作用于准妈妈自身：缓解令人不舒服的早孕反应，调节时好时坏的情绪，通过音乐想象宝宝的可爱模样，这一切都可以让准妈妈更快进入角色，准妈妈会因此拥有一个完美的孕期。

很欣慰，意外怀孕的妈妈也是可以拥有一个完美的孕期。

50、音乐胎教并不是教育，也不是学科，它是一种生活态度，一种生活习惯。音乐胎教的过程，是非常美好、快乐和甜蜜的。有的准妈妈就是为了孩子将来聪明绝伦，每天从早到晚播放莫扎特音乐，也听不懂，更别提艺术审美，这样的音乐胎教，效果是微乎其微的。看来有的准妈妈还是没有明白音乐胎教的真正意义。

音乐胎教的核心定义是，孕妈妈在经过有规则的科学音乐活动时，大脑会产生强烈的艺术审美刺激，这些愉悦感能够对神经系统、内分泌系统、心理状态产生影响，从而为胎宝宝建设起良好的发育环境。以此为目的来进行的所有与音乐相关的孕产保健，都可以称为音乐胎教。

准妈妈应该理解音乐胎教的定义，不要错误的领会了，把自己搞的很紧张，反而得不偿失。

51、澳大利亚堪培拉的产科大夫曾让35名孕妇，每天按时来医院欣赏音乐，胎儿生后，个个体格健壮。10年后有27名儿童获音乐奖，4名儿童舞蹈演员，其他人成绩均为良好，无一人有不良行为。音乐胎教在我国兴起不久，所以不是很清楚，现在好了，有这本作为专业的指导。

52、准妈妈们注意了，这是一本完美的育儿胎教书。看了书让我兴奋了好长时间才平静下来，虽然不能告诉肚里的宝宝，但宝宝一定能够感到妈妈激动的心跳。

就让音乐响起吧，因为我知道了，当音乐响起的时候，就是要通过音乐产生自己的艺术审美感知，这种审美刺激会通过脑波、血液、体液等多种形式充分地传达给胎宝宝。宝宝正在发育的小耳朵就会聆听妈妈的心跳声、羊水的流动声、优美的音乐声、爸爸的说话声……，而这时妈妈专门为他准备的音乐，可以更好地促进胎宝宝大脑细胞数量的增加，使其大脑网络更为丰富，从而达成对胎宝宝进行早期智能和情商启发的最终效果。

书里还让妈妈们了解的更多，音乐胎教何时开始、音乐胎教何地听、音乐胎教何时听、胎教好处知多少。这么多的方面，又如何不让一位爱孩子的妈妈感到呢。

53、首部针对中国妈妈需求、最实用简单、专业权威的音乐胎教书。针对孕期各个阶段高效、科学的专业独家胎教计划。对我来说简直就是福音。

54、第5~6周 小生命与大惊喜

## 《我的第一本音乐胎教书》

生命的伟大在于创造，也在于经营。宝宝有了心跳，爸爸妈妈也是第一次能够如此真切地感受到宝宝的存在，非常激动和兴奋吧。

音乐胎教从这个时期开始，已经可以协助准爸妈来建设胎宝宝的神经系统了。

关于音乐胎教，准爸爸准妈妈可以选择一些有助于静心、调神、助眠的音乐来聆听。比如欧洲的NEW AGE乐派的作品，恩雅、雅尼、久石让、姬神、神秘园、班得瑞等歌手或团体的音乐都很适合。

55、胎教活动绝对可以提高准妈妈孕期生活的质量哦。心情愉悦，宝宝健康。乐胎教还有一个神奇功效，那就是用于分娩减痛。可通过音乐分散焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，有效减缓分娩疼痛。

56、“孕期生活管理专家”可以说都从我的第一本音乐胎教书里体现出来。管理准妈妈们的日常生活中注意的事情，帮助准妈妈了解宝宝的生长情况，及时的纠正偏差调整心态，让妈妈们有个完美的孕育过程。

57、根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚模式、律动式等胎教方法相结合。

接受过音乐胎教的宝宝情绪平和，爱笑；晚上不哭闹，睡得香甜；说话早，爱唱歌；开朗，喜欢与人相处；理解能力强，学习能力强……

妈妈们都会在这套胎教书的启发指导下度过一个欢愉快乐的孕产期。妈妈高兴，宝宝可爱。

58、在以前怀孕的妈妈们只要好好的养着就可以了，随着社会的发展，人们物质文化生活的提高，对生养孩子已经不是简简单单的养着就说得过去的。

我的第一本音乐胎教书，是准妈妈们在孕育孩子时，在知识的殿堂里所要搜寻的不可多得的好书。

胎教活动绝对可以提高准妈妈孕期生活的质量哦。通过各种形式的胎教活动，准妈妈可以将自己的情绪调整到更好，然后与宝宝达成很好的互动，享受一次充满幸福感的孕期。

亲爱的准妈妈注意啦，专家研究，在整个孕期中，准妈妈与胎宝宝之间完全可以通过脑波、体液、味道等形式发生神奇的信息传递；也可以借助声音、抚摸等方式进行互动。

美好的音乐可以缓解令人不舒服的早孕反应，调节时好时坏的情绪。而通过准妈妈专门为他准备的音乐，可以更好地促进胎宝宝大脑细胞数量的增加，使其大脑网络更为丰富，从而达成对胎宝宝进行早期智能和情商启发的最终效果。

音乐胎教不是完成任务，而是生活态度，孕妈妈更需要的是“愉快的心情、舒适的感受、平和快乐的交流”。

59、随着2012龙年的到来，很多夫妻开始着手龙宝宝养育计划，又一个生育高峰也悄然而至。宝宝是否生的健康聪明，也成为诸多家庭最为关注的问题之一。当宝宝伴随着爱的交响曲翩然而来，扎根妈妈体内之后，父母们下一个需要考虑的课题便是胎教了。

可很多准爸妈一定不知道，早在西周的时候，胎教就已经开始出现。在刘向的《列女传》里曾记载周文王的母亲在妊娠时就目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言，能以胎教。”于是周文王生下来便非常聪明“教之以一而识百”。“音乐胎教”更是在近几年非常火热的词汇，用音乐建立起妈妈和宝宝之间的联系，开发宝宝的智力，培养一个快乐、积极、向上的乖宝宝，是很多父母的梦想。

2012年，我加入到准爸准妈的大军中，开始倾心孕育腹中的乖宝。三个月的孕妈生活，让我进入到一个未曾了解过的新奇世界，有志忑，有欣喜，更多的是期待。《我的第一本音乐胎教书》在这个时候与我相遇，帮我解决关于音乐胎教的很多疑惑，使我受益匪浅。整本书的内容编排非常合理，在开始的答疑解惑中，作者给准备胎教的爸爸妈妈讲述了音乐胎教如何开始，音乐何时听、何地听，以及音乐胎教的诸多好处，在一些优质胎教案例后，本书就开始进入到全面的音乐胎教讲解之中。书中按照怀孕周期进行分类，不仅仅讲述音乐胎教的方法，而是从每周孕妇和宝宝的变化开始讲起，再讲到应该选择什么样的音乐，准妈妈如何进行倾听等多层面进行详细的讲解。大量的音乐案例，柔美舒缓的文字，抚平准妈妈们的焦躁，带给她们充满希望的广阔天地。

在书中，我们知道，音乐胎教的关键期是孕13周到28周，在这期间，宝宝已经会感受妈妈的心跳，有了声音感知能力，正是音乐胎教的绝佳期，而我正在步入这个时期，真的令人激动不已，我渴望与宝宝有更深切的联系，与宝宝有更频繁的互动，而不仅仅是对着b超单上的小小图像傻乐，那么就让我沿着《我的第一本音乐胎教书》的指导，用音乐迎接宝宝的胎动，用音乐建立亲子联系吧。

## 《我的第一本音乐胎教书》

正如书中序言中说的那样，“音乐胎教是一种生活态度”，让音乐融入我和宝宝的生活，永远快乐，祥和~

60、音乐胎教，只有在准妈妈自身对音乐产生了美好的感受，身心处于愉悦的状态时，才能通过体内的神经和内分泌系统影响到肚子里的宝宝。所以老师强调，选择音乐的时候，必须选准妈妈爱听的曲子才行。那样，宝宝才会随着妈妈感受到音乐的美妙。莫扎特音乐听起来确实非常欢快灵动，适合胎教，但也并非必选。中国的准妈妈对中国风的曲子更有感觉，更能产生共鸣。

音乐胎教要适时而变，找到自己的感觉是最主要的。

61、《我的第一本音乐胎教书》整本书叙述流畅清新，读来轻松愉悦，加上精美的图片和优美的音乐，三美俱全。在为准妈妈准爸爸带来美好享受的同时，可以学到许多科学养育胎儿的知识和具体操作方法，很有意义。孕期里的妈妈应该多看看胎教书，让自己对孕期里的知识更多的了解，更能安全的渡过孕期。

62、“音乐的孕期教育”，直接针对的对象并不是胎儿，而是准妈妈。每一位准妈妈们才是音乐胎教的第一主体，通过音乐产生自己的艺术审美感知，这种审美刺激会通过脑波、血液、体液等多种形式充分地传达给胎宝宝。妈妈是宝宝的保护神。

63、现在基本把书里面的音乐都下载了·每天听心情很好~~书的印刷太精美了··超温馨·还有介绍不同阶段宝宝的发育状况和应该进行的胎教~~会坚持按着书上的做·希望能教出一个健康聪明的宝宝~~嘿嘿·

64、孕期花了很多心思去给宝宝做胎教。音乐胎教、视觉和美术胎教、语言胎教、触摸胎教，以及其他种种能够在书上看到的胎教方法，我基本上都有过接触。找到一个重点的去学，然后把其他的也用上些，你会发现自己的孕期生活是那么的充实。

65、生命的伟大在于创造，也在于经营。宝宝有了心跳，爸爸妈妈也是第一次能够如此真切地感受到宝宝的存在，非常激动和兴奋吧。音乐胎教从这个时期开始，已经可以协助准爸妈来建设胎宝宝的神经系统了。我能感到两颗心脏的跳动，很兴奋的。

66、音乐胎教让自己心情愉快的同时，又给了孩子良好的教育氛围。查了下知妈堂，挺专业的一家机构，所以就投入进去了。

67、我的第一本音乐胎教书，书中为准父母们推荐了许多歌，而且每首歌是出现在胎儿生长的不同时期的，在推荐的歌曲里，还用心的穿插了一些优美动听的诗歌，也促进了准妈妈产生强烈的艺术审美感知，是一本想的很周到的胎教书。

68、书中将每两个孕周划分为一个章节，除了音乐胎教的相关内容，也介绍了妈妈与宝宝在这一阶段的生理变化与生长进度，此外还为准妈妈提供了营养、保健和运动方面的小小建议，让我们在学习音乐胎教知识的同时，也了解和巩固了同期的孕产知识。

69、正如中国音乐胎教专家沙日长所言，我们都曾听闻过“音乐胎教”这回事，然而所有的网络和书籍上都未曾对其进行过详尽的介绍与阐述，所以我们获得的信息总是简短而又零碎。我们今天听说古典乐好，就去搜罗许多古典乐，明天又听闻轻音乐好，便又去搜罗一堆轻音乐，完全依靠自身的判断去猜测和摸索，可谓毫无章法。

如今，终于有一本书为我们带来了前所未有的专业指导，那就是《我的第一本音乐胎教书》，它将音乐胎教的理论与实践相结合，为准妈妈们提供了全面而又科学的指引。我也因此更正了一个长久以来的错误认知，原来，音乐胎教的第一主体针对的是准妈妈，而并非胎儿，所以，例如将音箱对准肚子播放，或是在听音乐的同时还做着别的事，都是不可取的方式。准妈妈们应该边听音乐边随着其所表现的内容展开丰富的联想，力求达到心旷神怡的意境，借以调整心态，增强胎教效果，从而促进胎儿的大脑发育。

虽然国外对音乐胎教的研究已颇有成就，但他们所使用的乐曲全部都来自欧美，从语言和曲风上都不一定完全适合我们中国人，更何况中国的古典乐源远流长，传统乐器也各具特色，所以本书借鉴于欧美却不照搬于欧美，而是将中国人自己的音乐加入其中，以满足中国妈妈的不同需求。



## 《我的第一本音乐胎教书》

这本书制作得非常精良，从亲切温馨的封面装帧到赏心悦目的全彩印刷，从条理清晰的图文排版到贴心附赠的音乐CD，无不让准妈妈体验到一番体贴周到的阅读感受。在对推荐曲目的描述中，优美的文字和妙趣的形容比比皆是，如一首诗、一幅画，传递着人文与自然的和谐永恒，也促进了准妈妈产生强烈的艺术审美感知。

随书赠送的CD内收录了20首歌曲，是从书中所有的推荐曲目中精选而出的，代表了各种语言和曲风、国度和民族。闭上眼睛，静静聆听，脑海中会渐渐浮现出丰富多彩的景象——游乐园中的旋转木马，马戏团中的杂耍小丑；沙漠中的绿洲，碧湖上的轻舟；软软童声，莺莺鸟鸣；层层麦田，闪闪星空；翩翩起舞，脉脉柔情。我们从音乐中想象画面，再从画面中舒缓情绪，而愉悦的心情就是最好的胎教效果。

书中将每两个孕周划分为一个章节，除了音乐胎教的相关内容，也介绍了妈妈与宝宝在这一阶段的生理变化与生长进度，此外还为准妈妈提供了营养、保健和运动方面的小小建议，让我们在学习音乐胎教知识的同时，也了解和巩固了同期的孕产知识。

于我而言，没能在怀孕初期就遇到这本书是一个遗憾，因为它出版之时我已度过了一半孕期，但幸好我还赶得上“音乐胎教的关键期”。在阅读的同时我认真地做了笔记，接下来我要整理和挑选出自己喜欢的音乐，制作成一个独一无二的专属歌辑。其实，我们实在无须过分执着于莫扎特还是贝多芬，只要音乐的风格是唯美、崇高、欢欣的就可以达到效果，重要的是自己喜欢且适合的。

70、准妈妈应该拥有一个完美的孕期，以期待孩子的降临，跟着音乐胎教的课程起航吧。

71、像我这样的上班族准妈妈是大多数，一般处还要坚持在工作岗位，所以，朝九晚五的工作状态容易令都会产生厌烦、焦虑和紧张的心理。

那么音乐胎教又在何时听呢

书中为妈妈们考虑到了轻松的一刻，上班时音乐胎教的时间最好选在上下班途中和午休时间。当然了，如果在条件允许的情况下，可以在下午4点左右做一下办公室的律动体操。

多么体贴的安排，不仅用音乐放松心情，而且还建议适量的动动。

孕晚期的妈妈们身体行动不便，但是依然需要坚持走动或做一些小运动量的锻炼，在此时，律动式音乐胎教的方法就可以在午餐后帮助你。准爸爸也可以在晚上6点到8点之间与准妈妈一起尝试一下吟诵式或演唱式音乐胎教，睡前就不建议做过多的音乐胎教活动了，以免宝宝兴奋，导致孕妈妈休息不好。

72、音乐胎教使我的孩子孩子更快乐、积极、向上、无畏、善良……，妈妈要有耐心有选择性、针对性进行系统的音乐活动产生的艺术审美感知，促进胎儿大脑健康发育。

73、音乐胎教是基于美国著名音乐心理学家布鲁西亚（K?Bruscia）音乐治疗体系，结合德国慕尼黑音乐学院音乐治疗研究室的研究成果创新而成的具有中国特色、适合中国家庭的音乐胎教。

如何进行有效的音乐胎教？

根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚摸式、律动式等胎教方法相结合。

相信了知识的力量，给我最好的，也是给孩子最好的。

74、音乐胎教不只是一本育儿的书，还是一本妈妈必备的安全孕期的教科书，但又没有教科书的死板，内容很详实易懂，就像一位知心的朋友细心的照料你。

75、优美动听的胎教音乐能够给躁动于腹中的胎儿留下深刻的印象，使他朦胧地意识到，世界是多么和谐，多么美好。对准妈妈来说也是愉悦身心的，什么阶段的宝宝和妈妈听什么音乐，书中都有详解。

76、经18346个准妈妈会员家庭实践验证的高效音乐胎教法。相信是给准妈妈带来福音的一本书。

音乐胎教是什么？

有选择性、针对性进行系统的音乐活动产生的艺术审美感知，作用于孕妇与胎儿的神经系统，以达到孕产保健、促进胎儿大脑健康发育的目标。音乐胎教不仅是“音乐活动”，更是一种生活态度，让您的孩子更快乐、积极、向上、无畏、善良……中国“胎教之母”蒋迪仙教授研究证明：在行动能力的检测中，接受过音乐胎教的宝宝77.4%都是满分，而一般宝宝只有37.7%是满分。

## 《我的第一本音乐胎教书》

77、音乐胎教告诉我们每一位准妈妈应该明确，你做所有的音乐胎教的第一主体是自己，要通过音乐产生自己的艺术审美感知，这种审美刺激会通过脑波、血液、体液等多种形式充分地传达给胎宝宝。是的只有妈妈们好孩子才有健康生长的机会。

78、音乐胎教的核心定义是，孕妈妈在经过有规则的科学的音乐活动时，大脑会产生强烈的艺术审美刺激，这些愉悦感能够对神经系统、内分泌系统、心理状态产生影响，从而为胎宝宝建设起良好的发育环境。以此为目的来进行的所有与音乐相关的孕产保健，都可以称为音乐胎教。

孕妈妈们一定要记住音乐胎教的定义，这样才能正确的做好胎教。

79、胎儿期记忆非常重要，我们留给宝宝的胎儿期记忆都会通过蝴蝶效应影响到孩子将来的成长和生活，这样的信息我们称之为“记忆印痕”。音乐胎教是建设良性记忆印痕的有效手段。

而且接受过音乐胎教的宝宝情绪平和，爱笑；晚上不哭闹，睡得香甜；说话早，爱唱歌；开朗，喜欢与人相处；理解能力强，学习能力强……

80、《我的第一本音乐胎教书》是一套很值得看看的书。如果是正在备孕的女性，更建议看看，在你备孕的同时，通过音乐营造自己的愉悦的心情与良好的心理状态。千万别小看这个阶段的准备哦，你情绪是否稳定与备孕是否顺利有着直接关系，这也是为什么很多专家强调“备孕期女性必须保持乐观平静心态”的原因。

81、除了音乐胎教，运动胎教可以帮准妈妈打造顺产的身体基础。运动可以有效控制孕妈妈与宝宝的体重，帮助孕妈妈打开骨盆，强化骨盆底肌，学习正确的呼吸法，这些都为准妈妈顺产做了充分的准备。这本书只会让准妈妈了解的更多，不仅仅是音乐方面的，还有运动方面的。这是一本全面的胎教书，一定很值的。

82、我的第一本音乐胎教书，教孕妈妈学会静静聆听音乐。闭上眼睛，在音乐的环境下冥想，感受音乐传达的意境，这样大脑就能产生快乐的情绪，让你和宝宝都感觉很好。

83、愉悦感能够对神经系统、内分泌系统、心理状态产生影响，从而为胎宝宝建设起良好的发育环境。以此为目的来进行的所有与音乐相关的孕产保健，都可以称为音乐胎教。我喜欢这样的胎教。

84、想开始给孩子做音乐胎教，但是没敢轻举妄动，希望培养孩子乐感，因为很多人都和我说过，早期的胎教很重要，音乐胎教更是有效。最直接的就是出生后不会晚上哭闹，白天睡的香。是自己心情愉快的同时，又给了孩子良好的教育氛围。查了下知妈堂，挺专业的一家机构，所以就赶快入手了。

85、关于音乐胎教的还真是少，专业的程度也不敢认同。听说过知妈堂，所以就买了。非常全面，每个时期音乐建议，还有运动建议等等。

86、准妈妈都应该正确的认识胎教，也应该毫无选择的重视胎教。

胎教活动绝对可以提高准妈妈孕期生活的质量哦。通过各种形式的胎教活动，准妈妈可以将自己的情绪调整到更好，然后与宝宝达成很好的互动，享受一次充满幸福感的孕期。

音乐胎教还有一个神奇功效，那就是用于分娩减痛。音乐可以缓解焦虑，减少去甲肾上腺素的释放，有助于加速分娩的进程。准妈妈在产程中可通过音乐分散焦虑、紧张、恐惧等负面情绪，有效减缓分娩疼痛。产后可以通过音乐帮助安睡和催乳，同时促进亲子关系。

87、音乐胎教法是很早就提出的，对于准妈妈都不陌生，但真正能做到又能做好并不容易。妈妈们都想用正确的方法，那就为妈妈们推荐这本书。

我的第一本音乐胎教书

胎宝宝的感官系统从4个月开始逐步进入全面的发育阶段。从胎宝宝的角度来讲，4、5个月开始他已经可以通过自己的听觉器官逐渐感受准妈妈专门为自己准备的美妙音乐了。而此时开始音乐胎教，是极大一部分准妈妈所认同的。

但是，音乐胎教专家建议，音乐胎教开始的时间应该更早。

对于意外怀孕的准妈妈，可以从在知道怀孕的那一刻起就进入音乐胎教的状态。此时，这些美好的音乐主要作用于准妈妈自身：缓解令人不舒服的早孕反应，调节时好时坏的情绪，通过音乐想象宝宝的可爱模样，这一切都可以让准妈妈更快进入角色，准妈妈会因此拥有一个完美的孕期。在国外的一些传统风俗中，会专门为怀孕的女性举行特别的仪式，意在让准妈妈从身心都能正式专注地进入孕育的过程中，和我们音乐胎教的效果异曲同工。

怎样是不是很用心，把怀孕妈妈的时间都区分出了。

88、音乐胎教不仅是“音乐活动”，更是一种生活态度，让您的孩子更快乐、积极、向上、无畏、善良……音乐胎教是一种孕期生活态度的理念。让准妈妈用一种积极乐观的态度迎接孩子的诞生。



## 《我的第一本音乐胎教书》

89、最神奇的是在宝宝7个月的时候，我们给她做四维B超，当一听到我和老公经常唱的那首摇篮曲时，宝宝竟突然咧嘴笑了起来，别提我们当时多开心了，我们也更加坚信音乐胎教是有效果的！

这是一位接受音乐胎教的妈妈的故事，让我也很期待有这么令人感动的一瞬间。

90、智商高的孩子，无一不是脑神经细胞和脑神经胶质细胞发育良好甚至优秀的。脑细胞和脑神经胶质细胞数量多，质量高，孩子的大脑才能聪明。所以说，孩子的聪明是从孕期开始的！

实践的研究证明，接受过系统音乐胎教的宝宝，男宝宝在数学运算方面的逻辑思维能力比同龄孩子偏高，女宝宝则在舞蹈美术等方面的艺术感知能力比较突出。

现在孩子成长的起跑线已经从幼儿时提到了胎儿时。

91、搜索属于自己的音乐。其实在网上寻找各类音乐，并在这些音乐中选出自己特别喜欢的音乐，这个过程本身也是自我审美认知提升的有效方法，这也是有效的音乐胎教。准爸爸的工作就是在家建设一个快乐、风趣、幽默、甜美的音乐环境，让准妈妈和胎宝宝都在这个环境中感到幸福和快乐。在这个充满欢笑和爱的环境中发育长大，我们的宝宝怎么可能不健康可爱呢？

让父母都分享音乐的魔力。

92、以前从来还没有看到像这样一本那么详细的胎教书，真的让准妈妈欣喜若狂。这也是我的第一本收藏下来的书，以前也知道听胎教音乐是给怀里的小宝宝最好的礼物了，也是最好的方法了。让宝宝在舒缓的音乐中，听着妈妈关爱的心动声，吸取着妈妈给宝宝的营养，十月怀胎宝宝在妈妈的肚子里健康舒适的成长。

音乐胎教从英文表达来说，其实应该称为“音乐孕教”，或者“音乐的孕期教育”，直接针对的对象并不是胎儿，而是准妈妈们。

我们每一位准妈妈应该明确，你做所的音乐胎教的第一主体是自己，要通过音乐产生自己的艺术审美感知，这种审美刺激会通过脑波、血液、体液等多种形式充分地传达给胎宝宝。音乐胎教的第二主体才是腹中的胎宝宝，在胎宝宝4、5个月时可以通过自己正在发育的小耳朵聆听妈妈的心跳声、羊水的流动声、优美的音乐声、爸爸的说话声……这时候，通过准妈妈专门为他准备的音乐，可以更好地促进胎宝宝大脑细胞数量的增加，使其大脑网络更为丰富，从而达成对胎宝宝进行早期智能和情商启发的最终效果。

这是一个大人和宝宝一起欢快成长的过程，给宝宝生命更给宝宝成长的能量，准妈妈们是主角，音乐让妈妈们的美丽、健康、智慧通过生命的链接传递给腹中的小生命。

93、音乐胎教。在倾听音乐时，准妈妈和脑宝宝都会产生α脑波，可将右脑潜意识中的强大自控能力激发出来，使大脑的专注效果大大提升。同时，在音乐胎教中可以帮胎宝宝建立自己的记忆印痕，在出生后进行有效唤醒后，不仅可以快速建立宝宝的安全感，还能帮他更好地适应环境。

右脑被称为“图像脑”，处理声音和图像等具体信息，具有想象、创意、灵感和超高速反应（超高速记忆和计算）等功能，有感性和直观的特点，所以又称“感性脑”。

接受过系统音乐胎教的宝宝，男宝宝在数学运算方面的逻辑思维能力比同龄孩子偏高，女宝宝则在舞蹈美术等方面的艺术感知能力比较突出。

94、从胎儿的开始到最后出生的时刻，这本书里都有详细的记录。不单单是一本音乐的胎教书那么简单。为孕妈咪提供胎儿在腹中每周的变化的详实的描绘，也为妈妈们在怀孕期间的不良反应找到了简单可行的方法。

有了这样的一本育儿通还有什么可担心的呢，在幸福的心情下听一听快乐的音乐，安静地等待健康的宝宝出生吧。

95、刚刚入手的一本音乐胎教书，买的时候下了一番功夫选择，看各方面的资料后，决定买这本书。主要是因为它是根据宝宝的不同发育阶段，选择不同的胎教方案，每月两个方案，每个方案4—6首音乐，聆听式、歌唱式、冥想式、抚摸式、律动式等胎教方法相结合。划分的非常细致，而且前面还有一些怎么让音乐胎教产生效果，适合什么音乐等等，里面还强调了爸爸也应该加入到胎教的过程中来。胎教就成了一件全家都参与的事情。

在等待宝宝出生的这段岁月里，带给我们美好的回忆，更没想到的是，还有美术胎教、运动胎教等等，非常全面的一本书。

## 《我的第一本音乐胎教书》

我作为一个准妈妈听这些音乐也能达到身心愉悦，保持一个良好的心情。附赠的光盘里面的音乐都非常好听，建议选音乐胎教书的各位准妈妈选择这本。

96、我的第一本音乐胎教书是准妈妈必须有的，不只是准妈妈，就是那些希望要宝宝的年轻夫妇也应该看看。书里都有为年轻夫妇准备的章节。

注意调整心态，饮食睡眠要规律，用心体会孕育宝宝的幸福。

一个健康活泼的新生命需要准爸爸准妈妈的精心培育，从现在做起吧！

1.许多孕妇都是在不知不觉中怀孕的，在孕早期由于不知道身体的变化，经常做剧烈运动，在生病时还吃一些违禁药品，给肚子里的宝宝造成伤害。因此，我们主张尽量有计划地怀孕，在准备怀孕期间，你可以和丈夫寻找一些轻松浪漫的话题，使自己的心情放松，在一个良好的状态里孕育新生命。

97、智商高的孩子，无一不是脑神经细胞和脑神经胶质细胞发育良好甚至优秀的。音乐胎教就是一个重要的途径，宝宝最能感知的除了母体里的温暖，在就是外界声音的刺激，音乐也成了不二的选择。

98、作为知妈堂这套简单又科学的音乐胎教方案的受益者，一直很想说声“感谢”，感谢它让我真切体会到生命的神奇和感动，感谢在它的守护下，我的宝贝如今聪明漂亮，开朗平和。

99、本书根据胎宝宝发育的不同阶段，制定了一组科学有效的音乐胎教方案，这组方案非常易于家庭操作，为准爸妈解决了“怎么做？”“如何做？”让孕妈妈在孕期问题统统解决。

100、德国巴伐利亚州一位专门研究莫扎特的音乐老师，潜心教了二十多年准妈妈学生，后来的几十年中，这个小镇出现了15位世界顶级的平面设计师，22位企业高管，9位建筑工程师，以及各领域成功人士。这么神奇的胎教要好好的看看。

101、在一些优质胎教案例后，本书就开始进入到全面的音乐胎教讲解之中。书中按照怀孕周期进行分类，不仅仅讲述音乐胎教的方法，而是从每周孕妇和宝宝的变化开始讲起，再讲到应该选择什么样的音乐，准妈妈如何进行倾听等多层面进行详细的讲解。能够想到的都提供给准妈妈。

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 精彩书评

1、刚刚怀孕，一直都听说了音乐胎教的好处。可是一到真的自己该做准备的时候，就完全不知道从哪下手。听什么？给谁听？怎么听？什么时候听？……很多问题都来了，一头雾水的。身边的朋友也说不出个所以然来，而且并不专业，我也很担心如果听得不对了，是不是给宝宝和自己带来不好的影响，一直都不敢轻举妄动。前几天在当当顺手搜了搜这方面的书籍，想看一本比较全面，专业的音乐胎教书，偶然搜到了这本。看完介绍发现完全是我想要的。首先说质量，里面全部是彩色印刷，最近的一些书，纸都发黄，可是这本书纸厚，而且白，明显质量不一样。主要是当当卖的也便宜，还有一张专业定制的cd赠送。我看其他的带cd的质量不行不说，还贵。当然这都是无所谓的东西，但精品就应该从内到外的细心打造，如果连外表都不细心内容又怎么能够耐心做好呢。再来说内容，内容好是关键。一翻开书，我想知道的一些很白的问题也都找到的答案。第一章几乎都是这些比较基础的问题。第二章是知妈堂的一些胎教案例，都是幸福的一家子，看得我很感动。第三章开始就是从怀孕刚开始，音乐胎教准备期到第40周一些方法，里面不只有因音乐胎教的内容，还有生活小建议、运动小建议等等。感觉非常贴心呢。接下来一章就是宝宝刚出生一些注意的事项。里面还强调爸爸参与的重要性，和怎么参与。全家一起幸福的等待宝宝的降临，真是最开心的事情。最后是一些关于胎教更多的知识。整整一本读下来，全都了解了，接下来就是运用到实践中去。希望宝宝出生后晚上不爱哭闹，睡的香。长大后喜欢音乐、音乐细胞比我和他爸爸丰富就行。就是希望宝宝有个良好的性情吧。最后就推荐给每个像我一样，刚刚怀孕，或者知道音乐胎教的重要性，却和我一样有最开始那些问题的妈妈们吧。这本书已经给了我一个丰富满意的答案。想必你们也会觉得的。

2、音乐胎教的提法，其实并不新鲜了。现代妈妈们早就知道，常给农作务放放音乐，收成会更好的道理。并相信在怀孕过程中多听音乐，保持心情愉快，将来小宝宝们也会更聪明。不过，我想妈妈们可能不知道，怎么才算音乐胎教法，音乐胎教应该听哪些音乐，应该怎么根据宝宝的不同阶段选择音乐，或者说，怎么让音乐胎教产生效果，不同的家庭适合哪些胎教音乐等等。我想，这本《我的第一本音乐胎教书》可以解答这些疑问。有些年轻爸妈可能会为“自己没什么音乐理论”而担心，德国慕尼黑黑音乐学院硕士、中国音乐胎教专家开篇便提示：准爸爸妈妈们，尽量“不要带任何功利心地面对音乐胎教，给予音乐胎教最大的生活空间，而不是理论空间”，也就是说不要在孩子还在妈妈肚子里时就担心他们将来会不会成长为一名音乐家，顺其自然，在音乐的世界里自由徜徉，这样效果才是更好。音乐胎教，主要是让准妈妈听的。因为胎宝宝的感观系统在四、五个月之后才全面发育，这时才会听到音乐声。不过对准妈妈，从一开始就应该开始进行音乐胎教，一来缓解早孕反应，二来舒缓心情、调节情绪等等。本书中有谈及如何听，何时听，为什么听的问题，还有一些音乐胎教中的孕妈妈的亲身故事。不过，全书最核心的章节还是细说孕期中音乐胎教。孕1-12周，准备期；孕13-28周，关键期；孕29-40周，加强期。每个时期都有细致的音乐胎教建议、推荐音乐、准妈妈这样听、生活小建议、运动小建议等。每个阶段不同的曲子，也分别有不同的体验，可以自由选择搭配。比如准备期里列举了：《天使爱美丽》的主题配乐、《你最珍贵》、《when a child is born》、《You raise me up》、《摇篮曲》、《蓝色多瑙河》、《神秘园之歌》、《春江花月夜》、《Daughter of erin》、《莱茵河波影》、《大草原》马头琴等，有轻音乐、有古典音乐、有民族乐器，有钢琴曲，有舒缓的，有激昂的，有轻柔的，有宽广的。。总有一款适合你，然后选择同类喜欢的，让自己的心情更好。关键期里还加入了准爸爸参与的环节，让准爸爸也加入到与宝贝建立感情，让宝贝更易捕捉爸爸的声音。介绍了一些小方法，比如，陪老婆一起听音乐做胎教、学几首歌曲（不怕跑调）、讲小故事、起床睡前和宝宝问好和说晚安、学着帮老婆腹部按摩、搜集合适的音乐等等。孕期里，多多陪伴孕妈妈，也多多与小宝宝们互动。书末还附有其他主流的胎教方法，除了音乐胎教，还有美术胎教，语言胎教、运动胎教等。孕妈妈和准爸爸也可以做一个参考。全书全彩印刷，介绍曲目之后有解说，还附有彩色照片，很漂亮。本书附有光盘，收录了20首歌曲，相信一边听歌，一边看美丽的风景，心情一定更美好。

3、随着2012龙年的到来，很多夫妻开始着手龙宝宝养育计划，又一个生育高峰也悄然而至。宝宝是否生的健康聪明，也成为诸多家庭最为关注的问题之一。当宝宝伴随着爱的交响曲翩然而来，扎根妈妈体内之后，父母们下一个需要考虑的课题便是胎教了。可很多准爸妈一定不知道，早在西周的时候，胎教就已经开始出现。在刘向的《列女传》里曾记载周文王的母亲在妊娠时就目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言，能以胎教。”于是周文王生下来便非常聪明“教之以一而识百”。“音乐胎教”更



## 《我的第一本音乐胎教书》

是在近几年非常火热的词汇，用音乐建立起妈妈和宝宝之间的联系，开发宝宝的智力，培养一个快乐、积极、向上的乖宝宝，是很多父母的梦想。2012年，我加入到准爸准妈的大军中，开始倾心孕育腹中的乖宝。三个月的孕妈生活，让我进入到一个未曾了解过的新奇世界，有志志，有欣喜，更多的是期待。《我的第一本音乐胎教书》在这个时候与我相遇，帮我解决关于音乐胎教的很多疑惑，使我受益匪浅。整本书的内容编排非常合理，在开始的答疑解惑中，作者给准备胎教的爸爸妈妈讲述了音乐胎教如何开始，音乐何时听、何地听，以及音乐胎教的诸多好处，在一些优质胎教案例后，本书就开始进入到全面的音乐胎教讲解之中。书中按照怀孕周期进行分类，不仅仅讲述音乐胎教的方法，而是从每周孕妇和宝宝的变化开始讲起，再讲到应该选择什么样的音乐，准妈妈如何进行倾听等多层面进行详细的讲解。大量的音乐案例，柔美舒缓的文字，抚平准妈妈们们的焦躁，带给她们充满希望的广阔天地。在书中，我们知道，音乐胎教的关键期是孕13周到28周，在这期间，宝宝已经会感受妈妈的心跳，有了声音感知能力，正是音乐胎教的绝佳期，而我正在步入这个时期，真的令人激动不已，我渴望与宝宝有更深切的联系，与宝宝有更频繁的互动，而不仅仅是对着b超单上的小小图像傻乐，那么就让我沿着《我的第一本音乐胎教书》的指导，用音乐迎接宝宝的胎动，用音乐建立亲子联系吧。正如书中序言中说的那样，“音乐胎教是一种生活态度”，让音乐融入我和宝宝的生活，永远快乐，祥和~

4、随着2012龙年的到来，很多夫妻开始着手龙宝宝养育计划，又一个生育高峰也悄然而至。宝宝是否生的健康聪明，也成为诸多家庭最为关注的问题之一。当宝宝伴随着爱的交响曲翩然而来，扎根妈妈体内之后，父母们下一个需要考虑的课题便是胎教了。可很多准爸妈一定不知道，早在西周的时候，胎教就已经开始出现。在刘向的《列女传》里曾记载周文王的母亲在妊娠时就目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言，能以胎教。”于是周文王生下来便非常聪明“教之以一而识百”。“音乐胎教”更是在近几年非常火热的词汇，用音乐建立起妈妈和宝宝之间的联系，开发宝宝的智力，培养一个快乐、积极、向上的乖宝宝，是很多父母的梦想。2012年，我加入到准爸准妈的大军中，开始倾心孕育腹中的乖宝。三个月的孕妈生活，让我进入到一个未曾了解过的新奇世界，有志志，有欣喜，更多的是期待。《我的第一本音乐胎教书》在这个时候与我相遇，帮我解决关于音乐胎教的很多疑惑，使我受益匪浅。整本书的内容编排非常合理，在开始的答疑解惑中，作者给准备胎教的爸爸妈妈讲述了音乐胎教如何开始，音乐何时听、何地听，以及音乐胎教的诸多好处，在一些优质胎教案例后，本书就开始进入到全面的音乐胎教讲解之中。书中按照怀孕周期进行分类，不仅仅讲述音乐胎教的方法，而是从每周孕妇和宝宝的变化开始讲起，再讲到应该选择什么样的音乐，准妈妈如何进行倾听等多层面进行详细的讲解。大量的音乐案例，柔美舒缓的文字，抚平准妈妈们们的焦躁，带给她们充满希望的广阔天地。在书中，我们知道，音乐胎教的关键期是孕13周到28周，在这期间，宝宝已经会感受妈妈的心跳，有了声音感知能力，正是音乐胎教的绝佳期，而我正在步入这个时期，真的令人激动不已，我渴望与宝宝有更深切的联系，与宝宝有更频繁的互动，而不仅仅是对着b超单上的小小图像傻乐，那么就让我沿着《我的第一本音乐胎教书》的指导，用音乐迎接宝宝的胎动，用音乐建立亲子联系吧。正如书中序言中说的那样，“音乐胎教是一种生活态度”，让音乐融入我和宝宝的生活，永远快乐，祥和~

5、正如中国音乐胎教专家沙日夫所言，我们都曾听闻过“音乐胎教”这回事，然而所有的网络和书籍上都未曾对其进行过详尽的介绍与阐述，所以我们获得的信息总是简短而又零碎。我们今天听说古典乐好，就去搜罗许多古典乐，明天又听闻轻音乐好，便又去搜罗一堆轻音乐，完全依靠自身的判断去猜测和摸索，可谓毫无章法。

如今，终于有一本书为我们带来了前所未有的专业指导，那就是《我的第一本音乐胎教书》，它将音乐胎教的理论与实践相结合，为准妈妈们提供了全面而又科学的指引。我也因此更正了一个长久以来的错误认知，原来，音乐胎教的第一主体针对的是准妈妈，而并非胎儿，所以，例如将音箱对准肚子播放，或是在听音乐的同时还做着别的事，都是不可取的方式。准妈妈们应该边听音乐边随着其所表现的内容展开丰富的联想，力求达到心旷神怡的意境，借以调整心态，增强胎教效果，从而促进胎儿的大脑发育。

虽然国外对音乐胎教的研究已颇有成就，但他们所使用的乐曲全部都来自欧美，从语言和曲风上都不一定完全适合我们中国人，更何况中国的古典乐源远流长，传统乐器也各具特色，所以本书借鉴于欧

## 《我的第一本音乐胎教书》

美却不照搬于欧美，而是将中国人自己的音乐加入其中，以满足中国妈妈的不同需求。

这本书制作得非常精良，从亲切温馨的封面装帧到赏心悦目的全彩印刷，从条理清晰的图文排版到贴心附赠的音乐CD，无不让准妈妈体验到一番体贴周到的阅读感受。在对推荐曲目的描述中，优美的文字和妙趣的形容比比皆是，如一首诗、一幅画，传递着人文与自然的和谐永恒，也促进了准妈妈产生强烈的艺术审美感知。

随书赠送的CD内收录了20首歌曲，是从书中所有的推荐曲目中精选而出的，代表了各种语言和曲风、国度和民族。闭上眼睛，静静聆听，脑海中会渐渐浮现出丰富多彩的景象——游乐园中的旋转木马，马戏团中的杂耍小丑；沙漠中的绿洲，碧湖上的轻舟；软软童声，莺莺鸟鸣；层层麦田，闪闪星空；翩翩起舞，脉脉柔情。我们从音乐中想象画面，再从画面中舒缓情绪，而愉悦的心情就是最好的胎教效果。

书中将每两个孕周划分为一个章节，除了音乐胎教的相关内容，也介绍了妈妈与宝宝在这一阶段的生理变化与生长进度，此外还为准妈妈提供了营养、保健和运动方面的小小建议，让我们在学习音乐胎教知识的同时，也了解和巩固了同期的孕产知识。

于我而言，没能在怀孕初期就遇到这本书是一个遗憾，因为它出版之时我已度过了一半孕期，但幸好我还赶得上“音乐胎教的关键期”。在阅读的同时我认真地做了笔记，接下来我要整理和挑选出自己喜欢的音乐，制作成一个独一无二的专属歌辑。其实，我们实在无须过分执着于莫扎特还是贝多芬，只要音乐的风格是唯美、崇高、欢欣的就可以达到效果，重要的是自己喜欢且适合的。

# 《我的第一本音乐胎教书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)