

《胎教40周同步指导》

图书基本信息

书名：《胎教40周同步指导》

13位ISBN编号：9787501980949

10位ISBN编号：7501980942

出版时间：2011-7

出版社：轻工

作者：王琪

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《胎教40周同步指导》

内容概要

《胎教40周同步指导》由王琪主编。胎教，是通过外界环境刺激、母体精神和情绪、膳食营养、生活起居等因素，对胎儿生长发育产生影响，或者说旨在通过这些因素促进胎儿体能和大脑的良好生长发育。《胎教40周同步指导》主要内容包括准备充足，有“好孕”；准爸爸也是胎教的主角；你的宝宝会像谁；美育胎教，妈妈宝宝共同成长；天才都是从胎教开始等。

《胎教40周同步指导》

作者简介

王琪，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。从事围生医学工作20余年。对于孕前保健，孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经验。已发表专业论文10多篇，参与撰写生殖健康孕期保健类科普书籍20余本。现任北京市孕产期保健技术专家指导组成员，朝阳区危重孕产妇及高危围生儿救治网络专家，中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员。全国妊娠高血压疾病学组成员。

《胎教40周同步指导》

书籍目录

导言：10月胎教胜过10年教育怀孕第1个月（1~4周）你的小天使来啦！怀孕第2个月（5~8周）一个快乐的小胚芽怀孕第3个月（9~12周）宝宝正在茁壮成长怀孕第4个月（13~16周）发育迅速的胎宝宝怀孕第5个月（17~20周）用胎动证明自己的存在怀孕第6个月（21~24周）大脑皮质发育完全怀孕第7个月（25~28周）记忆力形成期怀孕第8个月（29~32周）听觉、嗅觉发育期怀孕第9个月（33~36周）胎儿运动期怀孕第10个月（37~40周）终于等到和宝宝见面了

《胎教40周同步指导》

章节摘录

版权页：插图：我国古代的胎教说，对孕妇的饮食起居、情绪行为等都定了相应的戒律。西汉初年，贾谊就总结了“古者胎教之道”，并在所著的《新书》中，专立了一篇胎教。魏晋南北朝至唐代，祖国的医学有了很大的发展，胎教成为其重要的门类之一。北齐徐文才著的《逐月养胎法》是较早涉及胎教的医学专著。唐代名医孙思邈在《千金要方》一书中将“妇产”一门列在卷首，阐述了养胎之道。这些论著都对孕妇的饮食起居提出了要求，并阐述了这些因素对胎儿发育和分娩的影响。古人胎教说中可供我们借鉴的精辟之处可归纳如下：调情志。孕妇应泊情悦性，静心宁欲，心胸开阔，遇事乐观。慎寒温。孕妇应避免风寒侵袭、感染疾病。节饮食。孕妇应进食营养丰富而易于消化的饮食，切忌辛辣生冷食物。慎起居。调逸劳。孕妇应起居有序、劳逸适度。远房事。孕期应节制性生活，以免伤胎。美环境，悦子身。《钱氏儿科学》中说：“欲子女之清秀，居山明水秀之乡。欲子女之聪明俊者，常资文学艺术。”戒酒浆。酒能伤胎，孕期不宜饮酒。避毒药。孕期应谨慎服药，更要避免对胎儿有害的药物。慎针剂。有些针穴位会引起流产。安待产。临产时应安详、镇静，不要恐慌，以避免难产的发生。4.良好的情绪，是孕育聪明宝宝的基础孕早期（怀孕后的前3个月）是胎儿脑神经管闭合发育成为脊髓、胚胎主要器官形成的时期，如果叶酸摄取不足，使得神经管闭合不顺利，则会造成脑部和脊髓发育的缺陷，受到影响的胎儿会产生脑损害、残障甚至死亡。孕妈妈的情绪可以通过内分泌的改变影响胎儿的发育，孕妈妈在怀孕早期的不愉快心情，往往可以借助母子沟通的方式而影响胚胎。因此，孕早期保持健康而愉快的心情是这一时期胎教的关键。

《胎教40周同步指导》

编辑推荐

儿歌、童话、美文、诗歌、音乐、名画——优质胎教改素材包罗万象 七田真。斯瑟帝克、国内外研究成果——经典胎教理论江集一堂 爱学习的孕妈妈，开启宝宝大脑，越早越好！

《胎教40周同步指导》

精彩短评

- 1、内容选取尚可，但是似乎不成体系，也未按照40周精心组织。整体不如《40周怀孕全程指导》那本书。那本书可以当得起五星。
- 2、里面的歌曲宝宝很爱听
- 3、买给朋友的。她很喜欢。我翻了一下，也觉得不错。
- 4、大概看了一下，有所帮助！
- 5、书里的内容还可以,就是没有配音乐.
- 6、送亲戚的，听说不错
- 7、蛮好的。很实用!!!
- 8、解决了棘手的大问题呀
- 9、之前老婆怀孕时买的 应该有用上一点
- 10、还可以顶一个.....
- 11、书的封面看者有些旧，但是里面的纸质不错，彩页装订，而且书中的内容比较使用。
- 12、挺不错的一本胎教书~
- 13、本来想买本基本导航的胎教书，想不到内容之实用，图片之丰富，让我大吃一惊。
- 14、很不错的一本胎教书，适合新妈妈阅读~
- 15、我同事爱人，怀孕了对胎教40周的事情很渺茫，很需要这本书开导！谢谢！
- 16、不太实用，孩子没起到作业。白买了。
- 17、速度很快，可以，谢谢啦
- 18、特别好的一本书，拿到手就认真看了
- 19、买来送给要当妈妈的朋友的,翻了一下感觉还不错,挺全面的

《胎教40周同步指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com