

《培养男子汉》

图书基本信息

书名：《培养男子汉》

13位ISBN编号：9787564019945

10位ISBN编号：7564019948

出版时间：2009-1

出版社：北京理工大学出版社

作者：石赟

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养男子汉》

前言

世界上恐怕没有什么事情比把孩子培养成才更加伟大了。然而在培养的过程中，父母却常常感到吃力，因为男孩和女孩都有各自的性格特点。父母的一种教育方式根本不能用在不同性别的孩子身上。俗话说：男孩要有男孩样儿，女孩要有女孩样儿。不管你的孩子是男孩还是女孩。都不应该用同一种教育方式对待他们。 男孩比女孩调皮、难教是众所周知的，所以父母教育男孩更需要有一套与教育女孩不同的方法。如何把男孩培养成一个具有优秀品质的小男子汉是家有男孩的父母需要面对的最头疼的问题。男孩体内的睾丸素比女孩多10~20倍，正是这个原因让男孩天生具有攻击性和竞争性，使得男孩喜欢去追逐一些比较刺激的事物和生活，然而男孩的这些特征却被不了解他们的教育者所扼杀了。大多数教育者在面对男孩调皮和吵闹的行为时都会采取强制性的措施，没有给他们自由发展的空间，使男孩不得不压抑自己个性的发展，对其成长产生不利影响。 男孩和女孩的性格差异是天生的，父母对男孩的态度和教育方式会直接影响到他们未来的成长。男孩比女孩更需要有人监督和教育，而且教育的方法一定要适合男孩的特点，否则会适得其反。如果父母沟通、引导得当，很快就会发现男孩身上有很多优点，他们也会很快取得一些成绩，使教育取得事半功倍的效果。

《培养男子汉》

内容概要

《培养男子汉》主要内容：男孩天生具有竞争和冒险精神，父母对孩子的态度会直接影响孩子未来的行为。然而在当前的教育体制之下，全世界的男孩正表现得日渐柔弱。《培养男子汉》的目的是培养男孩子明显的阳刚气质、强烈的好奇心、勇敢、礼貌、坚忍克己、尝试各种挑战、永不服输等完美男性品质。

《培养男子汉》

书籍目录

第1章 男孩就要有男孩的样儿
1. “探险组长”——解读男孩的求知欲
2. “小霸王”、——男孩的好胜心理
3. “动画大王”——男孩的英雄情结
4. “我是头”——男孩的竞争心理
5. 怯懦男孩——总是被恐惧打败
6. “十万个为什么”——永不贫乏的旺盛精力
7. “修理师”——男孩的探索心理
8. 郁闷男孩——没有别人做得好
9. 喜爱运动——用汗水来缓解情绪

第2章 “西点军规”的家教原则
1. 让男孩明白“借口就是耻辱”
2. 无借口——让男孩摆正自己的位置
3. 让男孩明白“细节决定成败”
4. 让男孩找到自己的归属感
5. 让男孩学会与人合作
6. 帮男孩找到集体荣誉感
7. 鼓励男孩的冒险精神
8. 点燃男孩对生活的热情
9. 权力以赴——成就男孩的非凡一生
10. 告诉你的男孩：没有不可能
11. 鼓励你的男孩：永不放弃
12. 立即行动——改掉拖延的恶习
13. 理想，能点燃男孩的斗志

第3章 培养阳刚男孩
1. 爸爸，要做男孩的优秀偶像
2. 妈妈，请收起你的溺爱
3. 体谅男孩的特殊表达方式
4. 帮助男孩认识他们的英雄主义
5. 男孩，更需要赞美和赏识
6. 惩罚男孩要把握好度
7. 尊重越多，男子汉越成熟
8. 教男孩学会自律
9. 别拿培养女孩的方法培养男孩
10. 不让男孩在“阴性”环境中丢失自我

第4章 给他正确的人生理念
1. 让男孩学会理解父母
2. 让男孩为自己的过失负责
3. 将责任交给男孩
4. 男孩一定要“穷”着养
5. 小“当家”，让男孩体验人生
6. 送给男孩部分“责任”

第5章 增强男孩的心理承受能力
1. 坚强和勇敢是男子汉的“品牌”
2. 挫折教育是对男孩最好的考验
3. 让男孩学会正视失败
4. 让男孩自己爬起来
5. 告诉男孩，别为打翻的牛奶哭泣
6. 抓住培养男孩的关键期

第6章 让他彰显自己的个性
1. 个性是“花”，任性是“毒草”
2. 帮男孩找到一个不同的自我
3. 恒心——让男孩坚守自己的堡垒
4. 善待男孩的逆反心理
5. 自信，能点燃男子汉的理想
6. 乐观——在雨天等待彩虹
7. 开朗——让男孩与自闭说再见

第7章 让男孩爱上学习
1. 帮助男孩把学习当成乐趣
2. 引导男孩学会自主学习
3. 用积极的暗示诱发男孩学习的兴趣
4. 短期学习目标对男孩很重要
5. 善待成绩差的男孩
6. 帮助男孩提高记忆力
7. 帮助男孩提高语言表达能力
8. 挖掘独特潜能，让男孩成为文学家
9. 掌握先进方法，让男孩成为音乐家
10. 发挥思维优势，让男孩成为数学天才
11. 阅读，让男孩通晓万物
12. 鼓励创造，让男孩成为创造天才
13. 积极培养孩子的现代意识

第8章 教养与风度
1. 教男孩给别人留下良好的第一印象
2. 修养——小男子汉的谦谦风度
3. 宽容——让稚嫩的肩膀上多一分承受力
4. 爱心——帮男孩保住玲珑剔透的心
5. 同情心——赋予男孩人格魅力
6. 感恩之心——让男孩回归坦然
7. 帮助男孩改掉说谎的毛病
8. 让男孩始终以谦虚为美德
9. 正确对待男孩的嫉妒心
10. 培养男孩善于合作的精神
11. 教男孩学会处理矛盾
12. 分享。让男孩收获更多
13. 要提醒男孩注重生活中的礼仪

第9章 让男孩更具竞争力
1. 决断能力——成就男孩的卓越人生
2. 思辨能力——男孩成功的第一法宝
3. 社交能力——让男孩拥有好人缘
4. 倾听能力——打开他人的心门
5. 控制能力——管理好自己的情绪
6. 思考一分钟，男孩能撬起地球
7. 多问一个问题，让男孩读懂每个角落
8. 激发求知欲，保护男孩的好奇心
9. 观察，点燃男孩的兴趣
10. 想象力，让男孩飞往月球
11. 注意力，让男孩养成专心致志的习惯
12. 游戏，是男孩的“梦想加工厂”

第10章 培养财商——财富决定男孩的一生
1. 为成长中的男孩不断加重“财商砝码”
2. 必须让男孩知道：钱是怎么来的
3. 不妨让你的男孩“贫穷”一回
4. 告诉你的男孩：要花钱，自己挣
5. 为男孩订立“零花钱规则”
6. 教你的男孩正确消费
7. 让你的男子汉学会储蓄和投资
8. “压岁钱”究竟应该怎么花

第11章 提高男孩的心身素质
1. 千万不要忽略男孩身心的健康
2. 培养男孩健全的人格
3. 家长应努力让男孩不断地感受幸福和快乐
4. 从童年时期开始塑造男孩的性格
5. 努力培养男孩积极的心态
6. 积极发展和培养男孩的幽默感
7. 积极维护男孩的心理健康
8. 让男孩注意讲究用脑的卫生
9. 让男孩养成健康的睡眠习惯
10. 帮助孩子养成运动健身的好习惯

第12章 增强男孩的社会“免疫力”
1. 正面与男孩谈“性”
2. 如何避免男孩上网成瘾
3. 越打越犟的男孩
4. 男孩不听话一定有原因
5. 与男孩一同直面“早恋”
6. 让男孩远离影视暴力

第13章 教育要有针对性——了解男孩的弱点
1. 冲动是“魔鬼”——教会男孩三思而后行
2. 冷漠少年——帮助男孩走出冷漠
3. 男孩自卑——让他多接触大自然
4. “破坏”的顽皮者——多给男孩“破坏”的空间
5. 木讷男孩——鼓励他多阅读

《培养男子汉》

章节摘录

第1章 男孩就要有男孩的样儿 3.“动画大王”——男孩的英雄情结 每个男孩都有英雄情结，而能做英雄也是最让男孩感到高兴的事。虽然男孩心中的英雄形象一直是存在的，但是男孩的英雄梦在现实中是很难实现的，有时只能通过动画片等媒介得以满足，所以男孩个个都是名副其实的“动画大王”。相信家中有男孩的父母对他们的英雄情结都深有体会，他们总爱像电视中的英雄一样保护弱小，好打抱不平。当看到有高年级的同学欺负小朋友时，他们总想跳出来伸张正义。父母总对男孩的这种表现感到不安，认为他们这样做是不理智的，以后会无法在社会上立足。其实，父母完全可以放下这种顾虑，因为男孩的英雄情结只是一种本能的反应，他们都会幻想自己是个伸张正义的小英雄，当他们看到自认为不公平的事情时，总会想出手“搭救”。而且男孩十分崇拜他们心目中的英雄。一些家有男孩的父母发现男孩对卡通片中的英雄十分着迷，他们有时会模仿英雄的动作和声音，还会缠着父母给他们买一些关于英雄的东西，这让父母们感到费解。其实每个男孩都想变成大英雄，他们希望被承认。男孩对于动画片的痴迷，让许多父母担心男孩会为此放弃学习，其实父母大可不必这样想，因为这些积极的影片形象能教会男孩什么是正义，什么是勇敢。

《培养男子汉》

媒体关注与评论

“对孩子采取接受的态度，然后去寻找那些使你的男孩具有个性和潜力的独特品质。抚养他、培养他、给他充足的时间，让他充分发展自己与众不同的独特个性。” ——《培育男孩》作者 詹姆士·杜布森博士

《培养男子汉》

编辑推荐

父母的爱对男孩是至为重要的，没有什么比把孩子带到这一世界，然后把他们一步步引上发展的道路，直至走向成熟更为辉煌的事业了。作为父母，我们的目标是把儿子们从“不成熟的、反复无常的少年转变为诚实而有爱心的男人，他们尊重女性、忠于婚姻、信守承诺，是果断有力的领袖、优秀的劳动者，并具有健康的男性气质。

《培养男子汉》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com