

# 《望子成龙症候群》

## 图书基本信息

书名：《望子成龙症候群》

13位ISBN编号：9787536673007

10位ISBN编号：7536673000

出版时间：2005-8

出版社：重庆

作者：艾文·罗森斐尔德

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《望子成龙症候群》

## 内容概要

《望子成龙症候群》主要内容：准父母们为了要有个健康的孩子以及美满的家庭生活，可以做任何事情。一个有责任感的成人不可能完全不去考虑这些重要的问题，至少，我们身边没有这样的人。从我们身为现代父母的主观角度，尤其是许多觉得父母对自己关爱不够的人，很难了解这种热忱竟然会造成阻碍。但是，这种阻碍迟早会发生的。

# 《望子成龙症候群》

## 作者简介

艾文·罗森斐尔德（Alvin Rosenfeld），儿童青少年与成人精神科医师，曾任教于哈佛及哥伦比亚大学，并曾领导史坦福大学医学院的儿童精神科训练课程，目前在美国纽约市及康涅狄格州的格林威治执业，与从事小儿科医师工作的太太育有三个子女。

# 《望子成龙症候群》

## 书籍目录

第1章 一切都是为了孩子好 1  
第2章 从准备怀孕开始 21  
第3章 给孩子最好的 51  
第4章 孩子能照书养吗？ 79  
第5章 这究竟是谁的人生？ 113  
第6章 订做一个完美的小孩 145  
第7章 输赢代表一切吗？ 181  
第8章 寻回属于自己的生活 215  
第9章 什么才是真正重要的事 243  
第10章 如何终止望子成龙症候群 267

# 《望子成龙症候群》

## 章节摘录

从孩子还没有出生开始，我们就做过了头在现代社会，建立一个家庭所要考虑的事情真是不胜枚举！我们一心只想确保小宝贝健康地生下来，而且竭尽所能来达成这个目的。所以至少在尝试怀孕前三个月，这些求好心切的准孕妇就开始努力运动，把自己的身体调整到最适合怀孕的状态。连没有任何理由怀疑自己不孕的夫妻，也觉得有必要开始记录每个月的基础体温。为了要让卵子在受精前处于最佳状况，准孕妇摄取大量的维他命和矿物质，远离任何含化学物质的食品，遵行书上建议的健康和缓的运动养生法。光是为了怀孕，要准备的就非常多了！

我们开始进行一件事的态度常常会引导整个过程，就很多事情来讲都是如此。已经结扎、儿女都长大的父母如果回想过去，一定会发现第一步对最后结果影响有多大。从孩子还没有出生开始，我们就做过了头，只为了确保在养育过程中一切都不出错。从我们准备怀孕时的想法，就可以预知今日我们焦虑和望子成龙的程度（或至少有这种倾向），这就是本章我们要探讨的主题。

许多问题都起源于我们深信可以计划未来的每一件事，包括孩子在内。我们在考虑何时开始准备怀孕的时候，就已经把彼此的事业、人生目标和经济状况都列入考量，想要瞄准一个最完美的时机。甚至精子和卵子都还没有结合，我们已经开始担心社区环境和学校的问题了。为了要让孩子有最健康的身体，我们把饮食习惯作一百八十度的改变，即使痛恨牛奶还是强迫自己每天至少喝三大杯，再吞几颗高剂量的维他命。才怀孕几个月，还刚穿上孕妇装，就开始拟订生产计划、选择生产方式，还包括要不要麻醉之类的细节。当然，身为父母应该要有责任感和长远的眼光，只不过当我们这么努力要让所有的事尽善尽美，面面俱到地筹划新家庭的未来时，我们反而忘了去体会一个新生命的来临是多么的神奇！

当上父母可能比踏入婚姻更让人提心吊胆，比买第一栋房子还要战战兢兢。把一个完全依赖你的新生命带来这个世界，是这一生最重大的责任，如果发生了什么事，我们除了自己还能怪谁呢？聪明、高学历的我们，绝对不容许自己在扮演父母的过程中犯下丝毫的错误，我们认定从一开始就要提高警觉。

我们非常认真地准备，讲求理性与科学。我们阅读大量与怀孕生产有关的书籍和报章杂志，仔细追溯自己与另一半的家族健康史：“你的健康如何？父母的健康如何？父母的父母健康又如何？有没有任何需要做胎儿筛检的遗传性疾病？”接着我们又关切到一些比较个人的问题：“你平均一天是否喝超过1,4盎司的酒？是否抽烟？居住环境或工作场所有没有什么有害物质？你小时候是否曾把含铅的玩具塞进嘴里过？或许你已经隐瞒很久了，你在年轻的时候是否曾服用过禁药？”

觉得走火入魔？也许，如果你单单看这些行为本身，或是你看不惯这一代父母的话。不过我们的动机是纯正的，我们的态度和行为是可以理解的。

## 《望子成龙症候群》

### 编辑推荐

“望子成龙”的父母们，从怀孕起就听莫扎特的音乐，将来孩子真的会特别聪明吗？让孩子学钢琴、芭蕾、剑术……真的能让孩子出类拔萃吗？把孩子的课表排得满满当当，时时陪伴，刻刻督促，孩子真的就能赢在起跑线吗？……《望子成龙症候群》将为父母指出望子成龙症候的症结所在，尊重孩子的个性，把童年还给孩子，把生活还给自己，走出亲子教育的误区！

# 《望子成龙症候群》

## 精彩短评

1、 本书的英文原名是The over-scheduled child，中文翻译“望子成龙症候群”。

觉得这实在是个很聪明的译法，特别是在一个大家都摩拳擦掌氤氲着培养未来星氛围的国度里。

只是不知道是不是作者打算在书里培养出一种与读者聊天的氛围，结果全书的整体框架流于散乱。当然这不影响我们认真地提炼其中的要点。

这本书大概要打破很多万分情千分意地鞠躬尽瘁死而后已誓将小花朵们栽培成栋梁的父母们的满心希望的。然而正是这种客观的态度，作者们谨慎冷静地提醒着父母们，培养小孩的希望是好的，可是这不代表要失去自我的生活，更代表着要把小孩所有的时间全部填满。

有些事，有些人，自有其必定的轨道，你可以努力，但结果并不必然。逻辑在培养孩子成材这一方面有时显得比较另类。一意孤行地忽略孩子本体特点的养育方式更太可能收到良好的效果。而且，努力要有一定的分寸，有时可能矫枉过正，有时可能适得其反，这些，都是爸爸妈妈们不能逃避的问题，尽管我们的出发点那么美好。

这本书，就这样恰到好处地给广大家长们提了个醒，大概有些正在望子成龙的畸形道路上把自己和孩子都弄得疲惫不堪的家长读了，会有醍醐灌顶之效吧。

## 《望子成龙症候群》

### 精彩书评

1、本书的英文原名是The over-scheduled child，中文翻译“望子成龙症候群”。觉得这实在是个很聪明的译法，特别是在一个大家都摩拳擦掌氤氲着培养未来星氛围的国度里。只是不知道是不是作者打算在书里培养出一种与读者聊天的氛围，结果全书的整体框架流于散乱。当然这不影响我们认真地提炼其中的要点。这本书大概要打破很多万分情千分意地鞠躬尽瘁死而后已誓将小花朵们栽培成栋梁的父母们的满心希望的。然而正是这种客观的态度，作者们谨慎冷静地提醒着父母们，培养小孩的希望是好的，可是这不代表要失去自我的生活，更代表着要把小孩所有的时间全部填满。有些事，有些人，自有其必定的轨道，你可以努力，但结果并不必然。逻辑在培养孩子成才这一方面有时显得比较另类。一意孤行地忽略孩子本体特点的养育方式更太可能收到良好的效果。而且，努力要有一定的分寸，有时可能矫枉过正，有时可能适得其反，这些，都是爸爸妈妈们不能逃避的问题，尽管我们的出发点那么美好。这本书，就这样恰到好处地给广大家长们提了个醒，大概有些正在望子成龙的畸形道路上把自己和孩子都弄得疲惫不堪的家长读了，会有醍醐灌顶之效吧。



# 《望子成龙症候群》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)