

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

图书基本信息

书名：《妈妈改变孩子一生的101种方法》

13位ISBN编号：9787505420298

10位ISBN编号：7505420291

出版时间：2009-3

出版社：朝华

作者：李轶君

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

前言

妈妈的作用无人可替代妈妈是孩子最好的老师，最好的榜样犹如一句谚语所言“那双推动摇篮的手，也在推动着人类的未来”，妈妈对孩子的重要性不言而喻。作为妈妈一定要明白，在孩子的成长过程中，自己担当着决定性的角色。一个人一生中最早接触到的教育大都来自妈妈，妈妈不经意的一句话可能就决定着孩子的未来。为了研究父母对孩子一生的影响，美国一位著名心理学家特意选出50名在各自的行业中取得卓越成就的成功人士，同时又选出50名被判刑的罪犯，然后分别给他们写信，邀请他们回忆一下母亲对他们一生的影响。在他们的回信中，有这样两封信令心理学家震撼不已！一封来自白宫的著名人士，另一封来自监狱里的服刑犯人。奇怪的是，他们谈的竟然都是同一件事！来自监狱的罪犯是这样写的：“在我还小的时候，有一天妈妈拿来几个苹果，又红又好看。我一眼就看中一个最大最红的，十分喜欢，非常想要。谁知这时，妈妈把这些苹果统统摆在桌子上，并问我和弟弟：‘你们想要哪个？’我刚想脱口而出想要最大最红的那个，而弟弟却提前喊了出来：‘我要最大的那个！’妈妈听了很不高兴，狠狠地瞪了弟弟一眼，并教训他说：‘你这样不是好孩子！好孩子是会把好的让给别人，而不是先想自己。’这时，我明白过来了，就违心地说：“妈妈，我想要最小的，把大的留给弟弟吧！”果然妈妈十分高兴，抱起我在我的脸上亲了一下，并出乎意料地把那个最大的苹果给了我。通过说谎，我得到了自己想要的东西。就这样，我从此学会了说谎。后来，我又学会了诈骗、盗窃、抢劫，这一切都是为得到自己想要的东西。终于有一天，警察来了，我被关进了监狱。来自白宫的著名人士的信中却如此写道：“有一天，妈妈拿来几个苹果，又红又好看。我一眼就看中最大最红的一个，十分喜欢，非常想要。我和弟弟都争着要大的，而妈妈却把那个最大最红的苹果举在手中，对我和弟弟说：‘不错！这个苹果最大最红最好吃，任何人都想得到它。要想得到它也很简单，不过要靠自己的能力获得。现在，就让我们来做个比赛，我已经把门前的草坪分成相等的两块，你们两人一人一块，谁修剪得最快最好，那么这个大苹果就是谁的！”为了得到苹果，我和弟弟开始工作，疯狂地展开剪草比赛，结果我汗流满面地赢得第一。毫无疑问，那个最大的苹果到了我手中。”这个白宫人士在信中继续写道：“一直以来，我都很感谢母亲，因为是她让我明白了一个最简单也最重要的道理：任何人想要得到最好的东西，就必须努力争第一。事实上，她就是这样教育我们的，而我们也是这样做的。在我的记忆中，我们家里的任何东西都要通过比赛来一决胜负。这是一种公平的做法，你要想得到梦寐以求的东西，就要为此付出汗水和代价！”由此可见，妈妈是孩子人生路上的第一个老师，每一位妈妈都通过自己的言行影响着孩子日后的行为。孩子是敏锐的，他特别擅于捕捉妈妈的喜好，然后不动声色地学习和调整着自我。如果妈妈错误地引导，孩子就很容易误入歧途。妈妈可以无意中教孩子成为总是撒谎的诈骗犯，也可以用实际行动教孩子如何成为一名永远奋斗争第一的成功人士，这就是妈妈的教育作用，可以影响孩子一生的命运！美国教育学家珍妮女士指出：“孩子降临时就像一张纯净的白纸，对这个世界的认知能力要经过学习才可以获得。孩子最初是处于惊奇和陌生的状态之中，先观察周围人的一举一动，然后再去模仿他们的行为。”模仿是孩子的天性，妈妈有什么样的语言与行为，也会在孩子身上像照镜子一样将妈妈身上好的、坏的、善的、恶的都真实地折射出来。可以说，孩子就是妈妈的影子，甚至就是妈妈的一个缩小的翻版。一个年轻的妈妈带着女儿在肯德基吃冰激凌。女儿突然和旁边的小男孩打了起来。小女孩一巴掌打在对方身上，嘴里还大喊着：“小混蛋，你把冰激凌弄到我的衣服上了！”妈妈刚要阻止，却见小男孩也不示弱，反过来用两个手指在女儿的脸蛋和耳朵上又掐又拧。年轻的妈妈吓了一跳，心想：这个小孩子怎么会用这种方式打人呢？仔细一想，她明白了：肯定是他的妈妈也常用这种方式教训他，孩子一定是和妈妈学的。女儿那句教训他的话，不也和自己生气时说的一模一样吗？孩子不仅在言语、行为方面模仿妈妈，而且在情绪、性格、脾气秉性方面也会受妈妈的很大影响。我们常发现，在孩子身上的种种情绪问题、行为问题都有家庭和父母的烙印，这是因为，妈妈及其他长辈的情绪行为构成了家庭的心理环境，对孩子的影响是潜移默化的。据有关研究表明，如果妈妈总是处于焦虑中，孩子从幼年起就容易不安和不快乐；反之，如果妈妈常常是积极乐观的，孩子的性格则自然显得较为乐观。妈妈焦虑的情绪和家庭不和谐的气氛会在与孩子早期交往的过程中有意无意地传染给孩子，让孩子产生心理压力，造成孩子同样的焦虑，并降低孩子的注意力、记忆力，从而影响智力的发展。因而，妈妈们必须有意识地为孩子创造良好的心理环境。孩子就是妈妈的影子，也可以说是妈妈的一面镜子，妈妈对孩子的影响之大不可估量。如果我们在孩子的身上发现了某些错误，先不要急于责备，而要多检查自身，也许这些错误正照出了我们自身的一些缺点！教育孩子一定要讲究方法在生活中，父母的言行对孩子来说

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

就是一本无字的教科书，而妈妈则要承担更多的教育孩子的责任。当然，有人对这种观点持有不同意见，比如有的妈妈特别勤劳，但孩子却很懒惰；有的妈妈仔细认真，但孩子却马马虎虎……因此，妈妈们很奇怪，既然孩子是妈妈的影子，为什么自己的优点孩子学不会，缺点却偏偏学个十足呢？其实，这也正是妈妈影响的结果。例如，认真和仔细的妈妈总会帮孩子把各方面事情考虑周全，这样反而限制了孩子自己的感知能力和组织能力，使孩子养成依赖的习惯，一旦没有妈妈的叮嘱，做事就会丢三落四、粗心大意；勤劳的妈妈总会忍不住对孩子的一切包办代替，孩子慢慢就会变懒，而且动手能力和生活自理能力降低；爱出头的妈妈会对孩子过度保护，使孩子不敢面对外面的社会；敏感、紧张的妈妈，会对孩子的身体和学习过度关注，容易使孩子变得神经质；爱唠叨的妈妈会让孩子失去自信心和自己的价值观等等。这种过分保护、过分关注的母爱，实际上演变成了一种专制，会严重地影响孩子心理的健康发展。女性可能是各个方面的专家，但要做好母亲，首先要成为儿童心理学家，因为对待孩子只有爱并不够，还要有科学的知识和方法。在本书写作之前，我曾和很多妈妈做过或深或浅的交谈，深深地震撼于妈妈们为孩子成长所投入的心血和精力。在敬佩和感触之余，也为她们的烦恼而忧虑。很多妈妈告诉我，为了孩子的成长和学习，她们不惜抛弃自己的工作，全身心地扑在孩子的抚养和教育上，甚至孩子已经上了中学，都无法撒开手。可即使如此殚精竭虑，在孩子的教育中仍不时出现种种难以解决的问题和麻烦。一次家长会之后，有几位妈妈对我说，她们从孩子一出生就开始操心孩子的教育问题，关注各种世界流行的教育方法，参加了很多次教育讲座，并且通过网络和书籍收集了很多育儿信息，有的细心的妈妈还把这些信息剪贴成册。可是，每当遇到实际困难时，还是不能很快找到有效的办法。我不解地问：“为什么这么多书都不能提供一个有效的办法呢？”一位妈妈说：“其实，翻开各种教育书籍，讲爱的、讲自由的、讲顺应天性的、讲如何表扬的、讲如何批评的、讲如何赏罚结合的……讲什么的都有，可就是没有十分具体的指导。比如，本本书都说要爱孩子，可究竟该怎么去爱他呢？总得说出来吧，‘我爱你’这三个字该怎么说出口呢？我是想了很久都不知道该怎么对孩子说！”就这样，一个具体的小问题难倒了很多妈妈。我明白了：对现代妈妈们来说，尤其是受过一定高等教育的妈妈们，观念和方法相比，还是方法更为实用。接受新观念，并举一反三，对这些优秀的母亲来说是很容易的，而如何把这些观念在实际生活中体现、如何让理论在对孩子的教育中生动地实践，才是真正的难题！具体来说，难倒妈妈的问题都不大，比如，孩子身体不强壮怎么办？孩子爱撒谎怎么办？孩子胆小怎么办？孩子行动拖拉、丢三落四、爱生气、爱哭鼻子……又该怎么办？在养育孩子的过程中，辛苦和劳累不是妈妈的难题，而这些看似不大却不好解决的小问题才是最缠人、最头疼的。如果有一本书能将所有的问题都集中起来，让妈妈们可以随时随地翻阅查找，迅速获得丰富、有效的解决方案，那该多好啊！这本书就是在这个心愿的驱动下诞生的。本书语言通俗易懂，虽然没有高深的大道理，也没有长篇累牍的理论分析，却不乏国际知名教育家的研究精华，同时还有大量的注意事项与操作要领，目的就是让妈妈可以轻松找到每个问题的原因分析和解决方法。本书理论结合实际，辅以大量翔实生动、就发生在身边的实例说明，兼具科学严谨的理论性与操作性强的实用性，是妈妈教育孩子的过程中非常合适的指导工具和教育助手。期盼这本书能为天下的妈妈解除教育孩子的过程中带来的各种困惑和烦恼。希望天下的孩子都健康快乐，天下的妈妈都幸福安康！李轶君2009年2月

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

内容概要

《妈妈改变孩子一生的101种方法孩子》告诉您孩子是敏锐的，他们特别擅长捕捉妈妈的喜好，然后不动声色地学习和调整着自我。妈妈错误地引导，往往会使孩子轻易误入歧途。妈妈无意中的言传身教既可使孩子成为总是撒谎的诈骗犯，也可以令孩子成为一名永远奋斗、争第一的成功人士，这就是妈妈的作用，可以影响孩子一生的命运！

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

作者简介

李轶君，资深编辑，曾工作于教育一线多年，现从事儿童、青少年教育研究和文字创作工作，著有多部育儿、教子类畅销书，如《3岁决定孩子的一生》系列、《妈妈决定孩子的一生》、《3岁看大，7岁看老》、《7岁前是孩子一生的关键期》、《男孩穷养，女孩富养》等。其作品思想成熟，视角独特，为父母以及教育工作者提供最新的教育理念和教育方法，具有很强的指导性和可操作性。

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

书籍目录

写在前面 妈妈的作用无人可替代第1章 走进孩子的内心世界——了解孩子的方法 方法1：看看孩子的心里都在想什么 方法2：教育孩子，应因“性格”而施教 方法3：抓住教育孩子的最佳时机 方法4：了解有关教育的三大心理学定律 方法5：避免这些不经意犯下的教育错误第2章 告诉孩子“我爱你”——增进亲子关系的方法 方法6：从心理和情感上关心孩子 方法7：像小朋友一样和孩子游戏、欢笑 方法8：一个拥抱加一句安慰 方法9：清晨与临睡的一个吻 方法10：多留一些时间与孩子共度美好时光 方法11：15个表达爱的奇思妙想 第3章 打造亲密与默契——和孩子沟通的方法 方法12：选择孩子感兴趣的话题 方法13：做一名好听众 方法14：定期举行家庭会议 方法15：充满好奇心地和与孩子对话 方法16：了解一些孩子之间流行的“密语” 方法17：一起玩玩游戏、玩玩电脑吧 方法18：风趣、幽默地与孩子对话 方法19：写信、留字条也是沟通的好办法 方法20：维护孩子的自尊心 方法21：不说“可是”“但是” 方法22：用肢体语言和孩子达成默契第4章 每个孩子都是天才——培养孩子创造力的方法 方法23：多方培养孩子的思维能力 方法24：呵护孩子珍贵的好奇心 方法25：开发孩子的右脑功能 方法26：创造良好的家庭环境 方法27：注重培养孩子的想象力 方法28：教孩子学会独立思考 方法29：勤做“灵感脑体操” 方法30：训练孩子的观察力第5章 学习应该是快乐的——提高孩子学习能力的方法 方法31：引发孩子学习的兴趣 方法32：将游戏与学习糅合在一起 方法33：让孩子爱上阅读 方法34：提高阅读的速度 方法35：帮助孩子提高记忆力 方法36：放弃对分数的关心 方法37：看似疯狂的“帮孩子完成作业”的高招 方法38：过一个充实、快乐的暑假 方法39：协助孩子制定一个合理的学习计划第6章 南风的力量——运用奖励的方法 方法40：用表格记录孩子的优点和好事 方法41：可以用奖励代替惩罚 方法42：少用物质做奖励 方法43：形形色色的精神奖励 方法44：及时奖励才有效果 方法45：奖励不能太频繁第7章 以第一天性引导第二天性——培养孩子良好习惯的方法 方法46：从零岁开始培养孩子良好的生活习惯 方法47：把命令变为请求 方法48：避免隐含负面评价的语言 方法49：直截了当，无须解释 方法50：培养良好习惯要依靠合适的训练第8章 将坏习惯连根拔去——纠正孩子不良习惯的方法 方法51：关注孩子说谎的原因 方法52：拖拉的孩子需要严明的纪律 方法53：找到孩子说脏话的“榜样” 方法54：丢三落四的孩子不能特殊照顾 方法55：喜欢偷拿东西的孩子也需要保护自尊心 方法56：让虚荣的孩子懂得什么才是真正有价值的 方法57：不讲卫生的孩子害怕别人嫌弃 方法58：营造安静的环境让孩子不再三心二意 方法59：时常变换烹饪方式可让孩子不挑食 方法60：懒惰的习惯可能是父母培养的第9章 我的世界充满阳光——提高孩子心理素质的方法 方法61：回应孩子的感受可以让他少发脾气 方法62：哼哼叽叽的孩子需要陪伴 方法63：好斗的孩子可能是因为父母好斗 方法64：倾听爱哭的孩子的诉说 方法65：感恩让面对死亡和悲伤的孩子坚强 方法66：给胆小的孩子一点儿助力 方法67：消极的孩子要学会发现世界的美好 方法68：揭下害羞的孩子身上的标签第10章 生存也是一种智慧——培养孩子独立生活能力的方法 方法69：自己的事情自己做 方法70：给孩子制定一份家务劳动计划 方法71：让孩子尝试自己做饭 方法72：让孩子参与制定旅行计划 方法73：让孩子自己掌管零用钱 方法74：参加有益的课外活动 方法75：让孩子品尝打工的滋味儿第11章 跌倒了，再爬起来——提高孩子抗挫能力的方法 方法76：去冰天雪地走一走 方法77：失败体验同样不可缺少 方法78：鼓励孩子再试一次 方法79：锻炼孩子的耐心和毅力 方法80：多一点“无所谓”的心理第12章 相信，我能飞——培养孩子自信心的方法 方法81：经常发现和表扬孩子的优点 方法82：帮助孩子去体验成功 方法83：知识丰富的孩子更自信 方法84：“身怀绝技”的孩子更自信 方法85：气质佳、仪表美的孩子更自信 方法86：“走自己的路，让别人说去吧”第13章 做妈妈的左膀右臂——增强孩子责任感的方法 方法87：在劳动中培养责任感 方法88：信任孩子，别当“监工” 方法89：把家事大胆托付给孩子 方法90：给孩子犯错误的权利 方法91：让孩子首先要对自己负责第14章 成为一个受欢迎的人——培养孩子社交能力的方法 方法92：注重培养孩子的个人礼仪 方法93：教孩子学会控制自己的情绪 方法94：向身边的人表达感恩 方法95：布置一个称赞别人的“作业”第15章 吃好、睡好、玩好——增强孩子体质的方法 方法96：参与厨房劳动，让孩子远离挑食、厌食 方法97：让孩子吃他自己喜欢的食物 方法98：蛋、奶、豆，每天都不能少 方法99：水果、蔬菜与肉类各有各的重要 方法100：吃得好，更要睡得好 方法101：让孩子坚持每天锻炼身体

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

章节摘录

第1章走进孩子的内心世界——了解孩子的方法方法1：看看孩子的心里都在想什么生活中，有些妈妈自认为非常了解孩子，她们中有的认为自己是孩子的朋友，有的认为孩子的一举一动都在她眼里，有的说她天天24小时几乎都在看着孩子，有的妈妈甚至说：“我家孩子眼珠一转我就知道他在想什么。”可事实真的是这样吗？两年前，在全国很多中小学中广泛流行《死亡笔记》的漫画，很多学生手中都持有一个“死亡笔记”。很多家长都不知道这个古怪的笔记本是干什么用的，但当他们翻开这个笔记本时，就免不了会失声尖叫！这些笔记本里设计了很多“诅咒”的东西，上面记录着孩子的“心愿”。如，“我希望×××在明天的考试中不及格”，或者“××今天嘲笑我，他凭什么嘲笑我？这个该死的家伙，我希望他在今天下午放学后5点40分被汽车撞死”等等。多么可怕的诅咒！翻开孩子们的笔记本，可以看到处处记满了类似的“某人在某时某分以某种方式死掉”，或“在某种环境下受某种惩罚”的诅咒。你无法想象，这些天真的面孔下竟然掩藏着这样可怕的想法，他们是如何用自己那稚嫩的小手记下那一行行可怖的咒语的。难道这些孩子的灵魂是如此丑陋、恶毒吗？他们到底在想什么？你真的了解孩子吗？你知道他在想什么吗？他感觉生活快乐吗？他生活里需要什么？他的价值观、心愿和梦想是什么？你有没有深入孩子的内心世界去尝试着了解并尊重他们的看法呢？孩子真的是你认为的那样天真无邪、无忧无虑吗？你是真的想了解孩子，还是在忙着改造他，让他适应你的价值观、满足你的愿望、实现你的梦想呢？恐怕很多妈妈在这些问题面前，原有的“我非常了解我的孩子”的信心都会动摇吧？2008年9月，开学不到一周，沪上已接连发生多起学生跳楼的自杀事件。孩子们究竟是怎么了？什么原因让他们如此小的年纪就悲观厌世？在这样残酷的悲剧和无法回答的疑问前，很多妈妈心中确定的“了解”可以说彻底崩溃了。是的，任何家长都不能轻易地说“了解孩子”，这是一种重若泰山的教育责任，也是一种必须科学严谨的教育态度。教育孩子的前提是要了解孩子，如果连他们的心里在想什么都不知道，教育又从何谈起呢？但是，“了解”两个字，可谓是说起来轻松做起来难。和那些自以为是的妈妈相反，有些妈妈很坦白地说自己不了解孩子：“孩子越大，就越难以了解”、“我家孩子小时候不是这样呀，现在怎么变了呢？”、“我和孩子之间的代沟越来越深了！”、“为什么我家毛毛这么不听话？我说东，他偏向西，处处和我对着干？他到底想怎样？”、“为什么我家豆豆有什么话都不和我说，把委屈和苦恼都藏在心里？他想要我怎么做？”、“为什么我家晓晓总是不高兴？我和她爸爸什么都顺着她，她还有什么可生气的？”……每个妈妈都希望自己的孩子健康、快乐地成长，希望把孩子教育成对社会有用的人。可是，怎样才能做到呢？怎样才能走进孩子的内心世界，看看他们到底在想些什么？中国教育家陈鹤琴曾经说过：“家庭教育必须根据儿童的心理始能行之得当……总的来说，他们是好游戏、好奇、好群、好模仿的、喜欢野外生活、喜欢成功、喜欢别人赞许的。”首先，妈妈应当把孩子看作一个独立的、平等的个体与他们进行沟通交流，而不是把孩子当成小鸡、小鸭一样只需要看管、照顾的对象。孩子需要肯定和鼓励，需要平等和尊重，更需要倾听，需要朋友，需要大人用孩子的眼光，从孩子的视角去看待他的一言一行。其次，随着时间的推移，在孩子的身体成长的同时，他们的心理也是在不断变化的。妈妈要了解不同年龄阶段孩子的心理特征。了解1-3岁的幼儿有表达的欲望，喜欢学习和模仿，并有一定的反抗性；了解学龄前的孩子喜欢以自我为中心，因此常会犯了错误却屡教不改；了解小学生需要更多的鼓励和赞扬以建立自信；了解青春期的孩子在叛逆的个性下其实有颗脆弱的心……每个年龄段的孩子都有不同的身体发育重点和心理成长特征。另外，要知道孩子的心里在想什么，妈妈们还有一些重要问题需要思考：你信任你的孩子吗？你相信孩子很了不起、有学习的潜质、能在迎接生活挑战的过程中逐渐成长吗？只有信任孩子，才能放弃严密看管和惩罚，并积极地支持他们，教给他们生存的智慧，使得他们在父母不在身边的时候也能好好生活。方法2：教育孩子，应因“性格”而施教提到“因材施教”我们都再熟悉不过了，早在2000年前，大教育家孔子为我们留下了这方面的教育实例。有一次，学生子路和冉有同时问孔子：“听到道理后是否马上去实行？”孔子回答子路说：“你有父兄在前，怎么可以听到就去做呢？”而对冉有则说：“听到后应该就去做。”学生公西华不明白，为什么同样的问题孔子却给出不同的答案，就问孔子。孔子解释说：“冉有太谨慎，所以要进而加以鼓励；子路急躁好胜，所以要退而制止。”宋代程颐、朱熹因此说：“孔子教人，各因其材。”因材施教一词正是由此而来。所谓“因材施教”，就是在教育的过程中，根据教育对象的年龄特征和性格差异，从其实际出发，有的放矢地进行教学和教育。有些学校把不同学生分到“重点班”和“普通班”，其实这根本不是因材施教。真正的因材施教必须从学生的个性出发，个性主要的就是指性格。《学记》指出：学生常犯四种毛

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

病，或贪多务得，或孤陋寡闻，或浅尝辄止，或畏难而退，其原因在于“心之莫同”。这个“心之莫同”其实就是性格不同，教者要“知其心”，才可“长善而救其失”。所以，妈妈要对孩子“因材施教”，首先就要了解孩子的性格。所谓“性格”是个性的重要组成部分，是一种表现在人的态度和行为方面较稳定的心理特征，如优柔寡断、刚强、懦弱等。妈妈在判别孩子的性格时一定要注意：性格是人在社会生活实践中逐渐形成的，一经形成便比较稳定，那些一时性的、偶然性的表现不能被认定为就是一个人的性格特征。比如，有的孩子平时都很开朗大方，只有某次出人意料地哭了，给妈妈留下深刻印象，便由此断定孩子的性格其实是软弱、忧郁的，这样的判断就是不准确的。只有那些经常性、本质性的表现才能被认定为一个人的真实性格特征。而且妈妈还要知道：性格也不是一成不变的，性格和气质一样，具有一定的可塑性。本来性格外向的孩子如果被长期压制，性格也会变得内向、阴郁；而本来内向的孩子如果感受到了更多的温暖和关爱，有了更多的安全感，也会比原来活泼一些。以电视剧《家有儿女》中的夏雪和刘星为例，我们可以看看性格不同的孩子应该如何教育。夏雪——追求完美型的孩子我们在电视中看到的夏雪在学校是个优秀的学生，在家是个懂事的女儿，但夏雪总是对自己要求过于严格，一次考试没有取得满分就会责备自己太粗心，太不应该；一次比赛得了第二名，就会埋怨自己为什么差了一点儿而没有得第一；不仅是在学习方面，在其他方面夏雪也总是要求自己一定要做到最好。针对夏雪的这个毛病，她的妈妈总是开导她要想开点儿，这次没得满分，下次争取；而她的爸爸则告诉她追求完美是好的，但对人对事要多一份平常心，对别人要宽容，对自己也不必强求，要看淡成败。也许是爸爸妈妈的教育方式结合得好，夏雪总是能很快把郁闷化解，并在生活和学习上做得更好。这就是对追求完美、喜欢自责的孩子的教育方法——给予更多的鼓励和安慰，而不是施加更大的压力。试想，假设生活中的某个孩子也追求完美，但却没有夏雪表现得那么优秀，如果家长在其失败后不安慰他，反而埋怨他不认真、没记性等，那孩子的心态怎么能轻松，又怎么能去改正错误、迎接以后的生活和学习呢？刘星——集过分活泼型和问题型于一身的孩子刘星是个非常有趣的孩子，活泼、开朗、聪明、善良、热情、淘气、爱闯祸、爱惹事、学习不好，可以说他是这部电视剧里最受欢迎和喜爱的角色，因为很多大人、家长都能从他的身上找到自己当年的影子，而很多孩子更是能看到刘星所面临的难题正是自己当前窘迫的处境。对刘星的教育，他的妈妈时常犯一些不该犯的错误，比如，经常看不到他的优点，对他做的好事熟视无睹，而揪着他犯的每个错误不放，甚至把一些不是他做的错事也想当然地加到他的头上……这些都对刘星的成长产生过不良的影响，甚至曾经一度打消过他学习、生活的热情，让他想到离家出走。不过爸爸夏东海还是能比较客观地看待刘星，并对他的优点及时表扬，发掘他身上的闪光点。相对来说，妈妈对刘星的教育方式有些简单、粗暴，爸爸就温和、耐心了许多。过于活泼的问题型孩子确实不能娇纵，但也不能太过压制，否则会让孩子走上自暴自弃、消极悲观的绝路，狂妄自大、厌学、早恋、打架等令人头疼的问题不但不会远离孩子，甚至还会更吸引孩子，要用客观的评价去引导和鼓励这样的孩子慢慢走入正轨。方法3：抓住教育孩子的最佳时机在教育孩子时，同一种方法，在不同的时间或时机，发挥的效果是不同的，有时甚至会截然相反。以下是一些专家的建议，家长们不妨一试。

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

编辑推荐

孩子的一生从您的教育开始……《妈妈改变孩子一生的101种方法》给您101种非惩罚性的教育孩子
的有效方法！数百万妈妈的明智选择！13岁前，优秀孩子是这样教出来的。走进孩子内心世界，了解孩子
的方法；增进亲子关系的方法；与孩子亲密、默契沟通的方法；让孩子爱上学习的方法，培养孩子
良好习惯的方法，锻炼孩子独立生活能力的方法，提高孩子抗挫折能力的方法，培养孩子自信心的方
法，增强孩子责任心的方法，培养孩子社交能力的方法。

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

精彩短评

- 1、好像有点道理
- 2、很受用，只是当事实摆在面前时，总会将其教育方法忘于脑后，但过后又会想起来。
- 3、孩子刚4个月，先买来看看。开头那个苹果的故事就觉得不错。
- 4、好多事例，有教如何做，运用的话应该对妈妈有帮助。
- 5、还没时间好好看，应该还不错吧！不过物流总是让人心烦！选择的是节假日送货，下订单后的那个周末没有送到，在家干等了2天。却在周一送货上门，家里没人，只好找人代领代付钱。。。晕得很，为什么物流不能提前联系，我宁愿等着周末取货，不想再麻烦别人啦！
- 6、内容很适用，好书一本，赞一个。
- 7、可以，讲得有道理哦，很划算
- 8、不错，这年头孩子都难搞，看看吧。
- 9、经常对照自己的行为
- 10、还行吧，有点用处，，
- 11、帮我姐买的！姐说很好，内容很实际，很值得买！我自己也想买一本！
- 12、感觉还可以，虽然讲的内容浅显易懂，要做到就比较难。。。。
- 13、这本书现在好放在我的床头柜上，当我没事躺在床上时就会随手拿起，翻开书慢慢的阅读。通过阅读此书得到了一些心得，现在打算试一试书上的教育理念。
- 14、有很多的方法都需要学习。希望能从中获取更好的教育知识
- 15、正在看，感觉是一部很实在的教育书，没有那么多空泛的大道理，但是每个方法都是依据专业的教育理论而产生的。而且每个方法里还有很多提醒妈妈注意的小点，真是好详细。感觉好用心。其实爱啊、赏识啊，让孩子自信啊，自强，自立什么的，这些大家早都知道了，还是看看这样的书，学学具体该怎么做吧，这样才实际吖~~~~
- 16、东西还行。学习中！
- 17、不是很有用，参考一下还是可以的！
- 18、在忙碌中不断学习进步，很好的书。
- 19、书不错，印刷和内容都挺好的。

《妈妈改变孩子一生的101种方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com