

《爸爸的习惯革命》

图书基本信息

书名：《爸爸的习惯革命》

13位ISBN编号：9787807634133

10位ISBN编号：7807634138

出版时间：2009-12

出版社：权五珍、张丽姣 广西科学技术出版社 (2009-12出版)

作者：权五珍

页数：192

译者：张丽姣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爸爸的习惯革命》

前言

爸爸转变1分，孩子就会转变10分。朝鲜曾经有个笑话。西洋的传教士每天乐此不疲地奔走于贵族大人之间，积极地宣传新式体操如何对健康有益。有个贵族大人回到家，对家里的长工说：“你替我去做体操吧，听说做体操对身体很好。”100年后的今天，那时的情景再次重现。现在的家庭形态是，妈妈是个碎嘴子，爸爸是个赚钱的机器，孩子是个学习的机器人。一个屋檐下的三口人就按这样的形态分化着，进化着。其中最累的是孩子，几乎所有的时间都被功课蚕食了。学校里学的科目是基本的，甚至连足球、篮球等等都要进行补习。篮球、足球、棒球等等都要进行课外补习的话，那究竟要孩子们玩什么呢？那么有趣的游戏为什么要让老师代替，并且还要付钱？有的爸爸为了丰富孩子的经历，慷慨解囊找课外补习，事实上，他们是不懂得与孩子玩的令人遗憾的爸爸。他们就像那位贵族大人一样，对好的事物视而不见。当今的社会，爸爸妈妈和孩子都很累。相对于爸爸来说妈妈更累一些。爸爸只要赚钱回来就行，而妈妈则像足球里的Multi Player一样，任务在逐渐增加。特别是双职工夫妇，妈妈既是职业人，又是妻子，既是清洁工，又要到处收集有关子女课外补习的信息，还要学会对孩子的唠叨功夫。与此相反，对于孩子来说，爸爸往往却是好人。因为爸爸很少见到孩子，即使遇到要斥责孩子的事情，也像旁观者或外人似的默不作声。因为他们觉得自己本来称赞孩子的机会就少，不想给孩子留下坏印象。这样一来，养育子女就全成了妈妈的责任。我们活着的理由是什么？当然是为了追求幸福。那么，为营造幸福的家庭，我们应该怎样做呢？爸爸应当针对孩子把自己的习惯稍微改变一下，爸爸在子女养育方面要再积极些。孩子像白纸一样纯洁。《圣经》说，只有孩子的心容易进天堂。据说圣哲大师在孩子们到来时，也省略了要向佛祖叩拜的3 000个躬，抽出宝贵时间陪孩子。父亲的能力是了不起的。他们在韩国修改直接选举制的宪法和文人政府诞生、经济危机等历史剧变时期度过了青春，通过激烈竞争进入工作岗位，认真地生活着。步入社会，就要以诚信为本，具备区分部分和整体的能力。如果是经营者，就要有撼动人心的力量。因而，父亲已经在以适者生存为主调的政治、经济、社会、文化等各领域具备了卓越的才能。现在，将这能力的1%投资给孩子吧，那样孩子会随之改变10%。本书是继《爸爸的亲子游戏书》之后的第二本书。作者本人养育着两个孩子，以自身经历为基础，把在家庭和聚会活动中的所见所感，以及实践结果归纳起来写成了本书。可能多少有些主观，但可以自豪地说，客观内容会更多些。任何事情都不可能一次就达到完美，需要通过失误和错误来逐渐更新，不断完善。“留下跟爸爸的回忆”活动已经开展6年了，在这期间所获取的知识、跟爸爸们的研讨交流、跟妈妈们的电话沟通等等，都对我编写这本书帮助很大。6年间，跟爸爸们进行了许多交流，也对他们做了许多观察。通过夜晚举办的研讨会，可以洞察爸爸们的内心。研讨会通常11点开始，两点左右结束。主题内容为探讨孩子们的梦想和对现实的检验。虽然事先向参与者详细地说明了主题，让其有心理准备，但等到实际开始的时候，他们还是十分拘束不自然。可话匣子一旦打开，热火朝天地讨论起来，有时就忘了时间。比如3年前在釜山活动时召开的研讨会，一直延迟到早上5点半才结束。所有的父母都希望自己的孩子有出息，但事实上大多是出于贪欲。之所以这样说，是因为很多父母并没有充分了解孩子自身的素质、能力以及所付出的努力，只怀有过高的期待。孩子才刚会背九九口诀，就希望他入门三次函数了。人随着年龄增长，会变得越发明智，这是知识和经验丰富积淀的结果。但是，固有观念和成见也会增多，特别是凡事懒于去做比较，相对剥夺感越来越强，灵活性明显减弱。这样一来，跟孩子的隔阂也越来越深，难以互相沟通。现在，让爸爸站在孩子的角度试试吧，进入孩子的心灵来一起旅行。那里有蔚蓝色的天空，能听到草地上蹦跳玩耍的孩子爽朗的笑声。最终，可以找到爸爸的真正意义和自豪感，迎来家庭的幸福，也终于可以意识到爸爸只要改变1%，孩子就会改变0%的事实。现在，就在此时，就在这里，让我们打开心扉试试吧。

《爸爸的习惯革命》

内容概要

《爸爸的习惯革命:亲亲我的宝贝》图文并茂，形式与《如何说孩子才会听 怎么听孩子才会说》异曲同工。《我的事业是父亲》作者蔡笑晚、“中国当代早教之父”冯德全均对《爸爸的习惯革命:亲亲我的宝贝》有很高的评价。

爸爸的习惯改变孩子的一生，《爸爸的习惯革命:亲亲我的宝贝》以孩子在日常生活中经常遇到的状况为中心，介绍可有效改变孩子坏习惯的技巧。

书中不仅分析了爸爸的类型，还提示了培养孩子正确习惯的原则和方法。尤其是点到了日常生活中可以开展的习惯教育，传授着能成为“好爸爸”的最棒的技巧。

《爸爸的习惯革命》

作者简介

作者：(韩国)权五珍 译者：张丽姣权五珍·韩国家庭教育专家，在韩国官方电视台SBS中主持教育节目"我们的孩子变了"。女性励志专栏作家，中央教育情报中心高级委员，KBS2广播电台固定嘉宾。

- 创办了"和爸爸一起制造回忆"论坛(www.swdad.com)，现已成为父亲们非常喜欢咨询育儿问题、交流育儿经验的平台。
- 自2001年起，他每年都会举办家族报答聚会，主题是"和爸爸制造回忆"，吸引了大批的爸爸们参加。
- 他认为，只要父母用爱陪伴，对孩子的成长都能引起积极的作用，也许什么都不必说，一个关怀的眼神，一个温暖的怀抱，亲亲你的宝贝，我们就已经踏出改变的第一步了。
- 著有《爸爸的习惯革命——亲亲我的宝贝》《爸爸的游戏革命——玩出聪明孩子》等。

书籍目录

序言

爸爸转变1分，孩子就会转变10分

第一章 爸爸对孩子的偏见

偏见1.孩子知道什么——不认可孩子人格的单边主义型爸爸

偏见2.按我说的做——认为孩子小，无视孩子意见的光杆司令型爸爸

偏见3.孩子自己会长大的——把教育孩子的义务全部交给妻子的寄宿生型爸爸

偏见4.pc禁止，tv禁止——只让孩子努力学习的绝对学习型爸爸

偏见5.多去补习班就会有出息——无视孩子的痛苦一味投资型爸爸

偏见6.多给零花钱的爸爸——富裕里的贫穷，金钱万能主义型爸爸

偏见7.从小送去留学就会有出息——无视人性教育的孤雁型爸爸

偏见8.不管是足球，还是篮球，私人教育最好——私人教育信奉者无馅的馒头型爸爸

偏见9.只要说就给买——不拒绝孩子要求的yes型爸爸

偏见10.以后找个时间陪孩子玩就行——今天的事情要拖到明天的言行不一型爸爸

第二章 爸爸改变孩子习惯的秘诀

为使孩子产生自觉意识，爸爸要培养孩子的好习惯

1.利用环境激发动机

2.利用从众心理激发动机

3.利用游戏激发动机

4.利用约定激发动机

5.利用生存本能激发动机

6.利用离别激发动机

7.把不可能变为可能激发动机

8.激发动机的副作用

9.研讨会游戏

为使孩子怀有远大理想，爸爸要培养孩子的好习惯

1.把客厅变成图书室

2.去书店买书

3.一起去看电影

4.去图书馆

5.去旅行

6.检验理想

7.备忘录习惯

8.树立挑战意识

为使孩子积极向上，爸爸要培养孩子的好习惯

1.先后顺序表

2.集中30分钟

3.5个月日历

4.在阳台上做个玩具库

5.家庭野游

6.时间法则

为使孩子富有责任感，爸爸要培养孩子的好习惯

1.怎样给子女零用钱

(1) 零用钱的意义

(2) 零用钱的数额

(3) 赚取额外零用钱

(4) 储蓄和守财奴

2.规定孩子的义务

《爸爸的习惯革命》

- (1) 做饭前准备的帮手
- (2) 刷锅洗碗
- (3) 整理鞋子
- (4) 大清扫
- (5) 烹饪
- (6) 跑腿
- (7) 写检讨

为使孩子遵守原则，爸爸要培养孩子的好习惯

- 1.把电视撤掉或是搬到厨房，严格控制观看时间
- 2.规定电脑使用时间，把电脑放到客厅里
- 3.规定入睡时间
- 4.延长30分钟代金券
- 5.约定
- 6.自由时间

第三章 爸爸改变孩子习惯20关

第1关 身高表

第2关 把中国地图、世界地图、星座图贴到墙上

第3关 教孩子吹口哨

第4关 在子女房间里多挂些相框

第5关 制定家训

第6关 一起雕刻家训

第7关 教孩子骑自行车（荡秋千）

第8关 在客厅里放上相册，整理照片

第9关 培育洋葱或甘薯

第10关 1秒钟称赞

第11关 告诫的话躺下来说

第12关 孩子生日时种树

第13关 了解周围可以玩的地方

第14关 亲戚家祭祀或生日时去串门

第15关 寻找子女关心的领域

第16关 跟子女的朋友聊天

第17关 给孩子买好吃的东西，打探其内心

第18关 在周末前定好周末玩耍的内容

第19关 在家里或车上准备照相机

第20关 一个月跟孩子做一次饭

第四章 爸爸改变孩子习惯的原则

1.爸爸应该常挂于心的7种家教密码

- (1) 皮格马利翁效应
- (2) 青蛙心曲
- (3) 吉柯博士与海德先生
- (4) 管鲍之交
- (5) 蜗牛的脚步
- (6) 哈姆雷特的选择
- (7) 蜘蛛王策略

2.爸爸应该知道的7种原则

- (1) 牧羊人论
- (2) 百人百色论
- (3) 种子论
- (4) 水珠论

《爸爸的习惯革命》

(5) 旗帜论

(6) 驾驶论

(7) 挖井论

结束语 暑假里熟记的1800个汉字

附录

爸爸改变子女习惯的技术

* 跟青春期子女相处的方法

* 陪孩子玩的10种益处

* 等待孩子心灵的爸爸

* 孟母的教育技巧

* 4、9法则

《爸爸的习惯革命》

章节摘录

《爸爸的习惯革命》

媒体关注与评论

《爸爸的习惯革命——亲亲我的宝贝》这本书有很多对父亲教育精妙的总结,全书贯穿了一个重要的思想:爸爸们如果改变自己的习惯,孩子就会有相应的改变.我认为,父亲教育,无论是在韩国,还是在中国,乃至全世界,自始至终都是一项伟大的事业,是需要爸爸们比赚钱更努力去做的。钱赚得再多,如果孩子没培养好,这辈子还不是真正的赢家。——著名家庭教育专家,《我的事业是父亲》作者蔡笑晚“三岁看大,七岁看老。”良好的习惯,继而形成优良性格,是人生中最宝贵的财富,它们养成于幼小时,却影响人的一生。这本书对每一个父亲都有教育的意义,爸爸如果能改变自己不良的习惯,就可以给孩子一生的幸福和成功。好孩子不是说教出来的,说教往往是“反教育”;好孩子是良好的环境濡染,优秀的榜样诱导,启发、鼓励孩子去行动并养成良好习惯,形成积极心态而造就的。——“0岁方案”创始人,“中国当代早教之父”冯德全

《爸爸的习惯革命》

编辑推荐

《爸爸的习惯革命:亲亲我的宝贝》： 韩国权威教育专家亲自指导 著名家庭教育专家、《我的事业是父亲》作者蔡笑晚，“0岁方案”创始人、“中国当代早教之父”冯德全倾情推荐 习惯左右人生，去掉坏习惯，带出好孩子 教育知识化为轻松文字与幽默漫画，带你踏入孩子的真实世界 爸爸家教革命丛书

《爸爸的习惯革命》

精彩短评

- 1、这本书看完，儿女的习惯养成来源于父母的行为。父母的行为受自己的意识和潜意识支配，我们要有意地改变自己不当的习惯，并培养自己良好的有创造性的潜意识。小孩2-3岁是培养一生好习惯和潜意识的时候。所谓三岁看大，七岁看老。这阶段的教育和引导非常关键。
- 2、很仔细的看了这本书，前面两章节的语言感觉很别扭，有些不知所云，不知道是我的理解能力有问题，还是翻译的有问题。
- 3、很快读完了，内容不多，没啥启发

《爸爸的习惯革命》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com