

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

图书基本信息

书名：《每个孩子都能有好性格+好人缘》

13位ISBN编号：9787561352977

10位ISBN编号：7561352972

出版时间：2011-1

出版社：陕西师大

作者：约翰·库柏

页数：212

译者：罗慕谦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

前言

为人父母是一种喜悦，也是一种特权，但是要担任好父母的角色是个很大的挑战，因为我们都知，孩子最初几年的发展能够影响他未来的一生。因此，特权也意味着责任。市面上有形形色色的幼儿教材与幼教书籍，但是面对这些五花八门良莠不齐的商品，试图尽心尽力的父母最后反而可能满心困惑与气馁。在决定要听从哪本书或哪个人的建议时，作者的资历与经验就非常重要了。我注意到，本书作者的研究经历与临床专业经验已经有三十多年了，因此我很好奇他是如何把多年的专业经验浓缩成一本适合非专业读者的简单明了的指南的。有时候，专业人士会随着时间的流逝失去弥合如何做好双向沟通这道鸿沟的能力。我很高兴的发现这本书充分显示了约翰具有的与各行业各阶层的父母沟通的能力。他把基本原则和一些相当深奥的见解化为简单明了的策略，并以生活实例说明，所有的父母都会觉得亲切有趣。

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

内容概要

《每个孩子都能有好性格+好人缘:有人缘的小孩未来才有竞争力》内容简介：如果他多少具有以上行为，那么，爸爸妈妈们，你们可要注意了，这表示孩子在学习或与人相处中，可能正在遭遇困难。教养孩子人际关系和控制自我情绪的黄金时期就是三岁至七岁！该书正是为此提供的一本简单、直接、专业的教养指南。让所有父母有规可循！

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

作者简介

约翰·库柏(John Cooper)，资深心理医师，自1970年起，便在学校、医院和社区中心辅导具有各种行为、情绪和社交问题的儿童。身为两个孩子父亲的他，也参与了诸多预防儿童产生行为问题的特别计划。他还创立了独一无二的在玩耍当中学习社交的方法，协助学前儿童发展基本的社交技巧及其他更复杂的技巧。

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

书籍目录

序 为人父母是一种喜悦，也是一种特权 / 001前言 人际关系从父母与孩子的互动开始 / 0031 成功社交的三大关键 / 006踏出学习社交的第一步：乖巧合作的态度 / 009竞争力指标：基本的社交技巧 / 011做出正确决定：化解人际冲突 / 013乖小孩是父母教出来的 / 0152 先天性格还是后天教育？ / 018孩子的性格决定父母的教养方式 / 018后天教育可改变性格 / 021第一单元 改变孩子的行为1 驯服孩子心里的怪兽 / 027把孩子跟问题分开来 / 028给问题取个名字 / 028拟定打败怪兽的战术 / 030别让孩子孤军奋战 / 0342 玩出亲子关系 / 036越玩越亲密：“孩子的游戏” / 038在家进行“孩子的游戏”。 / 0463 孩子需要父母的鼓励 / 049太依赖奖励适得其反 / 051口头奖励就像蛋糕上的糖霜 / 053不滥用实质奖励 / 0554 要孩子听话，先把话说清楚 / 063先喊名字引起注意 / 064命令要简单、清楚、明确 / 065命令不要用问句 / 066用肯定句下命令 / 066下命令熟能生巧 / 0685 当数到三也没用时 / 070对症下药，管教有方 / 072先改变自己，再期待孩子改变 / 076不理睬孩子的无理取闹 / 077离场法：让孩子学着自己平静 / 079第二单元 社交技巧从小教起，从家开始1 父母的教养职责 / 095攸关小孩未来竞争力的五大领域 / 096帮助孩子学习社交技巧的十种方法 / 1002 会打招呼的孩子人缘好 / 108教会孩子重要生活技巧用言语表达爱意 / 111参与到其他人的活动中去 / 1173 倾听与说话一样重要 / 121改善3到5岁小孩的倾听技巧 / 124改善所有小孩倾听问题的技巧 / 125听孩子说话 / 1284 轮流与分享从家里教起 / 131第三单元 教会孩子重要的生活技巧1 跟孩子谈“感觉” / 141教孩子认清自己和别人的情绪 / 1452 让孩子产生同情心，149会体谅人的孩子不会变坏 / 1533 别以为小孩没有压力 / 158放松练习 / 159用想象力放松 / 1644 帮孩子舒缓焦虑 / 168驯服怕怕J怪兽 / 168自我对话 / 169父母做个好榜样 / 174呼吸放松 / 176运动增加元气 / 1785 教孩子化解冲突 / 181步骤一：问题是什么？ / 184步骤二：你心里有什么感觉？ / 185步骤三：平静下来 / 186步骤四：提出解决办法 / 186步骤五：找出最好的解决办法 / 188不适合化解冲突的时机 / 189化解冲突的“红绿灯” / 1916 孩子，我要你有自信 / 193自信的正确示范 / 195自信与手足冲突 / 196用自信面对讥笑和恶霸 / 200结语 给孩子一个美好的开始 / 206附录 科学怎么说：先天性格与后天教育脑部与行为 / 208

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

章节摘录

插图：最常见的离场席就是孩子自己的房间。但是，这样做的主要问题就是——小孩可能会自己翻腾出玩具来玩，而且有些孩子的房间里还有电视或PSP可供他们娱乐。相应的解决办法就是：在离场期间把他们最喜欢的玩具都收走，还有就是把所有的电玩软件都拿出来。有些家长担心把孩子的房间当成离场席会让孩子把房间跟惩罚联系在一起。两岁以下的孩子可能会产生这样的联想，但是大一点的孩子就会懂得区分什么时候是因为被惩罚了才回房间，什么时候是因为要上床睡觉了才回房间。如果孩子的房间不合适，那就找其他的房间，只要房间里安全就行了。不要选浴室、厕所或洗衣房，因为这里危险的东西太多了。爸妈的房间就是一个可能的选择。玄关或是靠墙的一张椅子那里也可以当做离场席，只要你家的孩子能够乖乖地坐在上面就可以。椅子最好是给大人坐的那种，这样孩子的脚才碰不到地，他也没办法随意搬动椅子。其实椅子就是最好的离场席，因为坐在上面几分钟，什么也不做，真的会很无聊。但是如果你得花九牛二虎之力才能让孩子乖乖坐在上面，那就无法达到离场的目标了，因为孩子还是得到了你的注意力。

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

编辑推荐

《每个孩子都能有好性格+好人缘:有人缘的小孩未来才有竞争力》：一个人能否成功，不在于你知道什么！而是在于你认识谁你家孩子未来有多大竞争力?!你的孩子容易生气或难过，很难恢复平静吗?你的孩子内向吗?你的孩子很叛逆，很难管教吗?你的孩子爱争辩，爱顶嘴吗?你的孩子经常与别人吵架、打架吗?你的孩子很难交到新朋友吗?其他的孩子不愿意接纳你家小孩吗?你家孩子不太注意倾听别人讲话吗?培养出好性格+好人缘的孩子根本不用数到三!知名教育专家30多年实操经验总结!200则真实案例详细解析!

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

精彩短评

- 1、有些内容跟我家孩子很象。
- 2、内容一般，感觉很难在运用到生活当中
- 3、这个不错，价钱便宜，内容也不错
- 4、书很好，但是有点疑惑：孩子不吃饭就告诉她是有怪物作梗，如果方法奏效会不会导致将来孩子遇到困难就会以为是在和怪物作斗争，而不从自己身上找问题？成为习惯。
- 5、好性格比高智商更重要
- 6、介绍孩子成长过程中应该注意的事项！非常值得拥有！！！！
- 7、预览了一遍，觉得还可以
- 8、书很好。关键在于如何在孩子的成长过程中做个好父母。
- 9、我的丫头挺倔的，幼儿园老师用个“轴”字来形容她，书多少能给点我点启迪。
- 10、书很不错，以后慢慢研究~
- 11、很实用的书，对孩子的智力开发有本大的帮助
- 12、里面思想挺好的。爸爸妈妈们不妨看看。

《每个孩子都能有好性格+好人缘》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com