

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 图书基本信息

书名：《培养完美女孩的100个密码》

13位ISBN编号：9787802238169

10位ISBN编号：7802238161

出版时间：2012-9

出版社：刘醒 中国三峡出版社 (2012-09出版)

作者：刘醒

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 前言

社会在发展，人们的观念也在随之改变。“女子无才便是德”的荒谬思想早已被现代人所摒弃，“男孩儿要聪明，女孩儿要乖巧”的思想也渐渐被“望子成龙”、“望女成凤”的心愿所替代。但是，很多家长对培养女孩儿，却是心有余，而法不当。依然按照着“穷养小子富养女”的传统教育方式来教育女儿，却不知“家有一女，犹如一玉；玉不琢不成器，女不教无人惜”。到头来，没把自己女儿培养出小公主的气质，却养成了一身小公主的脾气，可谓得不偿失。本书通过大量精当的事例和简明的理论，分别从培养女孩的良好习惯、脱俗气质、爱心美德、超凡个性、平和心态、社交能力等方面展开阐述，对女孩成长的烦恼和家长不合理的教育进行分析，同时给女孩儿的父母们提出了相应的教育方法，进而帮助发挥女孩独特的潜质，帮助父母培养出自信、美丽、温柔、聪明的完美女孩！最后，衷心希望本书能够成为您生活的良师益友。鉴于编者的水平有限，书中不成熟之处，恳请读者朋友给予批评指正，并提出您宝贵的意见和建议！

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 内容概要

《培养完美女孩的100个密码》通过大量精当的事例和简明的理论，分别从培养女孩的脱俗气质，培养女孩的爱心美德，培养女孩的超凡个性，培养女孩的平和心态，培养女孩的良好习惯，挖掘女孩的学习潜力，培养女孩的社交能力，做好女孩青春期教育，给女孩以沟通和关怀，改掉女孩子的坏毛病十个方面展开阐述，为家有女儿的父母总结了100个密码。这些密码，不但分析了女孩成长的烦恼和家长不合理的教育方式，也给父母们提出了相应的解决方法，进而帮助挖掘女孩独特的潜质，帮助父母培养出自信、美丽、温柔、聪明的优秀女孩！

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 书籍目录

第一章 良好习惯陪伴女孩一生的成长 密码1：培养女孩养成一生好习惯 密码2：培养女孩珍惜时间的习惯 密码3：培养女孩热爱劳动的习惯 密码4：培养女孩细微勤奋的习惯 密码5：培养女孩学会谦虚的习惯 密码6：培养女孩认真做事的习惯 密码7：培养女孩积极锻炼的习惯 密码8：培养女孩注重礼仪的习惯 密码9：培养女孩爱写日记的习惯 密码10：培养女孩良好的学习习惯 密码11：培养女孩善于理财的习惯 第二章 脱俗气质让女孩从小引人注目 参密码12：培养女孩正确的审美观 密码13：培养女孩不腼腆、害羞 密码14：培养女孩优雅的举止 密码15：培养女孩的知性美 密码16：培养女孩灵动的气质 密码17：培养女孩感悟美的能力 密码18：培养塑造女孩的仪表美 密码19：培养女孩关注时尚信息 密码20：培养女孩拥有书香气 密码21：培养女孩温柔的特质 第三章 心里美才是真的美 密码22：培养女孩拥有一颗善良的心 密码23：培养女孩做到“言必信，行必果” 密码24：培养女孩强烈的责任感 密码25：培养女孩谦虚的美德 密码26：培养女孩宽广的心胸 密码27：培养女孩学会慷慨大方 密码28：培养女孩节俭的美德 密码29：培养女孩知道道歉是礼貌 密码30：培养让女孩懂得孝敬长辈 第四章 超凡个性让女孩与众不同 密码31：培养女孩的理性思考 密码32：培养女孩完美地展现自己 密码33：培养女孩的忍耐性 密码34：培养女孩远离胆小懦弱 密码35：培养优越感的女孩不娇纵 密码36：培养女孩积极进取的精神 密码37：培养女孩以退为进的智慧 密码38：培养活泼闪亮的女孩 密码39：培养既听话又有主见的女孩 第五章 平和的女孩最吸引人 密码40：培养女孩时刻保持乐观 密码41：培养女孩学会感知幸福 密码42：培养女孩学会冷静思考 密码43：培养女孩在磨练中坚强起来 密码44：培养女孩学会从自身找原因 密码45：培养丑女孩变美好心态 密码46：培养女孩学会向前看 密码47：培养女孩找回积极的情绪 密码48：培养女孩掌控叛逆的心理 密码49：培养女孩心态镇定更放松 密码50：培养女孩学会坦然面对挫折 第六章 女子有“才”是大德 密码51：培养女孩感受到学习的乐趣 密码52：培养女孩知道学习是为了谁 密码53：培养女孩在循序渐进中进步 密码54：培养女孩学习的恒心 密码55：培养女孩学会课前预习 密码56：培养女孩学会复习 密码57：培养女孩独立学习的能力 密码58：培养女孩从考试紧张中跳出来 密码59：理智对待女孩的学习成绩 第七章 让女孩的社交中应付自如 密码60：培养女孩学会与异性交往 密码61：培养女孩学会与人分享 密码62：培养女孩成为诚实的人 密码63：培养女孩学会隐藏自己的实力 密码64：培养女孩与人相处的能力 密码65：培养女孩良好的社交口才 密码66：培养女孩与人合作的精神 密码67：培养女孩的自我保护能力 密码68：培养女孩学会抵制诱惑 密码69：培养女孩懂得信守诺言 密码70：培养女孩成为善于交际的人 第八章 青春期告诉她不要羞涩 密码71：培养女孩正确认识青春期特征 密码72：培养女孩正确看待减肥 密码73：培养女孩注意青春期健康食谱 密码74：培养女孩正视早恋 密码75：培养女孩正确的性意识 密码76：培养女孩的个人隐私 密码77：培养女孩叛逆期避免的误区 密码78：密切注意女孩的情绪变化 密码79：为女孩多提建议，少做决定 密码80：培养女孩合理利用网络 ..... 第九章 有效沟通才能健康的成长 第十章 敢于面对并改掉缺点

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 章节摘录

版权页： 1.为女儿创设良好的音乐环境 在日常生活中，常让音乐伴随着女儿的活动。如起床时，会给女儿播放一些活泼、有力的乐曲；吃饭时，再播放一些优美、舒缓的乐曲；临睡前，播放一些轻松、安静的乐曲；即便是给女儿讲故事，最好也选择一些和谐的乐曲做伴奏，增强情感的渲染。而且要时常鼓励女儿跟随音乐的节拍有节奏地做动作，如打拍子、踏步、跳舞等。当孩子生活在一个充满了美妙音乐的环境中，她的节奏感和对音乐的感受能力一定会得到很大程度的提升。 2.正确引导，选择适合女儿的乐器 小孩子学东西，最容易3分钟热度，要让孩子有信心学下去，选择乐器就很关键。在帮助女儿选择乐器时，父母要尊重她的兴趣，因为孩子的学习动机主要来源于兴趣，父母不能违背这一规律，把自己的意志强加给孩子，不问女儿是否愿意，强迫她进行学习。这样做，只会适得其反，不仅不利于学习，甚至还会让孩子对学习乐器感到厌倦。 3.延迟满足，让女儿珍视学习的机会 很多家长都会抱怨说：“刚给女儿买了小提琴，她拉了几天嫌太累就放弃了。后来，她又对学钢琴产生了兴趣，我也很快给她买了，可她刚学两天却又要放弃。孩子怎么这么没长性啊！”其实，父母们的烦恼都源于这样一个原因——让孩子的心愿实现得太容易。女儿看到别的小朋友有钢琴，她也想要，于是整天缠着妈妈说这件事。聪明的妈妈没有立刻满足她，她不想让女儿成为呼风得风、要雨得雨的“小公主”。在她确认了女儿对学习钢琴的确有兴趣后，她认真地告诉女儿：“钢琴很贵，要用掉好多好多的钱，妈妈要认真地工作一段时间，把钱攒够后才能给你买，你得等一等。”一段时间过去了，女儿一直记着妈妈的话，当她再次向妈妈提到这件事时，妈妈故意面露难色，十分抱歉地对她说：“对不起，钢琴实在是太贵了，你能不能再等一等呢？”女儿虽然有点儿失望，但还是答应了妈妈的请求。到了向女儿履行诺言的时候，妈妈拿出三万元钱，故意将它们换成每张10元面额的，然后将一大堆钱带回家摆在女儿面前告诉她要花这么多钱才能买到一架钢琴。孩子看到面前的这么多钱，惊讶得张大了嘴。就这样，女儿通过妈妈的苦心，理解了一架钢琴的价值，她不仅很自觉地爱护这架钢琴，还非常认真地学习钢琴。科学证明，越是让孩子轻易就能实现的心愿，孩子往往就越不会珍惜。因此，希望培养女儿音乐才能的父母，一定要学会延迟满足孩子对乐器的购买要求。

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 编辑推荐

《培养完美女孩的100个密码》是解读女孩的心里世界，揭秘女孩的成长规律，剖析女孩的教育精髓。

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 精彩短评

- 1、一直纠结要不要买这本书，目录让完美女孩的优雅特性一览无余。想对照着目录计划性地培养，只是我原本以为是针对这些密码提供了很多很实用的方法和案例，但内容的质量还欠缺些呵呵。
- 2、家有一女犹如一玉。玉不雕不成器，女不教无人惜。

# 《培养完美女孩的100个密码》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)