

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

图书基本信息

书名：《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

13位ISBN编号：9787543055315

10位ISBN编号：7543055317

出版时间：2011-4

出版社：武汉

作者：岳贤伦

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

前言

前言 (一) 先哲老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”说的是一个人想要成就一番大事业必须要注重细节，必须要从点滴做起。同理，教育孩子也要从细节做起，从点滴小事做起。妈妈想要培养出完美的女孩，当然更要注重每一个细节。孩子的习惯、性格都是在点滴小事中逐渐形成的，改变孩子也应当从这些细节做起。我们都知道行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。然而现实生活中很多妈妈疏于对孩子的细节教育，导致了孩子没有养成良好的习惯，自然不利于培养孩子的良好个性。 佛语：一花一世界，一叶一菩提。教养孩子并非难事，亦不需要高深的道理，妈妈只需要在细节中找寻养育女儿的真谛就足够了。

(二) 《红楼梦》有言曰：“女孩是水做的骨肉”。女孩纯真、善良、柔美、细腻……与男孩相比，这是她们自己独特的性格优势，这些优势始终能带给我们一种美感，一种恬静。但女孩与男孩相比也有自己的一些性格弱点，比如她们胆小、敏感、多疑、爱哭闹……这让我们不得不对女孩投入更多的关心，深切疼爱，关怀备至。能够拥有一个女孩是很多家长的骄傲。所有女孩的家长都希望自己的女儿是气质优美的小淑女，是高贵典雅的小公主，更是“腹有诗书气自华”的小才女。然而，正如玉石需要工匠的耐心雕琢才能成为价值不菲的璞玉；教育女孩，妈妈也要从细节着手、精心培养，才能培养出举止优雅、气质超群的女孩。每个女孩都是优秀的，妈妈要注重教育女孩的细节，用自己的爱感动女孩的内心，用自己的热情触动女孩的心弦，用自己的行动指明女孩前行的方向。作为家长，妈妈也许不能给予女孩富裕的物质生活，不能给予女孩美丽的外表，但是妈妈却可以通过自己的精心教育，给予女孩一个充实而成功的人生。妈妈可以抓住教育女孩的每一个细节，培养女孩良好的习惯，让女孩在每一个小细节中取得进步，日积月累，女孩就会脱颖而出。针对女孩的成长特点，本书从女孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述，每一个细节具体由实际生活中具有代表性的100个常见小问题入题，结合专家精辟的讲解，向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的方法指导，让妈妈在“悦读”中把家庭教育具体化、细节化。最后，衷心祝愿每一位妈妈都能以自己的女孩为荣，并能从书收获方法、快乐和成功！

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

内容概要

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》内容简介：先哲老子曾说：“天下大事，必作于细。”说的是一个人想要成就一番大事业必须注重细节，从点滴做起。同理，教育孩子也要从细节做起。从点滴小事做起。妈妈想要培养出完美的女孩，当然更要注重每一个细节。针对女孩的成长特点，《好妈妈培养完美女孩的100个细节》从女孩的美好性格、良好心态、生活习惯、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述，每一个细节具体由生活中具有代表性的常见小问题入手，结合专家精辟的讲解，向妈妈提供了很多操作性强、实用性强的指导方案，让每一位妈妈在轻松阅读中把家庭教育具体化、细节化，培养出人见人爱的完美女孩。

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

作者简介

岳贤伦，笔名西岳，曾经从事教育工作多年，具有丰富的一线教育工作经验。现为高级图书策划编辑，主要致力于家教理论研究和相关图书的策划工作。家教类成果主要有《抓住孩子成长的8大关键期》、《哈佛家训：情商版》、《一句话改变孩子一生》、《12岁前，习惯决定孩子一生》等。

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

书籍目录

第一章 好性格，决定女孩好命运 细节1：女孩也要勇敢一些 细节2：完美女孩远离任性 细节3：女孩太过文静怎么办？ 细节4：女孩性格孤僻事出有因 细节5：女孩不自私才讨人喜欢 细节6：女孩敏感多疑妈妈要注意 细节7：完美女孩和腼腆说拜拜 细节8：让女孩告别斤斤计较 细节9：女孩个性急躁不可取 细节10：女孩为什么这么叛逆？ 细节11：女孩太要强到底好不好？ 细节12：固执己见的女孩怎么教？ 细节13：女孩也要像男孩那样有进取心

第二章 好心态，让女孩拥有好前程 细节14：帮助女孩和自卑说再见 细节15：女孩焦虑可能有多种原因 细节16：轻轻呵护女孩的自尊心 细节17：巧妙抑制女孩的攀比心理 细节18：虚荣是阻挡女孩美丽的大敌 细节19：祛除女孩心中“抱怨”的“毒瘤” 细节20：赶走女孩心头的阴云，让她阳光一点 细节21：让女孩远离强迫症 细节22：女孩太注重外表怎么办？ 细节23：女孩为何总怕自己胖？ 细节24：让欣赏挤掉女孩的嫉妒心 细节25：培养有耐心的女孩 细节26：激发女孩的竞争意识

第三章 好习惯，成就女孩好人生 细节27：女孩吃零食要适度 细节28：女孩挑食不利健康 细节29：女孩贪吃易伤害大脑 细节30：女孩爱睡懒觉坏处多多 细节31：女孩本来就应该讲卫生 细节32：女孩常涂指甲对身体有害 细节33：家有懒惰女孩我该怎么办？ 细节34：帮女孩改掉磨蹭的坏习惯 细节35：女孩要会整理自己的学习用品 细节36：女孩不爱做家务劳动怎么办？ 细节37：锻炼身体有利女孩健康发育 细节38：培养女孩良好的理财习惯

第四章 智商，决定女孩一生的智慧 细节39：观察力让女孩眼光更敏锐 细节40：注意力让女孩更专注 细节41：想象力是女孩思想的翅膀 细节42：浪漫的女孩爱幻想 细节43：让记忆力彰显女孩的优势 细节44：会表达的女孩更美丽 细节45：女孩缺乏创造力怎么办？ 细节46：女孩就要心灵手巧 细节47：聪颖的女孩爱思考 细节48：兴趣是女孩智慧的导师 细节49：细心是女孩的独特魅力 细节50：如何培养女孩的应变能力？ 细节51：有主见的女孩更有前途

第五章 情商，决定女孩一生的幸福 细节52：哭鼻子是女孩的天性 细节53：女孩也要学会控制自己的情绪 细节54：女孩顶嘴是为了发泄情绪 细节55：善于倾听的女孩会有好人缘 细节56：打小报告易伤害女孩的友谊 细节57：女孩好人缘更讨人喜欢 细节58：重视培养女孩的合作能力 细节59：女孩经常被欺负怎么办？ 细节60：女孩惧怕老师怎么办？ 细节61：女孩“早恋”妈妈不必紧张 细节62：及早预防女孩的“恋父情结”

第六章 德商，决定女孩一生的品格 细节63：女孩更需要爱的教育 细节64：懂节俭的女孩会生活 细节65：孝敬父母的女孩更有德 细节66：给女孩一颗感恩的心 细节67：女孩应该信守诺言 细节68：女孩撒谎或许有原因 细节69：女孩也需要有责任心 细节70：告诉女孩别人的东西不乱动

第七章 逆商，决定女孩一生的成败 细节71：女孩意志薄弱与家庭教育有关 细节72：抵制诱惑才能让女孩幸福一生 细节73：抗干扰能力关系女孩身心健康 细节74：抗挫对女孩的成长具有特殊意义 细节75：保护自己是女孩成长的第一课 细节76：生活能力事关女孩的一生

第八章 学习，女孩成长的永恒主题 细节77：学好语文让女孩文采飞扬 细节78：学好数学让女孩聪明睿智 细节79：学好英语让女孩走遍天下 细节80：女孩学习偏科怎么办？ 细节81：女孩惧怕考试怎么办？ 细节82：让女孩正确对待学习成绩 细节83：让女孩的心灵与书籍为伴 细节84：让自学成为女孩的一种习惯 细节85：帮助女孩制定合理学习计划 细节86：让女孩独立完成作业并不难 细节87：女孩学习效率低怎么办？ 细节88：找出女孩不爱回答问题的原因

第九章 娱乐，让女孩越玩越聪明 细节89：让贪玩的女孩越玩越聪明 细节90：女孩爱看电视，妈妈要合理引导 细节91：让女孩把网络当做学习工具 细节92：女孩沉溺于电脑游戏怎么办 细节93：追星不是女孩的错 细节94：女孩用新新语言放松身心

第十章 气质、修养，彰显女孩的独特魅力 细节95：培养女孩的完美气质 细节96：提高女孩的艺术修养 细节97：女孩不要“出口成‘脏’” 细节98：明礼是女孩成为淑女的必修课 细节99：拒绝女孩无理的撒娇 细节100：修养是女孩将来立身之本

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

章节摘录

第一章 好性格，决定女孩好命运 细节6：女孩敏感多疑妈妈要注意 妈妈提问：我家女孩太敏感，该怎么办？ 8岁的女儿正在读小学二年级。我发现女儿最近变得很敏感，别人不经意间的一个动作、一句话，女儿看到了或听到了都会和自己联系起来。上次，女儿回家后对我说：“数学老师真偏心。”后来我才得知，只因为数学老师在夸奖女儿同桌的时候，鼓励性地摸了下同桌的头…… 女儿为什么会这么感性，我该怎么教育敏感的女儿呢？ 专家解答：妈妈要看到女孩敏感的两面性，积极引导敏感的女孩 敏感是女孩典型的性格特点。从性格上分析，女孩敏感其实是她过度在意自己细节上的变动，夸大了别人的反应，并且容易把别人的反应和自己联系起来。敏感的女孩心思较为细腻，思维较为缜密，具有较强的洞察力，而且待人真诚，更懂得关心他人。此外，敏感还赋予了女孩较为深刻的思想和与众不同的艺术潜力，很多艺术家、心理学家都是比较敏感的人。然而，妈妈也不能忽视敏感带给女孩的负面效应。敏感的女孩往往很容易揪着一点一滴的小事不放，使女孩为了莫名其妙的小事而不开心。女孩太敏感，易让她看问题偏执，导致精神过度紧张，更容易让她患上神经衰弱。因此，对于过于敏感的女孩，必要的话妈妈一定要咨询心理医生，以免危害孩子的心理健康。下面，我们提供了一些方法，帮妈妈更好地教育敏感的女孩。

为妈妈支招 第一，妈妈要让女孩悦纳自己的性格，并引导女孩不要太关心别人的评价。对于敏感的女孩，妈妈要让女孩正视和接纳自己的性格特点，这是引导女孩健康成长的前提。此外，敏感的女孩往往比较在乎别人对自己的评价，行为上也容易以别人的好恶为转移，如女孩穿一件新衣服，别人说过“不好看”后，女孩可能就不会再穿这件衣服了。为此，妈妈要引导女孩科学地对待别人的评价，如果别人说的对，女孩则要虚心接受，改正缺点；如果别人只是随口而言，妈妈要让女孩大度一些，不要被这些繁琐的小事所困扰。

第二，让女孩远离敏感妈妈要转变不良的教育方式。很多女孩天生心重、敏感，在教育这样的女孩的时候妈妈更要注意自己的教育方式，一定要多赏识女孩、鼓励女孩，不要对女孩说威胁、恐吓的话。8岁的薇薇是一个敏感的小女孩。一天，薇薇和妈妈在一起看电视，新闻节目中播放了一则小女孩被家长遗弃的消息。这个消息并没引起妈妈的注意，可是薇薇却很认真地问妈妈：“妈妈，你以前也说过如果我不听话就不要我了，你会不会也会把我丢了呢？”听了薇薇的话，妈妈很吃惊，连忙说道：“当然不会啊，薇薇是我们家的小公主，这么乖巧懂事，妈妈爱你还来不及呢，怎么会把你丢了呢。”“哦，那我就放心了。”说完，薇薇就继续看电视节目了。可是妈妈心里却很难过：这么小的孩子，怎么会有这么重的不安全感呢？妈妈反思了自己以前的教育方式，认为是自己不当的教育方式导致了女儿的敏感多疑。为了让薇薇听话，妈妈以前经常对她说“你再……妈妈就不要你了”之类的话，没想到对薇薇产生了这么大的负面影响。于是，妈妈有意识地改变自己的教育方式，在生活中经常夸奖、鼓励薇薇，不再说伤害薇薇的话了。渐渐地，薇薇变得自信、开朗起来，也不像以前那样敏感了。

第三，让女孩不再敏感，妈妈不要当着女孩的面随意评价别人。缓解女孩的敏感心理，妈妈不要当着女孩的面发表对别人的意见，尤其是一些“自相矛盾”的观点。在生活中，妈妈不要当着女孩的面做一些无意义的评价，如别人的相貌、体重、言谈举止等，这会让女孩受到潜移默化的影响，使女孩变得敏感多疑。此外，妈妈也要做到表里如一，言行要一致，不要人前一套，背后一套，这些都会让女孩看在眼里，记在心里，导致女孩敏感多疑的心理。……

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

编辑推荐

针对女孩的成长特点，《好妈妈培养完美女孩的100个细节》从女孩的生活习惯、美好性格、良好心态、智慧培养、情商教育、美德教育、挫折教育、学习生活、娱乐活动、气质修养10个方面进行全面分析、系统讲述，每一个细节由实际生活中具有代表性的100个常见小问题入题，结合专家精辟的讲解，向妈妈提供了很多操作性、实用性比较强的方法指导，让妈妈在“悦读”中把家庭教育具体化、细节化。本书由岳贤伦编著。

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

精彩短评

- 1、如果当初父母那样培养我。。。好吧，OO你也应该读读这本书，好好培养一下你家的COCO。
。。

《好妈妈培养完美女孩的100个细节》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com