

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 图书基本信息

书名：《话说对了，孩子就会听了》

13位ISBN编号：9787561345788

10位ISBN编号：756134578X

出版时间：2009-7

出版社：陕西师范大学出版社

作者：杉山美奈子,田村记久惠

页数：168

译者：萧云菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 前言

许多父母都有过这样的烦恼，忙着出门时孩子却非要换衣服、孩子只顾着玩而不回家吃饭、该睡觉时却闹着不肯睡……每天都会重复上演，最后结果总是大人骂，孩子哭，这对于每天忙于工作、家务的父母来说，真是筋疲力尽、苦不堪言。孩子不听话时，你可能打过、骂过、罚过，可效果却不好，那应该怎么做呢？日本沟通专家杉山美奈子小姐所著的《话说对了，孩子就会听了》可以帮助父母们解决这个难题。作者指出，只需改变——下说话的方式，孩子就会听父母的话了，父母也就轻松了。比如到吃饭时间了，孩子却玩得不亦乐乎，妈妈只说一句：“快点回家了！”就转身往回走，孩子一般不会动，而如果妈妈认真地看着孩子的眼睛温柔地询问：“你肚子饿不饿？该回家吃饭了哦！咱们待会再来玩。”孩子都会乖乖地跟妈妈回家。说话方式的改变，其实是认识理解孩子的角度发生了改变。作者从日常生活中养育孩子的一一点一滴出发，带父母进入孩子的内心，感知孩子的感受，然后通过改变说话方式来说出孩子的心情，与孩子的心情产生共鸣，让孩子更容易理解并接受父母所说的话。作者让父母不仅知其然，还知其所以然，知道这种情况下怎么说，还要知道为什么要这样说，因此里面的内容都值得每位父母静下心来，细细地看，甚至停下来想一下，反省与思考自己对孩子的理解角度与方式。比如第一章作者就指出与孩子交流，仅凭语言是不够的，因为孩子的理解力有限，因此还要借助“视线、表情与声音高低”来与孩子交流，这样孩子才能感受到父母的用心，更好地理解父母的话。

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 内容概要

《话说对了，孩子就会听了！》：早知道有这些说话技巧，我的孩子就不会大吵大闹耍犟扭了！只要运用这几个沟通技巧，孩子就再也不会老是吵吵闹闹、坚持己见、动不动就找你麻烦了！原来要让孩子聪明又懂事，只要爸妈把话说对！孩子老是听不懂，或不肯好好听话吗？你老是不小心对着孩子大爆炸，然后再偷偷忏悔吗？担心你的言行会对孩子造成负面影响，却又不知道该怎么说比较好吗？为育儿而奋鬥的爸爸、妈妈们，请放下心理的重担吧！善用这33个与孩子沟通时的小技巧，让孩子从小就能和你好好沟通！从此你再也不需要面对那些孩子不听话的窘境了！只要话说对了，孩子自然听话又乖巧！

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 作者简介

杉山美奈子，1963年出生于日本山梨县。目前在短期大学、专门学校等校园授课，经常发表以“追求时尚语言和时尚心情”为主题的小品文。著有《言语美人的小小技巧》、《讨人喜欢的言谈训练课》、《帮助你和他甜蜜相处的谈话技巧》、《美女的说话方式》、《不冷场！人气王的说话秘诀50招》等书。

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 书籍目录

Chapter 1 与孩子说话的技巧 视线的力量 看着孩子的眼睛，传递妈妈的爱！ 婴儿的理解力 就算在婴儿面前，也要注意自己所说的话 声音表情的运用 用声音与表情传达对孩子的用心！ 将心情化为语言 感觉与语言连结，就是沟通的开始！ 享受念故事书的乐趣 随兴适时地念故事书，妈妈何必有压力！ 妈妈专栏1 “发出好声音”讲座Chapter 3 赞美与斥责 最好的赞美 赞美让孩子学得更快、更好！ 赞美的禁忌 不理解孩子就随口赞美，不如不要说！ 提醒与斥责 斥责是为了让孩子明白“为什么不可以”！ 斥责的重点 谨记斥责的要点，让你的斥责不白费！ 斥责的禁忌 避免唠叨，用“说明状况”来代替斥责！ 妈妈专栏2 “遣词用句”讲座Chapter 3 不可以就是不可以 “不可以”的用法 你可以不用说“不可以” 伤孩子心的话 让孩子伤心，绝不是亲子沟通的本意 孩子帮倒忙 不过度在意孩子的失败，才能让孩子勇于尝试 不小心火骂孩 别紧张！没有母亲能不骂孩子的 对孩子坦白 对待孩子，诚实仍然是上策 好的不学，学坏的 孩子都有喜欢模仿的过渡时期，不需太过担心8 妈妈专栏3 妈妈也要放松！放松！Chapter 4 孩子找我麻烦！ 孩子们吵架了！ 吵架是学习沟通的必经过程！ 糟糕！孩子们打架了！ 保持冷静与公平，才能平抚打架的双方！ 争宠的孩子 让孩子降低竞争意识，就不会互相争宠！ 想要独占妈妈 让孩子永远感觉自己备受宠爱！ 孩子焦虑又烦躁！ 妈妈先冷静，孩子自然不会闹别扭！ 妈妈专栏4 挥别压力！妈妈必学的沟通技巧！Chapter 5 说对了就开心！ 教孩子打招呼 与其强迫孩子跟别人打招呼，不如从自己做起！ 谢谢与对不起 随时要说谢谢，但别把对不起当作解决问题的手段！ 聆听孩子的话 不否定孩子，先听听孩子的理由！ 培养孩子的感受力 把自己的感觉传达给孩子，让孩子能感受他人的心！ 带孩子去朋友家玩 参加妈妈间的聚会，不需刻意或委屈自己！ 天呀！防卫撒谎了！ 孩子撒谎，是对人人行为模式的反应！ 不要敷衍孩子 敷衍孩子，只会降低孩子的沟通能力！ 妈妈专栏5 利用“节庆活动”与孩子互动

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 章节摘录

插图：

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 后记

有一次，我在搭特快车的时候，发生了一件事。当火车进站短暂停车，又开始缓缓地向前开动时，我无意间往车窗外一瞥，看见一个小男孩正站在车窗外的另一边，对着火车挥手。与其说是挥“手”，倒不如说他是用尽全身力气在挥他的整条“胳膊”。看到小男孩的这个举动时，原本正在思考着许多事情、头脑中一片混乱的我，立刻感到全身一阵放松，整个人顿时开心了起来。阅读完本书的各位爸爸、妈妈们，在跟孩子相处的这天，是否有什么新发现呢？有没有什么让你觉得很窝心的事呢？我妹妹目前正在努力育儿中，她是两个男孩的妈妈，一个五岁，一个两岁，她常常对我说：“与其说我是在育儿，我倒觉得孩子们好像每天都在帮我找快乐呢！”今天又会有什么快乐的事情等在前方呢？相信一定会有很棒的事情，出现在孩子与妈妈、爸爸的面前。本书是在编辑人员山本泰代小姐的协助下完成的，在此真的要非常感谢山本小姐，谢谢你！此外也要谢谢赐给本书许多幽默与真实感的插画家田村记久惠小姐，以及负责设计工作的后藤美奈子小姐。当然，如果没有我身旁随时协助我的这些正在努力育儿中的“强有力帮手们”，本书是不可能如此顺利完成的。知惠妈妈、朝子妈妈、淳子妈妈、美佳妈妈、真由美妈妈，由衷感谢你们的鼎力相助。当然最后的最后，最要感谢的，还是愿意读完本书的各位孩子们的爸爸、妈妈，真的非常谢谢你们。

## 《话说对了，孩子就会听了》

### 编辑推荐

\* 只需改变一下说话的方式，孩子就会听父母的话了，父母也就轻松了。说话方式的改变，其实是认识理解孩子的角度发生了改变。杉山美奈子女士从日常生活中养育孩子的一一点一滴出发，带父母进入孩子的内心，感知孩子的感受，然后通过改变说话方式来说出孩子的心情，与孩子的心情产生共鸣，让孩子更容易理解并接受父母所说的话。

——教育专家卢勤 \* 这本写给妈妈看的书，其实很适合家里的长者或是学校老师一起阅读，它提供了许多浅显易懂的例子来帮助读者理解，让我们有比较具体的方法来了解孩子的心灵、体会他们的感受。 \* 我以一个教育工作者的角度，热情推荐本书给其他老师与家长们！

——台北市教师会理事洪宗南 \* 对看本书内容的我来说，最欣赏作者杉山美奈子女士的一点，就是她在书中时时透露出对孩子的了解与温暖，而且从字里行间也能感受到她对任何一个用心父母的体谅，所以我相信这本书对任何读者来说，都能提供很贴切及适当的意见。同时，在阅读这本书时，我真的建议大家要慢慢地看，甚至需要常常停下来想一下！

——故事屋创办人张大光 \* 《话说对了，孩子就会听了！》是一本浅显易懂的书籍，告诉妈妈们在家中如何轻松有效地教导孩子在快乐中长大学习。简单的一本学习书籍，能导正我们过去教导孩子的迷思，希望我们改变一些想法与作为，则每位孩子都是家中的天使，能够健康活泼、快乐成长。

——台湾桃园县私立诺瓦小学校长李玉林



# 《话说对了，孩子就会听了》

## 精彩短评

- 1、方法和感受 适合3岁内的幼儿
- 2、画的很可爱，道理也很贴近
- 3、本人喜欢研究心理学方面的东西，这本书对于家长来说真的还不错。
- 4、是日本人写的，不过内容的确不错，通俗易懂的。而且漫画也挺好玩。不过内容总体是好了点。
- 5、图很漂亮！画得小孩大人都好可爱啊~~而且里面的方法也很好用，我试了几种在我的宝贝身上，真是很神奇。而且有这么生动可爱的图画，读起来一点也不累！
- 6、上周日我收到了这本书，昨天也就是周三我的邮箱却有邮件说我没收到，真奇怪，钱都付了，我都在看了，怎么会没收到呢？这本书的封面不是很吸引人，但是翻开后却让人惊喜，看着插图会让人会心一笑，我的宝宝还是婴儿，有时心里烦也想对不听话的宝宝生气，虽然忍住了，心里也有点不高兴：这本书不是仅仅谈孩子的，母亲的心情也很需要呵护调整。
- 7、非常适合由宝宝的妈妈看，很有建设性
- 8、针对日常生活中孩子们出现的常见问题，提出了应对策略。书的内容具有一定的实践指导意义，但是过于简短，分析不透彻，书中套话相对较多。书内文字行间距太大，一章内容中具有实质指导性的文字并不多！
- 9、前两天还有重温了一下。和孩子相处真是需要千万倍的耐心呦，我这心呀，真是千锤百炼的了，这书中的方法还是很有借鉴作用滴。
- 10、连BB也喜欢看，看图较宝宝是最好的
- 11、因为有插图，所以读起来很轻松易懂。不过可能因为我读过的育儿书比较多，所以觉得这本书里没有什么特别的东西，只是重复一些已有的理论而已。
- 12、内容还是不错的啦。不过，翻开书，整本书都散开了，结果要用夹子夹着书看啊~~
- 13、确实写的很有道理，对我自己有很多指导价值
- 14、知易行难还是要行
- 15、最近易烦躁，看看这个怎么个整治法~~真心觉得这本书的作者太弱，水平连买家的评论写作都不及~~
- 16、书里提到很多与孩子相处的方法，以前都没想到。值得学习！
- 17、觉得好像只适合幼儿，对大的孩子好像涉及较少
- 18、有插画有文字，文字的字体很大。有时我们常常会因为一时的情绪失控对孩子说出了比较严厉的话语，看了这本书意识到了自己的问题，同时也学习了一些说话的小技巧，还是蛮有用的。
- 19、儿子不听话，和他沟通有障碍。  
我叫他，他不理我，他叫我，我也不理他。  
某天，忽然看到儿子身上有我的影子，也是不喜欢解释，突然很暴躁。  
很认真的看了一次，有几个地方有改善
- 1) 注意要和他同一个高度说话，尽量要蹲下身或搂着他
- 2) 交流的时候，眼睛要认真注视着他，不要敷衍他
- 3) 当他拒绝做某些
- 20、可以参详一下，但好像孩子不是太受用！
- 21、还可以，孩子喜欢看上面的图画

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 精彩书评

1、开始被她吸引，是因为那些可爱的彩色插图，形象生动地描绘出了真实的生活场景。翻开书仔细阅读，才发现真是一本好书，对于教育小孩很有价值。作者虽是日本人，但是由于翻译很棒，因此阅读起来丝毫没有障碍。已经快看完了，觉得值得推荐。

# 《话说对了，孩子就会听了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)