

# 《孩子都是被骂坏的》

## 图书基本信息

书名：《孩子都是被骂坏的》

13位ISBN编号：9787544242790

10位ISBN编号：754424279X

出版时间：2009-1

出版社：南海出版公司

作者：李娟

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子都是被骂坏的》

## 前言

养育孩子是一件趣味盎然的事情，更是一件困难重重的事情。从孕育之初到孩子呱呱落地、从牙牙学语到生龙活虎……孩子是父母心中永远的骄傲和甜蜜的负担，孩子的每一步成长都倾注了父母的心血，孩子的每一步路都是父母的爱心铺就。爱孩子，呵护孩子，为孩子付出一切，是每一位父母都心甘情愿的事情。但是，如何去爱？如何细心呵护？如何去付出？如何进行有效的家庭教育？这里面大有学问。爱孩子意味着尊重孩子，意味着赏识孩子，意味着宽容孩子，更意味着让孩子避免无意的伤害，尤其是那些对孩子的言语上的伤害。话语的威力太强大了。作为孩子第一任老师的父母，其话语对儿女更具有无可匹敌的影响力。赏识孩子，祝福孩子，信任孩子，赞美孩子，就会在孩子的意识中，产生根本的人格变化，潜移默化地引导孩子往真善美的方向发展，这样的家庭教育无疑是成功的。可现实生活中的家庭教育却距离成功遥远！父母辛苦地为孩子提供物质支持和营养保障，尽可能让孩子接受最好的教育。可有些时候，家长总会有意无意沉下脸来粗声粗气地批评和责罚孩子。如：“你这个笨蛋，笨得简直像头猪！”“你永远都是这个样子，一辈子不可能有什么出息了！”等等此类的话。父母说的时候也许很解气。可是，这种话语对孩子的消极影响却是深远的，也许你不经意间就断送了孩子的一生：“永远不会有出息！”“笨得像头猪！”孩子便因为这些咒骂类的话语对自己失去了信心，朝着这句话所说的方向改变。家长培养孩子的过程是艰辛的，孩子似乎也永远理解不了父母的苦心。孩子的表现一直让家长不满，一天两天、三次两次也就罢了，可经年累月一直都是这样！不仅如此，孩子们还极富创造力和破坏力，花样层出不穷。家长实在沉不住气了，于是大发雷霆……父母经常用指责和咒骂这种方式表达自己的愤怒。可是，指责和咒骂有用吗？

# 《孩子都是被骂坏的》

## 内容概要

《孩子都是被骂坏的》主要内容：培养一个孩子很难，毁掉一个孩子很容易，有时只是一句责骂的话、一个鄙夷的眼神……这些如同一根根毒箭，射在孩子身上，毁掉的不仅仅是一个孩子，还可能是一个家庭。

孩子学坏。很多时候祸根就在父母的嘴边。聪明的父母，永远不要去责骂你的孩子，孩子都是被骂坏的！千万别让你不经意的错误耽误了孩子的一生！

# 《孩子都是被骂坏的》

## 作者简介

王娟，中国家庭子女教育研究工作室项目负责人，多年从事家庭教育研究。代表作《最伤孩子心的10句话》、《与孩子沟通就是这么简单》等。

# 《孩子都是被骂坏的》

## 书籍目录

上编：跟孩子说话是一门艺术第一章 沟通是家庭教育中最重要的功课1.倾心交谈是家庭教育的法宝2.欣赏孩子，满足孩子对赞赏的渴求3.沟通时的问题和注意事项4.失败的沟通方式第二章 父母对孩子说话应遵循的基本原则1.平等：与孩子心灵沟通的前提2.宽容：进入孩子的世界，了解孩子的想法3.尊重：针对孩子个性，采取不同的说话方式4.真诚：向孩子敞开心扉，让孩子了解真实的父母5.信任：让孩子打开心灵的窗户第三章 父母对孩子说话应掌握的技巧1.倾听：与孩子交流时应当少说多听2.角度：多站在孩子的角度看问题3.态度：用温和的态度与孩子沟通交流下编：这些话，千万不要对孩子说第四章 不说过度溺爱的话：把爱藏起一半，让他自主成长1.妈妈求求你了！2.我的孩子不会做那种事！3.滑雪太危险了，不要去！4.这个不能怪你，我也木会！5.不要哭了，妈妈帮你去说“对不起”！6.等你长大再帮我！7.下不为例，再有下次我一定收拾你！8.为了你，我什么都能去干！第五章 不说过高要求的话：天才未必都幸福1.你看看人家！2.只能成功，不能失败！3.你就不会嘴巴甜一点，快叫阿姨！4.考这么点分，怎么有脸见我？5.一定要进前5名！6.你看妈妈多辛苦，你怎么能不努力呢！7.你可不能像我这样！8.若考100分，我就给你买礼物！9.爸爸没本事，咱家以后就看你了！第六章 不说打击孩子的话：让他扬起自信的风帆1.你就是一窝囊废！2.你的字怎么写的？像鸡爪一样！3.这样下去，你一辈子都没有出息！4.英语好，别的科目不好有个屁用！5.这么简单都做得差劲，以后还能干什么！6.你都是我养着，哪来的钱去捐款？7.你这身打扮成什么样子？8.一个女孩子，怎么想玩男孩儿的东西？第七章 不说讽刺孩子的话：赞赏激励更有效1.你脑子里长草了？怎么这么笨！2.你真是胆小鬼！3.就你这成绩，以后准扫大街去！4.小孩子有什么隐私？5.当个小组长有什么好骄傲的！6.就你那样，别做梦了吧！7.不要问这些不要脸的事情！8.你太不争气了，养你还不如养条狗！第八章 不说威胁孩子的话：让孩子自由成长1.是爸爸好，还是妈妈好？2.等你爸爸回来再收拾你！3.你竟敢不听我的话？4.吃了豹子胆了，竟然敢批评我？5.没有理由，因为我是你爸爸！6.不做完作业，你就甭想玩！”7.我说不行，就不行！8.你要考不好，就没人看得起你！9.大人说话，小孩别插嘴！第九章 不说抱怨孩子的话：赏识他，你会发现一片宝藏1.你怎么总这样，一点记性都不长？2.住嘴，你怎么这么不听话？3.和你爸爸一个德性，别死不承认！4.你吃得好，穿得好，还有什么不满足？5.她就是个“人来疯”！6.你这次考试成绩太令我丢脸了！第十章 不说粗暴的话：这只会让事情更糟糕1.随你便吧，你想去哪里就去哪里！2.三天不打你，上房子揭瓦！3.整天就知道看课外书，还学不学习了？4.你现在脾气越来越大，我平时是怎么教育你的？5.看你还敢不敢？老子今天非打死你！6.整天说这些废话，有什么用！7.你怎么那么多话？哪里有精力给你弄！8.赶快去拿拖鞋，我要先去洗个澡！9.哭什么哭？打架你还有理了？10.我管你吃，管你住，你竟然这么没良心！第十一章 不说责骂孩子的话：建立良好的亲子关系1.说你几句你就生气了！2.你是不是在撒谎？3.不要得罪老师，不然没好果子吃！4.我的要求是不能低于90分，我只要结果！5.你这孩子，一点规矩都不懂！6.你这个不长进的东西，还学会说谎了？7.瞧你那没出息的样子，养你有什么用？第十二章 不说影响不良的话：言传身教，给孩子树立好的榜样1.没事，反正没人看见！2.说点好听的话！3.你太窝囊了，他们打了你，你怎么不还手？4.你们老师太偏心了！5.别和这个坏孩子玩！6.不能把你同学带到家里来！7.别当班干部，太影响学习了！8.我随便说说，你还当真呢！9.我决定的事情，还要问你同不同意，你懂什么？

第一章 沟通是家庭教育中最重要的功 1.倾心交谈是家庭教育的法宝 对孩子训话意味着你要求他绝对服从，让他像你一样思考问题。和孩子朋友式地交谈，意味着大家一起寻找方法解决问题，重新衡量自己的观点，搞清楚究竟谁的更符合实际。——英国教育家斯宾塞 有一位小学生，在很长的一段时间里都是愁眉苦脸的，学习成绩也急剧下降。老师想了解一些情况，便向他问道：“你最近发生了什么事情？是不是家里发生了什么事？”那位学生耷拉着脑袋，无奈地说：“老师，现在我父母每天都会骂我，说我笨，说邻居家的孩子每次考试都是全校前三名，而我每次考试只是在班级能排到前五名。他们每天都在打击我，批评我，我和他们之间的沟通越来越少了，他们天天都对我说，要好好学习，考上大学，而他们自己却每天下班后就打麻将，看电视，根本没有和我交谈过，也根本不关心我的感受。每天回家，我都把自己关在房间里，除了吃饭和父母在一起，其他时间不愿和他们说一句话……我每天看到别的同学和爸爸妈妈能够有说有笑的，我心里就很难过……”

这是一个很令人心痛的例子，生活在一个屋檐下的孩子竟然不愿意与父母说话，这样的父母确实够失败的。但这种情况在生活中并不少见。可是，说起与孩子的沟通交流，大多数父母都会认为自己做得很到位。“这孩子太调皮捣蛋了，必须每天骂他，他才会老老实实坐在书桌前学习。”

“我天天跟孩子说，要好好学习，将来考大学，父母的希望都在他身上了。这有什么错吗？”“我每天陪他做作业，一日三餐顿顿花样翻新，这还不够？这不是交流吗？”父母们觉得自己已经很努力了，可孩子似乎永远也理解不了他们的苦心，时时制造各种状况，来让父母闹心。父母苦恼，孩子也苦恼。这是沟通出了问题。沟通的关键在于倾心交谈。没有父母不愿意和孩子和谐相处，也没有父母不希望自己的家庭充满欢声笑语。可很多父母总是习惯把自己的“教训”、“呵斥”、“命令”、“责骂”等都归于沟通。实际上，这些沟通都是消极的，这种沟通往往忽略了孩子的感受，没有换位思考站在孩子的角度去解决问题。长期生活在这种消极沟通模式下的孩子往往会封锁自己的心灵，对父母产生敌意，破坏亲子关系。遗憾的是，许多父母都没有意识到这个问题。真正有效的沟通在于倾心交谈。倾心交谈是一种积极有效的沟通方式。不要忽略孩子的感受，孩子首先是一个人，再小的孩子也有思想。推心置腹地与孩子交谈，意味着对孩子的尊重，理解，友好和真诚。

那么，父母应该如何同孩子倾心交谈呢？（1）要把握好与孩子谈话的时机 与孩子交谈的时候，需要的是一种良性互动。父母坦诚地、推心置腹地说；孩子认真倾听、及时反馈，并理解父母的话。因此，与孩子交谈也需要环境和时机。当孩子专心于学习及娱乐活动的时候，这种时候是不适合进行谈话的。如果这时候父母一定要与孩子进行谈话，孩子往往会心不在焉，甚至产生不耐烦的心理。尽管在父母的要求下，他们坐下来听父母说话，但是，他们的心思根本不在父母身上。这种交谈几乎没有效果。比较好的谈话时机有：当孩子放学回家时；当刚刚吃完晚饭时，当孩子取得好成绩时，当孩子遇到困难时，当孩子发生不良行为时，当孩子做完作业时，当孩子比较空闲时……

（2）谈心以“启发”和“说服”为主，而不是“教训和斥责” 与孩子交谈的时候，不能以成人的标准要求孩子，要从孩子的角度出发，站在他们的角度思考问题，耐心地启发孩子、说服孩子，而不要试图用家长的权威来压服孩子。对于家长的压力，也许孩子会从表面上服从父母的意思，内心却会对父母产生反感。

（3）在遇到问题时要及时谈心 在孩子的成长过程中，孩子可能会出现一些不良行为及思想，这个时候，父母就要及时与孩子进行交谈，引导孩子摆脱负面的思想和行为。如果父母视而不见，不及时进行沟通引导，反而是在事情过后很长时间，再与孩子进行谈心，这个时候孩子也许已经忘记这件事情了，这样效果就会差得多。孩子出现不良现象之类的问题时，要及时让孩子认识到自己的不良行为和思想会产生什么后果，及时纠正不良行为。尤其是青春期的孩子，他们强烈地渴望独立，不希望父母过多地干涉自己。在遇到问题时。父母不要不管三七二十一就批评，一定要好好与孩子倾心交谈，争取孩子的理解。正如“哈佛女孩儿”刘亦婷的妈妈刘卫华所说，对青春期的孩子有问题不要随口批评，而要坦诚的交谈。一时解决不了的问题，也不用忙着“限期整改，强制执行”，静观其变，慢慢引导就行。

（4）孩子失败的时候，适时谈心，安慰鼓励 成长过程中，孩子免不了会经历一些失败和挫折，这是心灵健康成长的养料，但是，失败毕竟会给孩子带来消极的影响。这时就需要父母的及时开导。善于沟通的父母总是在孩子失落的时候，坚定地站在孩子的身边，安慰孩子、开导孩子、鼓励孩子。在孩子失败时与孩子谈心，可以让孩子知道；无论有什么困难，都有父母在身边陪伴；可以让孩子认识到自己的错误所在；更可以挖掘出孩子的潜能，促进孩子发挥自身特长，努力上进，并形成良性的亲子关系。如果你为人父母，就学会与

## 《孩子都是被骂坏的》

你的孩子倾心交谈吧。在交谈中告诉他你对他的爱，告诉他你对他的期望，告诉他你相信他信赖他，告诉他你的辛苦与快乐……

2.欣赏孩子，满足孩子对赞赏的渴求 称赞不但对人的感情，而且对人的理智也起着很大的作用。——俄国文学家列夫·托尔斯泰

一所学校在一堂家庭教育课上进行了一场测试，结果表明：大多数家长对自己孩子的缺点能够一口气说上十几条，可说到优点却支支吾吾，只能说出一两条。专家指出，这个测试结果不是个别现象，六七成的家长对孩子不满，除了对学习成绩不满，对个人习惯、说话方式，甚至对交朋友都不满意。这是一个很奇怪的现象，因为对于大多数父母来说，孩子是他们最爱，也是最宝贵的。可即便如此掏心挖肺的爱孩子，如此把孩子当做宝贝地呵护着，在很多父母的眼中，孩子浑身上下还是一身缺点。这是望子成龙所导致的一种恨铁不成钢的心态，对孩子的期望过高，对孩子过于挑剔和苛求。这样，作为父母，只看到孩子的缺点和错误，并无限放大，却看不到孩子的闪光点，把爱淹没在唠唠叨叨的指责中，让孩子不能理解父母的爱，也给孩子造成过重的心理压力。

著名作家叶兆言曾深有感触地讲述了他与女儿之间的故事。在女儿的成长过程中，他一直自以为是地用“理论”管教女儿，觉得对孩子应该多批评，少赞扬，不怎么关心女儿的内心感受；另一方面，女儿内心里对此不满，却无力反抗，就在潜意识里与父亲进行着多方面的抗争。直到有一天，女儿出国留学前把自己的日记本交给父亲，叶兆言在认真阅读后后悔不已，开始认真反省自己的父亲角色。他满怀愧疚地说：“小女曾说过，我这个当父亲的父亲让她还没有学会欣赏之前，就先教她学会了批评，这一点真让我汗颜。”

另外一个作家的经历却幸运得多。这个作家在记者采访时说：“小的时候，我的语文老师拿着我的作文，高兴地摸着我的头，对全班同学说：‘大家看，这像不像一个小作家啊？’同学们异口同声地回答：‘像！’放学回家后，父母也夸奖我说将来一定能成为作家。那一段时间我真觉得自己是一个小作家了。后来，就为了这个成为作家的目标而努力，最后就真的成了作家。”

有句话说：“孩子是夸出来的。”这的确是硬道理。有些事情，你心往好处想，话往好处说，事就往好处引。反之亦然。

过分地溺爱孩子，对孩子的成长是不利的。一些家长意识到这点，就极力对孩子严格要求。从严要求孩子没有错，但是要理解严格要求的本义。一些家长曲解了严格要求的本义，以为严词呵斥就是严格；以为一味地保持家长的权威，就是严格；即使自己做错了什么，也从不向孩子道歉。

在生活中，“没出息”是很多家长的口头禅。孩子考试成绩没满分，是“没出息”；孩子没有参加作文竞赛，是“没出息”；孩子玩心太大，作业完成得拖拉，是“没出息”；孩子上课小动作多，是“没出息”……在这些家长眼里，孩子们只要不是个乖孩子，只要不按照家长老师的要求去做，就是没出息！

# 《孩子都是被骂坏的》

## 媒体关注与评论

让教孩子变成轻松快乐的事。卡尔·威特的父亲、斯宾塞、马卡连柯等众多教育家一致认为，孩子都是被骂坏的！相信孩子。解放孩子，首先要学会夸奖孩子。中国伟大的教育学家陶行知所谓“赏识教育”，无非就是要看得起自己的孩子，从生命的角度来看待孩子。激发孩子对生命的热爱和人生价值的不懈追求。中国赏识教育提倡者周弘如果孩子总是被责备，他就会失去耐心；如果他常常被夸奖，那么，他会对未来充满美好憧憬，爱你、爱我、爱整个世界。美国著名心理学家费里德曼



## 《孩子都是被骂坏的》

### 编辑推荐

《孩子都是被骂坏的》让教孩子变成轻松快乐的事。语言的伤害最具杀伤力。对孩子听之任之自然不可取。语言太过激烈又会起到反作用。那么，如何说，孩子才肯听？如何听，孩子才肯说呢？哪些话可以说？哪些话不该说？这里面又有一个什么样的界限呢？也许你会感到茫然，感到茫然是因为“不懂”，力不从心时，翻开《孩子都是被骂坏的》，相信她会帮到你。孩子生长于肯定中，便学会了自重。孩子生长于分享中，便学会了慷慨。孩子生长于公平中，便学会了正义。孩子生长于诚实中，便学会了真理。孩子生长于安全中，便充满了信心。孩子生长于友爱中，便将乐于存活。孩子生长于包容中，便学会了忍耐。孩子生长于批评中，便学会误解人。孩子生长于敌意中，便学会攻击人。孩子生长于恐惧中，便学会了焦虑。孩子生长于无助中，便学会了抱憾。孩子生长于荒唐中，便学会了羞愧。孩子生长于嫉妒中，便学会了怀恨。孩子生长于羞辱中，便形成罪恶感。

# 《孩子都是被骂坏的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)