

# 《这样做最让孩子逆反》

## 图书基本信息

书名：《这样做最让孩子逆反》

13位ISBN编号：9787502168353

10位ISBN编号：7502168354

出版时间：2009-1

出版社：许凤军 石油工业出版社 (2009-01出版)

作者：许凤军

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《这样做最让孩子逆反》

## 前言

步入青春期的孩子，最显著的特点就是“变”。生理上的变化很明显，心理上的变化也非常显著。许多父母会发现，不知从什么时候起，孩子不听话了。你要他向东，他偏朝西，不愿与父母说话、交流，甚至整天不想回家，做事比较任性等。而孩子却会说，父母一天到晚唠唠叨叨，这不许、那不准，真让人讨厌！显然，父母和孩子在“对着干”。心理学上称这种现象为“逆反心理”。心理学界认为，孩子在成长过程中，会经历两次典型的逆反心理阶段：3岁~5岁为“第一逆反期”；12岁~20岁为“第二逆反期”。其中，处于“第一逆反期”的孩子，只是单纯地以“不要”来拒绝父母的要求，因此，逆反心理表现得并不突出。但是，进入青春期，也就是“第二逆反期”，孩子的逆反心理则可能表现得非常严重，经常会让父母不知所措。他们可能会频繁地大发脾气、与父母对抗、拒绝父母的要求、自己犯错或行为不当却责怪他人、怨恨别人等。这些行为在家里和学校表现得尤为明显。青春期孩子心理上发生变化，是其成长过程中的正常现象。这是因为，青少年在心理上正处于“断乳期”，随着成人感的产生，独立意识不断增强，他们要求成年人将他们视作大人，理解并尊重他们。但是，如果父母在面对孩子的心理变化时，没有足够的思想准备，教育方式、方法不当，没有做好主动接触和沟通等，就会使孩子被理解和尊重的需要无法得到满足，容易使其潜在的逆反心理被激化。长此以往，不仅影响亲子关系的和谐亲密，更会影响到孩子的健康成长。

# 《这样做最让孩子逆反》

## 内容概要

《这样做最让孩子逆反》就是一本帮助父母改进教育方法，化解青春期孩子逆反现象，塑造和谐亲子关系的指导性用书。书中针对父母在教育青春期孩子时普遍存在的问题，从生活到学习等各个方面，结合大量贴近实际的案例，进行深入的剖析和阐述，提供了大量切实可行的指导方案和解决方法，具有很高的启示和参考价值。

孩子是父母心中的希望与寄托，所以，在孩子成长的过程中，父母应给予积极点拨和正确指导。当孩子遭受挫折时，应给予贴心安慰和鼓励。抱怨、放弃和无休止的责备对于孩子来说，没有任何帮助。希望《这样做最让孩子逆反》能够给家有青春期孩子的父母带来有益的帮助！

# 《这样做最让孩子逆反》

## 作者简介

许凤军，多年从事图书编辑和图书撰稿工作，擅长策划健康类、生活类、励志类图书，根据市场需求，成功策划多本健康类畅销书。曾主编过《男人40岁后的身体使用手册》《女人40岁后的身体使用手册》等。

# 《这样做最让孩子逆反》

## 书籍目录

第一章 逆反是孩子的天性孩子为什么变得陌生成长的烦恼有谁知晓逆反意味着渴望独立孩子逆反，父母有责逆反，亲子成长的契机小测试：你的孩子在逆反吗第二章 过度溺爱：孩子逆反最适宜的温床孩子为什么不讲理——袒护过多会让孩子走向偏执、谁敢把我孙子怎么样——一味纵容会让孩子骄横霸道小孩子哪懂得对错——委曲求全会让孩子贪婪成性总对孩子讲“民主”——缺少约束会让孩子任性对抗要什么，给什么——有求必应会让孩子欲望泛滥赞美孩子的一切——盲目赏识会让孩子自负脆弱家有“公主”——娇生惯养会让孩子唯我独尊“栽培”孩子的官欲——“官瘾”教育会让孩子变得势利在钱堆里长大的孩子——“金钱”教育会让孩子虚荣冷漠替孩子做所有的事——包办一切会让孩子懒惰娇气小测试：你对孩子的爱合理吗第三章 期望过高：因为奢望，所以逆反逼子成龙——“逼迫”教育会让孩子逃避反抗“创造”神童——“神童情结”会让孩子苦恼烦躁分数就是孩子的前途——“唯分数论”会让孩子消极厌倦妈妈，我能玩会儿吗——“捆绑”教育会让孩子烦闷对立除了学习，还能聊些什么——把学习挂在嘴边会让孩子讨厌抵制苛求完美的“母爱”——“完美”教育会让孩子偏执自卑人家××咋哈都比你强——总拿孩子“比”会让孩子不满抱怨无度的付出和期望——为孩子牺牲一切会让孩子不堪压力小测试：你的态度是否有利于培养孩子第四章 简单粗暴：把孩子一步步逼向对立批评惩罚像风暴一样袭来——以罚代教会让孩子恐惧愤恨没有优点的孩子——“挑错”教育会让孩子自卑放任“法官”爸爸和“囚犯”儿子——“审问”教育会让孩子学会说谎用命令“赶”孩子走路——强迫责令会让孩子委屈不满以爱的名义伤孩子“面子”——公开孩子的缺点会让孩子内心憎恶小测试：您对孩子的惩罚是否过度第五章 强行支配：使孩子在苦闷中反抗为孩子设计未来——“计划”教育会让孩子意志衰退让孩子按编好的程序做事——“编程”教育会让孩子理想泯灭替孩子选择特长——剥夺兴趣会让孩子信念动摇替孩子选择朋友——过度干涉会让孩子情绪激化孩子不在眼前就不放心——“圈养”让孩子苦闷叛逆不许做“出格”的事——扼杀好奇心会让孩子麻木萎靡耳边响起“唠叨”声——“正确的废话”会让孩子腻烦焦虑小测试：你对孩子是否干涉过度第六章 冷漠忽视：让孩子逆反的“影子杀手”我很想爱你，可是我很忙——拒绝付出爱会让孩子无助伤感冷落孩子的爱心——拒绝接受爱会让孩子失落伤心你将来只能去扫大街——冷嘲热讽会让孩子消极对抗我正忙着呢，你别烦我——缺乏耐心会让孩子沉闷伤感你也就这点儿小聪明——得不到鼓励会让孩子自暴自弃你老实点儿行不行——压制孩子快乐会让孩子内向压抑小测试：你对孩子的成长足够关心吗第七章 情感封锁：越阻挡，越逆反偷看孩子的日记——窥探隐私会让孩子极端反感不准你谈恋爱——斩断情愫会让孩子更加叛逆就知道整天臭美——践踏爱美之心会让孩子空虚烦闷强行戒除孩子的网瘾——缺少沟通会让孩子蔑视对抗孩子为什么偏激——缺少理解会让孩子心生怨恨孩子为什么总躲着我——难平的“代沟”会让孩子孤僻自闭再犟嘴就滚出这个家——压服表达权利会让孩子失望愤怒孩子为什么情绪起伏大——缺少交流会让孩子焦虑烦躁小测试：你是一位善解人意的父母吗第八章 坏榜样：孩子逆反的“孵化器”在“长城”脚下成长——环境“恶劣”会让孩子浮躁放纵“霸王”父亲和“领袖”儿子——“恶意”教唆会让孩子心地阴暗自私的恶果自己尝——父母自私易使孩子自私自利说话不算数的父母——轻易承诺易使孩子学会说谎没有责任感的父母——推脱责任易使孩子损人利己子不“孝”，父之过——父母不孝易使孩子忤逆成性老爸最爱“侃大山”——父母夸夸其谈易使孩子自命不凡不劳而获的“榜样”——父母懒惰易使孩子懒散推脱我是父母吵架的“出气筒”——家庭冲突过多会让孩子忧郁放纵爸爸怎么什么都不懂——父母“落伍”易使孩子排斥抗拒小测试：你是不是做了孩子的“坏榜样”

# 《这样做最让孩子逆反》

## 章节摘录

第一章 逆反是孩子的天性孩子为什么变得陌生“我儿子越来越不像话了，现在竟然开始和我对着干。”“可不是嘛！我儿子脾气也见长。一点儿也说不得，一说就急。”“我女儿也不像原来那样愿意跟我聊天了，现在回家就往屋里一钻，也不知道她整天在干什么。”“我孩子每天除了学习，就是跟同学聊天、打电话，根本不理睬我，说多了他还嫌烦！”孩子进入青春期后，很多父母都会感到孩子变了——变得陌生了，不好“管”了，亲子间冲突也日渐增多，家里常常充满“火药”味。对此，一些父母心里很不舒服：我们不仅要千辛万苦地在外边打拼，面对社会上各种各样的变化和挑战，回到家还要操持饮食起居，劳神操心教育孩子。一年到头身心疲惫，这不都是为了孩子吗？可是孩子也太没良心了，一点儿都不知道体谅父母！更多的父母则在担心和困惑中发问：青春期的孩子到底怎么了？教育心理学家认为，孩子变得陌生和“不听话”是其逆反天性使然，逆反是孩子成长的需要，也是他们成长中的必经之路。孩子逆反的过程是自我寻找、自我认同的过程，不逆反则是孩子没有长大和心智不成熟的表现。逆反也是孩子摆脱对父母和家庭的依赖，思维判断能力增强的一个重要标志。只有通过逆反，孩子才能成为一个完整、充实、有竞争意识和创造力的优秀的人。进入青春期的孩子，随着大脑及身体各器官发育成熟，生活体验不断加深，不安和好奇心相互交织，心理变得极不安定，其内心深处潜藏的逆反心理浮出表面。以下几种比较常见的逆反表现可以很好地解释孩子“为什么变得陌生”。

# 《这样做最让孩子逆反》

## 编辑推荐

《这样做最让孩子逆反》倾听孩子的心声，理解父母的苦衷，开启孩子的心灵世界，体味孩子的成长感受，化解青春期家教危机，塑造和谐亲子关系，倾诉阳光心语，倡导阳光教育，打造阳光少年。

# 《这样做最让孩子逆反》

## 精彩短评

- 1、很孩子应该平等沟通。
- 2、大道理谁都懂，实际生活中往往会不知不觉犯错；Mark；



# 《这样做最让孩子逆反》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)