

《养生类要大成捷要》

图书基本信息

书名：《养生类要大成捷要》

13位ISBN编号：9787802543799

10位ISBN编号：7802543797

出版时间：2011-5

出版社：宗教文化

作者：董沛文

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养生类要大成捷要》

内容概要

董沛文主编的《养生类要 大成捷要》由《养生类要》和《大成捷要》两部构成。

其中，《养生类要》，明代吴正伦辑，是一部涉及养生、药物学及内、外、妇、儿科疾病的经验方书。其内容简明扼要，涉及面广，有较高的实用价值。

《大成捷要》，原为清代内丹家柳华阴的修道炼功笔记，后经传抄行于世间。其所列内炼功法，节次分明，口诀易晓，具有重要的参考价值。

《养生类要 大成捷要》是唐山玉清观道学文化丛书之一。

《养生类要大成捷要》

作者简介

董沛文，河北滦县人，1958年7月1日出生。全真龙门派第二十六代传人，道名董崇文，号文道子；河北省政协委员、唐山市道教协会会长、唐山玉清观住持、唐山市侨商会会长，研究生学历(中央民族大学宗教学硕士)。自幼受传统文化熏陶，喜读道家经典，尤其推崇商祖陶朱公（范蠡）；亦好道家养生文化，遍游道教洞天福地，寻仙访道，拜师学艺，研习养生术，体悟道教之奥妙精深：荏苒光阴、人生如梦；世间芸芸众生求财、求禄、求寿、求平安者，如过江之鲫，然其中最难求者就是“寿”。而道教之仙学养生文化（内外丹术）中：服食、服药、辟谷、导引、胎息诸术，恰是养生长寿、长视久生之妙术。遂于经商致富后，出巨资复建唐山开平玉清观，整理道教圣典，助印道教经典善书，弘扬中华优秀传统文化。

《养生类要大成捷要》

书籍目录

唐山玉清观道学文化丛书序一唐山玉清观道学文化丛书序二唐山玉清观道学文化丛书序三养生类要大成捷要

《养生类要大成捷要》

编辑推荐

董沛文主编的《养生类要 大成捷要》是唐山玉清观道学文化丛书之一。全书由两部书组成：第一部是经验方书《养生类要》，由明代吴正伦编辑。第二部是《大成捷要》，以炼丹为主题，集古代丹经理论之要语而成书，其意识形态与道教丹家北宗——全真教相似。该书在晚近气功界可谓极其风靡，有较强实用性！

《养生类要大成捷要》

精彩短评

- 1、第一次在这购书，书的品种很全，喜欢，只是这邮政的邮递令人不敢恭维，我敢说是全世界最垃圾邮递的服务。为此，不敢再在这里购书了。遗憾！
- 2、刚刚收到，只翻看了几页，感觉是不错的好书！
- 3、勉强给个一星，实在是没有更少的星了。文字及标点错误太多，有的还能看出正确的应该是什么，有的错得来看不出原文，看得直想到315投诉。把先圣文章搞成这样也不怕报应。也不退了免得再卖出去。需要的人直接到网上搜罢，反正都有那么多错别字。卓越对商品的审查还不够严格。
- 4、柳华阳（1736—？），道教内丹修炼的流派创始人，本为儒生，起家科第，后弃儒入禅，又出佛皈道，“凡三教之师靡不参”，竟未了彻慧命之旨。著有《慧命经》、《金仙证论》。因未了彻慧命之旨，幸遇伍冲虚师传其秘旨，“豁然道悟。乃知慧命之道即我所本来之灵物”。此派修丹力主清静修持，仙佛合宗。伍、柳皆不言阴阳男女，强调修丹只用先天，忌用后天，尤重“一点真阳”之先天祖口的炼养，认为内药、外药皆原本先天祖气，所谓外药，是指“祖口从生身时，虽隐藏于丹田，却有向外发生之时，即取此发生于外者，复返还于丹，是以虽从内生，却从外来，故谓之外药”。
- 5、董老师系列
- 6、两部分分开，还要寻找目录。

《养生类要大成捷要》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com