

《家庭养生保健手册》

图书基本信息

书名：《家庭养生保健手册》

13位ISBN编号：9787887262400

10位ISBN编号：7887262402

出版时间：2010-10

出版社：中国对外翻译出版公司

作者：张钊汉

页数：16

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭养生保健手册》

前言

所有疾病，其症状讯号（影子）包括疼痛、酸、麻、痒、胀、闷、刺、肿、晕、抽筋、肌肉跳动、口干、灼热感、下坠感、烦躁、发烧、流鼻涕、耳流脓、咳、喘、腹泻、大小便不利、呕吐、白带、骨刺、瘤、疹、X光片、血压、癌指数.....不一而足，不管是分属内科或伤科，也不管是什么原因造成，其处理方法都是一样的，只要找出原始痛点（本尊），按推即可。如果是寒性体质引起，则须加热源温之。热源包括温灸、温敷袋、暖宝、电热毯、远红外线.....热源使用：应以患者感觉温暖舒服为宜，不可有烫的感觉。所有疾病，如果只知病名（例如：高山症、忧郁症、糖尿病、高血压、血癌、淋巴癌.....），而不知生病部位所在，则可从整条脊椎两侧或四肢找出原始痛点，而加以处理，脊椎旁两侧之原始痛点，可处理前后相对应之内脏疾病。所有疾病，若找出原始痛点按推后，虽有改善但进展缓慢或反复发作，多是因为寒性体质引起，故须加热源温之。而所有严重疾病（例如：癌症），大部分也是因寒性体质所致。

《家庭养生保健手册》

内容概要

《家庭养生保健手册：原始点松筋健康法》内容简介：张钊汉医师行医二十余年，对针灸、温灸、火罐、汤药、推拿等传统中医疗法有很深的造诣。他本着“以人为本、以病为师”的理念，在大量的临床实践中，发现了造成疾病症状的原始点，而所有严重疾病，多是因寒性体质引起，通过按推原始点、温敷及饮食调整等，从根本上改善体质，障碍身体健康。

本套“原始点松筋健康法”简单易行，适合家庭保健，是孝敬父母、关爱亲朋好友的最佳健康方法。

《家庭养生保健手册》

书籍目录

序
操作手法
人体各部位名称示意图
头部原始点
颈部原始点
上背部原始点
肩胛部原始点
下背部原始点
荐椎部原始点
臀部原始点
足部原始点
肘部原始点
手部原始点

章节摘录

插图：参考：其他腹部疾病（如腹胀、腹泻、肝癌、肾脏病、胰脏癌、下腹部胀痛、便秘、痔疮、尿频、少尿、尿痛、月经异常、痛经、肌瘤、白带、阴道炎、腹部及下肢痒疹、卵巢癌、子宫颈癌、大肠癌、摄护腺癌.....）。处理方法：按推下背部、荐椎部、臀部原始痛点，属寒性体质者须用热源温之。

《家庭养生保健手册》

编辑推荐

《家庭养生保健手册：原始点松筋健康法》是由中国对外翻译出版公司出版的。

《家庭养生保健手册》

精彩短评

- 1、书拿到了，不过没细看，内家简单
- 2、很好的《原始点松筋健康法》，已通过电脑看过原始点松筋健康法讲座，为正确运用原始点，专门买了此书，在实际操作中对照使用，确保找对找准原始点。原始点疗法有效，而且是速效，更神奇的是多不在疼痛的部位治疗，而是沿着经络在看起来不着边际的远处加以刺激，最终达到治疗目的。
- 3、已经试了一段时间，但感觉效果不如想像那样好
- 4、这位老先生在视频上的演示很到位，我觉得各种按摩手法很准确。非常好的书籍。
- 5、内容很好，超喜欢，光盘个别地方有点卡
- 6、发货速度很快我会向旁边的人们介绍购买
- 7、给老人家买的，评价不错！
- 8、感谢张大夫的大爱，将毕生的所学，将松筋法"做"来，让大众收益。。。
- 9、张钊汉医师创立的原始点松筋健康法，简单易行，容易学习掌握。希望通过学习后能够运用到日常生活中，进行自我保健，自我解除病患！
- 10、比DVD4张+手册一本的65元的那个好多了
- 11、张医师深入浅出，将复杂而自相矛盾的医学简化，把救人治病的本领还给了大众，与终日玩弄高深术语来忽悠可怜的病人的郎中们迥然不同，使人终于能在这个时代看到仁心仁术，大为感慨！
- 12、确实非常实用的一本书，实验证明了这本书值得购买，花500都值。
- 13、原始点简单易学，我边学边干，已将自己几十年的尿频、便秘，用不到3天的时间就解决了！我接触这套法宝，只有20来天的时间，已通过它帮助了许多的人！真的是验证了立竿见影的效果！连我家婆的中风后遗症也收到了一定的疗效。这是我第三次来购这套教材了。很感恩张医师的无私奉献！我认为这套教材是无价之宝，怎能因为它页数少而轻视它呢？你要重量，大可以去收购废品书，那些东西就有重量、没效果了！
- 14、简单明了，易学，效果明显。为家人朋友保健治病的好帮手！
- 15、他是用最简单的方法治疗最复杂的病，人人都能学的会，人人都能当神医.我看完了光盘，把我婆婆的多年的右腿麻痹给治好了.他等于找到了人身体上的所有开关，就那么简单的几个地方，却可以对付几乎所有的疑难杂症，既简单又好学.
- 16、一直听妈妈有朋友提到原始点疗法，干脆直接在网上买个具体带光盘的学学了，有关盘解说看着可以好好学了
- 17、操作简单，实用，效果好。给家人按摩，促进交流，顺带祛病。
- 18、小册子不是最新版本，店主应说明
- 19、只是个光碟，网上都有。

《家庭养生保健手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com