

《家庭足部按摩疗法》

图书基本信息

书名：《家庭足部按摩疗法》

13位ISBN编号：9787508250861

10位ISBN编号：7508250869

出版时间：2008-7

出版社：金盾出版社

作者：张胜杰

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭足部按摩疗法》

内容概要

《家庭足部按摩疗法》简要介绍了家庭足部按摩的基本知识和足反射区的位置及功能，详细介绍了各科常见病足底相关反射区及基本按摩手法、注意事项和其他辅助疗法。《家庭足部按摩疗法》由张胜杰出版。

《家庭足部按摩疗法》

书籍目录

第一章 家庭足部按摩基本常识 一、足部按摩的发展历史 二、足部的骨骼与关节 三、足部的经脉 四、足与内脏的关系 五、足与人体健康的关系 六、家庭足部按摩的保健原理 七、家庭足部按摩宜与忌第二章 足部反射区及功能 一、足底反射区 二、足内侧反射区 三、足外侧反射区 四、足背反射区第三章 家庭足部按摩操作方法 一、操作前的准备 二、足部按摩的常用手法 三、足部按摩操作中的具体要求 四、足部按摩治疗常见病症的配区原则第四章 内科病症足部按摩方法 一、感冒 二、咳嗽 三、支气管炎 四、支气管哮喘 五、食欲不振 六、消化不良 七、呃逆 八、腹泻 九、便秘 十、胃下垂 十一、慢性胃炎 十二、眩晕 十三、慢性肾炎 十四、头痛 十五、失眠 十六、神经衰弱 十七、焦虑症 十八、癔症 十九、三叉神经痛 二十、面瘫 二十一、中风后遗症 二十二、贫血 二十三、低血压 二十四、高血压 二十五、肥胖症 二十六、甲状腺功能亢进症 二十七、糖尿病 二十八、骨质疏松症第五章 外科病症足部按摩方法 一、落枕 二、颈椎病 三、肩周炎 四、痔疮 五、腰痛 六、急性腰扭伤第六章 妇产科病症足部按摩方法第七章 男科病症足部按摩方法第八章 五官科病症足部按摩方法第九章 其他病症足部按摩方法第十章 养生保健足部按摩方法第十一章 家庭足部的护理第十二章 足部疾病的防治

《家庭足部按摩疗法》

章节摘录

《家庭足部按摩疗法》

精彩短评

1、老家的人在书店买了这本书，也用了里面的一些方法，说不错。

《家庭足部按摩疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com