

《求医先求老中医》

图书基本信息

书名：《求医先求老中医》

13位ISBN编号：9787538157994

10位ISBN编号：7538157999

出版时间：2009-8

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：高真

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《求医先求老中医》

内容概要

《求医先求老中医:百种中医保健良方》详尽分析了现今中西医结合治疗的现状，并从中医的角度讲解了人体结构和经络，详细地介绍了中医的诊断方法和治疗手段，还有各种有效的常见病中医疗法以及当下流行的汉方养生、汉方塑身、汉方美容和掌纹治病等实用知识。中医养生是千百年来一代代先人们通过丰富的实践经验积累下来的宝贵财富，它不仅是中国医药文化的精粹，更是我国优秀传统文化的瑰宝。中医养生主张顺应自然规律，追求长寿而不是长生不老，它凝聚了独特的自然观念和人文情感，蕴涵着中华民族一直坚守的思维模式和生命哲学。

读这本书并了解和学习里面的知识，你一定能享受其中带来的快乐和帮助。

《求医先求老中医》

书籍目录

第一章 中医谈人体健康 一、博大精深的中医药 二、中医药护理人体健康 三、人体的修复能力 四、中医的预防与治疗原则 (一) 中医的预防原则 (二) 中医的治疗原则 五、中医西医观点大不同 (一) 中西医的早期差异 (二) 中西医的现状 六、西药与中药的特点 (一) 西药的特点 (二) 中药的特点 七、中西医检查方法的可取性第二章 中医谈人体系统 一、五脏六腑与经络 (一) 五脏六腑 (二) 经络 二、心 (一) 心的生理特性 (二) 心的生理功能 (三) 心的附属功能 三、肝 (一) 肝的生理特性 (二) 肝的生理功能 (三) 肝的附属功能 四、脾 (一) 脾的生理特性 (二) 脾的生理功能 (三) 脾的附属功能 五、肺 (一) 肺的生理特性 (二) 肺的生理功能 (三) 肺的附属功能 六、肾 (一) 肾的生理特性 (二) 肾的生理功能 (三) 肾的附属功能 七、胆 (一) 胆的生理特性 (二) 胆的生理功能 八、胃 (一) 胃的生理特性 (二) 胃的生理功能 九、小肠 (一) 小肠的生理特性 (二) 小肠的生理功能 十、大肠 (一) 大肠的生理特性 (二) 大肠的生理功能 十一、膀胱 (一) 膀胱的生理特性 (二) 膀胱的生理功能 十二、三焦 (一) 三焦的生理特性 (二) 三焦的生理功能第三章 中医谈精、气、血、津液 (一) 精的生成 (二) 精的功能 三、气 (一) 气的生成 (二) 气的分类 (三) 气的功能 四、血 (一) 血的生成 (二) 血的运行 (三) 血的功能 五、津液 (一) 津液的生成 (二) 津液的功能第四章 中医谈阴阳寒热第五章 中医诊断的方法：望、闻、问、切第六章 中医治疗的手段：针、灸、砭、药第七章 中医养生之道第八章 常见疾病：老中医开良方第九章 察颜观色知健康：健康写在你脸上第十章 观掌识纹知健康：健康写在手掌上第十一章 美容美颜：中医让你有好脸色第十二章 减肥瘦身：中医让你有好身材第十三章 中医补五脏：五色营养健康食谱2

第一章 中医谈人体健康 一、博大精深的中医药 中医药是中华民族几千年历史文化中的医药学宝库，它包括经过历代医家的长期实践总结下来的宝贵经验和大量的医药知识经典。 中医药作为我国原创的医学科技，是人们充分总结与疾病斗争和与自然和谐相处的丰富经验，植根于成熟的哲学与文化而建构起来的医疗 科学体系。由于在理论建构时就准确抓住了疾病与健康的关系和变化，中医药在几千年的实践中卓有成效，它保障了中华民族的繁衍生息，也为世界科学的多元化做出了应有的贡献，同时它也是中国原创、自主的知识体系的代表。 中医对疾病的诊治主要是根据中医学基础理论，通过辨证论治来决定组方用药，可以归纳为“辨证求因，审因论治”八个字。“辨证求因”是应用四诊八纲；“审因论治”是应用四诊的诊断结果而获得治病的治则，然后再组方用药。

二、中医药护理人体健康 人的身心健康离不开医药卫生保健和对疾病的防治，而中医药对人体健康功不可没。我国的中医药学历史悠久，中医对人的生、老、病、死和对疾病的防治做出了巨大贡献，经过为广大的人民的健康长期服务，中医药广受人们信赖。 中医药护理主要是以中医药理论为指导，结合预防、保健、康复、医疗活动等，来照顾病人及年老体弱者。它的模式是以人为中心的整体 护理和辨证施护，注重人与自然、社会之间的和谐，从生活起居、饮食调养、精神调摄等方面，全面提高人们适应自然、适应社会的能力，提高人体抗病能力和健康水平。 中医护理原则充分体现了中医的整体护理观，主要包括扶正祛邪、护理求本、标本缓急、三因制宜、未病先防、既病防变等多个方面。中医的整体护理观，既重视人体内在的生理病理特点，又重视自然与人体、邪气与正气的关系；既重视疾病的常规护理，又重视针对疾病本身特有病理本质的辨证施护。

.....

《求医先求老中医》

编辑推荐

《求医先求老中医：百种中医保健良方》医学指导：广州仁爱医院、佛山市中山医院，老中医推荐的养生保健知识手册，带您进入中医养生的奇妙大观园。畅销全国大书城大超市便利店，持续热卖中。

《求医先求老中医》

精彩短评

- 1、了解了很多保健常识，知道如何爱护自己的身体
- 2、本是想买求药先求老中医的，但下单时自己弄错了。书的封面和封底很尘。建议以后发货前清洁一下，把尘拭去。

《求医先求老中医》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com