

《五官与指甲诊病》

图书基本信息

书名：《五官与指甲诊病》

13位ISBN编号：9787810609371

10位ISBN编号：7810609378

出版时间：2010-4

出版社：上海二军大

作者：张秋臻//张振兴//麻宏

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《五官与指甲诊病》

前言

中国素以文明古国见称于世界。我们的祖先以其聪明才智和辛勤劳动，在长期的生产实践中创造了光辉灿烂的东方文化，而中医学就是其中的一个重要组成部分，被称为伟大的宝库。历代医家在长期同疾病作斗争的过程中，积累了丰富的临证经验，并创建了系统的医学理论，由此发明了许多可贵而独特的医疗方法。时至21世纪的今天，各门新学科正以令人目眩的速度高速向前发展，但在人体科学方面的研究，则相对显得比较滞后。这是因为人体中存在着许多奥秘，尽管可以使用各种精密仪器检测和进行动物实验，但有许多问题仍然无法了解；而中医学通过对人体进行长期的实践观察，积累了大量宝贵的资料，通过不断总结与反复实践，从而掌握了不少有规律性的经验。例如中医学认为：人与自然界是息息相关的；人体内的各组织、脏器、系统是有着极为复杂联系的一个整体；邪正的关系更是灵活辨证而绝非如机械的不可变易等。这些观点在两千年前的中医古籍中早有明确载述；而西方医学直至最近才开始有所认识，乃有改变医学模式之说。由于环境污染、老龄化社会的来临以及疾病谱的改变，人类疾病的防治及健康的维护，需要朝着多元化方向发展。

《五官与指甲诊病》

内容概要

五官诊病、指甲诊病是诊断疾病的辅助手段。《五官与指甲诊病》由多年从事耳压与五官贴压疗法、指甲诊病的医学专家编撰。五官诊病、指甲诊病贯穿了全息生物医学与中医学的基本理论，《五官与指甲诊病》较全面地介绍了五官与指甲全息理论依据，并对五官贴压疗法、手指按压疗法这种非药物治疗法进行了详细撰述，提供了常见病诊断方法、简易有效的治疗和保健方法。一册在手，你可以自我诊断一些常见病。《五官与指甲诊病》适合普通读者、基层医务人员阅读。

《五官与指甲诊病》

书籍目录

第一章 概说 一、认识经络 二、方兴未艾的全息生物医学 三、耳压疗法的理论依据 四、传统医学与新的健康追求 五、明天的医学向何处去 六、有待保护和开发的按摩术 第二章 观五官诊病 一、耳部诊病 二、鼻部诊病 三、口唇诊病 四、眼部诊病 五、面部诊病 第三章 五官贴压疗法 一、耳压疗法 二、术后耳压止痛 三、耳压治疗神经官能症 四、耳压调治痛经 五、耳压调治经前紧张综合征 六、耳压预防睡眠呼吸暂停 七、耳压自我保健 八、鼻压疗法 九、眼压疗法 十、面压疗法 十一、五官与寿命 十二、五官的防病与保健 第四章 手部指压疗法 一、什么是手部指压治疗 二、手部指压治疗的原理 三、手部指压治疗注意事项 四、准备工作 五、手部指压治疗常见病 六、手的防病与保健 第五章 观指甲诊病 一、指甲漫谈 二、指甲的结构与诊病原理 三、人体脏腑在指甲上的反映部位 四、观指甲诊病的方法 五、指甲的色泽与疾病 六、指甲的形态与疾病 七、指甲的形态与性格 八、指甲的全息诊病法 第六章 常用自我按摩保健法 一、“三一二”健身法 二、固肾益精法 三、健脾益胃法 四、疏肝利胆法 五、宣肺通气法 六、宁心安神法 七、镇静催眠法 八、消除疲劳法 九、振奋精神法 十、调和阴阳法 十一、温润护发法 十二、养血荣目法 十三、开窍益聪法 十四、疏通鼻窍法 十五、利舌生津法 十六、润喉开音法 十七、手部按摩与保健

章节摘录

插图：二、方兴未艾的全息生物学 全息生物学是20世纪80年代由山东大学教授张颖清首创的一门边缘科学，它专门研究人体各相对独立的部分与整体之间的有机联系，并用于疾病的诊断和治疗。它一经创立，立即在国内外引起极大的反响，前世界针灸学会联合会主席、原卫生部副部长胡熙明认为，它是“本世纪生物学史上最重要的事件之一，它将使人们对生物体的认识发生一次根本性的改变。”现在以全息理论学基础和先导的研究，已深入到生物学、病理学、生物化学、诊断学和治疗学诸多领域，并且取得了令人惊叹的成果。“全息”一词源于激光物理学。用激光感光后的底片具有这样一个特点：它的任何一块碎片，都仍然能够显示出原有物体的完整影像，而不会因底片的破裂而使影像残缺不全。就像我们照镜子那样，完整的镜子和破碎的镜片都有我们的像。全息生物学认为：机体所有的器官在某一特定部分上都有各自的投影区，这些投影区有所对应的组织器官的名称来命名，则它们的分布使特定部分宛如整体的缩影。同时，如某些脏器、组织、器官等有病，在人体的特定的穴位、压痛点或反射区输入相应的信息，就能调节和改善对应组织器官乃至整个机体的生命活动，从而达到诊断和治疗疾病的目的。全息生物学与中医学的基本理论，从病因、诊断到治疗等各方面，都有许多相通之处。整体观是中医学的重要特征，它的理论体系始终贯穿着整体观念——系统思想。就基础理论而言，如天人相应、阴阳五行、脏腑经络、气血津液。

《五官与指甲诊病》

编辑推荐

《五官与指甲诊病》是由第二军医大学出版社出版的。

《五官与指甲诊病》

精彩短评

1、书的内容详细，但纸张及印刷质量一般，看起来不舒服，有点遗憾。

《五官与指甲诊病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com