

# 《常用补阴类药食养生图解》

## 图书基本信息

书名：《常用补阴类药食养生图解》

13位ISBN编号：9787535757593

10位ISBN编号：7535757596

出版时间：2010-1

出版社：湖南科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《常用补阴类药食养生图解》

## 内容概要

《常用补阴类药食养生图解》防水折页，方便实用。常用的补阴类药食有：天冬，石斛，玉竹，黄精，女贞子，墨旱莲，楮实子，南沙参，龟甲，灵芝，北沙参等。

# 《常用补阴类药食养生图解》

章节摘录

插图：

# 《常用补阴类药食养生图解》

## 编辑推荐

《常用补阴类药食养生图解》由湖南科学技术出版社出版。

# 《常用补阴类药食养生图解》

## 精彩短评

- 1、印刷都可以，内容太简单不实用。
- 2、增长一些见识
- 3、印刷精美、通俗易懂、内容精练、科学实用
- 4、通俗易懂 是一本值得一读的好书

# 《常用补阴类药食养生图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)