

《新编经络使用手册》

图书基本信息

书名：《新编经络使用手册》

13位ISBN编号：9787538442694

10位ISBN编号：7538442693

出版时间：2009-9

出版社：吉林科学技术出版社

作者：《新编经络使用手册》编委会

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新编经络使用手册》

内容概要

《新编经络使用手册》四百余幅彩色插图，全面解读人体经络系统，14条经脉使用说明，简洁易懂的图解方式，为你带来赏心悦目的阅读体验。详细介绍每条经脉上的重点穴位，配有插图说明，应用方法，特效穴位手到病祛。讲述342个经络对症治疗方法，配有120种食疗偏方，356个经脉穴位检索。让你真正认识经络，使用经络，利用经络治病，保有健康身体。经络联系脏腑肢节，沟通内外上下，遍布全身，形成一个纵横交错的联络网，把人体的五脏六腑、肢体官窍以及皮肉筋骨等连接成一个统一的有机整体。

《新编经络使用手册》

书籍目录

PART 1 认识神秘经络PART2 经络使用基础 经穴定取法 经络治疗病症的方法 经穴保健手法 按法\摩法\推法\拿法\揉法\捏法\颤法\打法PART3 经络对症使用

1.手太阴肺经——与呼吸系统相关的经脉 手太阴肺经穴位 手太阴肺经上的特效穴位 中府\尺泽\孔最\列缺\太渊\鱼际 治疗病症 糖尿病\哮喘

2.手厥阴心包经——按摩心包经可以提高免疫力 手厥阴心包经穴位 手厥阴心包经上的特效穴位 间使\内关\大陵 治疗病症 失眠\手脚冰凉\慢性胃炎\慢性咽炎\糖尿病\月经不调\类风湿性关节炎\低血压

3.手少阴心经——何护心志正常的护卫者 手少阴心经穴位 手少阴心经上的特效穴位 极泉\通里\神门\少海 治疗病症 失眠\健忘\心悸气短\慢性咽炎

4.手阳明大肠经——与头面美容密切相关的经络 手阳明大肠经穴位 手阳明大肠经上的特效穴位 合谷\曲池\迎香\手三里 治疗病症 痛经\体瘦虚弱\感冒\牙痛\贫血\类风湿性关节炎\痤疮

5.手少阳三焦经——人体元气升降出入的通道 手少阳三焦经穴位 手少阳三焦经上的特效穴位 中渚\外关\支沟\翳风\耳门 治疗病症 视疲劳\头痛\便秘\神经衰弱\类风湿性关节炎\糖尿病

6.手太阳小肠经——治疗上肢和头面部的筋络病症 手太阳小肠经穴位 手太阳小肠经上的特效穴位 少泽\后溪\小海\肩贞\天宗 治疗病症 肩颈疼痛\颈椎痛\耳鸣\缺乳

7.足阳明胃经——人体气血化生的来原 足阳明胃经穴位 足阳明胃经上的特效穴位 承泣\人迎\天枢\足三里\下巨虚\丰隆\四白附录

章节摘录

PART 1 认识神秘经络 经络，是经脉和络脉的统称。经犹如直行的径路，是经络系统的主干。络则有网络的含义，是经脉的细小分支。经络内属脏腑，是联系脏腑、沟通内外、运行气血的人体调控系统。外络肢节。行气血。通阴阳，沟通表里内外，网络周布全身，把人体各个部分联结成一个统一的整体，以保持其机能活动的协调和平衡。这种平衡一旦遭到破坏，就会导致疾病的发生。经络学说就是阐明经络在人体生命活动过程中的生理作用和病理变化规律的学说。人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等，之所以能保持相对的协调与统一，完成正常的生理活动，是依靠经络系统的联络沟通而实现的。经络中的经脉、经别与奇经八脉、十五络脉，纵横交错，入里出表，通上达下。联系人体各脏腑组织；经筋、皮部联系肢体肌肉皮肤；浮络和孙络联系人体各细微部分。这样，经络将人体联系成了一个有机的整体。经络的联络沟通作用，还反映在经络具有传导功能。体表感受病邪和各种刺激，可传导于脏腑；脏腑的生理功能失常，亦可反映于体表。这些都是经络联络沟通作用的具体表现。经络学说是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一种理论，多少年来一直指导着中医各科的诊断与治疗，其与针灸学科关系尤为密切。经络学说在中医中被广泛运用于阐释人体生理机能、人体的病理变化和临床诊断和治疗。可以说没有经络理论，中医学就不是一门完整的实践医学技术，尤其是针灸、刮痧、拔罐等中医外治疗法，将丧失理论的指导。

《新编经络使用手册》

精彩短评

- 1、穴位标注不太准确。
- 2、这本书乍看起来不错，可是仔细一翻发现不够实用，每个穴位的位置只是用一些医学专业术语来描述，让不懂解剖名称的普通人根本不知所云，这如果是给大众看的，就应该写一些简单易懂的描述来教人家如何找穴位。这样看了说明也找不准穴位，有什么意义呀。而且里面写身体对应丈量的长度，只写了几根手指的宽度大约是多少厘米，可是中医找穴位通常都是用几寸来标注的，这样写根本就没有什么用。我依然不知道5厘米代表几寸，而且这个寸就不是普通意义上的长度单位。我觉得这书就象现在出版的很多书一样，都是急功近利为了赚钱，没有一点实用价值。
- 3、内容实用，讲解简洁明了，非常实惠。美中不足是经络图有些简单，建议在这方面改善。

《新编经络使用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com