

《张广德导引养生学堂系列》

图书基本信息

书名：《张广德导引养生学堂系列》

13位ISBN编号：9787887223197

10位ISBN编号：7887223199

出版时间：1970-1

出版社：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《张广德导引养生学堂系列》

内容概要

三消九治功：张广德教授讲解、示范，ISBN：9787887223197，作者：张广德 著

《张广德导引养生学堂系列》

作者简介

张广德，北京体育大学第一代武术研究生，享受国家特殊津贴教授，中华武林百杰，中国武术八段，现任北京体商大学导引养生中心名誉主任。

张教授以易学的哲理及祖国医学中的经络学说、阴阳五行学说和气血理论为指导，以强身健体、防治慢性疾病为目的，创编了导引

《张广德导引养生学堂系列》

书籍目录

三消九治功简介门 第一节 西医和中医对糖尿病的认识与治疗 第二节 三消九治功之特点 第三节
三消九治功功法 第一式 吞津咽液 第二式 神龙昂首 第三式 行者脱铐 第四式 导
上引下 第五式 栋起祥云 第六式 金槌滋肾 第七式 然谷除渴 第八式 银槌通关
第九式 铜槌俞胃 第四节 三消九治功为什么能防治消渴 第五节 练习三消九治功之注意事项附
录：十二经络穴位图

《张广德导引养生学堂系列》

精彩短评

- 1、给老人买的，符合老人的要求
- 2、非常好的书和碟

《张广德导引养生学堂系列》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com